



# 楽しい子育てのための ペアレント・プログラム講座



お子さんとの関わりに迷いや難しさを感じている保護者の方に、楽しく子育てに臨む自信を身につけてもらうことを目的とした全6回のグループプログラムです。

日々の子育てに奮闘している保護者の皆さんと一緒に、ワークをしながら、子育てを楽しむヒントを見つけてみませんか？

●対象 小学3年生までのお子さんを持つ小松市在住の方（定員8名）

●会場 小松市すこやかセンター  
（小松市向本折町へ 14-4  
TEL：0761-24-8434）

●日時  
9/15、9/29、10/13、  
10/27、11/17、12/1  
（フォローアップ2/16）  
いずれも 火曜日  
14:00～15:30

※原則すべての回に継続参加できる方を対象としますが、急な都合により欠席となる場合は、次の回までに個別のフォローセッションでサポートします。



●内容・講師・その他

【内容】

- ・行動で考えていこう
- ・ほめるコツをつかもう
- ・子育ての仲間を見つけよう

【講師】

小松市すこやかセンター  
（発達支援センターえぶりい）職員

【その他】

- ・受講料は無料です
- ・筆記用具をお持ちください

※託児は行なっておりません。  
保護者のみでご参加ください。

今回の講座は、地域の支援者養成の目的としても実施するため、保護者支援に携わる市内の様々な機関の職員数名が参加します。保護者の方々には、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



【申し込み・問い合わせ先】

小松市すこやかセンター（発達支援センターえぶりい） TEL 0761-24-8434