

### ●里山食堂in滝ケ原

地産地消を楽しもう 時①4月5日(出)、②4月19日(出)11時30分～13時 場里山自然学校こまつ滝ケ原 対小学生以上 定40人 費1,200円 申①4月2日(水)、②4月16日(水)までに山下信子 ☎65・2376

### ●弓道教室開催！初心者歓迎！

時4月14日～11月20日の毎週(月)19時30分～20時30分 場市弓道場 対一般 定若干名 費5,000円/年ほか道場使用料 問市協会HP問合せフォームからまたは園 ☎090・1632・3886

### ●県立小松北高校聴講生募集

◎パソコン 時4月15日～翌2月24日の(火)15時5分～ 定5人(未経験者優先) 費12,000円 ◎陶芸 時4月16日～翌1月28日の(水)15時5分～ 定5人 費15,000円 申4月1日(火)～9日(水)に北高 ☎21・5321

### ●親子で山菜ウォークと食事交流会

山菜を学ぼう。楽しもう。 時4月19日(土)9時30分～13時 対親子、一般 定20人 費1,700円 持歩きやすい服装 場・申4月16日(水)までに里山自然学校こまつ滝ケ原 山下 ☎090・5680・1548

### ●こまつの杜 理科&ものづくり教室

理科教室「不思議なコマを作ろう！」 時4月19日(土)、5月11日(日)9時30分～11時30分 場こまつの杜 対小学3～6年生 定各回20人 申3月1日(土)～7日(金)にこまつの杜HPへ

### ●大人の塗り絵を楽しむ色鉛筆講座

絵に自信がなくても下絵があるから大丈夫ですよ！お手本を見ながらトライしましょう 時毎週(日)13時～15時 場こまつまちづくり交流センター 費1回500円 持・申不要 問中山 ☎080・1968・0164



### ●たんぼぼ健康セミナー市販薬のこと

講師：吉岡学(薬局長) 時3月18日(火)19時～ 場駅前コミュニティサロン友 定10人程度 費500円 問島田 ☎090・1390・4027 FAX21・4360

### ●まんま～る 語り合いと交流の場

小松がんと共に自分らしく生きる会 時3月23日(日)14時～16時 場とんとんひろば 対どなたでも 費200円 問暮らしの保健室 ☎48・4601

### ●しあわせのいえ

◎ハーブのシロップハーブコーディアル 時3月25日(火)10時～11時30分 費1,000円 ◎ミュージック・ケア&大型絵本読みかき 時3月29日(土)14時～16時 費500円 場・問しあわせのいえ ☎47・0309

### ●量子力学的生き方のセミナー

すべては自分発振、想いが現実を創る！ 時3月26日(水)13時30分～15時30分 場Komatsu 丸 コワーキングエリア 対中学生以上 定8人 費1,500円 問生き方ラボ 黒田 ☎090・9765・1299

### ●鈴先生の顔ヨガ教室

お顔のシェイプアップで素敵な笑顔に 時3月26日(水)14時～16時 場まちカフェ伍福(大川町) 定8人 費1,000円 持化粧水、クリーム 申3月20日(水)祝までにナツメ倶楽部 西川 ☎090・3768・7472

### ●古流千昇派 創立101周年花道展

伝統様式花や現代花を展示します。どなたでもご覧いただけます 時3月29日(土)10時～17時、3月30日(日)10時～16時 場團十郎芸術劇場うらら2階会議室 費無料 問平野 ☎090・9445・0062

### ●その不調、半年前から何食べてる？

私達は食べた物でできています。食習慣を見直しませんか？ 時3月29日(土)13時～15時 場生活刺激隊サロン(八幡口5-21) 費1,500円(飲み物&お菓子付) 問小林 ☎080・5333・1295

### ●日本遺産石文化巡りと食事交流会

石文化を楽しもう 時4月5日(土)10時～13時 場里山自然学校こまつ滝ケ原 対小学生以上 定20人 費2,000円 持歩きやすい服装 申4月2日(水)までに山下 ☎090・5680・1548



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみんの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・メール・電子申請可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。



※しみんの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

### ●断捨離® 入門講座開催のお知らせ

時①3月5日(水)19時30分～21時、②3月9日(日)9時30分～11時 場こまつまちづくり交流センター 費1回2,000円※別途テキスト代500円 申各開催日前日までに廣田 ☎090・2039・0283

### ●ほっこり温まる血流アップヨガ

優しいヨガでアンチエイジング！ 時3月9日(日)、23日(日)10時30分～11時30分 場小松市武道館2階和室 費各1,000円 持ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 問打田 ☎090・9440・7201※予約不要

### ●おなかの保健室(予約制・無料)

気持ちのよい排泄を目指すために下痢や便秘などでお悩みの人はご相談ください 時3月10日・17日・24日・4月7日(月)10時30分～15時 場とんとんひろば 対どなたでも 問暮らしの保健室 ☎48・4601

### ●江戸切り絵刷り体験会のお誘い

伝統の江戸切り絵刷りで貴女の色を見つけましょ 時3月15日(土)14時～16時 場喫茶ピアドール(三日市町) 費1,000円(飲み物付) 申当日までに加藤 ☎090・7082・2984