

南部いきいきオアシス すくすくルームだより



R7・11月号



すくすくルームに

遊びに来てね。まってるよ！

いつもすくすくルームにお越しいただきありがとうございます。今月も楽しいイベントを用意しています。親子一緒にすくすくルームでゆっくり過ごしませんか。皆さんどうぞ遊びにいらしてくださいね。

かみしばいの日

日時：4日（火）10：30～（15分程度）
小松紙芝居クラブによる楽しいおはなしです。

子育て講座 ～たっくんの子育てコンパス～



日時：10日（月）10：30～11：00
講師：高田拓実先生（臨床心理士）
より良い子育てにつながるちょっとしたコツなど
子育てに関するヒントを教えてください。

お話フシミアム

日時：12日（水）10：30～（20分程度）
大型絵本やパネルシアターなど素敵なお話の世界
を一緒に楽しみましょう♪

ミュージックケア

日時：19日（水）10：30～11：15
講師：中川冬子先生
音楽に合わせて体を動かしリフレッシュしましょう。

育児相談日

日時：4日（火）、17日（月）11：00～11：30
子育てに関する悩み事など児童家庭支援センターの
相談員が相談をお受けします。気軽にご相談ください。



わらべうたベビーマッサージ



日時：5日・26日（水）
10：30～（20分程度）
定員：各5組（要予約）**生後2か月～6か月頃**の
お子様が参加できます。
申込み：すくすくルーム受付か、お電話でお申し
込みください。先着順となります。
ベビーマッサージをしながらお子さんとたくさん
スキンシップをはかりましょう♪
バスタオルと水分をお持ちくださいね。
※10：30～11：30はイベント予約者のみ
の入室とさせていただきます。フリーでの来館
は、その時間帯を避けてお越し頂きますようお願い
致します。

産後の歪み取り体操

日時：25日（火）10：30～11：00
講師：西川恵美先生（ピラティスインストラクター）
子育て中の姿勢はお母さんの体に負担をかけてし
まうこともあります。体操で歪みを整え、お家でで
きるストレッチを教えてください。
水分補給用飲み物をお持ちくださいね。

大きくなったかな

日時：12日、26日（水）10：00～14：00
お子さんの体重を計ります。



＊開放日 毎週月～金曜日（土・日曜日、祝祭日はお休みです）

＊時間 9：00～16：00

＊場所 南部いきいきオアシス すくすくルーム
小松市島町力20 0761-46-5391

★すくすくルームは「やたの認定こども園あおぞら」の園開放でもあります。

園内見学、入園説明、マイ保育園登録については園に直接お電話ください。（矢田野町ヨ79 ☎44-2597）

◎すくすくルーム駐車場は、学童クラブの駐車場としても使われます。
児童の往来もありますので、安全には十分にご注意ください。