

～団体種目～

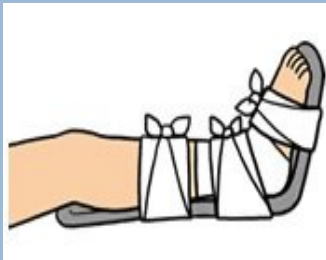
【CPR】 実施者3名



倒れている人を発見

1. 意識・呼吸を確認
2. 119番通報
3. AED装着
4. 開始から約6分後に終了
(3人で交替しながら胸骨圧迫を実施する)
※人工呼吸は行わない

【三角巾・応急担架搬送】 実施者3名



けがの手当て

1. けが人に声をかけ
2. 2名でシーネと三角巾を使用し、骨折の処置
(負傷部位は右下腿とする)



簡易担架の作成・搬送

1. 1名で毛布と棒で簡易担架作成
2. 傷病者(人形)を簡易担架に乗せ、指定場所まで搬送
3. 毛布による保温

～個人種目～

【胸骨圧迫】 (大人・小児) 希望者のみ



1. 1人で2分間の胸骨圧迫
2. 胸骨圧迫の深さ、速さ、圧迫解除、圧迫位置などを評価
※団体種目への評価には反映されません。