

# 令和8年度 応急手当技能競技会 競技内容

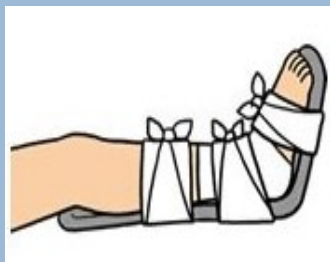
## 【心肺蘇生法】 実施者3名



### 倒れている人を発見

1. 意識・呼吸を確認
2. 119番通報
3. 胸骨圧迫やAED装着等
4. 開始から4分後に終了  
(胸骨圧迫は競技中に最低1回以上交替すること)  
※人工呼吸を実施する

## 【三角巾・応急担架搬送】 実施者3名



### けがの手当て

1. けが人に声をかけ
2. 2名でシーネと三角巾を使用し、骨折の処置  
(負傷部位は右下腿とする)



### 簡易担架の作成・搬送

1. 1名で毛布と棒で簡易担架作成
2. 傷病者(人形)を簡易担架に乗せ、指定場所まで搬送
3. 毛布による保温