

11月16日(土)相続・遺言・成年後見無料相談会

とき・内容 ①電話：10時～16時 臨時相談ダイヤル ☎076・218・5210
②WEB：10時～16時 ③面談（市民センター、アル・プラザ小松）：13時～16時

申し込み ①③不要(当日随時) ②11月11日(月)17時までに石川県司法書士会ホームページからまたは☎076・291・7070

☎ ぐらしあんしん相談センター ☎24・8070

全国一斉情報伝達試験

地震や津波、武力攻撃などの災害時に「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる国からの緊急情報を確実に伝えられるよう、防災行政無線を用いた情報伝達試験を行います。

とき 11月20日(水)11時

放送内容 「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)→「こちらはぼうさい小松です」

放送範囲 市内全域

そのほか こまつ防災アプリや市公式LINEでもテスト通知を配信します。

☎ 危機管理課 ☎24・8150

ぐらし

11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」

①税の作品展

とき 11月11日(月)～15日(金)8時30分～18時30分(最終日は15時まで)

②「税に関する絵はがきコンクール」優秀作品表彰式

とき 11月11日(月)16時30分から

③税理士による無料税務相談

とき 11月13日(水)、14日(木)いずれも13時30分～16時30分

ところ いずれも市役所エントランスホール

④国税庁ホームページで特設ページ開設

国税庁の取り組みを紹介するページを開設しています。アクセスしてみてください。



☎ ①②納税課 ☎24・8034 ③北陸税理士会小松支部 ☎24・6801 ④小松税務署 ☎22・1171



ぐらしのかんづめ

人のうごき
令和6年10月1日現在

人口	105,669人(－74)
男	52,043人(－52)
女	53,626人(－22)
世帯	46,006世帯(－15)

()は対前月の増減

今月の税・料金の納期
納付期限・12月2日(月)

国民健康保険税	市・県民税	固定・都計税	軽自動車税	介護保険料	後期医療保険料	下水道負担金	上下水道料金
●	●	●	●	●	●	●	●

☐座振替をおすすめしています。

11月9日(土)～15日(金) 秋の火災予防運動

2024年度全国統一防火標語

守りたい 未来があるから 火の用心

寒さが日ごとに増すこれからの季節は、暖房器具などを使用する機会が多くなり、火災が発生しやすくなります。火気の取り扱いには十分注意しましょう。

◆防火ポスターができました

347点の応募の中から、消防長賞2作品が選ばれました。

左から中田真翔さん(今江小6年)、前川蒼士郎さん(符津小6年)▶



☎ 消防本部予防防災課 ☎20・2707

一部の施設名を省略表記しています

第一地区コミュニティセンター→第一コミセン



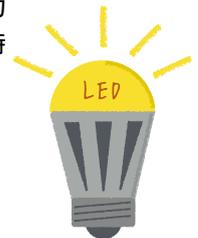
ひとりひとりができること

ゼロカーボンアクション30

vol.30

照明器具のエコポイント

日が短い秋・冬は、夏よりも照明器具を使用します。人のいない部屋はこまめに照明を消しましょう。また、LED照明に交換すると、白熱電球に比べ消費電力が少ない上、長持ちします。



☎ 環境推進課 ☎24・8067

サイエンスヒルズこまつ→ヒルズ

11月14日は世界糖尿病デー

世界糖尿病デーは、世界中で糖尿病の予防や治療の重要性を知ってもらうために、国際糖尿病連合と世界保健機関が定めた日です。血糖値や糖尿病のことを知り、発症や重症化を予防しましょう！

◆糖尿病はどんな病気？

糖尿病は、血液中を流れるブドウ糖という糖(血糖)が高い状態が続く病気です。日本人に圧倒的に多い「2型糖尿病」は、「インスリン」というホルモンの作用不足に、過食や運動不足・肥満・ストレス・加齢などが加わり発症します。血糖値が高い状態が続くと、全身の血管が傷つき、心臓病や腎不全、脳血管疾患などのリスクが高まります。

◆ブルーライトアップ

11月14日(木)に糖尿病啓発のシンボルカラーである青色にライトアップします。

- ・公立小松大学中央キャンパス ・小松市民病院
- ・小松市医師会館(京町)
- ・小松市医師会の医療機関(一部) など



☎ いきいき健康課 ☎ 24・8056

◆まずは自分の血糖値を健診でチェック

健診の血液検査で確認できるHbA1c(ヘモグロビン・エー・ワン・シー)は、血液中の糖とヘモグロビンが結びついたもので、過去1~2か月の平均的な血糖の値を反映しています。今の生活(食生活や運動など)で血糖値がコントロールできているかを確認でき、糖尿病を発見する手がかかります。



詳しくはこちら▶

◆血糖値のことを相談したい人へ

~保健師・管理栄養士の健康相談~

大事な血管と臓器を守るため、身体のことや具体的な取り組みを一緒に考えましょう。

健診結果の見方、運動や食生活のことなどの生活習慣に関する相談を行います(予約制)。

とき 月・水・金曜日(祝日除く) いずれも13時15分から
ところ・申込先 いきいき健康課 ☎ 24・8056

参加無料! フレイル測定会

とき・ところ 11月21日(木)14時~17時:南部公民館、12月12日(木)17時30分~20時:芦城クリニック



申し込み 各回1週間前までに申し込みフォームからまたは電話

申込先 丸内・芦城高齢者総合相談センター ☎ 23・5225

☎ 長寿介護課 ☎ 24・8168

腎臓病教室

腎臓病について、医師・看護師・栄養士などが分かりやすくお話しします。日頃の疑問なども質問できます。

とき 12月19日(木)13時~15時

ところ 市民病院南館4階

対象 たんぱく尿が気になる人、透析導入前・慢性腎臓病の人など

参加費 無料

申し込み 12月10日(火)までに市民病院地域医療支援室 ☎ 22・7111

介護力アップ講座

とき 12月10日(火)10時~11時30分

ところ 市民病院南館4階研修室3・4

内容 講話・実技「ムリをしない、させない『やさしい介護』を学ぼう~ちょっとした工夫で介護が変わる~(移乗・更衣)」

対象 市内在住で家族の介護をしている人

定員 20人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み 11月29日(金)まで

に申し込みフォームからまたは電話

申込先 長寿介護課 ☎ 24・8168



世界エイズデーに無料で HIV検査ができます

とき 12月3日(火)9時~11時

ところ 南加賀保健福祉センター

申し込み 11月29日(金)までに南加賀保健福祉センター ☎ 22・0796

☎ いきいき健康課 ☎ 24・8056

プレママ・プレパパ教室

とき 12月6日(金)19時~21時

ところ すこやかセンター

内容 安産のためのレクチャー、赤ちゃんのお世話トレーニング、産後の生活ガイダンス

対象 妊娠16~32週の妊婦とその夫またはパートナー

定員 18組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子手帳、動きやすい服装

申し込み 11月6日(水)12時~こまつ電子申請サービスから

☎ すこやかセンター ☎ 21・8118



令和6年能登半島地震 罹災証明書などの申請期限

令和6年能登半島地震に係る罹災証明書・被災届出証明書の申請受付期限は、12月27日(金)です。必要な人は、早めに手続きをお願いします。

やむを得ない理由により、期限までに申請できない場合は、税務課までご相談ください。

☎ 税務課 ☎ 24・8032

医療・福祉

映画「ケアニン~あなたでよかった~」自主上映会

認知症ケアと介護現場で働く姿を描いた映画の自主上映会を行います。

とき 11月16日(土)13時~16時

ところ ヒルズ わくわくホールA

定員 100人(先着順)

参加費 500円

申し込み 11月15日(金)まで

にメール、申し込みフォームからまたは電話

申込先 NPO法人ホームホスピスこまつ ☎ 48・4988

☎ 長寿介護課 ☎ 24・8168



ゲーミング介護予防 体験講座

任天堂(株)の協力の下、ゲームを使って介護・認知症予防の体験をしてみませんか。

とき 11月18日(月)14時~15時30分

ところ 市役所7階会議室

対象 地域サロンなどで介護予防をしている人、ゲームを使った介護予防に興味のある人など

定員 40人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み 11月13日(水)まで申し込みフォームからまたは電話

申込先 長寿介護課 ☎ 24・8168



特定外来生物「セアカゴケグモ」にご注意

9月末に沖町地内でセアカゴケグモが発見されましたが、既に駆除しました。メス(体長7~10ミリメートル程度)のみ毒を持っていますが、その習性はおとなしく、素手でつかんだりクモの巣に触れたりしない限り、かまれることはありません。発見した場合は、市販の殺虫剤などで駆除し、環境推進課までご連絡ください。



▲背面の赤い模様が特徴

☎ 環境推進課 ☎ 24・8067

国民年金保険料の 控除証明書を送付

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、社会保険料控除の対象(令和6年1月1日から12月31日に納付した保険料の全額)となります。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。日本年金機構から対象者に控除証明書を発送しますので、ご使用ください。

発送時期 10月下旬(10月1日以降に今年初めて納付した人には、令和7年2月上旬に発送)

☎ 小松年金事務所 ☎ 24・1791 医療保険課 ☎ 24・8060

令和7年版 県民手帳を販売

販売場所 うつのみや小松城南店、勝木書店KaBoSイオンモール新小松店、平和書店アル・プラザ小松店、明文堂書店小松シリーズ、DCM21小松店、イオン小松店(文具売り場)、イオンモール新小松(文具売り場)、文具のスーパーにしき堂小松園町店、市役所総合案内、小松駅前行政サービスセンター、南支所

価格・規格 650円(税込み)、黒色、縦15.3cm×横9.0cm

☎ 石川県統計協会 ☎ 076・225・1341 総務課 ☎ 24・8020

交通遺児等援護金

交通災害や労働災害などにより父母を失った中学3年生までの児童・生徒を養育する人に対し、12月に援護金をお渡ししています。対象と思われる人はお問い合わせください。

申込期限 12月2日(月)

☎ 子育て支援課 ☎ 24・8057

法務局職員による 相続登記無料相談会

とき 12月8日(日)12時~16時

ところ アル・プラザ小松2階

内容 相続登記、自筆証書遺言書保管に関する相談・手続き案内(1組20分)

定員 24組(先着順)

参加費 無料

申し込み 12月6日(金)までに金沢地方法務局小松支局 ☎ 22・6300(ダイヤル3)

☎ ぐらあんしん相談センター ☎ 24・8070

狂犬病予防注射と 犬の登録

◎令和6年度狂犬病予防注射の推奨はがきを10月18日時点で未接種の飼い主宛てに送付しました。令和7年2月までに予防注射を受けてください(はがき要持参)。

◎未登録の犬は動物病院または環境推進課で手続きをしてください。

◎犬の死亡・転居などで登録内容に変更がある場合はご連絡ください。

☎ 環境推進課 ☎ 24・8067

こまつ花楽校

教室名	とき・ところ	定員	内容	持ち物
① 桜の維持管理	11月14日(木)10時~11時30分 木場潟公園西園地休憩所	15人	桜を中心に庭木の施肥、剪定	筆記用具
② パラ講習会	11月19日(火)10時~11時30分 末広野球場会議室	20人	冬の管理、つるバラの誘引	

参加費 無料
申し込み いずれも先着順。①11月13日(水) ②11月18日(月)までにこまつ電子申請サービスから
☎ 緑花公園課 ☎24・8102



2024こまつ姫御前が決定しました



小松の観光や伝統文化などを全国にPRしていく「こまつ姫御前」の3人が決まりました。爽やかな笑顔で、小松の魅力を広く発信していきます。
☎ 観光交流課 ☎24・8076
◀(左から)山田唯花さん、牧口遥さん、瀬沼怜央さん

自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

◎令和7年春入隊自衛官候補生募集
募集期間 随時
◎陸上自衛隊高等工科学校生徒募集
受付期限 令和7年1月16日(木)
応募資格 令和7年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子(中学校卒業見込み者を含む)
試験日 1次:1月25日(土)、2次:2月13日(木)~16日(日)のうち指定する1日
☎ 自衛隊石川地方協力本部 小松地域事務所 ☎24・5180 市民課 ☎24・8066

障がい児親子水泳教室

とき 11月23日~12月21日の毎週土曜日9時~9時45分(全5回)
ところ 小松屋内水泳プール
対象 次を全て満たす人 ●障がいがある幼児(オムツをしていない)~小学生 ●保護者同伴で保護者も入水できる親子 ●障害者手帳またはそれに準じた証明書を持っている ●水泳教室参加について医師の承諾を受けている
参加費 2,000円(全5回分、プール入場料を含む)
持ち物 水着、キャップ、ゴーグル
申込方法 電話、メールまたはLINEで教室名、氏名、連絡先を連絡(随時受け付け)
申込先 小松市スポーツ協会 ☎23・5961 ☒komatsu.taikyogamma.ocn.ne.jp

こまつ食彩朝市(止め市)&にしんぼ講習会

地元で採れた新鮮野菜、手作り農産加工品などの販売をします。
とき 11月16日(土)8時から
持ち物 マイバッグ
◎同時開催「にしんぼ講習会」
とき 11月16日(土)8時30分から
定員 20人(先着順)
参加費 2,000円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、ビニール手袋
申し込み 11月6日(水)8時30分からもしもセンター ☎20・0404
ところ いずれもこまつ食彩工房(西軽海町)
☎ 農林水産課 ☎24・8080

明るい選挙啓発メッセージ募集

選挙啓発のための短文メッセージを募集します。
対象 市内に在住・在学・勤務する30歳未満の人(児童・生徒含む)
応募方法 11月22日(金)までに応募用紙(市ホームページからダウンロード可)を郵送、FAXまたはメール
応募先 〒923-8650 小馬出町91 明るい選挙推進協議会(総務課内) ☎24・8151 ☎21・3791 ☒soumuka@city.komatsu.lg.jp

南部公民館アピールデー

とき 11月9日(土)9時~17時、10日(日)9時~16時
ところ 南部公民館
内容 公民館主催教室の作品展示、南部図書館の雑誌・図書リサイクル、「市内の自然や文化、伝統の紹介映像」の放映
入場料 無料
☎ 南部公民館 ☎43・3911



事業承継セミナー・後継者育成塾

①事業承継セミナー
事業承継についての基本的な知識や市内の事例を紹介します。
とき 11月8日(金)14時~16時
対象 事業承継に興味のある人、支援機関の人
②後継者育成塾(全3回)
経営者として知っておきたいスキルやビジネス戦略を学べます。
とき 11月14日、28日、12月12日
いずれも(木)15時~17時
対象 事業の承継を志す人
ところ いずれも小松商工会議所
参加費 いずれも無料
定員 ①30人 ②20人(いずれも先着順)
申し込み ①11月5日(火) ②11月11日(月)までにこまつ電子申請サービスからまたは申込書(市ホームページからダウンロード可)をFAX
申込先 商工労働課 ☎24・8074 ☎23・6404

行事・募集

金城大学生と遊ぼう! inカブッキーランド

大学生が考えた様々な遊びやカブッキーと写真撮影など、親子で楽しいひと時を過ごします。
とき・内容 11月2日:宝ものさがし、9日:ふわふわいろいろであそぼう いずれも(土)10時30分~12時
ところ カブッキーランド
対象 6カ月~小学6年生の親子
定員 各30組程度(当日先着順)
参加費 無料(カブッキーランドの入場料が必要)
☎ 子育て環境課 ☎24・8054



小松市スポーツ教室(冬季)

教室名	実施日	時間	内容	場所	定員	受講料
成人水泳	11月29日~ 毎週金(全10回) (12月27日、令和7年2月中は休講)	①10時30分~12時 ②19時30分~21時	初級・中級に分かれて指導。時間帯をどちらか選択	屋内水泳プール	各40人	5,500円
ピラティス(女性対象)	12月2日~ 毎週月(全12回)	19時30分~20時30分	姿勢・呼吸・ゆがみを整え、丈夫な体に	末広野球場	30人	6,000円

申し込み いずれも先着順。電話、メールまたはLINEで教室名、氏名、連絡先を連絡
※ピラティスは11月18日(月)から(電話受付のみ)
申込先 小松市スポーツ協会 ☎23・5961 ☒komatsu.taikyogamma.ocn.ne.jp

LINEはこちら



第3期 こまつドーム教室

教室名	開始日	曜日	時間	回数	対象・定員	受講料
社交ダンス	10月30日	水曜日	10時30分~11時30分	10回	20人	6,000円
健康体操	12月6日	金曜日	10時30分~11時30分		50歳以上 20人	3,000円
エアロビクス	12月10日	火曜日	13時30分~14時30分		20人	5,000円
ドームのうたごえ(唱歌・童謡・歌謡曲)	12月11日	水曜日	10時~11時30分		45歳以上 35人	4,000円

申し込み いずれも先着順。窓口または電話 ☎ こまつドーム ☎43・1677



広報こまつに出てくれる、モデル募集中！
詳しくは市ホームページをご覧ください。



市民相談 11/1～12/10

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

開催状況は、市ホームページまたは各問い合わせ先にご確認の上お越しく下さい。最新の市民相談カレンダーは市ホームページへ

	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人) 年度内1回限り	11/6(水),13(水), 20(水),27(水), 12/4(水)	市役所相談室	[予約先]もしもしセンター ☎20・0404 ※相談日の1週間前から予約可
	11/5(火), 12/3(火)	第一コミセン	
	11/14(木),28(木)	南部公民館	
登記(予約優先制1日4人)	11/8(金)	市役所相談室	市役所相談室
司法書士 (成年後見含む・予約優先制1日6人)	11/15(金)	13時～16時	
交通事故 (予約制1日3人)	今回は 12/24(火)	13時～15時 ※前日16時までに予約	市役所相談室
くらし 困りごと相談 (人権擁護委員・行政相談委員)	11/7(木),14(木), 28(木),12/5(木)	13時～15時	くらし あんしん 相談センター ☎24・8070
	11/21(木)	第一コミセン	
行政書士	12/2(月)	13時～15時	市役所相談室
公証人 (遺言・任意後見)	11/19(火)	13時～14時30分	
社会保険 労務士	11/22(金)	13時～15時	市役所相談室
犯罪被害者 相談 (予約優先)	今回は 12/19(木)	13時30分～16時	
消費生活	月～金曜日	9時～17時	くらし あんしん 相談センター ☎24・8071
DV	月～金曜日	9時～17時	小松市パープル ほっとライン ☎24・8178
障がい者相談 (予約制)	火・木曜日	9時～17時	基幹相談 支援センター ☎24・8162

	とき	ところ	問い合わせ	
心配ごと	毎週土曜日			
結婚	毎週土曜日	13時30分～15時30分	社会福祉協議会 ☎22・3354	
家族会介護	第3金曜日			
教育相談 不登校相談 発達相談	全般	月～金曜日	9時～17時 教育研究センター ☎24・8124	
		11/30(土)	9時～12時	
	発達	月～金曜日	9時～17時	発達支援センターえぶりい ☎24・8434
		教育	月～金曜日	9時～16時30分 小松みどり分校 ☎24・0103
高校生	月～金曜日	9時～16時	県教育支援センター やすらぎ小松教室 (小松北高校棟) ☎23・6669	
小松こころの 電話相談	毎日	13時～17時	小松こころの 電話 ☎24・5556	
健康相談 (予約制)	月・水・金曜日 (祝日除く)	13時15分～14時30分	市役所相談室 いきいき健康課 ☎24・8161	
こころの相談 (予約制)	11/14(木)	13時30分～14時50分	市役所相談室 または すこやかセンター	
育児相談	11/25(月)	9時30分～10時30分	すこやかセンター ☎21・8118	
育児相談 ダイヤル	月～金曜日	8時30分～17時	育児相談 ダイヤル ☎21・0101	

社労士による無料相談会(電話・面談) とき 12月2日(月)9時30分～17時 電話相談: ☎076・291・5418、面談場所: こまつドーム
☎ 石川県社会保険労務士会事務局 ☎076・291・5411

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日: 19時～22時30分
日曜日・祝日: 9時～12時、13時～22時30分

電子申請サービスをご利用ください

パソコンやスマホからいつでも、どこでも行政手続きができます。

小松市民応援デー 金沢武士団ホームゲーム

ヴィアティン三重戦を応援しよう。
とき 12月14日(土)15時～、15日(日)14時～
ところ 末広体育館
対象 市内在住、在学・勤務の人
定員 各100人(先着順)
参加費 無料
申し込み 11月30日(土)まで
こまつ電子申請サービスから
☎ スポーツ育成課 ☎24・8139

そのほか

9月の寄附(敬称略)

▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)、山川秀二(下八里町)
▽子ども・子育て応援基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)

令和6年度交通安全功労表彰(敬称略)

●小松市長表彰
交通安全功労団体 小松市立高等学校、小松市防犯交通推進隊連合会橋南地区隊
交通安全功労者 川村和直、道場幹雄、村上俊一
感謝状 浅井誠治、岡崎光治
●小松市交通安全協会連合会長・小松警察署長 連名表彰
退職支部長 中山憲一
交通死亡事故ゼロ5千日達成 那谷校下連合町内会 同3千日達成 波佐谷地区連合町内会、粟津校下連合町内会、同2千日達成 蓮代寺校下連合町内会、日末校下連合町内会
同1千日達成 能美校下連合町内会、第一校下連合町内会、苗代校下連合町内会
●小松市防犯交通推進隊連合会長・小松警察署長 連名表彰
優良防犯交通推進隊員 横山博和、土定徳好、築田重樹、東芳彦、田村義彦
永年防犯交通推進隊員 紙本清、吉太一也、元野諭、宮村庄司、平野裕幸
☎ 地域振興課 ☎24・8397

2024夏 花のコンクール大賞

花のまちづくりの輪を広げることを目的にコンクールを実施しています。今年の実績を紹介いたします。

◆大賞
西軽海町一丁目町内会

昨年リノベーションして花のボリュームと見応えが増し、一段と見事になりました。活動は町内の道路沿いの花壇づくりにも及んでおり、花のまちづくりを中心に様々な町内活動への波及がうかがえます。花壇の形態が変わっても状況変化への対応が完璧で、活動が拡大・発展していることは、花のまちづくりが目指す町内活動の優れた見本と言えます。



◆金賞(団体の部(一般))
金平町いきいきクラブ



◆金賞(団体の部(子ども))
中海こども園



中海小学校



☎ こまつ花のまちづくり
推進本部事務局(緑花公園課内)
☎24・8102

そのほかの受賞作品
はこちら▶



親子でシイタケ菌入れ体験と里山食堂

原木シイタケの菌入れ体験後は、地元大学生考案の料理を提供します。
とき 12月7日(土)9時30分～13時
集合場所 里山自然学校こまつ滝ケ原
対象 小学生の親子
定員 20人(1家族最大4人、先着順)
参加費 2,000円/家族(昼食、持ち帰りの椎茸樽木3本込み)
申し込み 11月5日(火)～29日(金)に里山自然学校こまつ滝ケ原 山下 ☎090・5680・1548
☎ 里山活性化協議会事務局(農山村創生室内) ☎24・8078

空き家対策セミナー in南加賀

個別相談もできます。
とき 11月24日(日)13時30分から
ところ 辰口福祉会館(能美市辰口町又10)
定員 100人(先着順)
参加費 無料
申し込み 11月20日(木)までに申し込みフォーム、電話またはFAX
申込先 (公社)石川県宅地建物取引業協会 ☎0120・424・425 FAX076・291・1118
☎ 建築住宅課 ☎24・8104

