

### ●和ハーブ講座 春編

講師：吉田愛美(和ハーブライフアドバイザー) 時3月25日(水)13時30分～ 場駅前コミュニティサロン友 定10人程度 費2,000円 問島田 ☎090・1390・4027 FAX21・4360

### ●Br工藤俊平・Sp廣田華恵コンサート

イタリア古典・オペラアリアを深く豊かな声で歌うことを目指し、3回目のコンサート! 時3月29日(日)10時30分開演 場團十郎芸術劇場うらら小ホール 費入場料1,000円 問工藤 ☎090・8099・3904

### ●レク・フォークダンスを踊ろう

気軽に踊れて友達もできます 時4月3日～17日の毎週(金)9時30分～10時30分 場芦城センター 費無料 持室内ばきズック 問フォークダンスサークルまどか よした ☎090・7749・6306

### ●滝ヶ原「石のレガシー」ウォーク

石文化を楽しもう 時4月4日(土)9時～12時 場里山自然学校こまつ滝ヶ原 対小学生以上 定20人 費1,000円 持歩きやすい服装 問里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下 ☎090・5680・1548

### ●里山食堂in滝ヶ原

地産地消を楽しもう 時①4月4日、②4月18日どちらも(土)11時30分～13時 場里山自然学校こまつ滝ヶ原 対小学生以上 定40人 費1,200円 申①4月1日(水)、②4月15日(水)までに山下 ☎65・2376

### ●弓道教室開催! 初心者歓迎!

時4月13日～11月19日の毎週(月)19時30分～20時30分 場市弓道場 対一般 定若干名 費2,000円/月ほか道場使用料 問市協会HP問合せフォームからまたは園 ☎090・1632・3886

### ●県立小松北高校聴講生募集

◎パソコン 時4月14日～2月9日の(火)15時5分～ 定5人(未経験者優先) 費12,000円 ◎陶芸 時4月15日～2月17日の(水)15時5分～ 定5人 費15,000円 申4月1日(水)～9日(水)に北高 ☎21・5321

### ●こまつの杜 理科&ものづくり教室

「鏡の不思議・ラビリンスBOX(万華鏡)を作ろう!」 時4月18日(土)9時30分～11時30分 5月9日(土)13時30分～15時30分 場こまつの杜 対小学3～6年生 定各回20人 申3月1日(日)～7日(土)にHPへ

### ●午年だから・・・!

南座手作り講座 色紙に午を貼って可愛くつくみましょう。 時3月11日(水)13時30分～ 場まちカフェ伍福(大川町1丁目) 定5人 費1,200円 持ハサミ 問柴田 ☎22・1012

### ●エンディングノートを作りましょう

時3月12日(木)13時30分～15時30分 場カフェなぎさ(義仲町2) 対どなたでも 定4人 費テキスト代1,000円(初回のみ) 持筆記用具 問よしだ ☎090・8702・7967(要予約)

### ●椅子で体験! 小謡・仕舞の無料体験

講師：長野裕 時3月13日(金)14時～小謡/15時～仕舞 場芦城センター 費無料 問芦城木謡会 本谷 ☎090・1637・5585 ※申込不要

### ●たんぼ健康セミナー-排尿について

講師：吉岡学(薬局長) 時3月17日(火)19時～ 場駅前コミュニティサロン友 定10人程度 費500円 問島田 ☎090・1390・4027 FAX21・4360

### ●量子力学的自分を活かすセミナー

テーマ 量子力学で人生が変わる!? 時3月18日(水)13時30分～15時30分 場Komatsu 九 コワーキングエリア会議室 定6人 費1,500円 問生き方ラボ 代表黒田 ☎090・9765・1299

### ●鳥獣植物細密画教室作品展&試飲会

東酒造神泉石蔵本店共催! 楽しい鳥獣植物細密画作品展と試飲会! 時3月20日(金)祝～30日(月)10時～17時 最終日16時まで 場東酒造神泉石蔵本店 費入場無料 問山内 ☎090・1396・8829

### ●冷暖房完備 ホットに広々ヨガ!

初めてのヨガにもピッタリ! 時3月20日(金)祝10時30分～11時30分 場小松市武道館体育室 費1,000円/60分 持ヨガマットまたはバスタオル 問打田 ☎yakaau125@gmail.com ※予約不要

### ●まんま～る 小松がんと共に生きる会

腸内フローラでポジティブライフ! &持ち寄りおしゃべり会 時3月22日(日)14時～16時 場とんとんひろば 対どなたでも 費300円 問暮らしの保健室 ☎48・4601



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみのん 広の場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前々月25日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・メール・電子申請可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。



※しみのんの広の場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

### ●ベビーマッサージ&手形足形アート

時3月5日、12日いずれも(木)10時～ 場符津町※予約時に連絡 対生後2カ月～ 費2,000円(オイル、お茶、アート代金) 持バスタオル 問北村 ☎090・7749・6744(要予約※留守電折り返し)

### ●第15回 キャンドルナイト チョンマゲマーケット 能登半島地震復興チャリティーイベント

「キャンドルナイト」がチョンマゲマーケットと合同開催 時3月8日(日)10時～20時 場三日市商店街・八日市商店街 問那谷 ☎080・4255・1852/waga48@me.com

### ●おなかの保健室(予約制)

気持ちのよい排泄を目指すために下痢や便秘などでお悩みの人はご相談ください 時3月9日・16日・23日いずれも(月)10時30分～15時 場とんとんひろば 費無料 問暮らしの保健室 ☎48・4601

### ●打田ふんわりヨガとリラックス時間

どなたでも参加できる腰痛予防ヨガ 時3月9日、23日いずれも(月)18時～19時 場特別養護老人ホーム明峰の里 費500円/回 持飲み物、ヨガマット(貸出可能) 問木村 ☎20・1788 ※予約不要