



特集

熱中症を

防ぎましょう

気候変動の影響により、近年、平均気温の上昇とともに、猛暑日が増加することが予測されています。「自分は大丈夫」と思わず、これまで以上に熱中症対策が重要です。

問い合わせ

消防本部 ☎20・1119
いきいき健康課 ☎24・8161

クーリングシェルターを活用しよう

冷房設備のある市内の公共・民間施設を「クーリングシェルター」として開放しています。危険な暑さが見込まれるときは、クーリングシェルターを活用し、熱中症を予防しましょう。

問い合わせ

環境推進課 ☎24・8067



この表示が目印!

期間 6月16日(月)～10月22日(水)

公共施設

- 「安宅の関」こまつ勸進帳の里
- 加賀国府ものがたり館
- 航空プラザ ●小松市役所
- Komatsu 九
- こまつ820ステーション
- 国府公民館 ●サイエンスヒルズこまつ
- 市民センター ●西部児童センター
- せせらぎの郷 ●空とこども絵本館
- 第一地区コミュニティセンター
- 團十郎芸術劇場うらら
- 稚松公民館 ●図書館
- 中ノ峠物産販売所 ●南部図書館
- 南支所 ●宮本三郎美術館
- 宮本三郎ふるさと館 ●芦城センター

民間施設

- アルビス小松幸町店 ●アルビス小松城南店
 - アル・プラザ小松 ●イオン小松店
 - イオンモール新小松
 - ウエルシア薬局小松吉竹店
 - Aコープ栗津店 ●Aコープ国府店
 - Aコープ今江店 ●エディオン小松本店
 - 大阪屋ショップ小松店
 - キャラバンサライ小松店
 - 小松空港ターミナルビル
 - こまつの杜 わくわくコマツ館
 - 自生園為楽庵 ●自生園好楽庵
 - d+ヨシダ ●NAO ●中出精肉店
 - ハートアート工房神田 ●マルエー土居原店
 - マルエー符津店 ●マルエー若杉店
- (令和7年5月21日現在)

各クーリングシェルターの開館している日時に利用できます。
各施設のルールを守ってご利用ください。



環境推進課
西沢 しず玖 さん

クーリングシェルターとして、開放可能な施設・お店を随時募集しています。



詳しくはこちら▲

1 熱中症警戒アラートを確認!

アラートは市公式LINE、こまつ防災アプリ、環境省ホームページなどで確認できます。

- アラート発表時には
- 不要不急の外出は避けましょう。
- 暑さ指数に応じて、外での運動は原則中止か延期にしましょう。



中消防署
前田 航佑 さん

中消防署
西田 航大さん

2 見守り・声かけをしよう

自分の身を守るだけでなく、見守り・声かけを行い、周りの人の命を守りましょう。特に高齢者や子供、障がいのある人の体調の変化には注意が必要です。



熱中症対策

3 エアコンの使用は適切に

熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わることもあります。無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう。日中はすだれで日差しを和らげるなど、上手に使うと快適に過ごせます。



中消防署
北方 樹奈 さん

4 こまめに水分・塩分補給

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめにスポーツドリンクやタブレットなどで、水分・塩分を補給することが大切です。

バランスの取れた食事や十分な睡眠で体調管理を行い、熱中症の危険が高まる前に運動などで汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

熱中症の予防など
詳しくはこちら▶

