

# 南部いきいきオアシス すくすくルームだより



R7・9月号



すくすくルームに

遊びに来てね。まってるよ!

いつもすくすくルームにお越しいただきありがとうございます。毎日暑い日が続いていきますね。お部屋を涼しくしてお待ちしています。みんなで楽しく過ごしましょう。皆さんどうぞ遊びにいらしてくださいね。

## かみしばいの日

日時：1日(月) 10:30~(15分程度)  
小松紙芝居クラブによる楽しいおはなしです。

## 子育て講座

~たっくんの子育てコンパス~



日時：8日(月) 10:30~11:00  
講師：高田拓実先生(臨床心理士)  
より良い子育てにつながるちょっとしたコツなど  
子育てに関するヒントを教えてください。

## お口の健康教室

日時：16日(火) 10:30~(30分程度)  
歯科衛生士による歯磨きや虫歯予防のお話です。  
歯のケアについて教えてください。



## 産後ヨガ

日時：22日(月) 10:30~11:00  
講師：西川恵美先生(ピラティス・インストラクター)  
ヨガで骨盤を整えたらイイことたくさん!  
心も体もリフレッシュしましょう♪  
水分補給用飲み物をお持ちくださいね。

## 育児相談日

日時：1日、22日(月) 11:00~11:30  
子育てに関する悩み事など児童家庭支援センターの  
相談員が相談をお受けします。気軽にご相談ください。

## ミュージックケア

日時：3日(水) 10:30~11:15  
講師：中川冬子先生  
音楽に合わせて体を動かしリフレッシュしましょう。

## お話ふしミアム

日時：10日(水) 10:30~(20分程度)  
大型絵本やパネルシアターなど素敵なお話の世界  
を一緒に楽しみましょう♪

## ベビーマッサージ



日時：19日(金) 10:30~11:00  
講師：大坂里依先生  
(日本ベビー&チャイルドケア協会認定インストラクター)  
定員：10組(要予約)  
申込み：すくすくルーム受付か、お電話でお申し  
込みください。先着順となります。  
免疫力アップに効果のあるベビーマッサージです。  
生後2ヶ月~7ヶ月までのお子様に参加できます。  
バスタオル、水分をお持ちくださいね。  
※10:30~11:30はイベント予約者のみの入室  
とさせていただきます。フリーでの来館はその時間帯  
を避けてお越し頂きますようお願い致します。

## 大きくなったかな

日時：10日、24日(水) 10:00~14:00  
お子さんの体重を計ります。

\*開放日 毎週月~金曜日(土・日曜日、祝祭日はお休みです)  
\*時間 9:00~16:00  
\*場所 南部いきいきオアシス すくすくルーム  
小松市島町カ20 0761-46-5391

★すくすくルームは「やたの認定こども園あおぞら」の園開放でもあります。

園内見学、入園説明、マイ保育園登録については園に直接お電話くださいね。(矢田野町379 ☎44-2597)

◎すくすくルーム駐車場は、学童クラブの駐車場としても使われます。  
児童の方の往来もありますので安全には十分にご注意ください。

