

量子力学的自分を活かすセミナー

テーマ 大切なのは自分との対話 時8月27日(木)13時30分～15時30分 場Komatsu 九 コワーキングエリア会議室 定6人 費1,500円 問生き方ラボ代表黒田 ☎090・9765・1299

第2回能登復興支援フェス開催決定

昼は明峰高校の演奏、夜は「命の尊厳」を大切にしているYAMATO氏のライブ 時8月30日(日)開場13時～、17時～ 場市民センター 大ホール 他前売券有 申・問丸谷 ☎090・3763・8739

レク・フォークダンスを踊ろう!

時9月2日、16日どちらも(水)19時30分～21時 場第一コミセン 費無料 持内履きズック 問フォークダンスサークルチャーミー よした ☎090・7749・6306

小松市民レガッタ出場クルー募集!

白熱の水上レース! みんなで漕ごう 時9月6日(日)8時30分～ 場梯川ポートハウス 費4人1組5,000円 申詳しくは小松市ローイング協会 ☎komatsu.city.rowing@gmail.comまたはインスタグラム

こまつの杜 理科&ものづくり教室

小さな世界をのぞいてみよう 時9月19日(土)9時30分～11時30分、10月24日(土)13時30分～15時30分 対小学1～6年生 定各回親子15組 申8月1日(土)～7日(金)にHPへ 場・問こまつの杜

おなかの保健室(予約制)

気持ちのよい排泄を目指すために 時8月12日・19日・26日、9月2日いずれも(水)10時30分～15時 場とんとんひろば 費無料 問暮らしの保健室 ☎48・4601

ツキイチ☆断捨離講座を始めよう!

迷ったら、一度、聞いてみませんか? 時8月19日(水)19時30分～20時30分 場こまつまちづくり交流センター 定10人 費1,200円(テキスト代は別途) 申・問前日までに廣田 ☎090・2039・0283

しあわせのいえ

◎子育てサロン☆手袋人形こぶたぬきつねこ作り 時8月20日(木)9時30分～ 費無料 ◎爽快アロマクールドアウンスプレー 時8月25日(火)10時～ 費1,000円 場・問しあわせのいえ ☎47・0309

手作り紙芝居の上演

お末と竹松の恋物語 時8月22日(土)10時～15時 場栗津温泉4カ所 対誰でも 問小松紙芝居倶楽部 池田 ☎080・8996・5345

まんま〜 語り合いと交流の場

小松がんと共に自分らしく生きる会 時8月23日(日)14時～16時 場とんとんひろば 対誰でも 費200円 問暮らしの保健室 ☎48・4601

しみんの広場

市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人はこちら▶

提出期限：掲載希望月の前々月25日までに広報秘書課



ベビーマッサージ&足形ぺったん

癒しの時間を… 時8月6日、27日どちらも(木)10時～ 場符津町(予約時お伝え) 対生後2カ月～ 費2,000円(お茶代込み) 持バスタオル 問北村 ☎090・7749・6744

夏の団扇ワークショップ

星空と海に遊ぶ魚達の団扇です。小学生の夏の宿題にも… 時8月8日(土)13時30分～ 場まちカフェ伍福(大川町) 対女性、小学生親子 定5組 費1,000円/個 問柴田 ☎080・5712・9843

打田ふんわりヨガとリラックス時間

誰でも参加できる腰痛予防ヨガ 時8月10日、24日どちらも(月)18時～19時 場特別養護老人ホーム明峰の里 費500円/回 持飲み物、ヨガマット(貸し出し可能) 問木村 ☎20・1788



誰でも投稿できる **特設サイト** で、あなたも情報発信してみませんか?



投稿の手順

おすすめ情報

イベント情報

しごと・なかまさがし

情報発信したい内容に当てはまる投稿フォームをクリック!

投稿はこちらから▶



フォームから各項目を入力



審査後に掲載