

フレイル予防サポーター養成講座 受講者大募集

フレイルチェックのポイントや予防に関する知識(運動・栄養・社会参加)を学んで、市内で開催されるフレイル測定会を支援するサポーターを養成する講座です。

とき 11月19日、26日(いずれも水)13時30分～15時30分(全2回)

ところ 第一コミセン

対象 市内在住でフレイル予防やその支援に興味のある人

定員 10人(先着順) **参加費** 無料

申し込み 10月31日(金)までに申し込みフォームからまたは電話

申込先 丸内・芦城高齢者総合相談センター ☎23・5225

☎ 長寿介護課 ☎24・8168



参加無料！ 第2回フレイル測定会

とき 11月15日(土)10時～10時50分、11時～11時50分

ところ 市民センター

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民

定員 40人(先着順)

申し込み 11月13日(木)までに申し込みフォームからまたは電話

申込先 丸内・芦城高齢者総合相談センター ☎23・5225

☎ 長寿介護課 ☎24・8168



プレママ・プレパパ教室

とき 11月28日(金)19時～21時

ところ すこやかセンター

内容 安産のためのレクチャー、赤ちゃんのお世話トレーニング、産後の生活ガイダンス

対象 妊娠16～32週の妊婦と夫またはパートナー

定員 18組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子手帳、動きやすい服装

申し込み 10月28日(火)12時～こまつ電子申請サービスから

☎ すこやかセンター ☎21・8118



インフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種

65歳以上を対象にインフルエンザと新型コロナの接種通知を同封し10月上旬に送付します。定期接種対象外の人で接種を希望する場合、任意接種となります(費用は医療機関によって異なります)。

接種期間 10月15日(水)～令和8年1月31日(土)

費用 インフルエンザ：1,000円、新型コロナ：2,100円

☎ いきいき健康課 ☎24・8131

参加無料！ 介護力アップ講座

とき 10月23日(木)10時～11時30分

ところ 第一コミセン

内容 講話「認知症の人の介護・対応の仕方・声掛けの仕方について」

対象 市内在住で家族の介護をしている人

定員 20人程度(先着順)

申し込み 10月16日(木)までに申し込みフォームからまたは電話

申込先 長寿介護課 ☎24・8168



メンタルヘルス講演会「こころのスキルアップ」

とき 10月25日(土)13時30分～15時

ところ 公立小松大学栗津キャンパス

定員 200人(先着順)

参加費 無料

申し込み 10月10日(金)までに申し込みフォームからまたは南部第二高齢者総合相談センター ☎44・5750

☎ 長寿介護課 ☎24・8168



小松市墓地の使用区画の申し込み

小松市墓地(向本折町)の使用区画(4区画)の受け付けを開始します。

公募期間 10月20日(月)～11月7日(金)

永代使用料 170,000円/㎡(市外在住者は255,000円/㎡)

予定区画	2㎡以上3㎡未満	2区画
	3㎡以上4㎡未満	2区画

そのほか 応募多数の場合は抽選を行います。

☎ 建築住宅課 ☎24・8159



法務局職員による相続登記無料相談会

とき 11月15日(土)13時～16時

相談先 金沢地方法務局小松支局(日の出合同庁舎6階)

内容 相続登記、自筆証書遺言書保管に関する相談・手続き案内

参加費 無料

申し込み 11月14日(金)17時までに金沢地方法務局小松支局 ☎22・6300(ダイヤル3)

☎ くらしあんしん相談センター ☎24・8070

医療・福祉

第2期分(10月～3月) 家族介護用品助成券交付

対象 次を全て満たす人

- 要介護3以上
- 在宅で介護用品が必要
- 入院・施設入所していない(グループホームなどは除く)

申請方法 第1期分(4月～9月)を申請した人は、再度申請する必要はありません(助成券を郵送します)。新規で申請する人は長寿介護課、小松駅前行政サービスセンター、南支所で交付します。また、電話でも受け付けています。

☎ 長寿介護課 ☎24・8168



被災代替家屋に対する固定資産税・都市計画税の特例

令和4年の大雨や令和6年能登半島地震で被災し、市町村の調査で被害程度が「半壊」以上であると判定された家屋に代わり、新しく家屋を取得し要件を満たすものについては、固定資産税・都市計画税が減額となる特例措置があります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 税務課 ☎24・8032



團十郎芸術劇場うらら 施設改修工事に伴う休館

うららは、下記の期間に大規模改修工事を実施するため休館します。

休館期間 令和8年12月～令和9年7月

※令和9年8月からの予約は、使用希望日の1年前の月の初日から受け付けします。

☎ 團十郎芸術劇場うらら ☎20・5500

文化振興課 ☎24・8130



被害に遭わないようご注意ください！

◎インターネットでの通信販売に注意！

事例 動画視聴中に表示され、広告が魅力的だったので注文し代金を支払った。その後ネットで検索したら、悪質サイトだという書き込みが多く出てきた。注文を取り消そうと電話したが、つながらなかった。

ネット通販は便利な反面、お金や個人情報を狙う悪質サイトもたくさんあることを認識し、よく確認してから利用しましょう。

☎ 小松市消費生活センター ☎24・8071

くらしあんしん相談センター ☎24・8070



◎10月11日(土)～20日(月)は全国地域安全運動

全国で防犯パトロール、防犯講習、啓発活動などのキャンペーン、イベントを通して防犯意識を高める期間です。

全て当てはまった人は防犯意識 Good!

- 防犯チェック**
- 住宅、自動車、自転車の鍵は必ず掛ける
 - 電話でお金の話が出たら詐欺を疑うのが当然である
 - 特殊詐欺などの手口を新聞やニュースでチェックしている
 - 防犯ブザー、防犯グッズを知っている、活用している
 - 不審者に遭遇したときは「いかのおすし」
- ☎** 小松警察署生活安全課 ☎22・0110
- 地域振興課 ☎24・8397



一部の施設名を省略表記しています 第一地区コミュニティセンター→第一コミセン



くらしのかんづめ

人のうごき
令和7年9月1日現在

人口	104,988人(-91)
男	51,673人(-53)
女	53,315人(-38)
世帯	46,313世帯(-10)

()は対前月の増減

今月の税・料金の納期

納付期限・10月31日(金)

☐座振替をおすすめしています。

市県民税 固定・都計税 軽自動車税	国民健康保険料 介護保険料	後期医療保険料	上下水道料金	下水道負担金
-------------------------	------------------	---------	--------	--------

市税等納期カレンダーはこちら▶



賢く照明を使って、光るエコライフを手に入れよう！

意外と電力消費が大きい照明。部屋を移動するとき、照明は消すよう心掛けましょう。小さな習慣が、積み重なれば大きな節約になります。また、LED照明を導入することで省エネ効果が一層アップします。



☎ 環境推進課 ☎24・8067

サイエンスヒルズこまつ→ヒルズ



サイエンスヒルズこまつイベント情報

◆11月30日(日)ヒルズ防災イベント

定員 100人(先着順) 参加費 無料 尾西食品(株)防災士 栗田雅彦▶

申し込み ヒルズホームページから

- ・第一部「講演：アルファ米の歴史から防災について考えよう！」 10時~10時40分
- ・第二部「講演：ふだんの暮らしが防災になる！日常の延長線上にある備え」 10時40分~11時30分
- ・アルファ米試食をしながら、先生たちに質問してみよう 11時30分~12時



防災食アドバイザー 今泉マユ子▶

◆10月12日(日)どんどんまつり協力イベント サイエンスヒルズこまつどんどんイベント

- ①レゴロボットと遊ぼう！ 10時~12時
 - ②サイエンスショー 10時~、10時50分~、12時10分~、14時~(各回30分、60人程度)
 - ③高校生協力イベント 10時~15時30分
 - ・似顔絵コーナー(小松市立) ・少林寺拳法演武(小松工) ・理科実験教室(小松)
 - ・「お好み焼き風どんぴー+チュロス」販売(加賀)
 - ・ワークショップ(小松大谷) ・輪島高オリジナル入浴剤販売
 - ④キッチンカーによるグルメの販売 10時~16時
- 最新情報はヒルズホームページでご確認ください。
- ☎ ひとつものづくり科学館 ☎22・8610

いずれも 当日先着順



はつらつ講座受講生募集

講座名 ①地域サポーター養成・ゆったりサロン開設講座(定員20人) ②災害ボランティア養成講座(定員20人) ③日本画A(抽選11人) ④日本画B(抽選11人)

ところ 第一コミセン

対象 ①②年齢制限なし ③④市内在住の65歳以上の人

参加費 ①②無料、③④1,400円(別途材料費)

申し込み 各講座開催初日10日前までに電話、FAX、メールまたは窓口

申込先 社会福祉協議会 ☎22・3354 ☎22・3364 ✉sawafure@komasya.com

第27回小松市小学生 駅伝大会参加チーム募集

とき 11月3日(日)受付8時から

ところ 小松運動公園内遊歩道

対象 市内在住の小学4~6年生(男女別1チーム5人、1人約1.3km)

参加費 無料

申し込み 10月17日(金)までに小松市スポーツ協会 ☎23・5961

骨コツ料理教室 ~自分の骨密度をチェック~

とき 11月8日(日)9時30分~12時30分

ところ すこやかセンター

対象 市内在住で骨密度測定会に申し込んでいない人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

申し込み 10月6日(月)9時~24日(金)にこまつ電子申請サービスから

☎いきいき健康課 ☎24・8161

大好評！ 市民レストラン開催

とき 11月1日(日)12時~14時

ところ オーベルジュ オーフ(観音下町口48)

内容 コース料理+1ドリンク

対象 18歳以上の市民

定員 24人(応募多数の場合は抽選)

参加費 7,000円(税・サービス料込み)

申し込み 10月9日(木)までに申し込みフォームから

☎ オーベルジュ オーフ ☎41・7080 農山村創生課 ☎24・8078

秋の奥城山で紅葉を満喫しませんか

とき 11月2日(日)9時~15時※小雨決行

集合場所 大杉みどりの里

対象 小学3年生~70代(中学生以下は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持ち物 弁当、飲み物、雨具

そのほか マダニ感染対策としてスパッツを貸し出します。

申し込み 10月1日(水)から大杉みどりの里 ☎46・1812

楽しいエアロビクス 受講生募集 初心者大歓迎

運動不足解消やストレス発散、健康維持に新しい習慣を始めませんか。

とき 10月21日、28日、11月11日、18日、12月9日、23日、令和8年1月20日、2月3日いずれも(火)19時30分~20時30分(全8回)

ところ 芦城センター

対象 30歳以上

定員 25人(先着順)

参加費 4,000円(全8回分)

申し込み 10月7日(火)10時から電話または窓口

申込先 芦城センター ☎21・6821



粟津公園 初心者硬式テニス教室

とき 10月26日~11月30日の毎週(日)9時~11時(全6回)

ところ 粟津公園テニスコート

定員 8人(先着順)

参加費 6,000円(全6回分)

持ち物 ラケット、運動靴、運動しやすい服装

申し込み 10月22日(水)までに粟津公園管理事務所 ☎44・2280 ☎43・2151

こまつソーシャルビジネス 支援セミナー

とき 10月29日(水)14時~15時30分

ところ 小松商工会議所

対象 地域貢献につながる事業を営む人、ソーシャルビジネス分野で創業を考えている人など

定員 15人

参加費 無料

申し込み 10月28日(火)までに日本政策金融公庫ホームページからまたは申込書(日本政策金融公庫ホームページからダウンロード可)をFAX

申込先 日本政策金融公庫小松支店 ☎21・9101 ☎23・2129

☎ 地域振興課 ☎24・8397



こまつ食彩朝市

地元で採れた新鮮な野菜、手作り農産加工品などを販売します。

とき 10月18日(土)8時から

ところ こまつ食彩工房(西軽海町)

持ち物 マイバッグ

☎ 農業水産課 ☎24・8080

稚松フェスティバル キッズコーナー

ドローン体験やバルーンショー、消防車乗車体験、くじびきなど楽しい遊びが盛りだくさんです。

とき 10月19日(日)11時~15時

ところ 市役所前駐車場

☎ 中央児童センター ☎22・3363

親子でさつまいも掘り&焼き芋体験

とき 10月19日(日)9時~11時

ところ 岩上町地内

対象 小学生と保護者

定員 20人(1家族4人まで、先着順)

参加費 2,000円/家族

申し込み 10月3日(金)~10日(金)に参加者全員の氏名、年齢、代表者の電話番号をメール

申込先 家族野菜tsugutsugu ✉tsugutsuguyasai@gmail.com

☎ 里山活性化協議会事務局(農山村創生課内) ☎24・8078

はじめてのスマホ教室

とき 10月20日(月)、27日(月)、31日(金)いずれも10時~12時(全3回)

ところ 稚松公民館

定員 8人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン

申し込み 10月1日(水)~10日(金)に稚松公民館 ☎24・5805

行事・募集

色づく秋、心をほどく お寺時間

那谷寺境内をボランティアガイドが案内します。地元ガイドと一緒にちょっと特別な秋の時間を楽しみませんか。

とき 10月1日(水)~11月30日(日)の毎日9時~16時の約1時間程度

集合場所 那谷寺入口前

参加費 拝観料1,000円

申し込み 希望日の7日前までに(一社)こまつ観光物産ネットワーク ☎24・8394



障がい児親子水泳教室・発達サポート水泳教室

①障がい児親子水泳教室

とき 10月11日~11月15日いずれも(土)9時~9時45分(全5回、10月25日は除く)

②発達サポート水泳教室

とき 11月2日、16日、30日、12月14日、21日いずれも(日)9時~9時50分(全5回)

ところ 小松屋内水泳プール

対象 詳しくは小松市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

参加費 どちらも2,000円(全5回分、プール入場料を含む)

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル

申込方法 教室名、氏名、連絡先を電話、メールまたはLINE(随時受け付け)

申込先 小松市スポーツ協会 ☎23・5961 ✉komatsu.taiky@gamma.ocn.ne.jp



たねダンゴ®を作ろう

花の種をつけた泥のダンゴを持ち帰り育ててもらいます。

とき 10月12日(日)13時から

ところ 木場潟公園中央園地メダカハウス

定員 30人(当日先着順)

参加費 無料

持ち物 作業しやすい服装、手袋

☎ 緑花公園課 ☎24・8102



KABUKKY x POMPOMPURIN ©'25 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L655960





インスタ投稿でハッピーな笑顔大募集!

- ①小松市公式Instagram[hello_komatsu]をフォロー
- ②ハッシュタグ[#小松市ハッピースマイル]をつけて投稿



休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日：19時～22時30分
日曜日・祝日：9時～12時、13時～22時30分

電子申請サービスをご利用ください

パソコンやスマホからいつでも、どこでも行政手続きができます。



そのほか

8月の寄附(敬称略)

- ▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)
- ▽子ども・子育て応援基金へ(有吉田運輸建設(島田町))

石川県最低賃金の改正
時間額1,054円(10月8日～)

石川県最低賃金は、パートタイマー・アルバイトなどの雇用形態を問わず、県内で働く労働者に適用されます。
☎石川労働局 ☎076・265・4425
商工労働課 ☎24・8074

農地利用状況調査(農地パトロール)の実施

農業委員会では、遊休農地の実態把握と発生防止・解消、違反転用の防止・早期発見などを目的に、10月～11月に農地の利用状況調査を行います。調査時、農地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。
☎農業委員会事務局 ☎24・8152

全国都市交通特性調査にご協力ください

国土交通省では、全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、人の動きに関する交通実態調査を実施します。無作為に抽出した市内約2,600世帯に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。
調査期間 10月～11月
☎国土交通省北陸地方整備局企画部広域計画課 ☎0120・306・678 まちデザイン課 ☎24・8099



市民相談 10/1～11/10

開催状況は、市ホームページまたは各問い合わせ先にご確認の上お越しください。最新の市民相談カレンダーは市ホームページへ



	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人) 年度内1回限り	10/1(水),8(水),15(水),22(水),11/5(水)	13時30分～16時 ※2日前正午までに予約	市役所相談室
	10/7(火),21(火),11/4(火)		第一コミセン
	10/9(木),23(木)		サン・アビ
登記(予約優先制1日4人)	10/10(金)	13時30分～15時30分	市役所相談室
司法書士(成年後見含む・予約優先制1日5人)	10/17(金)	13時30分～16時	
交通事故(予約制1日3人)	10/28(火)	13時30分～15時30分 ※前日16時までに予約	市役所相談室
くらし困りごと相談(人権擁護委員・行政相談委員)	10/2(水),9(水),16(水),23(水),11/6(水)	13時30分～15時30分	くらしあんしん相談センター ☎24・8070
行政書士	10/6(月)	13時30分～15時30分	市役所相談室
公証人(遺言・任意後見)	10/21(火)	13時30分～15時	
社会保険労務士	10/24(金)	13時30分～15時30分	市役所相談室
犯罪被害者相談(予約優先)	10/16(木)	13時30分～16時	
消費生活	月～金曜日	9時～17時	消費生活センター ☎24・8071
障がい者相談(予約制)	火・木曜日	9時～17時	基幹相談支援センター ☎24・8162
DV	月～金曜日	9時～17時	小松市パープルほっとライン ☎24・8178

	とき	ところ	問い合わせ
心配ごと	毎週土曜日		社会福祉協議会 ☎22・3354
結婚	毎週土曜日	13時30分～15時30分	
家族会介護	第3金曜日		第一コミセン
教育相談 不登校相談 発達相談	全般	月～金曜日 9時～17時	教育研究センター(市役所西分館) ☎24・8124
	発達	月～金曜日 9時～17時	発達支援センターえぶりい ☎24・8434
	教育	月～金曜日 9時～16時30分	小松みどり分校 ☎24・0103
	高校生	月～金曜日 9時～16時	県教育支援センターやすらぎ小松教室(小松北高校横) ☎23・6669
小松こころの電話相談	毎日	13時～17時	小松こころの電話 ☎24・5556
健康相談(予約制)	月・水・金曜日(祝日除く)	13時15分～14時30分	市役所相談室
こころの相談(予約制)	10/10(金)	14時～15時20分	市役所相談室またはすこやかセンター
育児相談	10/27(月)	9時30分～10時30分	すこやかセンター ☎21・8118
育児相談ダイヤル	月～金曜日	9時～17時	育児相談ダイヤル ☎21・0101

9月～10月は「行政相談月間」
市のくらし困りごと相談または総務省行政相談センター「きくみみ石川」 ☎0570・090・110まで気軽にご相談ください。

第21回ふるさと小松検定

とき 11月16日(日)①初級編：10時～、②中級編：11時～、③上級編：12時～、④観光編：13時～ 11月19日(水)⑤観光編：15時～
ところ 第一コミセン※①④はオンライン受験も可能。⑤はオンラインのみ
参加費 一般1,000円、大学生300円、高校生以下無料
申し込み 10月1日(水)～31日(金)に申込書と検定料を小松商工会議所まで
☎NPO法人ふるさとこまつ検定(小松商業高校内) ☎47・3221 地域振興課 ☎24・8397



危険物取扱者準備講習

とき 11月19日(水)、20日(木)いずれも10時30分～18時(全2回)
ところ イオンモール新小松 3階イオンホール
対象 危険物取扱者試験の受験予定者
定員 40人(先着順)
参加費 4,550円
申し込み 10月6日(月)～11月13日(木)にこまつ電子申請サービスからまたは申込書(消防本部ホームページからダウンロード可)をFAX、持参または電話
申込先 消防本部予防課 ☎20・2706 ☎23・0119



小松産業技術専門学校
11月入校訓練生募集

CADオペレーション科の訓練生を募集します。
訓練期間 11月27日(木)～令和8年3月13日(金)
選考日 11月13日(木)9時から
選考方法 面接、書類選考及び適性検査
申し込み 11月5日(水)までに必要書類をハローワーク小松へ提出(書類はハローワーク小松にあります。)
☎小松産業技術専門学校 ☎44・1183 商工労働課 ☎24・8074

レトロな地域資源について考えるワークショップ

クリームソーダの模型を作りながら、古い看板などレトロな地域資源のこれらについて考えてみませんか。
とき 11月2日(日)13時～14時30分
ところ オーベルジュ オーフ 1階サテライトラボ
対象 小学生以上
定員 8人(先着順)
参加費 無料
申し込み 10月26日(日)までに申し込みフォームから
☎金沢大学・林直樹研究室 ☎076・264・5507 ☎kakumalab.kanazawa@gmail.com 農山村創生課 ☎24・8078



小松商工会議所各種検定

◎第171回日商簿記検定
とき 11月16日(日)1・3級：9時～、2級：13時30分～
ところ 小松商工会議所
受験料 1級：8,800円、2級：5,500円、3級：3,300円
申し込み 10月17日(金)までに小松商工会議所総務・事業課 ☎21・3121
◎福祉住環境コーディネーター検定・環境社会検定(eco検定)
試験期間 11月13日(木)～12月4日(木)
試験方式 IBT(受験者自身のパソコン・インターネット環境を利用し受験する試験)またはCBT(テストセンターのパソコンで行う試験)の2つから選べます。
申し込み 10月10日(金)～21日(火)に東京商工会議所ホームページから
☎小松商工会議所総務・事業課 ☎21・3121 商工労働課 ☎24・8074



大倉岳高原まつり

とき 10月5日(日)10時～16時(雨天決行、荒天中止)
ところ 大倉岳高原スキー場
内容 丸太切り選手権、ドローン操作体験、ライブ演奏、木工工作体験、昔の遊び道具作り体験など
☎大倉岳高原スキー場 ☎67・1426

