

南部いきいきオアシス すくすくルームだより



R8・10月号



すくすくルームに

遊びに来てね。まってるよ！

いつもすくすくルームにお越しいただきありがとうございます。今月も楽しいイベントを用意しています。親子一緒にすくすくルームでゆっくり過ごしませんか。皆さんどうぞ遊びにいらしてくださいね。

あかちゃんタイム



日時：1日（木）10：30～11：00

対象：生後5か月頃までのお子さんと保護者
同じ時期に出産されたママ同士おしゃべりしてみませんか。ふれあいあそびや体重も測ります。来所が初めてでも安心してお越しくださいね。お待ちしております♪

※10：30～11：30はイベント参加者のみの入室とさせていただきます。フリーでの来館はその時間帯を避けてお越し頂きますようお願い致します。

かみしばいの日

日時：5日（月）10：30～（15分程度）

小松紙芝居クラブによる楽しいおはなしです。

出張絵本館



日時：8日（木）10：30～11：00

絵本館の方に絵本の読み聞かせをして頂きます。

お話ふしミアム

日時：13日（火）10：30～（20分程度）

大型絵本やパネルシアターなど素敵なお話の世界と一緒に楽しみましょう♪

“サンタママ”のおはなし

日時：19日（月）10：30～（20分程度）

サンタママさんによる楽しいおはなしです。

0さいからの“1トミック”



日時：26日（月）10：30～11：10

講師：佐野奈緒先生（ブルーム音楽教室）
ピアノの即興演奏に合わせて身体を動かし、親子で楽器を鳴らそう！生後4か月頃から参加できます。

産後の歪み取り体操



日時：21日（水）10：30～11：00

講師：西川恵美先生（ピラティスインストラクター）
子育て中の姿勢はお母さんの体に負担をかけてしまうこともあります。体操で歪みを整えお家でできるストレッチを教えてください。水分補給用飲み物をお持ちくださいね。

育児相談日

日時：5日（月）、19日（月）11：00～11：30

子育てに関する悩み事など児童家庭支援センターの相談員が相談をお受けします。気軽にご相談ください。

大きくなったかな

日時：14日（水）、28日（水）10：00～14：00

お子さんの体重を計ります。



- * 開放日 毎週月～金曜日（土・日曜日、祝祭日はお休みです）
- * 時間 9：00～16：00
- * 場所 南部いきいきオアシス すくすくルーム
小松市島町カ20 0761-46-5391

◎すくすくルーム駐車場は、学童クラブの駐車場としても使われます。児童の方の往来もありますので安全には十分にご注意ください。

