

### ●初心者さん30分ヨガクラス

ヨガを体験してみよう! 時2月23日(月)祝  
9時10分～、11時20分～ 場市内施設  
定各6人 費900円 持ヨガマット 問佐  
賀 公式LINE@575zutix (ヨガ体験会)

### ●八十山雅子・和代【冬展】

時2月23日(月)祝まで※毎週(月)休館(月  
が祝日の場合(水)振替休館) 場八十山雅  
子・和代美術館 費200円(高校生以下無  
料) 問八十山 ☎43・3458

### ●婚活☆うるんイベント 3月

時①3月1日(日)13時30分～、②3月14日  
(土)9時～17時 場①縁遊館、②まちづく  
り交流センター 対独身の人①45歳まで、  
②49歳まで 申・問うるん倶楽部HP  
(ururunclub.com) 詳細はHPへ

### ●加賀地区リウマチ講演会2026

令和時代の関節リウマチ治療 講師:小  
野江為人先生(小野江医院) 時3月7日(土)  
13時30分～15時30分 場第一コミセン  
2階セミナールームA・B 費無料 申不  
要 問宮崎 ☎21・5171

### ●笑顔になろう!レクのいいところ取り

楽しいニューススポーツを体験 時3月8日  
(日)13時30分～16時 場第一コミセン  
費500円 持動きやすい服装・飲み物  
申3月1日(日)までに小松市レクHPへ 問  
田島 ☎090・8266・1946 (17時以降)

### ●こまつの杜 理科&ものづくり教室

理科教室「電気回路工作でスイッチのしく  
みを学ぼう」 時3月21日(土)、4月5日(日)  
9時30分～11時30分 場こまつの杜  
対小学3～6年生 定各回20人 申2月1  
日(日)～7日(土)にこまつの杜HPへ

### ●量子力学的自分を活かすセミナー

テーマ ゼロポイントフィールドと天才脳  
時2月18日(水)13時30分～15時30分  
場Komatsu 九 コワーキングエリア会議  
室 定6人 費1,500円 問生き方ラボ  
代表 黒田 ☎090・9765・1299

### ●しあわせのいえ

◎子育てサロン☆桜の花の花瓶敷づくり  
時2月19日(木)9時30分～ 費無料 ◎お  
うちフリーマーケット&マルシェ 時2月  
28日(土)10時～16時 場・問しあわせの  
いえ ☎47・0309

### ●ひきこもりがちな方のハレマカフェ

お茶を飲みつつ色々な事をお話しま  
しょう。 時2月21日(土)14時～15時30  
分 対ひきこもりがちな方やご家族 費  
無料 場・問ハレマ(不動島町甲21) ☎  
41・5757

### ●第16回得する街のゼミナール開催

市内16店の店主が講師となり、専門的  
な知識や情報を無料で伝えるお得なゼミ  
です。 時2月21日(土)～3月15日(日) 費  
受講料無料 問こまつまちゼミ(実) ☎  
21・3121 詳細は小松商店会連盟HPへ

### ●ホルンクラブ蝸牛の会第25回演奏会

第25回の記念演奏会です。石川・富山・  
福井・岐阜・愛知・合計30人の壮大な音  
楽をお楽しみください。 時2月22日(日)  
13時30分～ 場うらら大ホール 費無料  
問きゅうの ☎090・8266・2970

### ●まんま～る 語り合いと交流の場

小松がんと共に自分らしく生きる会 時2  
月22日(日)14時～16時 場とんとんひろ  
ば 対どなたでも 費200円 問暮らし  
の保健室 ☎48・4601



市民の皆さんによる催しや活動を紹  
介するコーナーです。イベント情報や  
仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみの  
広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載  
月の前々月25日(閉庁の場合は前日)まで  
に広報秘書課に申請書を提出してください  
(郵送・FAX・メール・電子申  
請可)。ガイドライン及び申  
請書は市ホームページからダ  
ウンロードできます。



※しみの広場は営利・宗教・政治を目的と  
しない市内の団体に紙面を提供するもので  
文責は各団体にあります。

### ●おなかの保健室(予約制)

気持ちのよい排泄を目指すために下痢や  
便秘などでお悩みの人はご相談ください  
時2月9日・16日いずれも(月)10時30分  
～15時 場とんとんひろば 費無料 問  
暮らしの保健室 ☎48・4601

### ●終活ノートを作りましょう!

時2月12日(木)13時30分～15時30分  
場カフェなぎさ(義仲町2) 対どなたでも  
定4人 費1,000円(テキスト代) 持筆  
記用具 申・問よしだ ☎090・8702・  
7967 (要予約)

### ●小松シティ・フィル定期演奏会

市民オーケストラ「小松シティ・フィル  
ハーモニック」第26回定期演奏会 時2月  
15日(日)13時30分開場、14時開演 場う  
らら大ホール 費1,000円(小学生以下無  
料) 問しめざわ ☎090・4687・1985

### ●小松市スキー協会関係行事

①ジュニアスキースクール 時2月15日  
(日) 対小学3～6年生 ②小松市長杯争奪  
スキー選手権大会 時3月1日(日) 場い  
ずれも大倉岳高原スキー場 問小松市ス  
キー協会 ☎21・1371



### 小松の魅力を一緒に 発信しませんか?

広報こまつ1月号に掲載した市準公式サ  
イト「ぐるっと!こまつ(愛称:ぐるこま)」  
の4月オープンにあたり「ぐるこま」の活用  
方法が分かる説明会を開催します。

問い合わせ

広報秘書課  
☎24・8016

詳しくは  
こちら▶



誰でも、無料で、タイムリーな情報を  
掲載することができます!

と き 3月3日(火) 19時～20時30分  
と ころ 芦城センター  
定 員 30人(先着順)  
申し込み 2月28日(土)までに  
こまつ電子申請サービスから