

## 定期予防接種がもっとスムーズに! 「デジタル予診票サービス」スタート

「こまつすこやかアプリ」で、小児予防接種のデジタル予診票サービスを始めます。スマホで簡単に入力でき、接種履歴も反映されるため、これまでの手間がぐっと減ります。



- ・接種スケジュールや間隔の管理が難しい
- ・氏名や住所、生年月日、出生時の体重などを毎回書くのが大変
- ・同時接種のときに何枚も書くのが面倒
- ・紙の予診票をなくしてしまうと、再交付が必要になる

### デジタル予診票がまとめて解決します。

面倒な予診票の記入は  
アプリでラクラク!

複数ワクチンの予診票に一括入力  
さらに住所などは自動入力



難しい接種スケジュールは  
アプリに全部お任せ!

接種履歴が自動反映され、  
いつ何を打てばいいかを自動表示



(任意接種は対象外)

### 利用方法

1. 「こまつすこやかアプリ」をダウンロード
2. 市が送付する二次元コードを読み取る  
(年中以下の子供は、10月中に順次発送します。10月以降に生まれた子供には、赤ちゃん訪問時にお渡します)
3. アプリに必要情報を入力 → 導入医療機関で予防接種を受ける

### デジタル予診票 導入医療機関

- ・あらかクリニック
- ・小松みなみ診療所
- ・西木医院
- ・恵愛みらいクリニック
- ・せせらぎこどもクリニック
- ・山上小児科クリニック
- ・ことのハートクリニック
- ・桃天クリニック

※取り扱いワクチンは医療機関によって異なります。



みんなが育むこまつの未来 vol.17

特集

## 安心して健やかな子育てを 応援します

市では安心して子供を育てられる環境づくりを進めています。今年度から始まった子供の成長を支えるための新しい取り組みを紹介します。

問い合わせ

すこやかセンター ☎21・8118

### 今のぷらすをもっとぷらすに 5歳児健康診査が始まりました

5歳は心と体が大きく成長する大切な時期です。友達や周囲との関わりを通じて社会性や自信が育ち、様々な経験が成長を後押しします。「やりたい」「できた」という気持ちは自己肯定感を高め、更なる成長の基盤となります。

5歳(年中)児健康診査は、子供の成長や発達と一緒に確認し、これからの健やかな育ちを支えるための大切な機会です。子供の得意なことや興味・関心を大切にしながら「やる気」や「わくわくする気持ち」を一緒に育んでいきましょう。

### 対象

今年度5歳の誕生日を迎える子供

※市内の認定こども園・幼稚園・保育所以外に通園していて健診を希望される人は、すこやかセンターへお問い合わせください。

### ①一次健診

【実施場所】こども園・幼稚園など

- 問診票(家庭での生活の様子に関するアンケート)
- こども園などでの健康診断  
(身体計測、園医の診察、問診票の確認)

### ②5歳児健診ぷらす

【実施場所】すこやかセンター

※一次健診の結果、さらに詳しい確認が必要な場合に案内します。

- 小集団での活動(ゲームや質問などを通したやり取り)
- 小児科医による診察
- 個別相談・専門相談



子供の心と体の土台づくりには、**バランスのよい食事、適度な身体活動、十分な睡眠、整った生活リズム**が大切です。