

冬に備えてインフルエンザなどの感染症を予防しましょう。

感染症とは、ウイルスなどの病原体が体内に侵入し増えることで、体に異常(症状)が生じる状態です。病原体や侵入経路は感染症によって異なります。感染症を防ぐには、しっかりした予防対策が効果的です。

問い合わせ

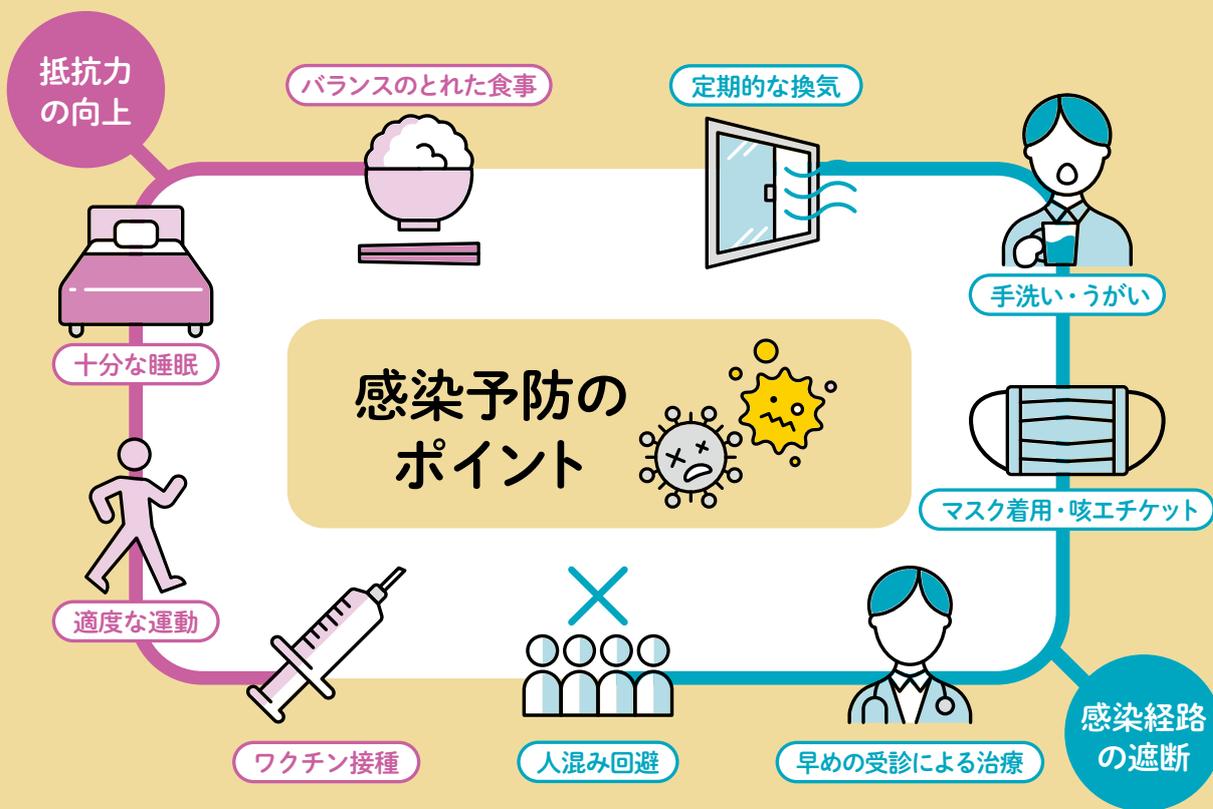
いきいき健康課 ☎24・8161

抵抗力の向上

体内で病原体を増やさないために、日頃から抵抗力を高めましょう。

感染経路の遮断

病原体が体内に入らないようにすることが重要です。



せせらぎこどもクリニック 院長 大川 哲平 さん

抵抗力を向上させる方法の一つとして、ワクチン接種があります。ワクチン接種により特定の病原体への免疫をつけることで、個人の感染や重症化を防ぎます。

さらに、多くの人が免疫をつけると、特定の感染症が広がるのを防ぐ効果も期待され、接種できない赤ちゃんや持病のある人を感染症から守ることに繋がります。ワクチン接種に関する不安などがある場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

今年もインフルエンザ、コロナワクチンの接種時期になりました(高齢者は定期予防接種として、高校生以下の人は、子どもの任意予防接種費用助成券が使えます)。その他のワクチンの対象者及び接種時期についてはこちらをご確認ください。



市ホームページや市公式LINEでは、下水モニタリングにおける新型コロナウイルスとインフルエンザウイルス(10~3月)の濃度情報を発信しています。感染状況を知る手段として活用できます。

市公式LINE▶

