

●八十山雅子・和代 秋展

時 11月17日(日)まで※毎週月・火曜日休館(月曜日が祝日の時は水曜日) 場 八十山雅子・和代美術館 費 200円(高校生以下無料) 問 井上 ☎/FAX 43・3458

●ピラティス(姿勢を整える体操)

初心者歓迎。毎週1回の教室。体験からご参加下さい。 時(月)火(木)9時30分～、11時～、13時～(各60分) 場 小松市武道館 費 1回750円 問 新保ともみ ☎ 090・1631・8474

●ぬりえを楽しむ♪大人の色鉛筆講座

絵に自信がなくても下絵があるから大丈夫ですよ♡お手本を見ながらトライ♪ 時 毎週(金)13時30分～15時30分 場 こまつまちづくり交流センター 費 1回500円 持・申 不要 問 中山 ☎ 080・1968・0164

●滝ヶ原アーチ型石橋見学会と講話

石橋の歴史と技術を学ぼう! 時 11月4日(月)休 9時～11時30分、8時30分受け付け 場 里山自然学校こまつ滝ヶ原 対 小学生以上 定 30人 費 無料 問 里山自然学校 山下豊 ☎ 090・5680・1548

●きのご観察会と食事交流会

きのごを観察しよう 時 11月9日(土)9時30分～13時 場 里山自然学校こまつ滝ヶ原 対 小学生以上 定 20人 費 1,500円 持 歩きやすい服装 申 11月8日(金)までに山下 ☎ 090・5680・1548 FAX 65・2436

●こまつ杜 理科&ものづくり教室

理科教室「光ファイバーのあれこれを学び、光のオブジェを作ろう」 時 11月16日(土)、12月8日(日)9時30分～11時30分 場 こまつ杜 対 小学3～6年生 定 各回20人 申 10月1日(火)～7日(月)こまつ杜HPへ

●小松特別支援学校 学校公開

施設の見学や授業参観ができます。 時 11月1日(金)、5日(火)、6日(水)、7日(木)いずれも9時30分～14時 場・問 小松特別支援学校(金平町丁76) ☎ 41・1215 詳細は小松特別支援学校HPへ

●第92回小松地区華道連合会連合華展

華展を開催し会員の研鑽の成果を発表します 時 11月2日(土)～5日(火)10時～18時(3日(日)祝、5日(火)は17時まで) 場 サイエンスヒルズこまつわくわくホール 費 無料 問 谷口 ☎ 24・1813

●特別企画「子供いけばな体験」

小松地区華道連合会の先生方指導による子供いけばな体験を開催 時 11月3日(日)祝、4日(月)休 11時～13時 場 サイエンスヒルズこまつ 対 3歳～小学生 定 各日15人 費 500円 問 谷口 ☎ 24・1813

●ハロウィン☆リトミック!

音楽に合わせて楽しもう! 時 10月25日(金)10時45分～ 場 こまつまちづくり交流センター 対 生後4カ月～3歳 費 800円 申 ブルーム音楽教室HPから 問 佐野 ☎ 090・5166・6735

●第54回小松市書道協会会員展

どなたでもご覧いただけます。 時 10月25日(金)～27日(日)(25日:13時～17時、26日:9時～17時、27日:9時～16時) 場 團十郎芸術劇場うらら 費 無料 問 小松市書道協会事務局 つじジムキ ☎ 21・2323

●蓮如山・鷹落山自然観察会(西俣町)

秋の山歩きを楽しもう! 時 10月26日(土)9時～15時 場 西俣キャンプ場駐車場集合 費 無料 持 登山の装備服装、弁当、飲み物 問 県自然解説員研究会 佐野 ☎ 090・8266・0520

●里山食堂in滝ヶ原

地産地消を楽しもう 時 ①10月26日、②11月9日いずれも(土)11時30分～13時 場 里山自然学校こまつ滝ヶ原 対 小学生以上 定 40人 費 1,000円 問 ①10月23日(水)、②11月6日(水)までに山下信子 ☎ 65・2376

●秋の鞍掛山健康登山

360°のパノラマを楽しもう 時 10月27日(日)9時～13時30分 場 鞍掛山第一駐車場集合 対 小学生以上 定 40人 費 無料 持 弁当、飲み物 問 滝ヶ原町鞍掛山を愛する会 東修司 ☎ 090・2123・2604

●太極拳設立30周年記念発表会

太極拳協会設立30周年を記念して小松市協会員と招待選手の表演を行います。皆様ご来場下さい 時 10月27日(日)13時開演 場 團十郎芸術劇場うらら 費 無料 問 小松市太極拳協会 崎田 ☎ 24・0154

●まんま～る 語り合いと交流の場

小松がんと共に自分らしく生きる会 時 10月27日(日)14時～16時 場 とんとんひろば 対 どなたでも 費 無料 問 暮らしの保健室 ☎ 48・4988 FAX 48・4977

●出口則孝&立見一クラシックギター

第28回ジョイントリサイタル2024 時 10月27日(日)19時～ 場 絵本館ホール夢の本棚(旧十九番館) 費 1,000円 問 広崎 ☎ 23・2465

●おなかの保健室(無料相談・予約制)

気持ちの良い排泄を目指すために下痢や便秘などでお悩みの人はご相談ください 時 10月7日、21日、28日(月)10時30分～15時 場 とんとんひろば 対 どなたでも 問 暮らしの保健室 ☎ 48・4988 FAX 48・4977

●あぐらの会(男性介護者の会)交流会

現在、家族などの介護をされている男性と介護を経験されたあぐらの会会員との交流会 時 10月8日(火)13時30分～15時30分 場 とんとんひろば 費 200円 問 暮らしの保健室 ☎ 48・4988

●断捨離® ミニ講座+おしゃべり会

ようこそ断捨離へ!場所別で挑戦!? 時 10月11日(金)、27日(日)13時30分～15時 場 こまつまちづくり交流センター 費 1回1,000円 問 各開催日の10時までに廣田 ☎ 090・2039・0283

●広々涼しい体育館で大開放ヨガ!

肩こり腰痛首こり解消!運動不足や慢性疲労にも! 時 10月14日(月)祝 10時30分～11時30分 場 小松市武道場 費 1,000円 持 ヨガマットまたはバスタオル 問 打田 ☎ 090・9440・7201

●脳と痛みと栄養の関係を知ろう!!

痛みや麻痺にお悩みの方!肩こり、筋肉の萎縮の予防法と緩和体験 時 10月19日(土)13時～16時 場 生活刺激隊サロン(八幡口5-21) 費 1,500円(飲み物&お菓子付) 問 小林 ☎ 080・5333・1295

●秋の吟行会 リード小松単独部門

時 10月19日(土)13時30分～ 場 芦城センター2階、吟行地、小松駅周辺とこまつ杜 対 小松俳文学協会会員、その他 費 投句料2句1組500円、事前投句10月18日(金)芦城センターロビー 問 北本 ☎ 47・4750

●田谷医院ふれあい祭り

田谷医院では地域の皆さまとの交流を目的にふれあい祭りを開催します。 時 10月19日(土)14時30分～16時30分 場 田谷泌尿器科医院駐車場 問 田谷泌尿器科医院 中口 ☎ 23・0888

●さて!スポーツの秋!歩きましょう

時 10月20日、27日いずれも(日)6時30分～8時※雨天中止 場 安宅海岸周辺(岩を持ち上げる弁慶像前集合) 対 どなたでも 定・費 なし 持 タオル、水筒など 問 よしだ ☎ 090・8702・7967



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみんの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・メール・電子申請可)。



※しみんの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

●サンフォトクラブ写真展

クラブ会員の写真作品展です。 時 10月5日(土)、6日(日)10時～17時(最終日16時まで) 場 團十郎芸術劇場うらら 催事場 問 サンフォトクラブ事務局 ☎ 24・3520

●トリプルきょうげんミュージカル宝!

時 10月5日(土)14時、6日(日)11時・14時、12日(土)18時、13日(日)11時・14時、14日(月)祝 14時 場 大杉中町劇場 費 大人800円、子供500円 問 大杉ミュージカルシアター ☎ 090・1637・4560 ㊟ omt@qth.com

●ココカラフェス

美容と健康をテーマとした体験ショップ20店が勢ぞろい 時 10月6日(日)10時～16時 場 木場潟東園地 対 どなたでも 費 入場無料 別途体験費有 問 ココカラフェス委員会 ㊟ kuraudo12@au.com

●シンプルで簡単スローエアロビック

時 10月6日(日)から毎週(日)10時30分～11時30分(全6回。3日、17日は休講) 場 芦城センター 定 20人 費 無料 持 飲み物、タオル、内履き 問 小松市エアロビック連盟 北市 ☎ 090・9761・4996

市民センター主催教室 後期(10月～3月)

教室名	日 程	受講料
太極拳	火曜日 10時～11時30分(全14回)	5,000円
歌謡	第2・4火曜日 10時15分～11時45分(全10回)	5,000円
謡曲	第1・3火曜日 13時30分～15時(全12回)	5,000円
リフレッシュダンス	水曜日 19時30分～20時45分(全15回)	6,000円
健康体操	木曜日 10時～11時15分(全15回)	5,000円
ソフトヨガB	木曜日 9時30分～10時45分(全12回)	5,000円
ソフトヨガA	土曜日 13時30分～14時45分(全12回)	5,000円

申し込み いずれも先着順。10月6日(日)17時までに申請書と受講料を市民センター窓口まで
問い合わせ 市民センター ☎ 24・6101

はつらつ講座

教室名	日 程	受講料
①災害ボランティア入門講座	10/10(木)、17(木) 19時～20時30分(全2回)	無料
②いまだき子育てサポート	10/30～翌年3/14の(水)木(金) 10時～11時30分(全10回)	無料
③日本画A・後期	11/19～翌年3/4の(火) 13時30分～15時30分(全7回)	1,400円(別途材料費)
④日本画B・後期	11/26～翌年3/11の(火) 13時30分～15時30分(全7回)	1,400円(別途材料費)
⑤地域サポーター養成講座	12/4、11、18、25の(水) 13時30分～15時(全4回)	無料

対象 ①②⑤どなたでも、③④市内在住の65歳以上の人

定員 ①②各20人(先着順)、③④各11人(抽選)、⑤15人(先着順)

申し込み 各講座初日の10日前までに電話、FAX、メールまたは窓口で氏名、電話番号、住所を連絡

申込先・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 22・3354 FAX 22・3364 ㊟ sawafure@komasya.com

受講生募集

秋の新講座スタート

