

●小松俳文学協会総会・年次大会

総会終了後、応募作品の表彰と講評 時4月26日(日)13時30分～ 場芦城センター2階大ホール 対小松俳文学協会会員 問北本 ☎47・4750

●まんま～る 語り合いと交流の場

小松がんと共に自分らしく生きる会 時4月26日(日)14時～16時 場とんとんひろば 対どなたでも 費200円 問暮らしの保健室 ☎48・4988

●山城と伝説の洞窟見学

山の文化とレガシーを楽しもう。 時5月3日(日)9時～13時 場石の里水と緑のふれあい公園 対体力のある人 定10人 費1,000円 持飲み物、弁当 問里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下 ☎090・5680・1548

●鞍掛山親子自然観察会

鞍掛山で思い出をつくろう。 時5月5日(火)9時～13時30分 場鞍掛山第一駐車場 対親子、一般 定40人 持飲み物、弁当 問里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下 ☎090・5680・1548

●姿勢を良くする体操(ピラティス)

運動不足解消におすすめ。毎週1回の教室。まずは体験からご参加ください。 時(月)火(木)9時30分～、11時～、13時～(各60分) 場小松市武道館 費1回750円 問新保ともみ ☎090・1631・8474

●無料! 三味線体験!

簡単に日本古謡さくらが弾けます 時4月11日(土)13時～、14時～、15時～(各50分) 場みよっさ 対どなたでも 定各3人 持なし 問藤本流「ふみしお会」西場 ☎090・2378・1739

●ミュージカルメンバー募集

秋の定期公演「うたの郷大杉王国」のメンバーを大募集! 初顔合わせ 時4月12日(日)13時～15時 場大杉中町劇場 費無料 問大杉ミュージカルシアター ☎090・1637・4560 問omt@qth.com

●おなかの保健室(予約制)

気持ちのよい排泄を目指すために下痢や便秘などでお悩みの人はご相談ください 時4月13日、20日、27日いずれも(月)10時30分～15時 場とんとんひろば 費無料 問暮らしの保健室 ☎48・4601

●打田ふんわりヨガとリラックス時間

どなたでも参加できる腰痛予防ヨガ 時4月13日、27日どちらも(月)18時～19時 場特別養護老人ホーム明峰の里 費500円/回 持飲み物、ヨガマット(貸出可能) 問木村 ☎20・1788 ※予約不要

●親子で山菜ウォークと食事交流会

山菜を学び、楽しむ 時4月18日(土)9時30分～13時 場里山自然学校こまつ滝ヶ原 対親子、一般 定20人 費1,700円 申4月15日(水)までに里山体験交流塾 山下 ☎090・5680・1548 FAX65・2376

●古流千昇派 創立102周年花道展

古流様式花や現代花の展示をします。どなたでもご覧いただけます。 時4月18日(土)10時～17時、19日(日)10時～16時 場サイエンスヒルズこまつ わくわくホールA 問平野 ☎090・9445・0062

●しあわせのいえ

◎おうちおやつ★桜餅づくり 時4月22日(水)10時～ 費500円 ◎親子でミュージックケア&パペットショー 時4月25日(土)10時30分～ 費一家族700円 場・問しあわせのいえ ☎47・0309

●量子力学的自分を活かすセミナー

テーマ 量子力学で人生が変わる!? 時4月23日(木)13時30分～15時30分 場Komatsu 九 コワーキングエリア会議室 定6人 費1,500円 問生き方ラボ 代表黒田 ☎090・9765・1299



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみのん 広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前々月25日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・メール・電子申請可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。



※しみのん広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

●ナイトリラックスヨガで体を整える
体が硬い人向けのヨガ 時4月3日、10日、17日いずれも(金)18時～19時 場小松市民プール2階 費1,000円/60分 持ヨガマットまたはバスタオル 問打田 問yakaau125@gmail.com ※予約不要

●手押し相撲や紙相撲を楽しもう!
フリー参加イベント。紙相撲は自分好みにペイントした力士で勝負!クイズもあるよ。5日は手押し相撲大会も開催 時4月5日(日)～7日(火)9時～16時 費無料 場・問Komatsu 九 ☎58・2775

●ココカラフェス
ココロとカラダにいい事、体験フェスティバル! 29店ほか集合。 時4月5日(日)10時～16時 場木場潟公園東園地 費入場無料(体験費は別途) 問ココフェス実行委員会インスタ[kokokara_fes]へDM

●多肉植物で寄せ植え教室
時4月11日(土)10時～ 定4人 費2,700円～ 場・問しあわせのいえ ☎47・0309

