



小松市 令和6年度 乳幼児期の健康診査・相談日程表

会場：小松市すこやかセンター

内容・受付時間	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
育児相談 対象：生後3か月以上～ 受付 9：30～10：30	実施日	22(月)	20(月)	24(月)	22(月)	19(月)	24(火)	21(月)	25(月)	16(月)	27(月)	17(月)	17(月)	
4か月児健康相談 受付 9：30～10：15	対象児	R5年 12月生	R6年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
	実施日	16(火) 23(火) 24(水)	21(火) 22(水) 28(火)	18(火) 19(水) 26(水)	16(火) 17(水) 23(火)	20(火) 27(火) 28(水)	18(水) 25(水) 26(木)	16(水) 23(水) 24(木)	19(火) 20(水) 26(火)	12(木) 17(火) 18(水)	16(木) 21(火) 22(水)	18(火) 19(水) 26(水)	11(火) 12(水) 18(火)	
もぐもぐ離乳食教室 (7か月児離乳食教室) 受付 9：40～10：00 第2子以降 要予約※1	対象児	R5年 9月生	10月生	11月生	12月生	R6年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
	実施日	1日～ 15日生	12(金)	17(金)	14(金)	12(金)	9(金)	13(金)	11(金)	1(金)	13(金)	17(金)	14(金)	14(金)
		16日～ 月末生	26(金)	31(金)	28(金)	26(金)	30(金)	27(金)	25(金)	15(金)	23(月)	31(金)	28(金)	19(水)
1歳6か月児健康診査 受付 13：00～13：45	対象児	R4年 9月生	10月生	11月生	12月生	R5年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
	実施日	11(木) 16(火) 17(水)	15(水) 21(火) 22(水)	12(水) 18(火)	10(水) 11(木) 17(水)	8(木) 20(火) 21(水)	11(水) 12(木) 18(水)	9(水) 10(木) 16(水)	14(木) 19(火) 20(水)	10(火) 11(水) 17(火)	15(水) 21(火) 22(水)	6(木) 18(火) 19(水)	12(水) 18(火) 19(水)	
3歳児健康診査 受付 13：00～13：45	対象児	R2年 12月生	R3年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
	実施日	3(水) 9(火) 10(水)	8(水) 14(火)	4(火) 5(水) 11(火)	2(火) 3(水) 9(火)	1(木) 6(火) 7(水)	3(火) 4(水) 10(火)	1(火) 2(水) 8(火)	6(水) 12(火) 13(水)	3(火) 4(水) 12(木)	7(火) 8(水) 16(木)	4(火) 5(水) 13(木)	4(火) 5(水) 11(火)	

※1【もぐもぐ離乳食教室】第2子以降は教室実施日1か月前より予約を開始します。第1子は予約不要です。

予約開始が土日祝日の場合はその次の開館日の9時から予約受付をします。

予約先：小松市すこやかセンター
電話 0761-21-8118



子育てに関する相談連絡先

～安心して子育てができるように～



☆子育て全般に関する相談

日頃の育児の悩みを相談したい、ゆとりが持てない、つい怒りすぎてしまう…

	連絡先	受付時間
育児相談ダイヤル (小松市すこやかセンター内)	☎0761-21-0101	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:00
小松市すこやかセンター	☎0761-21-8118	
小松市こども家庭センター	☎0761-24-8073	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15

☆「虐待しそう…」「虐待かも？」と思ったら

	連絡先	受付時間など
小松市こども家庭センター	☎0761-24-8073	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15 kodomo189@city.komatsu.lg.jp メールでも相談を受け付けています。 (お答えには数日要することがあります)
南加賀保健福祉センター 地域支援課 (石川県中央児童相談所)	☎0761-22-0792	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:45 ※上記以外の緊急の場合 ☎076-223-9553 (石川県中央児童相談所)
児童相談所 全国共通ダイヤル	いちはやく ☎ 189	24時間対応(近隣の児童相談所)

☆子どもの発達、育てにくさに関する相談

	連絡先	受付時間など
小松市発達支援センター えぶりい(すこやかセンター)	☎0761-24-8434	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:00

☆ママの心に関する相談 要予約

	予約先など
心理相談員による 「こころの相談」	面接相談 1回/月(詳細は問合わせください) 予約先:小松市いきいき健康課 ☎0761-24-8161
精神科医による 「こころの相談」	面接相談(詳細は問合わせください) 予約先:南加賀保健福祉センター ☎0761-22-0796

☆小松市公式LINE

市民の方へLINEにて健康に関する情報を配信します

- 感染症や今気をつけたい病気の情報
- 市で行っている健康イベントや健診に関すること

登録方法 右のQRコードを読み取って登録



小松市すこやかセンター

住所:小松市向本折町へ14-4

電話:0761-21-8118 月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:00

E-mail: sukoyaka@city.komatsu.lg.jp

※この日程表は、右のQRコードを読み取り、
小松市のホームページでもご覧いただけます。
毎年度、日程表を更新しています。



令和6年4月作成

☆母子手帳アプリ「こまつすこやかアプリ」 母子モ

お子さんの成長の記録や予防接種の管理など
子育てに役立つアプリです。

右のQRコードからダウンロード!

