

クーリングシェルターの活用

冷房設備のある市内の公共・民間施設を「クーリングシェルター」として開放しています。危険な暑さが見込まれるときは、クーリングシェルターを活用し、熱中症を予防しましょう。

問い合わせ

環境推進課 ☎24・8069



▲詳しくはこちら

この表示が目印!



期間 6月15日(月)～10月21日(水)

公共施設

- 「安宅の関」こまつ勸進帳の里
- いしかわ子ども交流センター小松館
- 加賀国府ものがたり館
- 航空プラザ ●国府公民館
- 小松市民センター ●小松市役所
- Komatsu 丸 ●こまつ820ステーション
- サイエンスヒルズこまつ
- 西部児童センター ●せせらぎの郷
- 空とこども絵本館
- 第一地区コミュニティセンター
- 團十郎芸術劇場うらら ●稚松公民館
- 東部児童センター ●図書館
- 中ノ峠物産販売所 ●南部図書館
- 南支所 ●宮本三郎美術館
- 宮本三郎ふるさと館 ●芦城センター

民間施設 (令和8年5月20日現在)

- アルビス小松幸町店 ●アルビス小松城南店
- アル・プラザ小松 ●イオン小松店
- イオンモール新小松
- ウエルシア薬局小松吉竹店
- Aコープ粟津店 ●Aコープ国府店
- Aコープ今江店 ●エディオン小松本店
- 大阪屋ショッピング小松店
- キャラバンサライ小松店
- 小松空港ターミナルビル
- こまつの杜 わくわくコマツ館
- 自生園為楽庵 ●自生園好楽庵
- 小規模多機能ホームやたの ●d+ヨシダ
- 中出精肉店 ●ハートアート工房神田
- マルエー土居原店 ●マルエー符津店
- マルエー若杉店

各クーリングシェルターの開館している日時で利用ができます。各施設のルールを守ってご利用ください。また、クーリングシェルターとして、開放可能な施設を随時募集しています。



5 こまめに水分・塩分補給

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめにスポーツドリンクなどで水分・塩分を補給しましょう。

4 エアコンの使用は適切に

熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わります。無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう。日中はすだれなどで日差しを和らげると快適に過ごせます。



3 見守り・声かけも忘れずに

自分の身を守るだけでなく、見守り・声かけを行い、周りの人の命を守ってください。特に高齢者や子供、障がいのある人の体調の変化に気を付けましょう。

暑い季節を上手に乗り切る!

体温の上昇や水分不足が引き起こす熱中症。めまいや吐き気、頭痛などの症状が起こり、場合によっては命に関わる危険性もあり、特に高齢者や子供は注意が必要です。暑い季節が来る前にしっかりと準備をしましょう。

問い合わせ

消防本部警防課 ☎20・2710
いきいき健康課 ☎24・8056

熱中症対策

1 熱中症警戒アラートを確認!

- アラート発表時には以下を心掛けよう。
- のどが渇く前に水分・塩分を補給する
- エアコンを適切に使用する
- 不要不急の外出は避ける
- 暑さ指数に応じて、外での運動は原則中止/延期をする



2 事前に体を暑さに慣れさせよう(暑熱順化)

暑い季節の前に、運動や入浴で体を暑さに慣らすことを「暑熱順化」と言います。暑熱順化には数日～2週間程度かかりますが、熱中症になりにくくなるため、余裕をもった取り組みが大切です。



熱中症対策など詳しくはこちら▲