



2026年7月1日発行(毎月1日発行) ■発行・編集/小松市広報秘書課
〒923-8650 石川県小松市小馬出町91
TEL.0761-24-8016 FAX.0761-24-5563(広報広報担当直通)

■メール koho@city.komatsu.jp
■ホームページ https://www.city.komatsu.jp/
■小松市役所問い合わせ TEL.0761-20-0404



サイエンスヒルズこまつ 夏休みイベント

問い合わせ

ひとつものづくり科学館

☎22・8610



Ex-hibition

サンコロビンゴ・コトコロ 言葉パズルバージョン

新しい展示が仲間入り！画面に出てくるイラストと合致する文字を3つのサイコロを使って作ります。親子や友達と対戦してみませんか。

と き 7月18日(土)から



夏休み企画

自由研究相談

自由研究に取り組んでいる、これからやってみようと思っている小中学生を、力いっぱい応援します。

と き 7月18日(土)・19日(日)、8月8日(土)・9日(日)

いずれも10時～12時、13時30分～15時30分(時間内随時受け付け)

ところ レインボーオアシス 参加費 無料

協力 公立小松大学、金沢桜丘高等学校



コツコツ

今日から始める 骨の健康づくり

vol.2

丈夫な骨を作るにはカルシウムが必要です。市で行ったアンケートで、小魚類や骨ごと食べられる魚からのカルシウム摂取量が少ないことが分かりました。食べやすい方法や食品を紹介します。

おにぎりやお浸しなどで
しらすや桜えびを!



缶詰のさば・いわし・
さんまなどを
活用!



骨まで軟らかい

問 いきいき健康課 ☎24・8161

ひとりひとりができること

ゼロカーボンアクション30

vol.50

扇風機と濡れタオルで涼を取る

エアコンの使用を減らしてみませんか? 扇風機の前に濡れたタオルをかけると、気化熱によって涼しくなります。節電しながら、体にも優しい涼しさを感じてみませんか。

問 環境推進課 ☎24・8067

今月のハッピースマイル



浮城町 ともや 1歳
坂本 智哉くん



ポムポムプリンの
小松もう大好き! コーナー

小松もう大好き! 隊長
絶賛活躍中!

プリン隊長がカブッキーと一緒に市をPRしているサイト「おさんぽこまつ」を紹介します。コラボグッズも紹介しているのでチェックしてみてくださいね!



KABUKKY × POMPOMPURIN
© '26 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L663621



▲活動内容は
こちらから

ハッピースマイルモデル大募集
インスタ投稿でも受け付けています!

