

南部いきいきオアシス すくすくルームだより



R7・7月号



すくすくルームに

遊びに来てね。まってるよ！

いつもすくすくルームにお越しいただきありがとうございます。今月も楽しいイベントを用意しています。親子一緒にすくすくルームでゆっくり過ごしませんか。皆さんどうぞ遊びにいらしてくださいね。

ミュージックケア

日時：2日（水）10：30～11：15

講師：中川冬子先生（ミュージック・ケアワーカー）

音楽に合わせて体を動かし、リフレッシュしませんか。
お待ちしております。

お話ししエラム

日時：9日（水）10：30～（20分程度）

大型絵本やパネルシアターなど素敵なお話の世界
を一緒に楽しみましょう♪

子育て講座

～たっくんの子育てコンパス～



日時：14日（月）10：30～11：00

講師：高田拓実先生（臨床心理士）

より良い子育てにつながるちょっとしたコツなど
子育てに関するヒントを教えてください。

親子で楽しむワクワク講座

日時：24日（木）10：30～11：00

講師：大田佐和子先生

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを楽しみます。
親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

育児相談日

日時：7日、28日（月）11：00～11：30

子育てに関する悩み事など児童家庭支援センターの
相談員が相談をお受けします。気軽に相談ください。

かみしばいの日

日時：7日（月）10：30～（15分程度）

小松紙芝居クラブによる楽しいおはなしです。

わらべうたベビーマッサージ



日時：17日（木）・30日（水）

10：30～（20分程度）

定員：各5組（要予約）生後2か月～6か月頃
のお子様に参加できます。

申込み：すくすくルーム受付か、お電話でお申し
込みください。先着順となります。

ベビーマッサージをしながらお子さんとたくさん
スキンシップをはかりましょう♪

バスタオルと水分をお持ちくださいね。

※10：30～11：30はイベント予約者のみ
の入室とさせていただきます。フリーでの来館
は、その時間帯を避けてお越し頂きますようお願い
致します。

産後ヨガ

日時：28日（月）10：30～11：00

講師：西川恵美先生（ピラティス・インストラクター）

ヨガで骨盤を整えたらいいことたくさん！心も体も
リフレッシュしましょう♪水分補給用飲み物をお持ち
くださいね。

おおきくなったかな

日時：9日、23日（水）10：00～14：00

お子さんの体重を計ります。

*開放日 毎週月～金曜日（土・日曜日、祝祭日はお休みです）

*時間 9：00～16：00

*場所 南部いきいきオアシス すくすくルーム
小松市島町力20 0761-46-5391

★すくすくルームは「やたの認定こども園あおぞら」の園開放でもあります。

園内見学、入園説明、マイ保育園登録については園に直接お電話ください。（矢田野町379 ☎44-2597）

◎すくすくルーム駐車場は、学童クラブの駐車場としても使われます。

児童の方の往来もありますので安全には十分にご注意ください。

