



みんなで育む こまつの未来 vol.6

プレコンセプションケアって？

問い合わせ すこやかセンター ☎21・8118

自分の心と体、大切にしていますか？

プレコンセプションケア (preconception care) とは、妊娠 (conception) の前 (pre) の健康管理 (care) のことです。健やかな妊娠や出産など、将来の自分のライフプランを考えて、10代や20代の若いうちから自分の心や体の健康と向き合うことです。



勉強や部活、サークル、アルバイト、就活、仕事…。毎日予定がたくさんある10代～20代の皆さん、自分の身体のメンテナンスはできていますか？気になる症状があっても「まあいいか」と後回しにしていますか？

「いつかは家族を持つのかな？」と今はまだ考えられなくても、男性も女性も将来の自分のために、自分の身体のために今から出来ることがあります。

子供を持つ選択をする・しないに関わらず、プレコンセプションケアを行うことで、より健康で、より豊かな人生に繋がります。



Check

30秒でわかる！
プレコン動画は
こちら▶



いしかわプレ妊活健診

将来子供を望む夫婦を対象に、本格的に妊活について考える前の「プレ妊活」として、「いしかわプレ妊活健診」を実施しています。夫婦それぞれの健康状態のチェックと併せて、妊娠に関する正しい知識を専門家から学べます。



- 対 象** 夫婦両方またはどちらかが市内に住所を有し、以下のいずれかに該当する夫婦 (事実婚関係も含む)
- ・いしかわプレ妊活健診の受診日における妻の年齢が30歳未満
 - ・受診日における妻の年齢が30歳以上40歳未満で、婚姻日または事実婚開始日から2年以内
- 費 用** 3万円相当の健診を無料で受けられます。
- 申請方法** こまつ電子申請サービスまたは窓口
詳しくは市ホームページをご確認ください。

Check

いしかわプレ妊活健診
動画・電子申請はこちら▶

