

令和7年7月1日

# 令和7年 こまつ里山体験プログラム

## ～ 親子でキャンプ体験のご案内～

この度は、こまつ里山体験プログラムへお申込みいただきありがとうございます。

自然豊かな西俣キャンプ場での川遊びを通して、川について学び、澄んだ空気や大自然の緑を直接肌で感じることで、より深く里山の魅力を感じていただければと思います。親子で新しい発見をしながら、楽しい思い出をたくさん作りましょう。

※参加者は下記「ご案内詳細 1～5」を事前によく読み、ご参加ください。

### 1 日時

#### ◆ 8月2日（土） 1日目

- 8:45 現地集合（西俣キャンプ場フリーサイト側にて受付）
- 9:00 開会式・交流ゲーム
- 9:30 テント設営（各家庭で1張設営）
- 10:30 川遊び①（川の安全講習・水慣れ・川遊び）
- 12:00 昼食（各自で弁当持参）
- 13:30 川遊び②（川遊び体験）  
イワナつかみに挑戦
- 15:00 野外炊飯（カレーライス&イワナの塩焼き）
- 17:30 夕食
- 19:30 キャンプファイヤー
- 20:30 就寝準備（希望者はコインシャワー利用可能）
- 22:00 消灯・就寝

#### ◆ 8月3日（日） 2日目

- 6:00 起床・身支度
- 6:30 ラジオ体操
- 6:45 朝食づくり（牛乳パックでホットドッグを焼こう）
- 8:00 テント撤収・各家庭荷物撤収
- 9:30 川遊び③（滝つぼでダイナミックな川遊び体験）
- 11:30 キャンプ場清掃（ゴミは思い出と一緒に持ち帰ろう）
- 11:45 閉会式
- 12:00 解散

## 2 場所等

集合解散：西俣キャンプ場（小松市西俣町地内）

活 動：西俣キャンプ場&周辺エリア

## 3 持ち物等

・持ち物

お弁当

（初日の昼食は各自お弁当をご準備ください）

水筒

（各自多めにお持ちください。活動時は随時本部より補充します）

雨具

（移動時は傘も可能、雨天での活動時はカッパが行動しやすくお勧めです）

防寒着

（夏場の夜間に羽織れる薄手の長袖等）

帽子

（熱中症対策のため）

汗ふきタオル

（多めにあると安心です）

軍手 2 セット

（各自の手のサイズに合ったもの。イワナ掴み・野外炊飯時などに使用予定）

ビニール袋

（汚れた衣類など入れるのに多めにあるいと便利です）

水着セット

（水着、日焼け防止のラッシュガード、水中メガネ、日焼け止めなど）

※2 日間のために水着を干しておくハンガーなどもお持ちください。

川遊び用の履き物

（川底は危険物があり怪我をする可能性があるため、裸足やビーチサンダルなどかかとのないものは不可。ウォーターシューズ、もしくは濡れてもよい靴をご準備ください）

ライフジャケット：お持ちの方のみで、持参の場合は講師までご連絡をお願いします。

（主催者でお子様用に対してジュニアサイズのを準備します。ただし、お子様ご自身に合ったサイズの既にお持ちであれば、My ライフジャケットをご持参ください。大人の方もご自身用があればご持参ください。）

※浅い川が中心となりますが、滝つぼに飛び込む場合は、水深の深い場所もあります。

本イベントではお子様はライフジャケット無しでの川遊びをすることは出来ません。

川遊びグッズ：任意

（魚採り網や虫かごなど各自でお持ち頂いても大丈夫です）

夕食時カレーライス用のお皿、箸、スプーン、コップ

（エコの観点から使い捨てのものではない物で、各自持参をお願いします）

懐中電灯

（夜間時の移動やテント内にて使用します。ヘッドライトは活動しやすくお勧めです）

着替え

（お子様は想定より1回分多めに準備しておくとお安心です）

洗面用具

（歯磨きセット・洗面用具など。入浴はありません。コインシャワーは各家庭において希望があればキャンプ場のコインシャワーを実費にてご利用可能です）

寝ま着

（ジャージやパジャマなどテント内での就寝時の服装。朝方は冷え込みが予想されます）

寝袋 or タオルケットなど寝具

（テント内にはインナーマット1枚、銀マット1枚のみ配布します）

※夏でも朝晩は冷え込む可能性があることをご了承ください。

牛乳パック

（朝食作りに使用。1名につき牛乳パックを1つ、開いてあっても、なくてもどちらでも可）

虫除け対策・スプレーや蚊取り線香など

（夜の蚊の対策でテントの周辺に蚊取り線香なども持参があると安心です）

常備薬

（普段服用しているお薬のある方はご持参ください）

暑さ対策グッズ

（うちわ、ハンディファン、クーラーボックスに冷たいおしぼり、夜寝る時にアイスノン等暑さ対策として各家庭で必要と思う方は適宜ご準備ください）

モバイルバッテリー等

（キャンプ場にコンセントはありませんので、携帯電話などの充電が必要な方は必要に併せてご準備ください）

おやつ

（休憩時用に家庭の判断でご準備ください。子どもたちのお菓子の交換はアレルギー等の観点から控えるように、お子様にも事前にお話しするようご協力をお願い致します。）

その他各ご家庭で活動に必要と思うもの（ゲーム機等は持ってこないようお願いします）

保険証

参加費

（参加費 5,000 円/名は、当日徴収します。お釣りのないようにご持参ください）

#### 4 注意事項

- ・原則、参加者はお申し込みいただいた親子になります。必ずお子さまに対して保護者も一緒にご参加下さい。お子様のみの参加はできません。
- ・活動に参加できない場合は事前に講師（尾塩）へご連絡いただくようお願い致します。
- ・前日は早く就寝し、万全の体調でお越しください。
- ・川での自由行動は危険を伴いますので、活動中は必ず講師の指導・指示に従ってください。
- ・当日の天候状況等により、中止となる場合があります。当日7：00に判断した上、中止の場合には参加者の皆様へご連絡させていただきます。

#### 5 荒天時の対応

- ・前日に警報が発令された場合（台風、大雨等）  
17時までに参加予定者に講師より開催判断のご連絡を電話にてさせていただきます。
  - ・実施日の朝の段階に警報が発令された場合（台風、大雨等）  
速やかに中止とさせていただきます。判断され次第、参加予定者に講師より開催判断のご連絡を電話にてさせていただきます。
  - ・当日、活動中に雨天となった場合、雷等の心配のない程度であれば現場の判断にてプログラムを予定通り継続します。  
強い雨などの場合は、キャンプ場に隣接している「自然教室」という施設内にて、代替プログラムを実施します。天候の様子に合わせて臨機応変に対応します。
- ※雨天時の対応もご了承の上参加申し込みをお願いいたします。

#### 6 当日のイベント内容に関する連絡先

キャンプ活動講師：尾塩 苑（おしお その）

エトセトラワークス株式会社 代表取締役

自然体験活動に関する資格等

- ・（公社）日本キャンプ協会公認  
キャンプ・ディレクター1級
- ・（社）日本シェアリングネイチャー協会公認  
ネイチャーゲームリーダー
- ・文部科学省公認  
小学校長期自然体験活動全体指導者

T E L : 090-9764-2715 E-mail etc.works.camp@gmail.com