

医療・福祉

参加無料! フレイル測定会

とき 3月13日(木)14時～17時
ところ 市民センター小ホール
対象 65歳以上の市民(75歳以上は要介護認定を受けていない人)
定員 30人(先着順)
申し込み 3月7日(金)までに電話または申込フォームから
申込先 丸内・芦城高齢者総合相談センター ☎23・5225
問 長寿介護課 ☎24・8168



市民公開講座 「看取りについて考えよう」

自宅や施設での看取りの実際について、経験ある医師や看護師が語ります。
とき 3月23日(日)14時～16時
ところ 第一コミセン
参加費 無料
申し込み 3月21日(金)までに電話または申込フォームから
申込先 こまつ在宅医療研究会事務局 ☎47・1212
問 長寿介護課 ☎24・8168



带状疱疹ワクチン接種の 費用助成

带状疱疹ワクチン任意予防接種費用の一部助成は、3月末申請分まで終了します。※令和7年度から定期接種(一部公費負担)となるため
注意事項
●任意接種の助成を受けた場合、定期接種の対象外となります。
●任意接種の助成を受けるには、3月31日(月)までに申請が必要です。
●対象者や助成額などは、市ホームページをご覧ください。
問 いきいき健康課 ☎24・8131



3月20日～26日 春の火災予防運動

これからの季節は空気の乾燥や強風などで、火災が発生しやすくなります。火気の取り扱いには十分注意しましょう。

いのちを守る「住宅用火災警報器」

- 住宅には設置が義務付けられています。
- 寝室と階段に設置しましょう。
- 定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

【点検方法】

- ①ボタンを押す。またはひもを引く。
- ②正常な状態であれば「ピーピーピー、火事です」などの音声流れます。※音声流れない場合は、電池切れや故障が考えられます。



「連動型」住宅用火災警報器 補助金制度

対象 次のいずれかに該当する人がいる世帯
●65歳以上の高齢者
●身体障害者手帳などの交付を受けている人
●未就学児

補助金額 設置費用の2分の1(1個あたりの上限は3,000円。最大4個まで)
申し込み 申請書を消防本部に提出。申請書は消防本部で配布しているほか、消防本部ホームページからもダウンロードできます。



問 消防本部予防防災課 ☎20・2707

4月～市役所の開庁時間を変更します

◎4月1日からの開庁時間

市役所 9時～17時
※市民課のみ火・金曜日(通年)と、3月1日～4月30日は9時～18時30分
南支所 9時～17時
※火・金曜日(通年)と、3月1日～4月30日は9時～18時30分
※駅前行政サービスセンターは変更ありません。

マイナンバーカードやこまつ電子申請サービスの普及により、オンラインで手続きをする人が増えています。コンビニ交付の件数がここ3年でおよそ6倍に伸びている(令和5年度コンビニ交付率:34.3%)など、市役所に来なくても手続きできる環境が整ってきています。

短縮された時間は、始業前の準備や閉庁後の事務処理のほか業務改善に充て、窓口DXをさらに推進し、市民サービス向上に取り組んでいきます。

問 市民課 ☎24・8064



転入・転出など住民異動届の臨時受け付け

引っ越しなどの多いこの時期に、小松駅前行政サービスセンターで住民異動届を受け付けします。

とき 3月30日(日)、4月6日(日)いずれも10時30分～17時

※マイナンバーカードをお持ちの人は、オンラインで簡単に転出の手続きができます。



問 市民課 ☎24・8064

軽自動車税(種別割)の減免申請を受け付けます

障がいのある人は、軽自動車税(種別割)の減免を受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

受付期間 4月1日(火)～5月30日(金)

問 税務課税総合窓口グループ ☎24・8029



KABUKKY x POMPOPURIN
© '25 SANRIO APPR.NO.L655960

低所得者向け物価高騰対策給付金のお知らせ

物価高騰対策のため、家計への影響が大きい低所得世帯支援を行います。

住民税非課税世帯分

対象 令和6年12月13日現在、小松市に住民登録がある令和6年度住民税非課税世帯

支給額 1世帯あたり3万円

問 ふれあい福祉課 緊急支援給付金担当 ☎24・8055



子育て世帯への加算分

対象 18歳以下の児童(平成18年4月2日以降生まれ)を扶養する、令和6年12月13日現在、小松市に住民登録がある令和6年度住民税非課税世帯

支給額 児童1人あたり2万円

問 子育て支援課 ☎24・8057



住民税非課税世帯給付金は2月28日から順次支給開始(対象世帯へは2月中に案内を発送済み)。子育て世帯への加算分については、住民税非課税世帯給付金支給後に案内を発送します。

※対象と思われるのに案内が送られてこない世帯はお問い合わせください。

一部の施設名を省略表記しています 第一地区コミュニティセンター→第一コミセン

くらし

3月8日は国際女性デー

3月8日は、国連が定めた「国際女性デー」です。性別に関わらず活躍できる共生社会について考える機会となるよう、こまつアズスクエアをシンボルカラーのミモザ色(黄色)にライトアップします。

とき 3月8日(土)～11日(火)の日没～23時

問 地域振興課 ☎24・8397

固定資産税の内容が 税務課で確認できます

自分の固定資産税について、課税内容の確認や自分の固定資産と市内の土地・家屋の評価額を比較し、適正かどうかを確認できます。

縦覧期間 4月1日(火)～6月2日(月)

対象 固定資産税の納税者

手数料 無料

問 税務課資産税土地グループ ☎24・8031 資産税家屋・償却グループ ☎24・8032



人のうごき

令和7年2月1日現在

人口 105,373人(－111)
男 51,903人(－55)
女 53,470人(－56)
世帯 45,984世帯(－34)
()は対前月の増減

今月の税・料金の納期 納付期限・3月31日(月)

国民健康保険税	市・県民税	固定・都計税	軽自動車税	介護保険料	後期医療保険料	下水道負担金	上下水道料金
●	●	●	●	●	●	●	●

□座振替をおすすめしています。



炊飯器のエコポイント!

炊飯器での長時間の保温は、2度炊くよりも電力を消費します。保温は4時間までを目安にしましょう。余ったご飯は冷凍保存し、食べるときに電子レンジで温める方がおいしく食べられて、電気代の節約にもなります。



問 環境推進課 ☎24・8067

サイエンスヒルズこまつ→ヒルズ

第1期 こまつドーム教室

教室名	開始日	曜日	時間	対象・定員	受講料
エアロビクス	4月8日	火曜日	13時30分～14時30分	30人	5,000円
社交ダンス	4月9日	水曜日	10時30分～11時30分	20人	6,000円
健康体操	4月11日	金曜日	10時30分～11時30分	50歳以上 20人	3,000円
ドームのうたごえ (唱歌・童謡・歌謡曲)	4月16日	水曜日	10時～11時30分	45歳以上 35人	4,000円

いずれも全10回



申し込み いずれも先着順。4月7日(月)9時から電話または窓口

☎ こまつドーム ☎43・1677

はじめてのスマホ教室

基本から丁寧に学びます。

とき 3月17日、24日、31日いずれも(月)10時～11時30分(全3回)

ところ 稚松公民館

定員 8人(先着順)

参加費 600円(全3回分)

持ち物 スマートフォン

申し込み 3月10日(月)までに稚松公民館 ☎24・5805

こまつ水辺グリーンデー

とき 3月29日(土)※小雨決行、荒天中止(延期なし)

集合場所・時間 木場潟：木場潟公園中央園地(6時30分)、梯川：大川町会館(7時)、八丁川：自生園ひらんで、天竺橋(7時)、鍋谷川：ウェルネスふらま(7時)

持ち物 作業可能な服装、軍手、長靴、マスク

☎ 環境推進課 ☎24・8067

※荒天中止の問い合わせは市役所当直室 ☎22・4111(当日5時から)

小松運動公園末広体育館一時間閉館

末広体育館の大規模改修工事により、4月1日(火)～9月30日(火)の期間は利用できません。

☎ スポーツ育成課 ☎24・8139

ジュニア百人一首教室 無料体験会

百人一首をして一緒に遊ぼう。

とき 3月8日、22日いずれも(土)10時～11時

ところ 芦城センター2階

対象 小学生(新1年生以上)

定員 20人(当日先着順)

参加費 無料

☎ 芦城公民館 ☎21・6821

こまつ花楽校

①花の育て方基礎講座

とき 3月13日(木)13時30分から

ところ 市役所7階会議室

内容 3月の園芸作業

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具

②にこにこ花壇実習

とき 3月19日(水)10時から(雨天中止)

ところ 小松中央緑地

内容 花壇の手入れ

定員 15人(先着順)

持ち物 作業しやすい服装、帽子、手袋、鎌、園芸ばさみ

参加費 いずれも無料

申し込み ①3月12日(水)

②3月18日(火)までにこまつ電子申請サービスから

☎ 緑花公園課 ☎24・8102

西俣自然教室 申し込み受付開始

利用開始 4月1日(火)から

申し込み 3月1日(土)9時から西俣創造の森振興会 ☎67・8100

施設利用料など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 農山村創生課 ☎24・8078

春の訪れを探しに行こう！憩いの森散策会

ギフチョウが羽化する時期です。蝶が舞う里づくり部会のガイドで憩いの森を散策しませんか。

とき 3月8日(土)10時～11時(雨天中止)

集合場所 憩いの森総合事務所前(10分前までに集合)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込方法 3月6日(木)までに氏名、住所、電話番号を電話またはメール

申込先 こまつ里山SDGs倶楽部事務局(農山村創生室内) ☎24・8078

☎satoyama@komatsu-sdgs.com



小松市民病院建設基本構想(案)ご意見募集

小松市民病院の建て替えに向けた基本構想の策定のため、皆さんのご意見を募集します。

募集期間 3月11日(火)まで

提出方法 意見書(市民病院ホームページからダウンロード可)を郵送、FAX、メールまたは持参

提出先 〒923-8560 向本折町ホ60 市民病院総務課 ☎22・7111 FAX21・7155 ☎cbsomu@city.komatsu.lg.jp



もくもく工房からのお知らせ

◎木工クラブ会員募集

とき 毎週水曜日9時～14時30分

定員 3人(先着順)

参加費 5,000円/年※使用料、運営費含む。別途材料費徴収の可能性あり。

◎ウッドバーニング教室 会員募集

とき 毎週金曜日9時30分～12時

定員 5人(先着順)

参加費 3,300円/年※別途材料費徴収の可能性あり。

ところ いずれももくもく工房

申し込み もくもく工房 ☎46・8100

☎ 農林水産課 ☎24・8081

西俣キャンプ場 申込方法変更

令和7年度から西俣キャンプ場の申込方法はオンライン予約に変更されます。4月以降の予約申し込みは、3月1日(土)9時からキャンプ場予約サイトで受け付けます(電話予約はできません)。

詳しくは西俣キャンプ場公式サイトをご覧ください。

☎ 農山村創生課 ☎24・8078



行事・募集

未来型図書館等複合施設基本計画(案)ご意見募集

2030年の開館を目指す未来型図書館について、今後の施設整備や管理運営の重要な方針となる基本計画策定のため、皆さんのご意見を募集します。

募集期間 3月7日(金)～21日(金)

提出方法 意見書(市ホームページからダウンロード可)を郵送、FAX、メールまたは持参

提出先 〒923-8650 小馬出町91 未来型図書館づくり推進チーム ☎24・8042 FAX22・4514 ☎miraigata@city.komatsu.lg.jp



プレママ・プレパパ教室

とき 4月19日(土)10時～12時

ところ すこやかセンター

内容 安産のためのレクチャー、赤ちゃんのお世話トレーニング、産後の生活ガイダンス

対象 妊娠16～32週の妊婦とその夫またはパートナー

定員 18組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子手帳、動きやすい服装

申し込み 3月19日(水)12時

～こまつ電子申請サービスから

☎ すこやかセンター ☎21・8118



令和7年度こくほ人間ドック・脳ドック

国民健康保険加入者で
保険税を完納している人

後期高齢者医療保険加入者で
保険料を完納している人
(脳ドックのみ)

対象 4月1日～令和8年3月31日に次の年齢になる人

人間ドック：30～74歳

脳ドック：40、45、50、55、60、65、70歳

申し込み 3月3日(月)から電話(こくほドックはこまつ電子申請サービスからも可)

※3月中に申し込みをした人には4月1日以降受検票を郵送します。

受検票が届いたら、医療機関へ受診日の予約をしてください。

そのほか

●「人間ドック・脳ドック」を受診した場合、同じ年度内で「はつらつ健診(特定健診)・長寿健診」や「小松市がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)」を受診することはできません。

●人間ドック・脳ドックの結果により特定保健指導の対象者となった場合、特定保健指導が終了するまで参加してください。

ドックの種類		個人負担
人間ドック ※()内は脳ドックと同時受診時の負担額	子宮がん 検査なし	10,700円 (22,000円)
	子宮がん 検査あり	12,200円 (23,500円)
脳ドック		14,500円

☎ いきいき健康課 ☎24・8056





今月の
ハッピースマイル

清六町
中島 捺貴 くん(1歳)

広報こまつに出てくれる、モデル募集中！
詳しくは市ホームページをご覧ください。



休日・夜間医療
情報

南加賀急病センター(小松市
民病院南館1階併設)【小児
科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日：19時～22時30分
日曜日・祝日：9時～12時、13時～22
時30分



電子申請サービスを
ご利用ください

パソコンやスマホからいつ
でも、どこでも行政手続きが
できます。



★は4月から開始時間が30分繰り下げになります。

市民相談

3/1～4/10

開催状況は、市ホームページまたは各問い合
わせ先にご確認の上お越しください。最新の
市民相談カレンダーは市ホームページへ



	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人) 年度内1回限り	3/5(水),12(水), 19(水),26(水), 4/2(水),9(水)	★ 13時～ 15時30分 ※2日前正午ま でに予約	市役所相談室
	3/4(火),18(火), 4/1(火)		第一コミセン
	3/13(木),27(木), 4/10(木)		南部公民館 4月～サン・アビ
登記(予約優先 制1日4人)	3/14(金)	★ 13時～15時	市役所相談室
司法書士 (成年後見含む・予 約優先制1日6人)	3/21(金)	★ 13時～16時	
交通事故 (予約制1日3人)	次回は4/22(火)	13時30分～ 15時30分 ※前日16時まで に予約	
くらし 困りごと相談 (人権擁護委員・ 行政相談委員)	3/6(木),13(木), 27(木), 4/3(木),4/10(木)	★ 13時～15時	くらし あんしん 相談センター ☎24・8070
行政書士	3/3(月),4/7(月)	★ 13時～15時	市役所相談室
公証人 (遺言・任意後見)	3/18(火)	★13時～ 14時30分	
社会保険 労務士	3/28(金)	★ 13時～15時	
犯罪被害者 相談 (予約優先)	次回は4/17(木)	13時30分～ 16時	石川県被害者 サポート センター ☎076・ 226・7831
消費生活	月～金曜日	9時～17時	くらし あんしん 相談センター ☎24・8071
DV	月～金曜日	9時～17時	小松市パープル ほっとライン ☎24・8178
障がい者相談 (予約制)	火・木曜日	9時～17時	基幹相談 支援センター ☎24・8162

	とき	ところ	問い合わせ
心配ごと	毎週土曜日		
結婚	毎週土曜日	13時30分～ 15時30分	社会福祉 協議会 ☎22・3354
家族会介護	第3金曜日		
教育相談 不登校相談 発達相談	全 般	月～金曜日 9時～17時 3/15(土) 9時～12時	教育研究 センター ☎24・8124
	発 達	月～金曜日 9時～17時	発達支援セ ンターえびりい ☎24・8434
	教 育	月～金曜日 9時～ 16時30分	小松みどり 分校 ☎24・0103
	高 校 生	月～金曜日 9時～16時	県教育支援セン ターやすらぎ小松教室 (小松北高校横) ☎23・6669
小松こころの 電話相談	毎日	13時～17時	— 小松こころの 電話 ☎24・5556
健康相談 (予約制)	月・水・金曜日 (祝日除く)	13時15分～ 14時30分～	市役所相談室
こころの相談 (予約制)	3/13(木)	13時30分～ 14時50分～	市役所相談室 または すこやかセンター
育児相談	3/17(月)	9時30分～ 10時30分	すこやか センター ☎21・8118
育児相談 ダイヤル	月～金曜日	8時30分～ 17時	— 育児相談 ダイヤル ☎21・0101

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれ
も祝日を除きます。

発達サポート水泳教室

と き 4月13日、27日、5月11日、6
月8日、22日いずれも(日)9時～9時50
分(全5回)
ところ 小松屋内水泳プール
対象 次を全て満たす人 ●小学6年
生以上 ●保護者または介助者同伴で
同伴者も入水できる※要相談 ●障害
者手帳またはそれに準じた証明書を持っ
ている ●水泳教室参加について医師
の承諾を受けている ●板キックなど
どんな泳ぎ方でも25m程度泳げる
参加費 2,000円(全5回分、プール入
場料を含む)
持ち物 水着、キャップ、ゴーグル
申込方法 電話、メールまた
はLINEで教室名、氏名、連
絡先を連絡(随時受け付け)。
申し込み 小松市スポーツ協会
☎23・5961 ㊟komatsu.taikyo@
gamma.ocn.ne.jp



そのほか

1月の寄附(敬称略)

▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)
▽子ども・子育て応援基金へ (有)吉田
運輸建設(島田町)

明るい選挙啓発メッセージ
入賞作品が決定(敬称略)

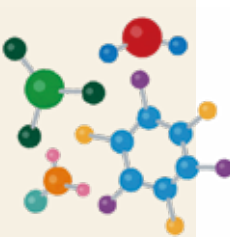
◎小松市明るい選挙推進協議会会長賞
「投票は 未来を選ぶ 第1歩」
上村洸太(航空自衛隊小松基地)
◎小松ライオンズクラブ会長賞
「選挙の日 考え刻む 君の意思」
川森太郎(航空自衛隊小松基地)
「その一票 大きく変える 国の未来」
平岡沙慧(株式会社丸西組)
㊟ 明るい選挙推進協議会事務局(総務
課内) ☎24・8151



サイエンスヒルズこまつイベント情報

◆科学大好きキッズ集まれ！ヒルズ科学クラブ

週1回の科学クラブです。半期で15～20回を予定していま
す。理科を更に深く学んでみませんか。
とき 水曜日16時30分～17時30分、木曜日16時45分
～17時45分(祝日、長期休暇期間を除く)
対象 新小学5・6年生 定員 各曜日24人(先着順)
参加費 6,000円/半期(前期：4月～9月、後期：10月～3月)
申し込み 3月16日(日)8時～ヒルズホームページから



◆令和6年度究める課題研究発表会in
KOMATSU「小松高校生他参加校による
実験教室」

県内外の高校生が実験を指導します。
とき 3月16日(日)14時30分～15時30分
対象 小・中学生
定員 100人(当日先着順)
参加費 無料

◆金沢工業大学ロボティクス学科
ロボットやシステムの展示紹介

VR体験コーナーやミニ講座な
ども予定しています。申込不要で
どなたでも参加できます。
とき 3月23日(日)10時～16時
参加費 無料



※小学3年生以下は保護者同伴。最新情報はヒルズホームページでご
確認ください。 ㊟ひととものづくり科学館 ☎22・8610

さくらまつり

とき 4月6日(日)10時～14時
ところ 栗津公園
内容 ヨーヨー釣り、太鼓演奏、フリー
マーケットなど
㊟ 栗津公園管理事務所 ☎44・2280

令和7年度自衛官募集
(一般幹部候補生)

募集種目 ①一般幹部、技術、医科、歯
科、薬剤、パイロットなど ②海空自衛
隊専門職経験者
応募資格 ①22歳以上26歳未満の大
学卒の人、28歳未満の大学院卒の人
②要問い合わせ
試験日 ①1次：4月12日(土)、13日(日)
2次：6月1日(日)～7日(土)のうち指定す
る1日 ②6月9日(月)～12日(木)のうち1
日
申し込み ①4月4日(金) ②
5月16日(金)までに自衛隊
小松地域事務所(小松商工会
議所内) ☎24・5180
㊟ 市民課 ☎24・8066



小松観光ボランティア
ガイド養成講座

小松の歴史や観光名所の魅力を伝え
るガイドを養成するための講座です。
とき 4月～令和8年1月の第2土曜日
13時30分～(2時間程度、全10回)
※日時は変更になる場合もあります。
ところ 観光名所、第一コミセンなど
内容 観光名所などの座学と現地研修
参加費 無料
申し込み 3月28日(金)までに
(一社)こまつ観光物産ネット
ワーク ☎24・8394

