

南部いきいきオアシス すくすくルームだより



R8・9月号



すくすくルームに

遊びに来てね。まってるよ！

いつもすくすくルームにお越しいただきありがとうございます。毎日暑い日が続いていきますね。お部屋を涼しくしてお待ちしています。みんなで楽しく過ごしましょう。皆さんどうぞ遊びにいらしてくださいね。

お話ふしミアム



日時：1日（火）10：30～（20分程度）
大型絵本やパネルシアターなど素敵なお話の世界を一緒に楽しみましょう♪

ミュージックケア

日時：2日（水）10：30～11：15
講師：中川冬子先生
音楽に合わせて体を動かしリフレッシュしましょう。



お口の健康教室

日時：7日（月）10：30～（30分程度）
歯科衛生士による歯磨きや虫歯予防のお話です。歯のケアについて教えてもらいましょう。

子育て講座

～たっくんの子育てコンパス～



日時：14日（月）10：30～11：00
講師：高田拓実先生（臨床心理士）
より良い子育てにつながるちょっとしたコツなど子育てに関するヒントを教えてもらいましょう。

産後ヨガ



日時：16日（水）10：30～11：00
講師：西川恵美先生（ピラティス・インストラクター）
ヨガで骨盤を整えたらイイことたくさん！心も体もリフレッシュしましょう♪水分補給用飲み物をお持ちくださいね。

親子で楽しむワクワク講座

日時：28日（月）10：30～11：00
講師：大田佐和子先生
ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを楽しめます。親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

育児相談日

日時：7日（月）、28日（月）11：00～11：30
子育てに関する悩み事など児童家庭支援センターの相談員が相談をお受けします。気軽にご相談ください。

大きくなったかな



日時：9日（水）、30日（水）10：00～14：00
お子さんの体重を計ります。



* 開放日 毎週月～金曜日（土・日曜日、祝祭日はお休みです）

* 時間 9：00～16：00

* 場所 南部いきいきオアシス すくすくルーム
小松市島町カ20 0761-46-5391

◎すくすくルーム駐車場は、学童クラブの駐車場としても使われます。
児童の方の往来もありますので安全には十分にご注意ください。

