

支援シート

記入者
記入日 年 月 日

好きな遊びや趣味・落ち着く時間の過ごし方など	
外で	室内で
食事について	
好きな食べ物・飲み物	苦手な食べ物・飲み物
コミュニケーションのとり方	
本人→他の人	他の人→本人
身体の調子の悪い時のサイン	してはいけないことを注意する時
困った時や嫌な時、不安を感じた時のサイン	ほめ方
欲しい物、してもらいたいことがある時のサイン	約束の仕方
パニックについて	
予防方法	落ち着くための手立て
起こりやすい場面	してはいけないこと
パニックの具体的な様子	おさまった後の本人の様子

避けた方が良い刺激や行動・されると嫌がる刺激など	
音	
見えるもの	
感触	
におい	
味	
運動	
触られること	部位
その他	
初めての場所や道路を歩く時に気をつけること	
その他の（伝えておきたいこと）	