



# 妊娠中や育児の心配ごと 助産師 に相談しよう



小松市では、妊娠中から地域の助産師が訪問や電話で妊婦さんの相談にのっています。妊娠中の身体のこと、産後の生活のこと、赤ちゃんを迎える準備やお世話の仕方など、気になることは何でもご相談いただけます。

産後は、授乳がうまくいかない、おっぱいのトラブルが心配、赤ちゃんが泣きやまないなど、さまざまな心配ごとに対して、乳房ケアや育児相談を行います。

地域の助産師は、赤ちゃんが生まれた後の赤ちゃん訪問でも皆さんのお家に伺います。妊娠中も産後もお気軽にご相談ください。

## 小松市 地域の助産師の紹介

### 小林 亜矢 助産師



#### あやめ助産院

連絡先：080-7715-5731  
090-2833-7326

訪問	電話	来院
○	○	

小松市で出張専門の助産院を開業しています。

赤ちゃんは可愛いけれど、子育てがしんどい時もあると思います。母乳でがんばりたい方も、ミルクを使いながら、という方もそれぞれのやり方で大丈夫！

子育てはみんなでするもの。地域でお手伝いします。妊娠・出産だけでなく、母乳だけでなく、思春期から更年期まであらゆる相談にのっています。お気軽にご相談ください🍀

### 村上 佳子 助産師



#### くじら助産院

連絡先：080-7715-5745

訪問	電話	来院
○	○	○

小松市の埴田町で「くじら助産院」を開業している村上佳子です。

くじら助産院では、妊娠中からの安産に向けての身体作りのご相談や、ご夫婦と一緒に学ぶ赤ちゃんのお世話や沐浴の練習をすることができます。出産後は、子育ての相談、母乳育児への乳房ケア等のお手伝いをしています。

妊娠8か月、いよいよ妊娠後期のスタートですね。ここまでの妊娠期間の道のりは、それぞれにいろいろな体験をされたかと思います。

私自身、二人の娘を出産しましたが、妊娠初期はつわりが辛く寝たきりとなり、妊娠中期では切迫で安静にする期間も長くとても大変でした。いよいよ妊娠後期！やっと動けるようになり出産に向けて、そして産後の育児に向けて何をしたらいいのかと、この時期に悩みました。

そんな時に、頼りにしたのが地域で開業している助産師さんや保健師さんでした。

具体的に出産に向けてイメージできるようになんでも相談でき、安心できたのを覚えています。また、夫には産後一緒に子育てをすることの大切さを専門家から代弁してもらえたので、積極的に育児・家事をしてもらえました。

気軽に立ち寄れる地域の相談場所、おっぱいケア場所として、妊婦さん、お母さん、赤ちゃん、家族皆様の気持ちに寄り添いながら、共に歩いていきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願ひします。くじら助産院ホームページ→ <https://kujurajosanin.com>



中野 真衣 助産師

まんげつ助産院

連絡先：080-7715-5711

訪問	電話	来院
○	○	○



佐美町でまんげつ助産院を開業しております、丸い顔がトレードマークの助産師中野です。当院では乳房のケア等授乳に関するサポートや自宅分娩のサポート、そのほかいろいろなご相談ごとに対応させていただいております。

みなさまが健やかに妊娠、産後を過ごせるようにお力添え出来ればと思っています。困ったこと、わからないこと、不安なことなどあれば一緒に解消しましょう。ささいな不安でも大丈夫ですので、ひとりで悩まずお気軽にお声かけください。

竹本 圭子 助産師

さち助産院

連絡先：080-7715-5708

訪問	電話	来院
○	○	



産科病院勤務約30年の助産師です。妊婦さん、お産、赤ちゃんの援助を数千件してきました。

令和4年に、地域の子育て支援に携わりたいと思い、助産院を開業しました。何か困っている事はありませんか？

なんとなく不安がある方お手伝いさせて下さい。

あなたの出産と育児が少しでも楽になるようアドバイスします。

一緒に考えます。よろしく願います。



矢野 まり子 助産師

連絡先：080-7715-5743

訪問	電話	来院
○	○	



市内の産科病院に勤務しながら、市の赤ちゃん訪問に長年携わってきました。妊娠中は体調の変化や無事にお産ができるだろうかなど様々な不安があると思います。

赤ちゃんが生まれてからは、おっぱいが足りているのか、何で泣いているのかなど、また新たな不安が出てくるかと思えます。

妊娠中から妊婦さんやご家族のご相談にのり、安心して出産・子育てできるようお手伝いします。不安なことや心配なことはささいな事でもご相談ください。



小松市すこやかセンター

住所：小松市向本折町へ14-4

電話：0761-21-8118（月～金 8:30～17:15 祝日除く）