

●うるん恋カフェ 1月

1対1で会話するお見合い形式の婚活 時 1月24日(土)9時～17時 場 まちづくり交流センター 定 男女各5人 費 男性3,000円、女性2,000円 申 1月15日(木)までにうるん倶楽部HP (ururunclub.com) から

●小松市スキー協会関係行事

①小松 Jr. アルペンスキー大会・中学校スキー大会 時 1月25日(日) ②北陸中日杯争奪大倉岳 Jr. アルペンスキー大会 時 2月8日(日) 場 いずれも大倉岳高原スキー場 問 小松市スキー協会 ☎ 21・1371

●こまつの杜 理科&ものづくり教室

理科教室「金属は柔らかくてのびる。金属アートに挑戦」 時 2月21日(土)、3月8日(日)9時30分～11時30分 場 こまつの杜 対 小学3～6年生 定 各回20人 申 1月1日(木)～7日(水)にこまつの杜HPへ

●トランポリン未経験者無料体験会

時 2月23日(月)祝 14時～ 場 小松総合体育館 対 年中～小3 定 各30人 持 運動着・くつ下 申 1月16日(金)～テトル・各保育園から配信の申込フォームから 問 松下 ☎ 090・3885・2029 (17時以降)

●血流を良くする体操(ピラティス)

寒い冬、身体を動かして温めましょう。毎週1回の教室。まずは体験から。 時(月/火) 休 9時30分～、11時～、13時～(各60分) 場 小松市武道館 費 1回750円 問 新保ともみ ☎ 090・1631・8474

●ほっかほか血流改善!優しいヨガ

初心者向けの優しい楽しいヨガ 時 1月18日(日)10時30分～11時30分 場 小松市武道館2階和室 費 1,000円/60分 持 ヨガマットまたはバスタオル 問 打田 ☎ yakaau125@gmail.com ※予約不要

●打田ふんわりヨガとリラックス時間

どなたでも参加できる腰痛予防ヨガ 時 1月19日、26日いずれも月18時～19時 場 特別養護老人ホーム明峰の里 費 500円/回 持 飲み物、ヨガマット(貸出可能) 問 木村 ☎ 20・1788 ※予約不要

●たんぽぽ健康セミナー排便について

講師: 吉岡学(薬局長) 時 1月20日(火) 19時 場 駅前コミュニティサロン友 定 10人程度 費 500円 問 島田 ☎ 090・1390・4027 FAX 21・4360

●量子力学的自分を活かすセミナー

今回のテーマ 間脳は人類のコンピュータ 時 1月21日(水)13時30分～15時30分 場 Komatsu 九 コワーキングエリア会議室 定 6人 費 1,500円 問 生き方ラボ 代表 黒田 ☎ 090・9765・1299

●しあわせのいえ

◎子育てサロン☆干支のブローチ・チャーム作り 時 1月23日(金)9時30分～ 費 無料 ◎新春ピアノ&絵本リトミックコンサート 時 1月31日(土)11時～12時 費 無料 場・問 しあわせのいえ ☎ 47・0309



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前々月25日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・メール・電子申請可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。



※しみの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

●いしかわ親子ボードゲーム会

親子で楽しみませんか? 時 1月11日、2月1日いずれも(日)9時30分～、13時30分～ 場 芦城センター 対 4才～中学生と保護者 費 中学生未満300円、中学生以上500円 申 インスタ@kae_coro

●多肉植物寄せ植え教室

時 1月17日(土)10時～ 定 4人 費 2,700円～ 場・問 しあわせのいえ ☎ 47・0309

令和八年 消防出初式

ご声援をよろしくお願いします

今年も出初式を開催します。消防団による一斉放水もあり迫力満点です。街頭行進ルートは右のマップでご確認ください。



とき 1月10日(土) 9時 開会
ところ 市民センター、市役所

問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎ 20・2705

式典 9時 入場自由 市民センター

街頭行進 10時

市民センター
～小松駅前(西側)～市役所
(10時15分到着予定)



観閲式 10時30分

市役所正面道路

一斉放水 11時

小松中央緑地