



石川県はウィメンズヘルスケアサービス『ルナルナ』を運営する  
株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

石川県民限定

有料プランを無償で  
提供！

# LunaLuna

ルナルナを使って

一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、  
ヘルスケアに関心のある方におすすめの  
「プレミアムコース」を無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,300万DL突破<sup>\*</sup>の  
ウィメンズヘルスケアサービス

※2026年4月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。  
まずはルナルナで、正しい知識を学び、  
ご自身の健康について理解を深めましょう！



## 体調管理

なんとなく  
カラダが  
不調だけど、  
なんでだろう…



おすすめ機能

365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ

一般ステージ

## 妊娠育児サポート

おなかの  
赤ちゃんは  
今どんな  
様子だろう…



おすすめ機能

今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ

妊娠中ステージ  
(姉妹アプリ「ルナルナベビー」をご利用ください)

## 妊活サポート

妊活の  
「タイミング」  
がわからない



おすすめ機能

排卵日・仲良し日予測

おすすめステージ

妊娠希望ステージ

## エイジングケア

更年期って、  
いつ頃  
始まるんだろう…



おすすめ機能

更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ

一般ステージ  
(エイジングモード)

# 妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

## ■ 使える機能（プレミアムコース）

石川県にお住まいの方は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が

**2028年6月30日まで無料**でお使いいただけます。 ※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。

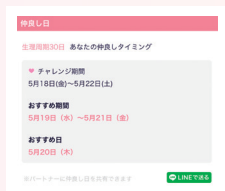
みなさんの疑問や不安に  
監修医がお答えする機能

### 教えて先生



ひとりひとりの生理周期に合わせた  
“より精度の高い妊娠可能性日”

### = 仲良し日 = お知らせする機能



ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。排卵日予測だけのサービス利用者比べて、**ルナルナ有料版利用者の妊娠率は4倍！**

妊活を始める際に知っておきたい

基礎知識やおすすめの  
取り組みがリストでわかる

### 妊活サポートナビ



ルナルナからパートナーへ  
生理予定日や生理周期に  
合わせた体調をお知らせする

### パートナー共有機能

生理周期など気になる症状を  
チェックできる

### セルフチェック機能

生理前後の体調を振り返りケアが  
必要なタイミングがわかる

### 体調振り返り グラフ機能

## ■ ご利用方法 石川県にお住まいの方のみお使いいただけます。

### 石川県案内ページから利用登録

案内ページへアクセスして、利用方法に従って専用コードを取得し、登録を進めてください。

各市町村の特設ページより、コード入力画面にて「専用コード」とお住まいの地域の郵便番号を入力すると利用開始できます。

### コード有効期限（無償提供期間） 2028/6/30

- 既にルナルナをご利用中の方は、プラン変更後もルナルナIDに紐づいたデータを引き継いでご利用いただけます。無償提供期間の終了後に無料プランへ移行した場合や、ご自身で有料プランをご契約された場合でも、データは継続してご利用可能です。  
各サービスメニュー > 設定 > ルナルナID より、ID登録・ログイン状況をご確認ください。
- 既にルナルナの有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に案内ページにアクセスしてください。  
有料プラン解約方法は、サービスメニュー>設定>有料プラン管理/解除からご確認ください。

石川県案内ページ

<https://x.gd/8cOjWZ>



### ルナルナアプリをダウンロード ▶ ID登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone / Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って  
初回設定とルナルナIDの新規登録を行ってください。

iPhone



Android



▲ 有料プランのご案内があっても課金せずに、石川県案内ページにアクセスし利用登録を行ってください。

## ☒ お問い合わせ先

<サービスや利用手順に関するお問い合わせ>

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内：『メニュー>お客様サポート>ヘルプ/お問合せ』 メール：lnln\_support@cc.mti.co.jp

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、

アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

<石川県の取り組みに関するお問い合わせ>

担当課名称：石川県健康福祉部少子化対策監室子育て支援課

住所：石川県金沢市鞍月1丁目1番地

電話番号：076-225-1424

受付時間：午前8時30分から午後5時45分（土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く）