

量子力学的自分を活かすセミナー

テーマ 許せない人への執着を手放す
 時7月23日(木)13時30分～15時30分
 場Komatsu 九 コワーキングエリア会議室 定6人 費1,500円 問生き方ラボ代表 黒田 ☎090・9765・1299

うるるん恋カフェ 7月

1対1で会話できるお見合い形式の婚活
 時7月25日(土)9時30分～17時 場まちづくり交流センター 定男女各5人 費男性4,000円、女性2,000円 申7月15日(水)までにうるるん倶楽部HP

第17回得する街のゼミナール開催♪

市内17店の店主が講師となり、専門的な知識や情報を伝えるお得なゼミです
 時7月25日(土)～8月23日(日) 費無料 問こまつまちゼミ(実) ☎21・3121 詳細は小松商店会連盟HPへ

小松シティフィルサマーコンサート

市民オーケストラ「小松シティ・フィルハーモニック」第17回サマーコンサート
 時7月26日(日)13時30分開場、14時開演 場市民センター大ホール 費無料 問しめざわ ☎090・4687・1985

レク&フォークダンスのつどい

時8月2日(日)13時30分～ 場第一コミセン 対誰でも 定40人 費500円 持飲料・タオル・シューズ 申・問細川 ☎090・8967・3777 FAX:55・0644 またはショートメール

肩こり腰痛改善すっきり痩せヨガ

時毎週金曜日11時～12時 場末広市民プール2階 対初心者、体の硬い人、運動不足な人 費1,000円 持ヨガマットまたはフェイスタオル 問森 ☎21・2411

スローに楽しくフレンドリーマッチ

こぶしパワーズは知的障害者でつくるソフボールクラブです。月2回程度楽しく練習しています。フレンドマッチをしていただけるチームを年齢、性別問わず探しています。 問宮野 ☎090・9768・4355

打田ふんわりヨガとリラックス時間

誰でも参加できる腰痛予防ヨガ 時7月13日、27日いずれも(月)18時～19時 場特別養護老人ホーム明峰の里 費500円/回 持飲み物、ヨガマット(貸出可能) 問木村 ☎20・1788

しあわせのいえ

◎子育てサロン☆浴室の着付教室 時7月16日(木)9時30分～ 費無料 ◎ミュージックケア&大型絵本ふれあい遊び 時7月25日(土)10時～11時 費700円/家族 場・問しあわせのいえ ☎47・0309

ベビーマッサージ&足形ぺったん

癒しの時間を… 時7月16日、30日どちらも(木)10時～ 場カフェWadachi(符津町) 対生後2カ月以上 費2,000円(お茶代込み) 持バスタオル 問北村 ☎090・7749・6744

藤本流秀多可会「端唄おさらい会」

梅は咲いたか、さのさ、よりをもどしてなど、粋で楽しい三味線音楽「端唄」を一緒に楽しみませんか 時7月20日(月)祝14時～ 場みよっさ 費無料 問秀多可会 山本 ☎090・2092・4733

夏休み学童水泳教室(市水泳協会)

時7月21日(火)～24日(金)9時30分～10時30分(初日集合9時) 場末広屋内プール 対小学生50人程度 費4,000円 持水着、水泳帽、タオル 申市水泳協会HP 問宮越 ☎090・8267・8073

たんぽぽ健康セミナー 痛風

時7月21日(火)19時 場駅前コミュニティサロン友 調吉岡学(薬局長) 定10人程度 費500円 問島田 ☎090・1390・4027 FAX:21・4360

爽やかなテッセンが夏を彩ります。

南座7月講座、爽やか色のテッセンの団扇が涼風を届けますよ。 時7月22日(水)13時30分～ 場まちカフェ伍福(大川町1-56) 費1,200円 持ハサミ 問柴田 ☎080・5712・9843

しみんの広場

市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人はこちら▶
 提出期限：掲載希望月の前々月25日までに広報秘書課



七夕祭り・竹あかりの夕べ

竹灯ろうイルミネーション、小学生巫女の舞・笹飾り奉納、キッチンカー 時7月7日(火)15時～20時 場相之宮白山神社(小寺町・御宮町) 駐車場：こまつ杜 問滝ヶ浦 ☎080・1951・8043

楽しいエアロビクス(初心者歓迎)

時7月7日～9月8日の毎週火曜日(全8回)19時40分～20時40分 場芦城センター 費4,000円(8回分) 問新保ともみ ☎090・1631・8474

おなかの保健室&まんま〜る

◎おなかの保健室 時7月8日、15日、22日、29日いずれも(水)10時30分～15時 ※予約制 ◎まんま〜る 時7月19日(日)14時～16時 場いずれもとんとんひろば 問暮らしの保健室 ☎48・4601

親子で楽しむ日本遺産巡り

時7月11日(土)9時30分～12時 場里山自然学校こまつ滝ヶ原 対親子、一般 定20人 費500円 申・問7月8日(水)までに山下 ☎090・5680・1548

里山食堂in滝ヶ原

時①7月11日(土)、②7月25日(土)11時30分～13時 場里山自然学校こまつ滝ヶ原 対小学生以上 定40人 費1,200円 申・問①7月8日(水)、②7月22日(水)までに山下 ☎65・2376

セルフケア講座

時7月12日(日)10時30分～11時30分 場末広市民プール2階 費3,000円 持ヨガマットまたはバスタオル 問打田 ☎090・9440・7201