

南部いきいきオアシス すくすくルームだより



R8・7月号



すくすくルームに

遊びに来てね。まってるよ!

いつもすくすくルームにお越しいただきありがとうございます。今月も楽しいイベントを用意しています。親子一緒にすくすくルームでゆっくり過ごしませんか。皆さんどうぞ遊びにいらしてくださいね。

ミュージックケア

日時：1日(水) 10:30~11:15
講師：中川冬子先生(ミュージック・ケアワーカー)
音楽に合わせて体を動かし、リフレッシュしませんか。お待ちしております。



お話ふしミアム

日時：7日(火) 10:30~(20分程度)
大型絵本やパネルシアターなど素敵なお話の世界を一緒に楽しみましょう♪



子育て講座 ~たっくんの子育てコンパス~

日時：13日(月) 10:30~11:00
講師：高田拓実先生(臨床心理士)
より良い子育てにつながるちょっとしたコツなど子育てに関するヒントを教えてください。

ベビーマッサージ



日時：17日(金) 10:30~11:00
講師：大坂里依先生
(日本ベビー&チャイルドケア協会認定インストラクター)
免疫力アップに効果のあるベビーマッサージです。
生後2ヶ月~7ヶ月までのお子様が参加できます。
バスタオル、水分をお持ちくださいね。

※10:30~11:30はイベント参加者のみの入室とさせていただきます。フリーでの来館は、その時間帯を避けてお越し頂きますようお願い致します。

産後ヨガ



日時：27日(月) 10:30~11:00
講師：西川恵美先生(ピラティス・インストラクター)
ヨガで骨盤を整えたらイイことたくさん!心も体もリフレッシュしましょう♪水分補給用飲み物をお持ちくださいね。

おおきくなったかな

日時：8日(水)、29日(水)
10:00~14:00
お子さんの体重を計ります。



育児相談日

日時：6日(月)、27日(月)
11:00~11:30
子育てに関する悩み事など児童家庭支援センターの相談員が相談をお受けします。気軽に相談ください。



*開放日 毎週月~金曜日(土・日曜日、祝祭日はお休みです)
*時間 9:00~16:00
*場所 南部いきいきオアシス すくすくルーム

小松市島町力20 0761-46-5391

◎すくすくルーム駐車場は、学童クラブの駐車場としても使われます。
児童の方の往来もありますので安全には十分にご注意ください。

