

令和6年7月1日

令和6年 こまつ里山体験プログラム

～ 親子でキャンプ体験のご案内～

この度は、こまつ里山体験プログラムへお申込みいただきありがとうございます。

自然豊かな西俣キャンプ場での川遊びを通して、川について学び、澄んだ空気や大自然の緑を直接肌で感じることで、より深く里山の魅力を感じていただけたと思います。親子で新しい発見をしながら、楽しい思い出をたくさん作りましょう。

※参加者は下記「ご案内詳細 1～5」を事前によく読み、ご参加ください。

1 日時

◆8月3日（土） 1日目

- 8:45 現地集合 受付開始
- 9:00 開会式・交流ゲーム
- 9:30 テント設営（各家庭で1張設営）
- 10:00 川遊び①（川の安全講習・水慣れ・川遊び）
- 12:00 昼食（各自で弁当持参）
- 13:30 川遊び②（滝つぼでダイナミックな川遊び体験）
- 15:00 野外炊飯（カレー作り&ダンボールオーブンで作るピザ作り）
- 17:30 夕食（カレーライス&ピザ）
- 19:30 キャンプファイヤー
- 20:30 就寝準備（希望者のみプチナイトプログラム）
- 21:30 消灯・就寝

◆8月4日（日） 2日目

- 6:00 起床・身支度
- 6:30 ラジオ体操
- 6:45 朝食づくり（牛乳パックでホットドッグを焼こう）
- 8:00 テント撤収・各家庭荷物撤収
- 9:30 川遊び③（飛び込みスポットに挑戦）
- 11:30 キャンプ場清掃（ゴミは思い出と一緒に持ち帰ろう）
- 11:45 閉会式
- 12:00 解散

2 場所等

集合解散：西俣キャンプ場（小松市西俣町地内）

活 動：西俣キャンプ場&周辺エリア

3 持ち物等

・持ち物

- ☐ 水筒（各自多めにお持ちください。活動時は随時本部より補充します）
- ☐ 雨具（移動時は傘も可能、雨天での活動時はカッパがお勧めです）
- ☐ 防寒着（夜間に羽織れる薄手の長袖等）
- ☐ 帽子（熱中症対策のため）
- ☐ 汗ふきタオル（多めにあると安心です）
- ☐ 軍手（各自の手のサイズに合ったものをご準備ください）
- ☐ ビニール袋(汚れた衣類など入れるのに便利です)
- ☐ 水着セット（水着、日焼け防止のラッシュガード、水中メガネなど）
- ☐ 川遊び用の靴（川底は危険物があり怪我をする可能性があるため、裸足やビーチサンダルなどかかとのないものは不可。ウォーターシューズ、もしくは濡れても良い靴をご準備ください）
- ☐ ライフジャケット（主催者でお子様用は準備します。ただし、ご自身に合ったサイズのものがあれば My ライフジャケットをご持参ください。また、大人の方もご自身用があればご持参ください。）
- ☐ 川遊びグッズ（魚採り網や虫かごなど各自でお持ち頂いても大丈夫です）
- ☐ 夕食時カレーライス用のお皿、箸、スプーン、コップ（エコの観点から各自持参）
- ☐ 懐中電灯（夜間時の移動やテント内にて使用します）
- ☐ 着替え（お子様は想定より1回分多めに準備しておくで安心です）
- ☐ 洗面用具（歯磨きセットなど。入浴はありません。コインシャワーは希望があれば使用可能）
- ☐ 寝ま着（ジャージやパジャマなど）
- ☐ 寝袋 or タオルケットなど寝具（テント内には銀マットのみ配布します）
※夏でも朝晩は冷え込む可能性があることをご了承ください。
- ☐ 虫除けスプレー等（夜の蚊の対策で蚊取り線香なども持参可能）
- ☐ 常備薬(普段服用しているお薬のある方はご持参ください)
- ☐ 保険証
- ☐ その他各ご家庭で活動に必要と思うもの（ゲーム機等は持ってこないようにお願いします）

参加費について

参加費 5,000 円/名は、当日徴収します。お釣りのないようにご持参ください。

4 注意事項

- ・原則、参加者はお申し込みいただいた親子になります。必ずお子さまに対して保護者が1人以上、一緒にご参加下さい。お子様のみの参加はできません。
- ・活動に参加できない場合は事前に事務局へ御連絡いただくようお願いいたします。
- ・前日は早く就寝し、万全の体調でお越しください。
- ・川での自由行動は危険を伴いますので、活動中は必ず講師の指導・指示に従ってください。
- ・当日の天候状況等により、中止となる場合があります。当日7：00に判断した上、中止の場合にはご連絡させていただきます。

5 荒天時の対応

- ・前日に警報が発令された場合（台風、大雨等）
17時までに参加予定者に担当者より開催判断のご連絡を電話にてさせていただきます。
- ・実施日の朝の段階に警報が発令された場合（台風、大雨等）
速やかに中止とさせていただきます。判断され次第、参加予定者に担当者より開催判断のご連絡を電話にてさせていただきます。
- ・当日、活動中に雨天となった場合、雷等の心配のない程度であれば現場の判断にてプログラムを予定通り継続します。
強い雨などの場合は、キャンプ場に隣接している「自然教室」という施設内にて、代替プログラムを実施します。天候の様子に合わせて臨機応変に対応します。

※雨天時の対応もご了承の上参加申し込みをお願いいたします。

6 連絡先

- ・当日のイベント内容に関すること
西侯創造の森振興会 キャンプ活動講師：尾塩 苑（おしお その）
T E L : 090-9764-2715 E-mail etc.works.camp@gmail.com