

健康づくり・介護予防を支える 「こまついきいき応援団」

問い合わせ 長寿介護課 ☎24・8168

「こまついきいき応援団」とは？

市では、地域サロンや介護予防イベントなどで、高齢者を支援する取り組みを積極的に行う企業や団体を「こまついきいき応援団」として認定しています。



どんなところが参加しているの？

令和7年12月現在、13の企業や団体が認定を受け、地域サロンなどで健康・交流・生活支援といった、団体としての強みや特徴を生かした多彩な内容の講座(全86種類)を開催しています。

「こまついきいき応援団」認定企業・団体一覧

- 小松市消防本部(予防救急・住宅防火対策)
- ハヤシシルク(株) カーブス事業部(健康体操)
- 中北薬品(株)(食事・薬・手洗い) ●金沢地方法務局小松支局(相続登記)
- 石川県栄養士会(栄養) ●石川県歯科衛生士会(歯科保健)
- (株)大塚製薬工場(熱中症対策) ●ソフトバンク(株)(スマホ操作)
- 小松市民病院(健康づくり) ●やわたメディカルセンター(健康づくり)
- スポーツコミュニティダイナミック(健康体操)
- 明治安田生命保険相互会社小松営業所(睡眠・認知症・フレイル・相続など)
- 宅配クック123小松加賀店(食の安全・レクリエーションなど)



協力企業や団体を募集しています！

高齢者の介護予防を目的として、一緒に楽しみながら、地域の健康づくりに協力いただける企業・団体を募集しています。詳細は長寿介護課まで問い合わせください。
※営利を目的とした内容は受け付けしていません。

令和7年度 はつらつ健幸推進大会

と き 2月8日(日)

13時30分～14時：健康づくり活動報告

「骨粗しょう症予防に向けての地域での取り組み」

14時～15時20分：講演会 「知れば毎日が変わるかも？睡眠の新常識」

講 師 小松ソフィア病院 山宮 大典 医師

ところ サイエンスヒルズこまつ わくわくホール

定 員 150人(先着順) 申し込み 長寿介護課 ☎24・8168



同時開催

こまついきいき応援団による健康づくり・介護予防「展示・体験コーナー」

と き 11時～13時30分

内 容 ●フレイルチェック ●血管年齢測定 ●管理栄養士による栄養相談
●高齢者向け弁当の試食 ●ゲーミング介護予防体験 ●VR体験 など

