

# 支援シート

記入者

記入日

年

月

日

好きな遊びや趣味・落ち着く時間の過ごし方など	
外で	室内で
食 事 に つ い て	
好きな食べ物・飲み物	苦手な食べ物・飲み物
コミュニケーションのとり方	
本人→他の人	他の人→本人
身体の調子の悪い時のサイン   困った時や嫌な時、不安を感じた時のサイン   欲しい物、してもらいたいことがある時のサイン	してはいけないことを注意する時   ほめ方   約束の仕方
パ ニ ッ ク に つ い て	
予防方法   起こりやすい場面   パニックの具体的な様子	落ち着くための手立て   してはいけないこと   おさまった後の本人の様子

避けた方が良い刺激や行動・されると嫌がる刺激など	
音	
見えるもの	
感触	
におい	
味	
運 動	
触られること	部位
その他	
初めての場所や道路を歩く時に気をつけること	
そ の 他 （伝えておきたいこと）	