

南部いきいきオアシス すくすくルームだより

R8・6月号



すくすくルームに

遊びに来てね。まってるよ!

いつもすくすくルームにお越しいただきありがとうございます。今月も楽しいイベントを用意しています。親子一緒にすくすくルームでゆっくり過ごしませんか。皆さんどうぞ遊びにいらしてくださいね。



かみしばいの日

日時：1日(月) 10:30~(10分程度)
小松紙芝居クラブによる楽しいおはなしです。

虫歯予防のおはなし



日時：8日(月) 10:30~(30分程度)
歯磨きや虫歯予防のお話です。
お口のお悩みを聞く質問タイムもあります。

産後の歪み取り体操

日時：17日(水) 10:30~11:00
講師：西川恵美先生(ピラティスインストラクター)
子育て中の姿勢はお母さんの体に負担をかけてしまうこともあります。体操で歪みを整えお家でできるストレッチを教えてくださいましょう。水分補給用飲み物をお持ちくださいね。

育児相談日



日時：1日(月)、15日(月) 11:00~11:30
子育てに関する悩み事など児童家庭支援センターの相談員が相談をお受けします。気軽に相談ください。

ベビーとママのふれあいヨガ



日時：3日(水) 10:30~11:00

講師：大坂里依先生

(日本ベビー&チャイルドケア協会認定インストラクター)

赤ちゃんとママとスキンシップを通して楽しむヨガです。ベビーマッサージと同じ効果が期待できます。生後5ヶ月頃から参加できます。



お話ふしミアム

日時：10日(水) 10:30~(20分程度)
大型絵本やパネルシアターなど素敵なお話の世界を一緒に楽しみましょう!

“サンタママ”のおはなし会

日時：22日(月) 10:30~(20分程度)
サンタママさんによる楽しいおはなしです。

おおきくなったかな

日時：10日(水)、24日(水) 10:00~14:00
お子さんの体重を計ります。



- *開放日 毎週月~金曜日 (土・日曜日、祝祭日はお休みです)
- *時間 9:00~16:00
- *場所 南部いきいきオアシス すくすくルーム
小松市島町カ20 0761-46-5391

◎すくすくルーム駐車場は、学童クラブの駐車場としても使われます。
児童の方の往来もありますので安全には十分にご注意ください。

