

## 熱中症、感染症を予防しましょう

### 7月は熱中症予防強化月間です

一人ひとりが周囲の人にも気を配り、熱中症を予防しましょう。

予防の  
ポイント

- ①こまめに水分を補給する。
- ②外出時は日傘や帽子を使い、日陰で適宜休憩する。
- ③室内では扇風機やエアコンを使い温度調整する。
- ④吸汗性のある服や襟元のゆったりした服を着る。

### 蚊による感染症の予防について

デング熱やジカウイルス感染症などの感染症は、ウイルスを持った蚊に刺されることによって感染します。普段から蚊の発生しやすい場所では、蚊に刺されないよう予防しましょう。また、蚊の幼虫は植木鉢や古タイヤなどにたまった小さな水たまりに発生します。水がたまらないよう注意しましょう。

予防の  
ポイント

- ①長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避ける。
- ②素足やサンダル履きはできるだけ避ける。
- ③必要に応じて虫よけ剤を使用する。



※特に妊娠中の人は、流行地への渡航を控えましょう。

### 重症熱性血小板減少症候群(SFTS)について

昨年、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の患者が県内で初めて確認されました。SFTSはウイルスを持ったマダニに咬まれることによって感染します。草むらなどマダニが多く生息する場所に入る際は、腕・足・首などは肌の露出を少なくし、マダニに咬まれないように注意しましょう。

予防の  
ポイント

- ①長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避ける。
- ②素足やサンダル履きは避け、長靴を着用する。
- ③屋外から戻った後は、衣服や体にマダニが付いていないかよく確認する。

※吸血中のマダニに気付いた場合は、無理に引き抜かず、すぐに医療機関を受診してください。

☎ いきいき健康課 ☎24・8161 南加賀保健福祉センター ☎22・0796

### 市民センター 第28回囲碁大会

とき 7月23日(土)10時～17時

対象 60歳以上の入

定員 A組(3段以上)、B組(2段以下)各  
10人(先着順)

参加費 1,000円(弁当、賞品、参加賞  
あり)

申し込み 7月17日(日)までに市民セ  
ンター ☎24・6102

### 2016夏フローラルこまつ 花のコンクール大賞募集

誰もが見ることのできる場所にある  
花壇やプランターなどが対象です。部  
門ごとに審査、表彰します。

応募方法 申込用紙に必要事項を記入  
し、提出してください。用紙は緑花公  
園センターにあるほか、市ホームペ  
ージからもダウンロードできます。

応募先・問い合わせ 7月20日(水)ま  
でに緑花公園センター ☎24・8101

### 年金生活者等支援臨時福 祉給付金の申請について

4月上旬に対象と思われる人へ申請  
書などの関係書類を送付しましたが、  
まだ申請手続きが済んでいない人は7  
月11日(月)までに手続きを行ってくだ  
さい。

☎ ふれあい福祉課 ☎24・8176

### 行事・募集

### 観光ボランティアガイド とめぐる小松

小松観光ボランティアガイドの会  
「ようこそ」が案内します。

◎加賀百万石ウォーク

①小松街中ぶらり散歩

とき 7月の毎週土・日曜日、祝日10時  
～12時

集合場所 JR小松駅観光情報センター

②明治小松の産業遺産・遊泉寺銅山跡

とき 7月の毎週土・日曜日、祝日10時  
～12時

集合場所 遊泉寺銅山跡駐車場

定員 いずれも15人(先着順)

参加費 いずれも無料

申し込み 開催3日前までにこまつ観  
光物産ネットワーク ☎21・8208

◎小松駅駐在観光ボランティアガイド

とき 7月の毎週土・日曜日9時～16時  
の間で随時

内容 松尾芭蕉が歩いた小松路、寺院  
や町家めぐり、小松城址などJR小松駅  
周辺を希望に応じて案内します。

最少実施人員 2人以上(先着順、希望  
者多数の場合は実施できない場合があ  
ります)

参加費 無料(拝観料が必要な場所も  
あります)

そのほか 事前予約も受け付けます。

☎ こまつ観光物産ネットワーク ☎  
21・8208

### こまつ食彩朝市

とき 7月9日(土)8時30分～

ところ こまつ食彩工房(西軽海町)

内容 地元で採れた新鮮野菜、味噌、  
漬物などの販売

☎ 農林水産課 ☎24・8080

### アルコール依存症 家族教室

とき 7月22日(金)14時～16時

ところ 南加賀保健福祉センター

内容 講演「アルコール依存症の理解  
と対応」

対象 お酒の問題で悩んでいる家族な  
ど

参加費 無料

申し込み 7月8日(金)までに南加賀保  
健福祉センター ☎22・0796

☎ いきいき健康課 ☎24・8161

### 緩和ケア病棟 ボランティア養成講座

毎週月・水・金曜日14時～15時に緩  
和ケア病棟で喫茶サービスや行事のお  
手伝いができるボランティアを募集し  
ます。

とき 7月22日(金)14時～17時

ところ 小松市民病院南館4階研修室

内容 緩和ケア病棟の特徴、ボランテ  
ィアの心構えなど

参加費 無料

申し込み 7月15日(金)までに小松市  
民病院がん相談支援センター ☎22・  
7111

### 成年後見・障害年金 無料相談会

とき 7月29日(金)10時～15時

ところ 小松市民病院1階臨時相談室

内容 成年後見、障害年金、病気療養  
中の仕事やお金について、社会保険労  
務士が相談に応じます。

参加費 無料

☎ 小松市民病院地域医療連携室 ☎  
22・7111

### 平成29年・那谷寺開創1300年 プレイVENT「なた芸能祭」



那谷獅子舞やおっしょべ太鼓など、地域で  
受け継がれてきた伝統芸能を披露します。

とき 7月3日(日)14時～20時

ところ 那谷寺境内ほか

内容 伝統芸能のほか、御柱曳行、仮面ライ  
ダーゴーストショー、地域の「食」が  
楽しめる里山食堂などのテント市  
☎ 那谷寺1300年祭実行委員会  
☎070・5638・8616 観光交流課  
☎24・8076

### 国民年金保険料の免除 申請の受付が始まります

経済的理由などで国民年金保険料を  
納められない場合、申請により保険料  
が免除または猶予される制度がありま  
す。免除期間は7月から翌年6月まで。  
本人、配偶者、世帯主の前年所得が一  
定額以下の場合に全額または一部が免  
除され、50歳未満の人で本人、配偶者  
の前年所得が一定額以下の場合、納付  
が猶予されます(平成28年7月申請分か  
ら、納付猶予対象年齢が30歳未満から  
50歳未満に拡大されます)。原則毎年申  
請が必要です。結果は日本年金機構よ  
り送付されます。

申請に必要なもの 年金手帳、印鑑、  
退職(失業)による申請の場合は雇用保  
険受給資格者証の写しなど

☎ 保険年金課 ☎24・8060 小松  
年金事務所 ☎24・1791

### 医療・福祉

### 視覚障がい者福祉相談会

とき 7月14日(木)10時～15時

ところ 市役所7階会議室

内容 更生相談、視覚障がい者用具の  
展示、点字図書館サービスや生活訓練  
などの紹介

対象 視覚に障がいのある人やその家  
族など

参加費 無料

☎ ふれあい福祉課 ☎24・8052  
石川県視覚障害者協会 ☎076・222・  
8781



### 人のうごき

平成28年6月1日現在

人口	108,449人	(103)
男	52,893人	(85)
女	55,556人	(18)
世帯	41,759世帯	(108)
( )	は対前月の増減	

### 今月の税・料金の納期

	国保 税	市 県民 税	固定 ・都計 税	軽自 動車 税	介護 保 険 料	後 期 保 険 料	下 水 道 負 担 金	上 下 水 道 料 金
7月	○		○		○	○		○

納付期限●8月1日(月)

### くらし

### 水道メーターの検針に ご協力をお願いします

毎月6日から15日に検針員が各家庭  
を回ります。検針でメーターを正確に  
見るため、以下の点にご協力ください。  
①メーターボックスの上に物を置か  
ないでください。②メーターボックス  
周辺の雑草をこまめに除去してくだ  
さい。③メーターボックスの中にたま  
った泥などを取り出してください。④冬  
期間はメーターボックス周辺の除雪を  
してください。⑤犬などのペットはメ  
ーターボックスから離れたところにつ  
ないでください。

漏水などの緊急時に速やかな対応を  
するためにもご協力をお願いします。

☎ 料金業務課 ☎24・8111

# 7/1 8/10 市民相談

**市** あんしん相談センター(市役所1階)  
**南** 南支所  
**駅** 駅前行政サービスセンター(うらら内)  
 問い合わせ あんしん相談センター ☎24・8071  
**社** 社会福祉協議会(すこやかセンター内)  
 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎22・3354

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

弁護士 (予約制1日5人 年間限り)	相談日の1週間前から予約可 予約先 ☎20・0404 (もしもしセンター) 市7/6,13,20,27,8/3,10 南7/21 駅7/5,12,19,8/2,9	13時～ 15時半
くらし困り ごと相談 (人権擁護委員・ 行政相談委員)	市第1・3木曜日 南第2火曜日 駅第4木曜日	13時～15時
交通事故	市7/26	13時～15時
登記	市第2金曜日	13時～15時
クレサラ・ 多重債務 (弁護士相談)	市第2・4金曜日(前 日までに要予約)随 時予約可☎24・8071	10時～12時
司法書士 (成年後見含む)	市第3金曜日	13時～16時
社会保険労務	市第4金曜日	13時～15時
公証人	市第3火曜日	13時～14時半
行政書士	市第2水曜日	10時～12時
心配ごと	市毎週土曜日	13時半～ 15時半
結婚	市毎週土曜日	13時半～ 15時半
家族会 介護	市第3金曜日	13時半～ 15時半
消費生活	市毎週月～金曜日	9時～17時
D V ・ 性暴力	市毎週月～金曜日 小松市パープルほっと ライン ☎24・8178	8時半～17時

- 教育相談・不登校相談・発達相談
- 教育研究センター(教育・不登校・発達) ☎24・8124 (相談専用 ☎21・7958) 月～金曜日(祝日除く)9時～17時 第1・3土曜日9時～12時
  - 発達支援センターえぶりい(発達) ☎24・8434 月～金曜日(祝日除く)9時～17時
  - 小松みどり分校(教育) ☎24・0103 月～金曜日(祝日除く)9時～16時30分
  - やすらぎ小松教室(高校生対象) 小松北高校横(島田町) ☎23・6669 月～金曜日 9時～16時
- 小松こころの電話 ☎24・5556 毎日13時～17時



南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設) 【小児科・内科】 ☎23・0099  
 月～土曜日：19時～22時30分 日曜日・祝日：9時～12時、13時～22時30分

**健康づくりの相談・教室(予約制)**

**いきいき健康課 ☎24・8161**

①**保健師・管理栄養士による健康相談**  
 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分～15時15分

②**心理相談員によるこころの相談**  
 7月12日(火)、8月18日(木)13時～または14時40分～

③**血管若返り運動教室(初回教室)**  
 とき 昼の部：7月12日(火)9時30分～  
 夜の部：7月28日(木)19時～  
**期間** 6カ月間  
**ところ** すこやかセンター  
**内容** 自宅のできる筋力運動、有酸素運動、健診結果・運動の効果の説明  
**対象** 40～74歳で、平成26年度以降の健診結果が要指導、要医療の人  
**持ち物** 健診結果、室内用運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装

**母子の相談・教室**

**すこやかセンター 予約☎21・8118**

①**育児相談**  
 とき 8月2日(火)9時30分～11時

②**かみかみパクパク教室** **予約制**  
 とき 7月27日(水)10時～11時30分  
**対象** 10～12カ月児  
**申し込み** 7月5日(火)9時～

③**両親学級** **予約制**  
 とき 7月29日(金)19時～21時  
**対象** 妊娠中期以降の妊婦とその夫  
**定員** 15組(先着順)  
**内容** 赤ちゃん人形を使つての抱っこやもく浴体験、栄養士による食事の講話、妊婦体験ジャケット試着(希望者)  
**持ち物** 母子手帳、動きやすい服装

**育児相談ダイヤル ☎21・0101**  
 月～金曜日(祝日除く)8時30分～17時

**ごみナビ vol.19** 古紙でも段ボールとボール紙は分けて出しましょう!

●段ボールは横から見ると三角形が連続した構造です。一方、菓子箱などに使われるボール紙(厚紙)は横から見ても隙間がなく、古紙の「雑誌・チラシ」の区分となります。



(段ボール)

●古紙は「新聞」「段ボール」「牛乳パック」「雑誌・チラシ」の4種類に分けられます。種類ごとにガムテープではなく、ひもで縛って出しましょう。



**エコロジー推進課 ☎24・8069**

**グッドマナー運動** 7月テーマ 「思いやり マナーがひかる こまつびと」

レジャーシーズンの7月。車で出掛ける際は、スピードの出し過ぎに注意し、グッドマナーのお手本になりましょう。

## そのほか

**5月の寄附(敬称略)**

▽**社会福祉**へ 石崎和枝(河田町)  
 ▽**子ども福祉基金**へ (有)吉田運輸建設(島田町)

**平成28年度小松市町内会長功労者表彰(敬称略)**

◎**市長表彰** 壁武雄(西荒谷町)、清水勉(茶屋町)、中田満彦(小山田町)、山崎雅晃(八幡町)、西潟直樹(地子町)、森康修(光町)、古田政敏(串茶屋町)、北川潔(日の出町第一)

◎**会長表彰** 上内友治(下大杉町)、山野武幸(浮城町)、村本一征(殿町一丁目)、北川浩(犬丸町)、勝木輝男(八幡)、土肥賢司(西軽海町一丁目)、奥村春男(丸山町)、茶木清英(光陽町)、松本孝次(荒屋町)、春木正秀(矢沢町)、宮崎永次(丸の内公園町)、野村秀嗣(中海町)、竹田昇(川辺町)、森下政弘(雇用促進西軽海町)、茗荷谷幸次(林町)、久保慶雄(麦口町)、関戸嘉一(本大工町)、宮前豊(日末町)

**市民協働課 ☎24・8217**

**平成28年度小松市消防団長表彰(敬称略)**

藤井歳正、石郷岡信二、樋川功、小松真也、源田純也、西角康弘、滝ヶ浦啓介、可貴雅士、新保博伸、中本陽介、北哲也、竹本正智、穴田陽一、大橋一生、下道拓郎、山崎康司、河西喜範、横田孝章

**消防本部 ☎20・2705**

**こまつ・のみ・かが 合同就職面接会**

とき 8月10日(水)13時～16時40分(受け付け12時～)  
**ところ** 市民センター  
**対象** 平成29年3月に大学院、大学、短大、高等専門学校、専修学校など卒業予定者、既卒者及び35歳未満の若年者  
**参加費** 無料  
**申し込み** 商工労働課 ☎24・8074

**石川県統計グラフコンクール作品募集**

**対象** 小・中・高校生、一般  
**規格** B2判。課題・紙質・色彩は自由。パソコン部門あり。  
**応募締切** 9月6日(火)必着  
**応募先** 〒920-8580 金沢市鞍月1-1 石川県統計協会(県民文化局統計情報室内)  
**☎** 石川県統計協会 ☎076・225・1343 総務課 ☎24・8020

**明るい選挙啓発ポスター作品募集**

**対象** 小・中・高校生  
**規格** 描画材料は自由。大きさは四つ切り、八つ切りもしくはそれに準じる大きさ。  
**応募方法** 作品の裏右下に県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入し、応募してください。  
**応募期限** 9月6日(火)  
**応募先** 明るい選挙推進協議会(総務課内) ☎24・8151

**下水道排水設備工事責任技術者認定試験**

とき 10月19日(水)13時30分～15時45分  
**ところ** 石川県地産産業振興センター(金沢市鞍月2-1)  
**申し込み** 7月25日(月)～8月5日(金)に上下水道管理課 ☎24・8112

**こまつ看護学校 オープンスクール**

とき 7月26日(火)9時30分～11時30分  
**内容** 学校紹介・見学、授業体験、在校生との座談会  
**対象** 看護職志望の高校生及び社会人とその家族  
**定員** 60人程度(先着順)  
**申し込み** 7月19日(火)までにこまつ看護学校 ☎23・7223

**食彩はつらつシニア食堂**

とき 7月30日(土)11時30分～14時  
**ところ** こまつ食彩工房  
**内容** 旬の野菜を使ったヘルシーランチ50食(予約制)  
**参加費** 800円  
**申し込み** シルバー人材センター ☎47・2855

**中ノ峠物産販売所 峠の夏まつり**

とき 7月31日(日)10時～15時  
**ところ** 中ノ峠物産販売所  
**内容** 岩魚のつかみ取り・塩焼き、うどん、そば、地元の新鮮野菜の販売  
**☎** 中ノ峠物産販売所 ☎47・5263

**福祉・介護の就職フェア**

とき 7月31日(日)13時～16時  
**ところ** うらら  
**内容** 福祉・介護職への就職希望者を対象にした合同就職面接会  
**参加費** 無料  
**☎** 石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター ☎076・234・1151  
 ふれあい福祉課 ☎24・8052

**ふれあい福祉アート展 作品募集**

**応募期間** 8月1日(月)～17日(水)  
**展示期間** 8月29日(月)～9月2日(金)  
**ところ** 市役所エントランスホール  
**対象** 市内在住の障がいのある人  
**応募作品** 手芸、絵画、書、生け花、陶芸、写真など(1人2点まで)  
**申し込み** ふれあい福祉課 ☎24・8052 ☎23・0294