

## 市民公開講座 「明日を生きるがん治療」

とき 11月29日(土)13時～15時10分  
ところ 芦城センター 2階ホール  
内容 第1部：講演「肺がんに対する薬物治療について」、講演「肺がんに対する手術治療について」、緩和ケア病棟の紹介 第2部：特別講演「がん哲学とは何か：哲学的知性で『生と死』を考える」  
参加費 無料(申し込み不要)  
☎ 市民病院総務課 ☎ 22・7111

## 民生委員・児童委員・主任児童員 表彰式、伝達式

とき 11月30日(日)9時30分～11時30分  
ところ 市民センター 大ホール  
内容 式典(民生委員・児童委員・主任児童員表彰、感謝状贈呈、委嘱状伝達)、記念講演「居場所を必要としている人たちから見えること～ひとのまの日常より～」講師：一般社団法人なかのま宮田隼  
定員 500人  
参加費 無料  
☎ ふれあい福祉課 ☎ 24・8052

## 世界エイズデーに無料でHIV検査ができます

とき 12月2日(火)9時～11時  
ところ 南加賀保健福祉センター  
申し込み 11月28日(金)までに南加賀保健福祉センター ☎ 22・0796  
☎ いきいき健康課 ☎ 24・8161

## 腎臓病教室

腎臓病について、医師・看護師・栄養士などが分かりやすくお話しします。日頃の疑問なども質問できます。  
とき 12月4日(木)13時～15時  
ところ 市民病院南館4階  
対象 たんぱく尿が気になる人、透析導入前・慢性腎臓病の人など  
参加費 無料  
申し込み 11月28日(金)までに市民病院地域医療支援部 ☎ 22・7111

Instagram 小松市公式アカウント  
hello\_komatsu

## 令和8年版 県民手帳を販売

販売場所 うつのみや小松城南店、勝木書店KaBoSイオンモール新小松店、明文堂書店小松ツリーズ、DCM21小松店、イオン小松店(文具売り場)、イオンモール新小松店(文具売り場)、文具のスーパーにしき堂小松園町店、市役所総合案内、小松駅前行政サービスセンター、南支所  
価格・規格 650円(税込み)、黒色、縦15.3cm×横9.0cm  
☎ 石川県統計協会 ☎ 076・225・1341 総務課 ☎ 24・8020

## 狂犬病予防注射と犬の登録

◎令和7年度狂犬病予防注射推奨はがきを10月17日時点で未接種の飼い主宛てに送付しました。今年度中に予防注射を受けてください(はがき要持参)。  
◎登録がまだの犬は動物病院または環境推進課で手続きをしてください。  
◎犬の死亡・転居などで登録内容に変更がある場合はご連絡ください。  
☎ 環境推進課 ☎ 24・8067

## 医療・福祉

### 介護力アップ講座

とき 11月26日(水)10時～11時30分  
ところ 第一コミセン セミナールームA・B  
内容 摂食と嚥下に関する講話  
対象 市内在住で家族の介護をしている人  
定員 20人程度(先着順)  
参加費 無料  
申し込み 11月19日(水)までに申し込みフォームからまたは電話  
☎ 長寿介護課 ☎ 24・8168

X(旧ツイッター) 小松市公式アカウント  
@komatsu\_city

## 11月22日(土)相続・遺言・成年後見無料相談会

とき・内容 ①面談(市民センター、アル・プラザ小松)：13時～16時 ②電話：10時～16時 臨時・相談ダイヤル ☎ 076・218・5665 ③WEB：10時～16時  
申し込み ①②不要(当日随時) ③11月18日(火)までに石川県司法書士会ホームページからまたは ☎ 076・291・7070  
☎ くらしあんしん相談センター ☎ 24・8070

## 交通遺児等援護金

交通災害や労働災害などにより父母を失った中学3年生までの児童・生徒を養育する人に対し、12月に援護金をお渡ししています。対象と思われる人はお問い合わせください。  
申込期限 12月1日(月)  
☎ 子育て支援課 ☎ 24・8057

## 国民年金保険料の控除証明書を送付

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象(令和7年1月1日から12月31日に納付した保険料の全額)となります。控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。日本年金機構から送付しますので、ご使用ください。  
発送時期 10月下旬～11月上旬(10月1日以降に納付した人には、令和8年2月上旬に送付)  
☎ 小松年金事務所 ☎ 24・1791(音声案内2→2) 医療保険課 ☎ 24・8060



Facebook 小松市公式ページ  
「速いは近い つながる小松」で検索

## 11月11日(火)～17日(月)は「税を考える週間」

①税の作品展示  
とき 11月10日(月)～14日(金)9時～17時(最終日は15時まで)  
②「税に関する絵はがきコンクール」優秀作品表彰式  
とき 11月11日(火)16時30分から  
③税理士による無料税務相談  
とき 11月12日(水)、13日(木)いずれも13時30分～16時30分  
ところ いずれも市役所エントランスホール  
④国税庁ホームページで特設ページ開設  
国税庁の取り組みを紹介するページを開設しています。アクセスしてみてください。  
☎ ①②納税課 ☎ 24・8033  
③北陸税理士会小松支部 ☎ 24・6801 ④小松税務署 ☎ 22・1171

ホームページ 広報こまつは毎月1日に掲載されます。  
https://www.city.komatsu.lg.jp/

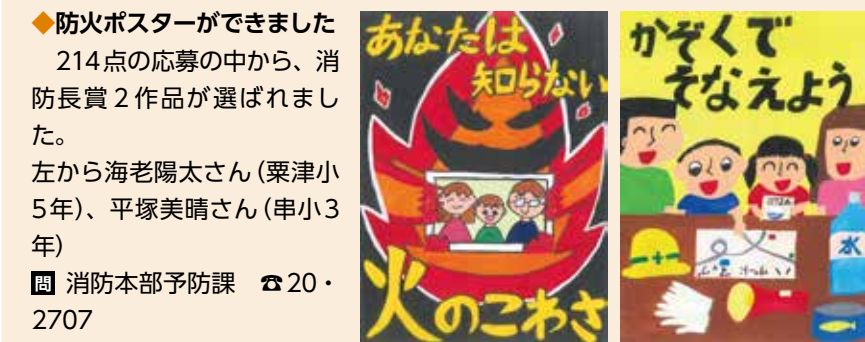
## くらし

### 全国一斉情報伝達試験

地震や津波、武力攻撃などの災害時に「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる国からの緊急情報を確実に伝えられるよう、防災行政無線を用いた情報伝達試験を行います。  
とき 11月12日(水)11時  
放送内容 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)→「こちらはぼうさい小松です」  
放送範囲 市内全域  
そのほか こまつ防災アプリや市公式LINEでもテスト通知を配信します。  
☎ 危機管理課 ☎ 24・8150

## 11月9日(日)～15日(土) 秋の火災予防運動

2025年度全国統一防火標語  
急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし  
寒さが日ごとに増すこれからの季節は、暖房器具などを使用する機会が多くなり、火災が発生しやすくなります。火気の取り扱いには十分注意しましょう。



## 11月16日(日)からプレパス対象世帯拡大

協賛企業の店舗で提示すると割引などの特典が受けられる、プレミアム・パスポートの対象世帯が、第1子世帯を含めた18歳未満の子供(妊娠中を含む)がいる全ての子育て世帯に拡大されます。利用を希望する人は申請してください。  
☎ 子育てにやさしい企業推進協議会 ☎ 076・255・1502 子育て支援課 ☎ 24・8057



| 人のうごき<br>令和7年10月1日現在 |               |
|----------------------|---------------|
| 人口                   | 104,976人(－12) |
| 男                    | 51,692人(+19)  |
| 女                    | 53,284人(－31)  |
| 世帯                   | 46,354世帯(+41) |
| ( )は対前月の増減           |               |

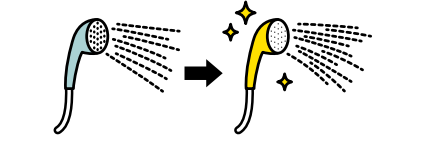
## 今月の税・料金の納期 納付期限・12月1日(月)

|                                           |                                 |
|-------------------------------------------|---------------------------------|
| ☐座振替をおすすめしています。                           |                                 |
| 市<br>民<br>税<br>・<br>森<br>林<br>環<br>境<br>税 | 固<br>定<br>・<br>都<br>計<br>税      |
| 軽<br>自<br>動<br>車<br>税                     | 国<br>民<br>健<br>康<br>保<br>険<br>税 |
| 後<br>期<br>医<br>療<br>保<br>険<br>料           | 介<br>護<br>保<br>険<br>料           |
| 上<br>下<br>水<br>道<br>料<br>金                | 下<br>水<br>道<br>負<br>担<br>金      |
| 市税等納期カレンダーはこちら▶                           |                                 |



## 止める、替えるで スマート節水

皿洗いや歯磨きのとき、水の出っ放しをやめるだけで節水ができます(30秒間流しっ放しで6リットルの使用量になります)。更に、シャワーも節水シャワーヘッドに替えるだけで、水道代がぐっとお得になります。



☎ 環境推進課 ☎ 24・8067



## 2025こまつ姫御前が決定しました



小松の観光や伝統文化などを全国にPRしていく「こまつ姫御前」の3人が決まりました。爽やかな笑顔で、市の魅力を広く発信していきます。

**☎ 観光交流課 ☎24・8076**

◀左から横山芽生さん、岡本芽生さん、深田琴音さん



## 農山村創生課から季節を楽しむイベント情報

◎**発酵文化の継承について考えるワークショップ**  
発酵食品を試食しながら、発酵と共にある暮らしについて考えてみませんか。あまり食べたことがない人も大歓迎です。

**とき** 11月9日(日)13時～14時30分  
**ところ** オーベルジュ オーフ1階サテライトラボ(観音下町口48)  
**対象** 小学生以上の発酵食に興味のある人 **定員** 12人(先着順)  
**参加費** 無料 **申し込み** 11月6日(木)までに申し込みフォームから  
**☎ 金沢大学・林直樹研究室 ☎076・264・5507** **✉ kakumalab.kanazawa@gmail.com**

◎**打木みょうこう干し柿作り親子体験教室**  
柿の収穫から皮むきまで体験し、みょうこう柿の歴史や干し柿が甘くなる理由を学びます。柿を持ち帰って、家庭でも甘い干し柿を作ってみよう。

**とき** 11月22日(土)9時～12時 **ところ** 打木町公民館  
**対象** 小学生と保護者(優先)、一般 **定員** 5組(先着順)  
**参加費** 無料 **持ち物** 雨具(雨天時)、長靴  
**申し込み** 11月4日(火)～18日(火)に打木みょうこう・干し柿の会 喜多 ☎090・8968・8437 **FAX** 46・1716

◎**親子でシイタケ菌入れ体験**  
**とき** 12月6日(土)9時30分～13時 **集合場所** 里山自然学校こまつ滝ヶ原  
**対象** 小学生と保護者 **定員** 20人(1家族最大4人、先着順)  
**参加費** 2,000円/家族(昼食、持ち帰りの椎茸樽木1本込み)  
**申し込み** 11月5日(水)～28日(金)に里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下 ☎090・5680・1548

◎**市民レストラン クリスマス Ver.**  
大好評! オーフ総料理長 糸井章太の料理をお楽しみください。

**とき** 12月20日(土)12時～14時  
**ところ** オーベルジュ オーフ(観音下町口48)  
**内容** コース料理+1ドリンク **対象** 18歳以上の市民  
**定員** 24人(応募多数の場合は抽選)  
**参加費** 9,000円(税・サービス料込み)  
**申し込み** 11月10日(月)までに申し込みフォームから  
**☎ オーベルジュ オーフ ☎41・7080**

**☎ 農山村創生課 ☎24・8078**

## 空き家対策セミナー in南加賀

**とき** 11月16日(日)13時30分から  
**ところ** 白山市民交流センター(白山市倉光2-1)  
**定員** 100人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申し込み** 11月10日(月)までに申し込みフォームから、電話またはFAX  
**申込先** (公社)石川県宅地建物取引業協会 ☎0120・424・425 **FAX** 076・291・1118  
**☎ 建築住宅課 ☎24・8104**

## 家族でほっとタイム「しーちゃんクッキング!」

栄養士による簡単でおいしい乳幼児食の調理&試食会です。

**とき** 11月17日(月)10時30分～11時30分  
**ところ** 中央児童センター  
**対象** 未就園児と保護者  
**定員** 10組程度  
**参加費** 無料  
**申し込み** 11月7日(金)までにこまつ電子申請サービスから  
**☎ 中央児童センター ☎22・3363**

## こまつ食彩朝市(止め市) & にしんぼ作り講習会

地元で採れた新鮮野菜、手作り農産加工品などの販売をします。

**とき** 11月22日(土)8時から  
**持ち物** マイバッグ  
◎**同時開催「にしんぼ作り講習会」**  
**とき** 11月22日(土)8時30分から  
**定員** 20人(先着順)  
**参加費** 2,200円(容器・材料費込み)  
**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、ビニール手袋  
**申し込み** 11月7日(金)9時～13日(木)にこまつ電子申請サービスから  
**ところ** どちらもこまつ食彩工房(西軽海町)  
**☎ 農業水産課 ☎24・8080**



## 行事・募集

### 小松市移住相談会 in 東京

東京駅近くの石川県アンテナショップで移住相談会を開催します。家族や知り合いで、UターンやJターンなど市への移住に関心のある人へお声掛けください。

**とき** 11月7日(金)11時～16時  
**ところ** 八重洲いしかわテラス(八重洲2-1-8)  
**参加費** 無料  
**そのほか** 市が出展する移住フェアについて、詳しくは市ホームページをご確認ください。  
**☎ 建築住宅課 ☎24・8104**

## 南部公民館 第14回アピールデー

**とき** 11月8日(土)、9日(日)  
**ところ** 南部公民館  
**内容** ●公民館主催教室の作品展示  
●南部図書館の雑誌・図書リサイクル  
●「市内の自然や文化、伝統の紹介映像」の放映  
**入場料** 無料  
**☎ 南部公民館 ☎43・3911**

## 花木・庭木の講習会

**とき** 11月13日(木)10時から  
**ところ** 木場湯公園西園地 休憩所  
**内容** 桜の維持管理・庭木の手入れ  
**定員** 15人(先着順)  
**参加費** 無料  
**持ち物** 筆記用具  
**申し込み** 11月12日(水)までにこまつ電子申請サービスから  
**☎ 緑花公園課 ☎24・8102**





## 11月14日は世界糖尿病デー

world diabetes day  
14 November

世界糖尿病デーは、世界中で糖尿病の予防や治療の重要性を知ってもらうために国際糖尿病連合と世界保健機関が定めた日です。血糖値や糖尿病のことを知り、発症や重症化を予防しましょう!

◆**糖尿病はどんな病気?**  
血液中を流れるブドウ糖(血糖)が高い状態が続く病気です。日本人に圧倒的に多い「2型糖尿病」は、「インスリン」というホルモンの作用不足に、過食や運動不足・肥満・ストレス・加齢などが加わり発症します。血糖値が高い状態が続くと、全身の血管が傷つき、心臓病や腎不全、脳血管疾患などのリスクが高まります。

◆**まずは自分の血糖値を健診でチェック**  
健診の血液検査で確認できるHbA1c(ヘモグロビン・エー・ワン・シー)は、血液中の糖とヘモグロビンが結びついたもので、過去1～2か月の平均的な血糖の値を反映しています。今の生活(食生活や運動など)で血糖値がコントロールできているかを確認でき、糖尿病を発見する手がかりになります。

◆**ブルーライトアップ**  
11月14日(金)に糖尿病啓発のシンボルカラーである青色にライトアップします。  
・公立小松大学中央キャンパス  
・市民病院  
・小松市医師会館(京町)  
・小松市医師会の医療機関(一部)

◆**血糖値のことを相談したい人へ～保健師・管理栄養士の健康相談～**  
大事な血管と臓器を守るため、具体的な取り組みを一緒に考えましょう。健診結果の見方、運動や食生活などの生活習慣に関する相談を行います(予約制)。  
**とき** 月・水・金曜日(祝日除く)いずれも13時15分から  
**ところ・申込先** いきいき健康課 ☎24・8056

**☎ いきいき健康課 ☎24・8056**

## 参加無料! プレママ・プレパパ教室

**とき** 12月20日(土)10時～12時  
**ところ** すこやかセンター  
**内容** 安産のためのレクチャー、赤ちゃんのお世話トレーニング、産後の生活ガイド  
**対象** 妊娠16～32週の妊婦とその夫またはパートナー  
**定員** 18組(先着順)  
**持ち物** 母子手帳、動きやすい服装  
**申し込み** 11月20日(木)12時～こまつ電子申請サービスから  
**☎ すこやかセンター ☎21・8118**

## 参加無料! 第3回フレイル測定会

**とき** 12月11日(木)13時30分～14時20分、14時30分～15時20分  
**ところ** 芦城センター  
**対象** 要介護認定を受けていない65歳以上の市民  
**定員** 40人(先着順)  
**申し込み** 12月9日(火)までに申し込みフォームからまたは電話  
**申込先** 丸内・芦城高齢者総合相談センター ☎23・5225  
**☎ 長寿介護課 ☎24・8168**



インスタ投稿でハッピーな笑顔大募集!

- ①小松市公式Instagram「hello\_komatsu」をフォロー
- ②ハッシュタグ「#小松市ハッピースマイル」をつけて投稿



市民相談 11/1～12/10

開催状況は、市ホームページまたは各問い合わせ先にご確認の上お越しください。最新の市民相談カレンダーは市ホームページへ



|                                      | とき                                              | ところ                                  | 問い合わせ                                       |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|
| 弁護士法律<br>(予約制1日5人)<br>年度内1回限り        | 11/5(水),12(水),<br>19(水),26(水),<br>12/3(水),10(水) | 13時30分<br>～16時<br>※2日前正午ま<br>でに予約    | 市役所相談室                                      |
|                                      | 11/4(火),18(火),<br>12/2(火)                       |                                      | 第一コミセン                                      |
|                                      | 11/13(木),27(木)                                  |                                      | サン・アビ                                       |
| 登記(予約優先<br>制1日4人)                    | 11/14(金)                                        | 13時30分～<br>15時30分                    | 市役所相談室                                      |
| 司法書士<br>(成年後見含む・予<br>約優先制1日5人)       | 11/21(金)                                        | 13時30分<br>～16時                       |                                             |
| 交通事故<br>(予約制1日3人)                    | 次回は<br>12/23(火)                                 | 13時30分～<br>15時30分<br>※前日16時まで<br>に予約 |                                             |
| くらし<br>困りごと相談<br>(人権擁護委員・<br>行政相談委員) | 11/6(木),13(木),<br>20(木),27(木),<br>12/4(木)       | 13時30分～<br>15時30分                    | くらし<br>あんしん<br>相談センター<br>☎24・8070           |
| 行政書士                                 | 12/1(月)                                         | 13時30分～<br>15時30分                    | 市役所相談室                                      |
| 公証人<br>(遺言・任意後見)                     | 11/18(火)                                        | 13時30分<br>～15時                       |                                             |
| 社会保険<br>労務士                          | 11/28(金)                                        | 13時30分～<br>15時30分                    |                                             |
| 犯罪被害者<br>相談<br>(予約優先)                | 次回は<br>12/18(木)                                 | 13時30分～<br>16時                       | 石川県被害者<br>サポート<br>センター<br>☎076・<br>226・7831 |
| 消費生活                                 | 月～金曜日                                           | 9時～17時                               | 消費生活<br>センター<br>☎24・8071                    |
| 障がい者相談<br>(予約制)                      | 火・木曜日                                           | 9時～17時                               | 基幹相談<br>支援センター<br>☎24・8162                  |
| DV                                   | 月～金曜日                                           | 9時～17時                               | 小松市パープル<br>ほっとライン<br>☎24・8178               |



休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市  
民病院南館1階併設)【小児  
科・内科】 ☎23・0099

月～土曜日：19時～22時30分  
日曜日・祝日：9時～12時、13時～22  
時30分



電子申請サービスを  
ご利用ください

パソコンやスマホからいつ  
でも、どこでも行政手続きが  
できます。



第3期 こまつドーム教室(全10回・先着順)

| 教室名                     | 開始日    | 曜日  | 時間            | 対象・定員        | 受講料    |
|-------------------------|--------|-----|---------------|--------------|--------|
| 社交ダンス                   | 12月3日  | 水曜日 | 10時30分～11時30分 | 20人          | 6,000円 |
| ドームのうたごえ<br>(唱歌・童謡・歌謡曲) | 12月10日 | 水曜日 | 10時～11時30分    | 45歳以上<br>35人 | 4,000円 |
| 健康体操                    | 12月12日 | 金曜日 | 10時30分～11時30分 | 50歳以上<br>25人 | 3,000円 |
| エアロビクス                  | 12月16日 | 火曜日 | 13時30分～14時30分 | 30人          | 5,000円 |

申し込み  
11月25日(火)9時か  
ら窓口または電話  
申込先  
こまつドーム ☎  
43・1677



そのほか

9月の寄附(敬称略)

- ▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)
- ▽子ども・子育て応援基金へ (有)吉田  
運輸建設(島田町)

令和7年度交通安全功労表彰  
(敬称略)

- 小松市長表彰  
交通安全功労団体 小松市防犯交通推  
進隊連合会国府地区隊  
交通安全功労者 松井亨、山本幸則  
感謝状 岡孝夫
- 小松市交通安全協会連合会長・小松  
警察署長 連名表彰  
退職支部長 村中邦昭、丸次伸治  
交通安全死亡ゼロ8千日達成 荒屋校  
下連合町内会 同7千日達成 犬丸校  
下連合町内会 同5千日達成 木場校  
下連合町内会 同4千日達成 符津校  
下連合町内会 同3千日達成 東陵校  
下連合町内会、月津校下連合町内会  
同2千日達成 稚松校下町内会連合会、  
向本折校下連合町内会 同1千日達成  
矢田野校下連合町内会
- 小松市防犯交通推進隊連合会長・小  
松警察署長 連名表彰  
優良防犯交通推進隊員 中川豊樹、南出  
俊樹、吉田孝一  
永年防犯交通推進隊員 高橋敏幸、土定  
徳好、戸潤一也、山田信明、巻卓志  
☎ 地域振興課 ☎24・8397

カラダ喜ぶ!フッキング教室  
(昼食付き)

調理実習と併せて、健康についてのミ  
ニ講話も行います。  
とき 12月6日(土)10時30分～12時30分  
ところ すこやかセンター  
対象 市内在住の20～30代  
定員 30人(先着順)  
参加費 無料  
申し込み 11月24日(月)休までにこま  
つ電子申請サービスから  
☎ いきいき健康課 ☎24・8161



ご招待!小松市民応援デー  
金沢武士団ホームゲーム

若き新星サムライズを応援しに行こう!  
とき 12月6日(土)15時～、7日  
(日)14時～(岐阜スワップス戦)  
ところ 末広体育館  
申し込み 11月1日(土)～金沢武士団公式  
LINEから。トーク画面に「新末広」と入力  
☎ スポーツ育成課 ☎24・8139



自衛官候補生・陸上自衛隊  
高等工科学校生徒募集

◎令和8年春入隊自衛官候補生募集  
募集期間 随時  
◎陸上自衛隊高等工科学校生徒募集  
受付期限 令和8年1月15日(木)  
応募資格 令和8年4月1日現在で15  
歳以上17歳未満の男子(中学校卒業見  
込み者を含む)  
試験日 1次：1月24日(土)または25日  
(日)、2次：2月12日(木)～15日(日)のうち  
指定する1日  
☎ 自衛隊石川地方協力本部小  
松地域事務所 ☎24・5180  
市民課 ☎24・8066



明るい選挙  
啓発メッセージ募集

選挙啓発のための短文メッセージを  
募集します。  
対象 市内に在住・在学・勤務する30  
歳未満の人(児童・生徒含む)  
応募方法 11月21日(金)まで  
に応募用紙(市ホームページ  
からダウンロード可)を郵送、  
FAXまたはメール  
応募先 〒923-8650 小馬出町91  
明るい選挙推進協議会(総務課内) ☎  
24・8151 ☎ 21・3791 ✉  
soumuka@city.komatsu.lg.jp



障がい児親子水泳教室  
小松屋内水泳プール

とき 11月29日～12月27日 いずれ  
も(土)9時～9時45分(全5回)  
対象・参加費 詳しくは小松  
市スポーツ協会ホームページ  
をご覧ください。  
申し込み 随時受け付け。小松市スポー  
ツ協会 ☎23・5961 ✉komatsu.  
taikyo@gamma.ocn.ne.jp



女性限定!  
排尿トラブルと対策

排尿機能、トラブル対策、骨盤底筋体  
操で日常での予防・改善を学びます。  
とき 12月1日(月)13時30分～15時  
ところ 第一コミセン  
定員 18人(先着順)  
参加費 200円  
持ち物 フェイスタオル、筆記用具  
申し込み 11月24日(月)休までにこま  
つ電子申請サービスから  
☎ 第一公民館 ☎23・2414

