

# こまつ

KOMATSU  
Monthly

JUL.2024  
No.1230 7



特集 家族で実践!みんなが健康!

## すこやかこまつ21

### 主な内容

- こまつ市民大学第7期受講生募集
- 児童館へ遊びに行こう!
- 令和6年度国保・後期・介護

広報こまつ

7

2024.JUL  
No.1230

おいしい情報カンヅメ  
「広報こまつ」  
つづってご活用ください。

2024年7月1日発行(毎月1日発行) ■発行・編集 / 小松市広報秘書課  
〒923-8650 石川県小松市小馬出町91  
TEL.0761-24-8016 FAX.0761-24-5563(広報広聴担当直通)

■メール kobo@city.komatsu.lg.jp  
■ホームページ https://www.city.komatsu.lg.jp/  
■小松市役所問い合わせ TEL.0761-20-0404



# サイエンスヒルズこまつ 夏休み特別イベント

7月21日(日)は南極に魅せられよう!

### 講演会

#### 南極のみりょく

地球上で最も強風が吹き荒れる過酷な環境に、人はなぜ挑み続けるのでしょうか。南極地域観測隊長が南極の魅力を語ります。

時間 11時~12時

定員 200人(先着順) 参加費 無料

申し込み サイエンスヒルズこまつホームページから



画像提供: 国立極地研究所

### 3Dスタジオ上映番組

#### 南極大陸 未知の世界へ

1日限りの  
特別上映!

過酷な環境の南極大陸で生きる生き物たちの姿をのぞいてみましょう。

時間 9時50分~、12時20分~、  
14時~(各回30分)

定員 各回100人(当日先着順)

参加費 大人500円、3歳以上高校生以下250円



© BBC NHU © Espen Rekdal  
© John Brown © Stephen Bradley  
© 2020 Antarctica, LLC

### 3Dスタジオ上映番組

#### 発見! 南極に恐竜がいた!

7月13日(土)から上映開始

太古の南極では、恐竜や様々な生き物が緑豊かな環境で暮らしていました。歴史を発見するタイムトラベルに出かけよう!

定員 各回100人(当日先着順)

観覧料 大人500円、3歳以上高校生以下250円



© DINOSAURS OF ANTARCTICA, LLC

### 巡回展示

#### マンガdeひもとく 生命科学のいま ドッキン! いのちの不思議調査隊



観覧  
無料

7月13日(土)~8月31日(土)

マウスにニセの記憶を埋め込んだり、夢をハッキングして潜在意識を取り出したり…。最新の生命科学について、マンガを用いてわかりやすく解説します。



### 夏休み特別イベント

#### 自由研究相談

① 7月20日(土)、

8月10日(土)・11日(日・祝)

② 7月21日(日)

いずれも10時~12時、13時30分~15時30分

自由研究に取り組んでいる、またはこれからやってみようと思っている小・中学生を応援します! 時間内ならいつでも相談に乗ります。

講師 ①サイエンスヒルズこまつ理科専門員  
②公立小松大学の先生

参加費 無料



### 8月の体験教室

#### 光るブレスレットを作ろう 超のび～るスライムを作ろう など

8月もいろんな楽しい  
体験教室が目白押し!

申し込み 7月14日(日)8時~  
サイエンスヒルズこまつホームページ  
ページから



みんな  
きてね!



ホームページからスケジュールを  
チェックして、夏休みの計画を立てよう

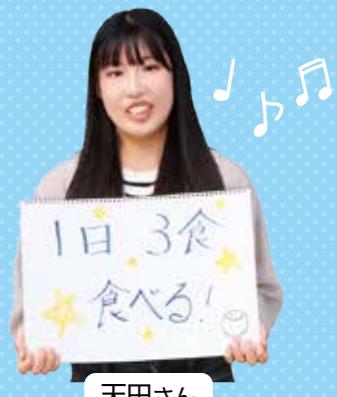
# あなたの すこやか宣言



松田さん



谷口さん



天田さん



竹尻さん家族

## 重点取り組み

12年間の計画の中で、前半の6年間に重点的に取り組む内容を定めました。

### 食育を通した健康づくりの取り組み

子供の頃の生活習慣や食習慣は、その後の生活に大きく影響を及ぼします。生涯にわたる健康な身体づくりと豊かな心を育てる食育に関心を持つことが大切です。

#### 主な行動目標

- 主食・主菜・副菜が揃ったバランスの良い食事を心がけよう
- 朝食をとる習慣を身につけ、1日3食しっかり食べよう
- 好き嫌いせず何でも食べよう など

### プレコンセプションケアをはじめとする 子供・若者世代からの健康づくりの意識向上

男性も女性も、若いうちから自分の身体について正しく理解し、自分のライフプランを意識しながら健康管理をしていくことで、生涯の健康につながり人生がより豊かになります。

#### 主な行動目標

- 自分に合った健康づくりに取り組もう など

### 住民主体で進める生活習慣病予防

健診を定期的に受け、生活習慣を改善することで、糖尿病や高血圧などの発症リスクを下げることができます。さらには、要介護の原因の上位である認知症、脳血管や心臓の病気、転倒・骨折の予防にもつながります。

#### 主な行動目標

- 年に1回健診(がん検診)を受けましょう など

## 健康は小さな積み重ねから

人生100年時代を迎えた今、若いうちから健康について意識することが大切です。自分や家族が生き生きと健やかでいられるように、一人ひとりの意識を高め、家族みんなで小さなことから行動しましょう。

すこやかこまつ21の  
詳細はこちら▶



読みやすいように、  
イラストや分かり  
やすい言葉を使  
いました▶



# 家族で実践! みんなが健康! すこやかこまつ21

市民の皆さんのが元気で健やかに充実した生活を送れるように、健康づくり計画「すこやかこまつ21」の第3次計画を策定しました。その内容を紹介します。

#### 問い合わせ

いきいき健康課 ☎24・8161

## 「すこやかこまつ21」とは

市民全体の健康寿命を延ばすため、令和6年度から令和17年度までの12年間に、市民の皆さんと取り組む方向性を示した計画です。国の健康づくり計画「健康日本21」の改定に沿い、これまでの第2次計画を見直して第3次計画を策定しました。市が取り組むべき内容だけでなく、一人ひとりが取り組む行動目標を新たに設けました。また、ライフコースアプローチ<sup>※1</sup>という新たな視点での健康づくりを追加し、プレコンセプションケア<sup>※2</sup>というテーマも盛り込みました。

※1 ライフコースアプローチ 人生を胎児期から老年期までつなげて考えること。社会的経済的な状態や栄養状態、精神状態、生活環境などにも着目して考えること

※2 プレコンセプションケア 妊娠前から将来の健やかな妊娠・出産を意識して自分の心や体の健康と向き合うこと

### 1 健康づくりのすすめと実践

市民一人ひとりが健康で生き生きとした生活を送ることができるよう、食事や運動など日常生活に密着した様々な取り組みを推進します。



## 4つの取り組み方針

### 3 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりの推進

子供や働く世代、高齢者など、ライフステージに合わせた健康づくりの取り組みと、ライフコースに応じたアプローチを関係機関と連携して進めます。

### 2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

生活習慣病についての正しい知識や健診・がん検診の必要性を周知・啓発し、生活習慣の改善への取り組みを行います。

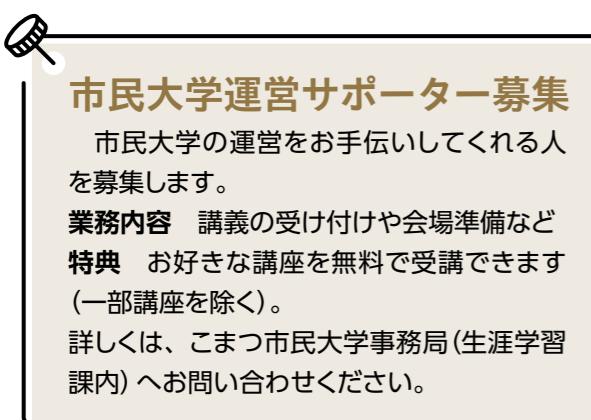


### 4 健康づくりのための環境整備

健康づくりのための環境整備を、行政だけでなく関係団体やボランティアなどと連携・協働して取り組みます。

| 会場         | 講座名  | 内容  | 日程  | 受講料     |
|------------|--|---|---|---------|
| ひととのづくり科学館 | 初心者向けステンドグラス・レベル1<br>【午前の部】                | 色ガラスと光のコラボレーション<br>立体作品(プレゼント型・吊るしランプ型)や平面作品(サークル型)<br>の3つのデザインから選び制作 | 9/4～翌年3/19の水曜日<br>(全8回) 9:45～11:45                    | 9,000円  |
|            | 初心者向けステンドグラス・レベル1<br>【午後の部】                |   | 9/4～翌年3/19の水曜日<br>(全8回) 13:30～15:30                   | 9,000円  |
|            | 経験者向けステンドグラス・レベル2                          | 自身でデザインした作品を制作<br>※これまでに当館でステンドグラス講座を受講された方のみ受講可                      | 9/5～翌年3/20の木曜日<br>(全12回) 9:45～11:45                   | 10,000円 |
|            | バーナーワーク                                    | ガラス棒をバーナーの火で溶かして、ガラス玉(とんぼ玉)を制作  | 翌年4/2～7/2の水曜日<br>(全7回) 13:30～15:30                    | 8,000円  |
|            | 星空から始まる天文学教室<br>【金曜日】                      | 中秋の名月／金環日食・月の満ち欠け／彗星と流れ星 ほか   | 9/13～11/8の金曜日<br>(全5回) 16:00～17:00                    | 4,000円  |
|            | 星空から始まる天文学教室<br>【土曜日】                      |   | 9/14～11/9の土曜日<br>(全5回) 10:00～11:00                    | 4,000円  |
|            | 大人のためのサイエンスサロン                             | 金の不思議を探る／熱と運動／迷信と科学／分子模型作り ほか   | 9/13～翌年7/11の金曜日<br>(全11回) 13:30～15:30                 | 6,000円  |
| その他        | NEW 老いて介護を受ける自分を想像できますか 老いの生き方と終末への準備      | 介護施設ってどんなところ／認知症の理解とケア ほか   | 9/6～20の毎週金曜日<br>(全3回) 14:00～15:30                     | 2,000円  |
|            | NEW 人生100年時代への扉!<br>シニアライフセミナー             | 年金・資産・相続などの知識と準備するべきこと ほか   | 9/7～10/5の土曜日<br>(全4回) 10:00～11:00                     | 2,500円  |
|            | こまつ創業塾2024<br>【小松商工会議所タイアップ講座】             | 経営者としての選択肢／ビジネスを考えるワークショップ ほか   | 9/7～22の土・日曜日<br>(全4回) 10:00～16:00                     | 5,500円  |
|            | NEW 専門家から学ぶ 実践型ウェルビーイング講座【三井住友海上・コマニー寄附講座】 | 幸福学研究で明らかになったウェルビーイングの正体 ほか   | 9/26～12/12の木曜日<br>(全5回) 18:30～21:00                   | 3,000円  |
|            | 「栄養と運動」でフレイル予防<br>【大塚製薬・ダイナミック共催】          | 栄養は活力の源／体力チェック／フレイル予防エクササイズ   | 10/10～24の毎週木曜日<br>(全3回) 10:30～14:30                   | 2,000円  |
|            | 〈ジュニアコース〉子ども司書養成講座～本と人を結ぶ読書リーダーになろう～       | 図書館体験／司書のお仕事体験／絵本やポップ作り ほか  | 10/5～19の毎週土曜日<br>(全3回) 9:30～15:00<br>(10/19のみ12:00まで) | 1,500円  |

※会場がひととものづくり科学館の講座は全て受講料にヒルズパスポートが付いています。



第7期受講生募集

# こまつ市民大学 KOMATSU COLLEGE FOR CITIZENS

大学教授や専門家など、多彩な顔ぶれの講師陣が  
皆さんの学びを応援します。

## 募集要項

費 用 登録料1,000円(1回限り) +受講料(各講座参照)

ジュニアコースのみ登録料はかかりません。

申込方法 こまつ市民大学ホームページまたは窓口

「バニラココロはそのまま電子申請用。」

申込期間 7月8日(日)~31日(水) ※ミュニニアコープは8月30日(金)まで

申込先 〒222-0011 東京都江東区豊洲2-1-1



| 会場                | 講座名                                   | 内容   | 日程                                       | 受講料    |
|-------------------|---------------------------------------|--|--|--------|
| 公立小松大学<br>中央キャンパス | <b>NEW SDGsを実現する技術</b>                | AIと共に存する社会／持続可能社会と気象観測 ほか                          | 9/28～11/9の土曜日<br>(全4回) 10:30～12:00       | 2,500円 |
|                   | <b>NEW 小松の石文化と<br/>マヤ文明遺産：研究最前線</b>   | マヤ文明とは／2つの世界遺産(ホンジュラス・コパン、グアテマラ・ティカル)における最新調査報告 ほか | 10/3～24の毎週木曜日<br>(全4回) 19:00～20:30       | 2,500円 |
|                   | <b>NEW 英語雑誌で学ぶ<br/>日本と世界の歴史</b>       | 雑誌 National Geographic History に掲載された記事の読解         | 10/7～11/25の月曜日<br>(全6回) 19:00～20:30      | 3,500円 |
|                   | <b>公立小松大学<br/>学長・副学長特別講座</b>          | ふたごの文学史／地球システムと<br>地球環境 ほか                         | 11/9～12/7の土曜日<br>(全3回) 14:00～15:30       | 2,000円 |
|                   | <b>大学教員から聴く!からだと健康・医療のアレコレ耳より講座</b>   | 脳と健康／スポーツ医学・栄養学から<br>みたウォーキングの安全管理 ほか              | 12/14～翌年2/15の土曜日<br>(全4回) 10:30～12:00    | 2,500円 |
|                   | <b>NEW 映画について考える——<br/>映像、歴史、メディア</b> | 映画と視覚の関係について考える／<br>映画と文学の奇妙な関係 ほか                 | 翌年1/14～2/25の原則毎週火曜日<br>(全6回) 19:00～20:30 | 3,500円 |
|                   | <b>世界の情勢を読む講座【第2弾】</b>                | 岐路に立つ中東／移民・難民問題の課題と展望 ほか                           | 翌年4/19～7/12の土曜日<br>(全5回) 14:00～15:30     | 3,000円 |
|                   | <b>NEW 『源氏物語』の読み方、<br/>読まれ方</b>       | 「常識」をくつがえす素直な読み方／<br>浮舟救済のその後 ほか                   | 翌年4/26～7/26の土曜日<br>(全4回) 14:00～15:30     | 2,500円 |
|                   | <b>初めて学ぶ心の理論</b>                      | 意思決定の心理／災害時の心理的特徴 ほか                               | 翌年6/7～28の毎週土曜日<br>(全4回) 10:00～11:30      | 2,500円 |
|                   | <b>NEW 話し方大学</b>                      | 伝え方基本講座／雑談力のスキル向上／あがり症克服講座 ほか                      | 翌年6/27～8/1の金曜日<br>(全5回) 19:00～20:30      | 3,500円 |
|                   | <b>NEW 道の駅と観光</b>                     | 道の駅の成り立ちとこれまで／道の駅のタイプや役割 ほか                        | 翌年7/17～8/7の毎週木曜日<br>(全4回) 19:00～20:30    | 2,500円 |

# 祝 2024年パリオリンピック出場内定

## ローイング競技男子軽量級ダブルスカル日本代表

(公社)日本ローイング協会は、本市出身の宮浦 真之選手が2024年パリオリンピックローイング競技日本代表に内定したと発表しました。本市出身選手のローイング競技でのオリンピック出場は2000年シドニーオリンピックに出場した村井啓介選手以来、24年ぶりの快挙となります。



**プロフィール 宮浦 真之 選手(27歳)**

丸内中学校・小松明峰高校・中央大学出身 NTT東日本所属

**主な成績** 【2022年】世界選手権大会 男子軽量級ダブルスカル 21位  
全日本選手権大会 男子エイト 優勝  
【2023年】アジア競技大会 ボート競技 男子エイト 5位  
アジア競技大会 ボート競技 男子軽量級ダブルスカル 5位  
ワールドカップ第2戦 男子軽量級ダブルスカル 11位  
ワールドカップ第3戦 男子軽量級ダブルスカル 17位  
全日本選手権大会 男子エイト 準優勝

▲宮浦選手は初のオリンピック出場

**競技日時** 予選 7月28日(日) 19:00から  
決勝の日程は予選の成績により決まります。



国際交流コーナー  
International City  
KOMATSU

### 国際交流員ファミンの“こまつ新発見” 「こまつへ、ありがとう」



**問い合わせ 観光交流課 ☎24・8039**

8月をもちまして、小松市国際交流員としての任期が終了します。この5年間、小松から頂いた貴重な教えと経験、本当に数え切れません。お旅まつりの口上大会でもお伝えしましたが、皆さんの溢れるほどの温かさ、そして自然の豊かさが私を一人前の「こまつもん」に育ててくれました。

日常の小さなことにも気を配ること。心を新しい経験や出会いに向けることで得られる大切な繋がり、美術や工芸がもたらす心豊かさ。日本酒と魚の絶妙な組み合わせ。職人の作品、また料理に込めてる熱い思い。そして何より「ありがとう」が自分にとって一番大切な言葉だとの悟り。本当に様々なことを学びました。

小松に着任したときは学生時代に石川県で頂いた恩返しを目標としました。しかし、逆にたくさんの方に更にお世話になって、またご恩を頂く度に申し訳ない気持ちに満ちていました。ある時点で申し訳ない気持ちより、ありがたい気持ちで受け入れ、頂いた気持ちと恵みで自分に何ができるか、すなわち「恩送り」に心を注ぐ方が有意義だと気付きました。それで、自信なくいつも引っ込んでいた自分から、色々挑戦して、声を出して、人に声をかける自分になりました。皆さんに支えられながら、支える側にもなれると思えるようになりました。

小松の皆様のおかげで、生まれ変わったと言っても本当に過言ではありません。たくさんたくさん愛で、私を癒し、成長させてくれて、心から、ありがとう。小松、大好き。

小松から離れても、近くにいるつもりやし、ご縁があればまた、会おっさ～！



▲口上で感謝を伝えさせて頂きました。



みんなで育む こまつの未来 vol.2

# 児童館へ遊びに行こう！

もうすぐ子供たちが待ちに待った夏休みが始まります。暑い夏でも快適に過ごせる児童館で、楽しい思い出を作りませんか。

**問い合わせ**

子育て環境課 ☎24・8054

## 児童館って？

18歳未満の子供や保護者が無料で使える施設です。季節ごとのイベント、書道やスポーツなどの主催教室、様々な遊びを通して、子供たちの健やかな成長、発達をお手伝いします。東部、のしろ、中央、北部(親子つどいの広場)では、子育ての相談ができる乳幼児教室も開催しています。



## 東部児童センター

- 公園と裏山に囲まれた緑あふれる自然環境
- 滑り台とアスレチックを組み合わせた大型遊具
- 授乳室、多目的トイレ完備
- 「おもちゃ図書館」でおもちゃの貸し出し

住 所 西軽海町4-99(軽海中央公園内)

開館時間 10時～18時

休 館 日 日曜日、祝日



## のしろ児童館 R4リニューアル！

- 快適に遊べる広々としたプレイルーム
- みんなで遊べる大型遊具ザイルクライミング
- 親子トイレや授乳室があり、小さな子供連れでも安心

住 所 北浅井町壹号90-1

開館時間 10時～18時(日曜休館)

休 館 日 日曜日、祝日



## 北部児童センター

住 所 大島町丙42-3

(市民センター内)

開館時間 9時～17時

休 館 日 月曜日

## 西部児童センター

住 所 下牧町二34

開館時間 10時～18時

休 館 日 日曜日、祝日

## 中央児童センター

住 所 大川町3-102-5

開館時間 10時～18時

休 館 日 日曜日、祝日

※このほか粟津エリアに「いしかわ子ども交流センター小松館(県立)」があります。

各児童館の  
詳細はこちる▶



# 令和6年度

# 国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険

## 国民健康保険のお知らせ



### 令和6年度の保険税

所得割率、均等割額、平等割額は据え置き、賦課限度額は改定しました。

|       | 医療保険分                  | 後期高齢者支援金分              | 介護保険分                  |
|-------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 所得割率  | 6.8%                   | 2.0%                   | 1.8%                   |
| 均等割額  | 30,200円                | 9,300円                 | 9,200円                 |
| 平等割額  | 29,400円                | 8,800円                 | 6,800円                 |
| 賦課限度額 | 650,000円<br>(650,000円) | 220,000円<br>(200,000円) | 170,000円<br>(170,000円) |

※( )内は昨年度の額

所得割率：世帯加入者全員の所得に応じた率

均等割額：加入者1人当たりの額

平等割額：1世帯当たりの額

賦課限度額：保険税の世帯上限額

### 保険税の軽減

世帯主・被保険者の合計所得金額が軽減判定所得金額以下の場合、保険税(均等割、平等割)の軽減を受けることができます。令和6年度の基準は以下の通りです。

| 軽減判定所得金額             | 均等割<br>平等割 |
|----------------------|------------|
| 43万円+10万円×A          | 7割軽減       |
| 43万円+29.5万円×B+10万円×A | 5割軽減       |
| 43万円+54.5万円×B+10万円×A | 2割軽減       |

A：年金・給与所得者の人数－1

B：世帯の被保険者の人数

## 後期高齢者医療のお知らせ



### 令和6年度の保険料

所得割率、均等割額、賦課限度額は全て改定しました。

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 所得割率  | 9.88% <sup>*1</sup>    |
| 均等割額  | 50,760円                |
| 賦課限度額 | 800,000円 <sup>*2</sup> |

所得割率：加入者の所得に応じた率

均等割額：加入者1人当たりの額

賦課限度額：保険料の上限額

\*1 基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の被保険者は9.41%を適用

\*2 令和6年3月31日以前に後期高齢者医療保険の資格取得者、または障害認定の加入者は73万円

### 保険料の軽減

世帯主・被保険者の合計所得金額が軽減判定所得金額以下の場合、保険料(均等割額)の軽減を受けることができます。令和6年度の基準は以下の通りです。

| 軽減判定所得金額             | 軽減後の年間均等割額        |
|----------------------|-------------------|
| 43万円+10万円×A          | 15,228円<br>(7割軽減) |
| 43万円+29.5万円×B+10万円×A | 25,380円<br>(5割軽減) |
| 43万円+54.5万円×B+10万円×A | 40,608円<br>(2割軽減) |

A：年金・給与所得者の人数－1

B：世帯の被保険者の人数

## 介護保険のお知らせ



### 令和6年度の保険料

介護保険料は据え置きました。保険料基準額は、年額75,600円です。基準額をもとに所得段階別の保険料が決められています。

7月中旬に国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険の保険税(料)決定通知書を送付します。それに合わせて、今年度の保険税(料)の変更点などについてお知らせします。

問い合わせ こまつもしもしセンター ☎20・0404  
医療保険課(国保) ☎24・8059  
(後期・介護) ☎24・8148



## マイナ保険証をご利用ください

### マイナ保険証を使う

#### ★メリット



#### より良い医療を受けることができる

お薬情報や健康診断結果を見られるので今後の治療に役立てられます。

#### 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

## 新しい保険証を送付します

8月1日から使用できる新しい保険証を、7月中旬から特定記録郵便で順次送付します。現在の保険証は7月31日で期限切れとなるため、各自で破棄をお願いします。また、保険証は令和6年12月2日以降新たに発行されません。今回発行された保険証に記載の有効期限まで利用できます。

### 国民健康保険被保険者証 (国民健康保険に加入の人)

藍色に変わります(現オリーブ色)。70歳以上の人には国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を送付します。

※国民健康保険被保険者証は小松市から、後期高齢者医療被保険者証は石川県後期高齢者医療広域連合からそれぞれ発送します。同じ世帯であっても配達日は異なる場合があります。

### 後期高齢者医療被保険者証 (後期高齢者医療保険に加入の人)

桜色に変わります(現紫色)。現在「限度額適用・標準負担額認定証」をお持ちで、8月以降も認定要件に該当する人には、保険証と合わせて新しい認定証を送付します。

## 保険税(料)の決定通知書を送付します

令和6年度の国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。通知書をご覧いただき、納期限までにお支払いください。

※軽減や減免を受けるには所得の申告が必要です。世帯主及び世帯の被保険者で申告していない人や所得がない人も必ず申告をしましょう。

納期月=○ 普通徴収：納付書または口座振替による支払い 特別徴収：年金からの天引きによる支払い

|      | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 普通徴収 | —  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | ○   | ○   | ○   | ○  | ○  | ○  |
| 特別徴収 | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —  | ○   | —   | ○   | —  | ○  | —  |

※年度内で資格を取得または喪失する場合など、上記の支払回数と異なる場合があります。  
詳しくは送付する通知書をご覧ください。

## プレママ・プレパパ教室

## 医療・福祉

とき 8月23日金19時～21時  
ところ すこやかセンター  
内容 安産のためのレクチャー、赤ちゃんのお世話トレーニング、産後の生活ガイダンス  
対象 妊娠16～32週の妊娠とその夫またはパートナー  
定員 18組(先着順)  
参加費 無料  
持ち物 母子手帳、動きやすい服装  
申し込み 7月23日(火)12時～こまつ電子申請サービスから  
問 すこやかセンター ☎ 21・8118

## 行事・募集

はなごっこう  
こまつ花楽校  
にこにこ花壇実習  
とき 7月10日(水)10時～11時30分  
(雨天中止)  
ところ 小松中央緑地  
内容 花壇の手入れ、除草  
定員 15人(先着順)  
参加費 無料  
持ち物 作業しやすい服装、帽子、手袋、園芸ばさみ、鎌など  
申し込み 7月9日(火)までにこまつ電子申請サービスから  
問 緑花公園課 ☎ 24・8102

## こまつ食彩朝市

地元で採れた新鮮野菜、手作り農産加工品などを販売します。  
とき 7月13日(土)8時から  
ところ こまつ食彩工房(西軽海町)  
持ち物 マイバッグ  
問 農林水産課 ☎ 24・8080

無料!木場潟公園西園地  
ナイトライブ 歌と踊り

とき 7月15日(月祝)19時～20時  
ところ 木場潟公園西園地展望休憩所  
問 (公財)木場潟公園協会 ☎ 43・3106 緑花公園課 ☎ 24・8102

失語症者向け意思疎通  
支援者養成講習会

失語症者のコミュニケーション援助を行うために失語症者向け意思疎通支援者を養成します。

とき 8月4日(日)～11月23日(土)(祝)(全9回)  
ところ 金沢市ものづくり会館 ほか  
対象 県内在住・在勤で、受講後に「失語症者向け意思疎通支援者」として登録し、活動できる18歳以上の人  
定員 15人(先着順)

参加費 1,000円(テキスト代含む)  
申し込み 7月25日(木)までに申請書((公社)石川県言語聴覚士会ホームページからダウンロード可)をFAXまたはメール

申込先 市立輪島病院 ☎ 0768・23・0634 ☎ isisotuu.i@gmail.com  
※メールは件名を「講習会申し込み」で送信  
問 ふれあい福祉課 ☎ 24・8052

## 視覚障がい者福祉相談会

生活相談、福祉制度の紹介、便利な道具の体験などができます。

とき 8月8日(木)10時～15時  
ところ 市役所7階会議室  
対象 視覚に障がいのある人とその家族  
参加費 無料  
申し込み 8月1日(木)までに石川県視覚障害者協会 ☎ 076・222・8781 ふれあい福祉課 ☎ 24・8052 FAX 23・0294  
問 小松年金事務所 ☎ 24・1791 医療保険課 ☎ 24・8060

## ハンセン病元患者家族に対する補償金制度

法に基づき、対象となるハンセン病元患者の家族に補償金を支給します。詳しくは厚生労働省補償金担当窓口までお問い合わせください。

申込期限 11月21日(木)  
問 厚生労働省補償金担当窓口 ☎ 03・3595・2262  
いきいき健康課 ☎ 24・8161

第2子以降の放課後児童  
クラブ利用料を助成

対象 18歳の年度末までの児童を2人以上養育し、第2子以降の児童を放課後児童クラブに通所させている保護者

所得制限 市民税所得割額で判定(目安:前年の世帯年収360万円未満)

助成額 児童1人当たり上限1万円/月

申し込み 申請書(子育て支援課で配布)を令和7年2月28日(金)までに提出  
問 子育て支援課 ☎ 24・8057

国民年金保険料の免除  
申請受付が始まります

経済的理由で国民年金保険料を納められない場合、申請により保険料が免除・猶予される制度があります。免除期間は7月～翌年6月。本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合に全額または一部が免除されます。また、50歳未満の人で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。原則毎年申請が必要です。結果は日本年金機構から送付されます。

申請時の2年1ヶ月前までさかのぼって申請できます。申請を忘れていたために未納期間がある人はご相談ください。

申請に必要なもの 身分証(運転免許証など顔写真付きのものは1点、健康保険証などの顔写真がないものは2点)、年金手帳など基礎年金番号の分かるもの、退職(失業)による申請の場合は雇用保険受給資格者証の写しなど

※窓口に行ったり、郵送したりすることなくマイナポータルでいつでも簡単に電子申請することができます。ぜひご利用ください。

問 ふれあい福祉課 緊急支援給付金担当 ☎ 24・8055

## ①令和6年度住民税非課税世帯等給付金

対象 令和6年6月3日現在、小松市に住民登録がある令和6年度に新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となる世帯

支給額 1世帯あたり10万円

問 ふれあい福祉課 緊急支援給付金担当 ☎ 24・8055

## ②子育て世帯への加算分

対象 18歳以下の児童(平成18年4月2日以降生まれ)を扶養する、令和6年度住民税非課税世帯等給付金の対象世帯

支給額 児童1人あたり5万円

問 子育て支援課 ☎ 24・8057

## 順次給付を開始します

①7月以降、対象の世帯に順次案内を送付※世帯員に変更があった、または対象と思われるのに案内が送られてこない場合はお問い合わせください。

②8月以降、対象の世帯に順次案内を送付※令和6年6月3日時点で支給対象者と別世帯に扶養している児童がいる場合はお問い合わせください。

県民一斉防災訓練  
シェイクアウトいしかわ

大地震が発生した際に、各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考え「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった安全行動をとる訓練です。時間になると防災行政無線が鳴ります。

とき 7月9日(火)11時から

放送範囲 市内全域

そのほか こまつ防災アプリや市公式LINEで前日に訓練のお知らせを配信します。

問 石川県危機対策課 ☎ 076・225・1483 危機管理課 ☎ 24・8150

未広屋外幼児プール  
「ちゃっぷる」オープン

開館期間 9月8日(日)までの毎日9時～17時※平日午前は専用利用の場合あり

ところ 末広町2

対象・利用料 未就学児と保護者:無料、小学生(幼児と同行する場合のみ利用可):2時間200円(8月末まで100円)

問 小松運動公園管理事務所 ☎ 24・3074

住民税非課税世帯への  
市指定ごみ袋無償配布

令和6年度住民税非課税世帯に対し、市指定ごみ袋を無償配布します(Mサイズ2袋/年)。

申し込み 令和7年3月31日(月)までに窓口で申請書を記入

申請先 環境推進課、駅前行政サービスセンター、南支所

問 環境推進課 ☎ 24・8067

## くらし

社会を明るくする運動  
強調月間

7月は社会を明るくする運動強調月間です。全ての国民が、犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。この機会に自分には何ができるのか考えてみせんか。

問 社会を明るくする運動小松市実施委員会(生涯学習課) ☎ 24・8128



人のうごき  
令和6年6月1日現在

人口 105,884人(+6)

男 52,196人(-7)

女 53,688人(+13)

世帯 45,913世帯(+39)

( )は対前月の増減

今月の税・料金の納期  
納付期限・7月31日(水)

| 市・県民税 | 固定自動車税 | 軽自動車税 | 介護保険料 | 後期医療保険料 | 下水道負担金 | 上下水道料金 |
|-------|--------|-------|-------|---------|--------|--------|
| ●     | ●      | ●     | ●     | ●       | ●      | ●      |

□座振替をおすすめしています。



ご存じですか?  
海洋プラスチックごみ

ポイ捨てや屋外に放置したプラスチックごみは、河川に入り海へ流出し、海洋プラスチックごみとなります。これらは海岸や海底にたまって、海の生態系に悪影響を与えます。海洋プラスチックごみを減らすには、プラスチックを賢く使う、ごみにしない意識を一人ひとりが持つことが大切です。



▲環境省が実施しているキャンペーン  
問 環境推進課 ☎ 24・8067

一部の施設名を省略表記しています 第一地区コミュニティセンター→第一コミセン

サイエンスヒルズこまつ→ヒルズ

## 第2期 こまつドーム教室

|   | 教室名                     | 対象・定員        | 開始日   | 曜日  | 回数  | 時間            | 受講料    |
|---|-------------------------|--------------|-------|-----|-----|---------------|--------|
| ① | エアロビクス                  | 20人          | 8月6日  | 火曜日 | 10回 | 13時30分~14時30分 | 5,000円 |
| ② | 健康体操                    | 50歳以上<br>20人 | 8月9日  | 金曜日 | 10回 | 10時30分~11時30分 | 3,000円 |
| ③ | ドームのうたごえ<br>(唱歌・童謡・歌謡曲) | 45歳以上<br>35人 | 8月21日 | 水曜日 | 10回 | 10時~11時30分    | 4,000円 |
| ④ | 社交ダンス                   | 20人          | 8月21日 | 水曜日 | 10回 | 10時30分~11時30分 | 6,000円 |

申し込み いずれも先着順。7月22日(月)9時から窓口または電話 こまつドーム ☎ 43・1677

## 石川県統計グラフ コンクール作品募集

対象 小・中学生、高校生、一般  
規格 B2判。課題・紙質・色彩は自由。  
パソコン部門有り。  
応募締切 9月3日(火)必着  
応募先 ☎ 920-8580 金沢 市鞍月1-1 石川県統計協会  
問 石川県統計協会 ☎ 076・225・1343 総務課 ☎ 24・8020



## 参加無料! 夏休み親子 消防体験2024

消防の仕事を親子で楽しく体験しながら、災害時の備えや命を守る方法を学びます。  
とき 8月18日(日)9時~12時30分  
ところ 消防本部  
対象 小学生と保護者  
定員 40組80人程度(先着順)  
申し込み 7月1日(月)~25日(木)に消防本部ホームページから  
問 消防本部予防防災課 ☎ 20・2709

## 親子でキャンプ体験

初心者向けの親子キャンプをします。自然の中でテント張りや川遊び、滝つぼ遊びなどを体験しよう。市ホームページで詳細をご確認の上、申し込みください。  
とき 8月3日(土)9時~4日(日)12時  
ところ 西俣キャンプ場  
対象 小学生と保護者  
定員 40人程度(先着順)  
参加費 5,000円/人  
申し込み 7月4日(木)~19日(金)に西俣創造の森振興会 おしお ☎ 090・9764・2715  
問 農山村創生室 ☎ 24・8078



## 明るい選挙啓発ポスター 作品募集

受験資格など、詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。  
○自衛官募集受付期間  
●航空学生 9月5日(木)まで  
●一般曹候補生 9月3日(火)まで  
●自衛官候補生 通年  
○防衛大学校・防衛医科大学校生徒募集受付期間  
●防衛大学校学生推薦・総合選抜 9月5日(木)~9日(月)  
●防衛大学校学生一般 10月17日(木)まで  
●防衛医科大学校医学科 10月9日(水)まで  
●防衛医科大学校看護学科 10月2日(水)まで  
申し込み いずれも自衛官募集サイトからまたは自衛隊石川地方協力本部 小松地域事務所 ☎ 24・5180 市民課 ☎ 24・8066



KABUKKY × POMPOMPURIN  
©'24 SANRIO APPR.NO.L650568

## 色彩であそぼ! マーブル染め体験教室

とき 8月3日(土)①10時~12時 ②13時~15時  
ところ 芦城センター  
内容 ①抱っこ紐に使えるサイズの布(5m)で作ります。 ②手ぬぐいサイズの布で作ります。  
定員 ①年中以上の親子5組 ②年中以上の10人(いずれも先着順)  
参加費 ①3,000円 ②1,000円(いずれも材料費含む、布持参で割引あり)  
申し込み 7月28日(日)までにこまつ電子申請サービスからまたは窓口  
問 芦城公民館 ☎ 21・6821



## 中ノ峠物産販売所 峠の夏まつり

とき 7月28日(日)10時~16時  
ところ 中ノ峠物産販売所  
内容 川魚のつかみ取り・塩焼き、ジビエメニューの販売  
問 中ノ峠物産販売所 ☎ 47・5263 農山村創生室 ☎ 24・8078



## 循環型林業ツアーと ピザ作り体験

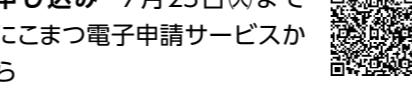
バイオマスチップの生産・活用の現場を見て回ろう。見学後は間伐材を使ったピザ作りを体験します。

とき 7月30日(火)9時~13時30分  
集合場所 市役所正面玄関(9時出発)  
旅程 かが森林組合那谷工場→せせらぎの郷  
対象 小学生と保護者  
定員 15人程度(先着順)  
参加費 無料  
申し込み 7月4日(木)~19日(金)にこまつ電子申請サービスから  
問 里山活性化協議会(農山村創生室内) ☎ 24・8078



## 親子のわくわくクッキング

食育について学んでみたい、料理をしてみたい親子集まれ!  
とき 7月31日(水)、8月22日(木)いずれも10時~13時  
ところ すこやかセンター  
内容 食育についての紙芝居、講話「子どもの食生活について」、調理実習  
対象 小学生と保護者  
定員 各10組(先着順)  
参加費 いずれも1,000円(材料費、入館料含む)  
申し込み ①7月26日(金) ②8月2日(金)までにもくもく工房 ☎ 46・8100  
問 農林水産課 ☎ 24・8081



## もしもに備えよう! 7月29日は「市民防災の日」

梯川が氾濫危険水位を超えた平成25年7月29日は、市民一丸となり重大な被害を回避できた日です。「市民防災の日」はこのことを忘れず、防災について考える日です。

### ◆親子防災体験教室

とき 7月29日(月)14時~15時30分 ところ ヒルズ  
内容 簡易トイレの使い方、災害食調理実習など  
対象 小学生以上と保護者 定員 15組程度(先着順)  
参加費 無料 持ち物 マスク、手拭きタオル  
申し込み 7月22日(月)までに、こまつ電子申請サービスから、または電話  
申込先 危機管理課 ☎ 24・8150



## 観光ボランティアとめぐる小松

①新緑の那谷寺 ②芭蕉が歩いた小松路 ③芦城公園と小松城址を、小松観光ボランティアガイドの会「ようこそ」がご案内します。  
とき 7月の毎日9時30分~15時の間で1時間~2時間30分程度  
申し込み 希望日の7日前までに(一社)こまつ観光物産ネットワーク ☎ 24・8394  
詳しくはこちら▶



## 海上保安学校 学生採用試験

受験資格など詳しくは、海上保安庁ホームページをご覧ください。  
受付期間 7月16日(火)~25日(木)  
第1次試験 9月22日(日)祝  
申し込み 海上保安官採用サイトから  
問 第九管区海上保安部総務部人事課  
☎ 0120・444・576 金沢海上保安部管理課 ☎ 076・266・6115 地域振興課 ☎ 24・8397



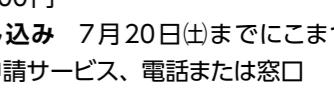
## 夏休みの宿題にも! 親子ハンドメイド教室

新聞紙でトートバッグを作ります。  
とき 7月27日(土)10時から  
ところ 安宅小学校 特別活動室  
対象 小学生と保護者  
定員 10組(先着順)  
参加費 保護者200円、子供100円  
申し込み 7月20日(土)までにこまつ電子申請サービス、電話または窓口  
申込先 安宅公民館 ☎ 22・5764



## 入場無料! 第17回 小松市公民館フェスタ

どなたでも楽しめるイベントです。  
とき 7月28日(日)10時~15時  
ところ 第一コミセン  
内容 体験教室、作品展示、飲食ブース  
問 市公民館連合会 ☎ 43・3552 生涯学習課 ☎ 24・8128





## 休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)【小児科・内科】 ☎ 23・0099  
月～土曜日：19時～22時30分  
日曜日・祝日：9時～12時、13時～22時30分

## 電子申請サービスをご利用ください

パソコンやスマホからいつでも、どこでも行政手続きができます。



## 市民相談

7/1～8/10

|                                  | とき                                      | ところ                           | 問い合わせ  |
|----------------------------------|---|-------------------------------|--------|
| 弁護士法律<br>(予約制1日5人)<br>年度内1回限り    | 7/3(水),10(水),<br>17(水),24(水),<br>8/7(水) | 13時～<br>15時30分<br>※2日前正午までに予約 | 市役所相談室 |
| 登記(予約優先制1日4人)                    | 7/12(金),8/9(金)                          | 13時～15時                       |        |
| 司法書士<br>(成年後見含む・予約優先制1日6人)       | 7/19(金)                                 | 13時～16時                       |        |
| 交通事故<br>(予約制1日3人)                | 次回は<br>8/27(火)                          | 13時～15時<br>※前日16時までに予約        |        |
| くらし<br>困りごと相談<br>(人権擁護委員・行政相談委員) | 7/4(木),11(木),<br>25(木),8/1(木),8(木)      | 13時～15時                       |        |
| 行政書士                             | 7/1(月),8/5(月)                           | 13時～15時                       |        |
| 公証人<br>(遺言・任意後見)                 | 7/16(火)                                 | 13時～<br>14時30分                |        |
| 社会保険労務士                          | 7/26(金)                                 | 13時～15時                       |        |
| 犯罪被害者相談<br>(予約優先)                | 次回は<br>8/15(木)                          | 13時30分～<br>16時                |        |
| 消費生活                             | 月～金曜日                                   | 9時～17時                        |        |
| DV                               | 月～金曜日                                   | 9時～17時                        |        |
| 障がい者相談<br>(予約制)                  | 火・木曜日                                   | 9時～17時                        |        |

開催状況は、市ホームページまたは各問い合わせ先にご確認の上お越しください。最新の市民相談カレンダーは市ホームページへ

|                       | とき                | ところ   | 問い合わせ                               |
|-----------------------|-------------------|---|-------------------------------------|
| 心配ごと                  | 毎週土曜日             |   |                                     |
| 結婚                    | 毎週土曜日             | 13時30分～<br>15時30分<br>社会福祉協議会                    | 社会福祉協議会 ☎ 22・3354                   |
| 家族会介護                 | 第3金曜日             |   |                                     |
| 教育相談<br>不登校相談<br>発達相談 | 全般<br>月～金曜日       | 9時～17時<br>教育研究センター                              | 教育研究センター ☎ 24・8124                  |
|                       | 7/6(土)            | 9時～12時  |                                     |
| 教育相談<br>不登校相談<br>発達相談 | 発達<br>月～金曜日       | 9時～17時<br>発達支援センターえべりい                          | 発達支援センターえべりい ☎ 24・8434              |
|                       | 教育<br>月～金曜日       | 9時～16時30分                                       | 小松みどり分校 ☎ 24・0103                   |
|                       | 高校生<br>月～金曜日      | 9時～16時  | 県教育支援センターやすらぎ小松教室(小松北高校横) ☎ 23・6669 |
| 小松こころの電話相談            | 毎日                | 13時～17時   | 小松こころの電話 ☎ 24・5556                  |
| 健康相談<br>(予約制)         | 月・水・金曜日<br>(祝日除く) | 13時15分～<br>14時30分～<br>市役所相談室                    | いきいき健康課 ☎ 24・8161                   |
| こころの相談<br>(予約制)       | 7/11(木)           | 13時30分～<br>14時50分～<br>市役所相談室<br>または<br>すこやかセンター |                                     |
| 育児相談                  | 7/22(月)           | 9時30分～<br>10時30分<br>すこやかセンター                    | すこやかセンター ☎ 21・8118                  |
| 育児相談<br>ダイヤル          | 月～金曜日             | 8時30分～<br>17時                                   | 育児相談ダイヤル ☎ 21・0101                  |

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

## 令和6年度小松市消防団長表彰(敬称略)

木田梨恵、北元博之、宮下聖志、寺田俵太、奥一樹、小坂美優、小川慎也、永井啓介  
消防本部消防総務課 ☎ 20・2705

## そのほか

### 5月の寄附(敬称略)

△社会福祉へ 石崎和枝(河田町)  
△子ども・子育て応援基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)  
△小松駅西口広場花壇「こまつ花舞台」  
△(医)田谷会、森造形センター(株)、RethinkPROJECT(日本たばこ産業(株))、(株)江口組、(株)トーケン、(株)丸西組、(福)大和善隣館、(有)本田造園土木、(株)イケガミ

### 第30回全国花のまちづくり小松大会への寄附(敬称略)

小松商工会議所、(株)小松村田製作所、小松マテーレ(株)、小松市農業協同組合、(株)ゆのくにの森、(株)北國フィナンシャルホールディングス、北陸電力(株)、小松ライオンズクラブ、小松中央ライオンズクラブ、小松青雲ライオンズクラブ、小松ロータリークラブ、小松東ロータリークラブ、小松シティロータリークラブ、小松市造園業協同組合、小松鉄工機器協同組合、ジェイ・バス(株)、(有)茗荷谷設備工業、加南トラック事業協同組合、小松ガス(株)、小松管工事協同組合、北陸エアターミナルビル(株)、(一社)小松能美建設業協会、小松緑化協会、(株)ムラカミ自動車、(株)吉光組、石川県電気工事工業組合加南本部、岩崎電気(株)、(公財)木場潟公園協会、(株)岸グリーンサービス、(有)かるみ設備、小松鉄工団地協同組合、岡田智子デザイン研究所、(株)トスマク、東本電気(株)、(宗)那谷寺、アルスコンサルタンツ(株)、石のや石材(株)、(株)石原コーリング興業、(株)アドバンス北陸サービス、(株)カケムラ、(株)梶助、(株)立花造園 [順不同]

## 栗津温泉交番 業務開始のお知らせ

栗津温泉交番の建て替え工事は完了し、6月から業務を開始しています。  
ところ 井口町ホ63-2  
栗津温泉交番 ☎ 65・1019 地域振興課 ☎ 24・8397

## 応急救手当技能競技会 参加者募集

団体戦と個人戦で応急救手当の技術や速さ、正確性を競います。参加賞あり!ぜひご参加ください。大会の事前練習もあります。

とき 9月29日(日)9時30分から(受け付け9時から)

ところ 総合体育館

対象 高校生以上

参加費 無料



申し込み 7月31日(木)までに申込書(消防本部ホームページからダウンロード可)をFAXまたは最寄りの消防署へ提出  
申込先 消防本部南消防署 ☎ 44・2591 FAX 44・5586

## 下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

とき 10月15日(火)13時30分～15時45分

ところ 石川県地場産業振興センター(金沢市鞍月2-1)

申込期間 7月29日(月)～8月9日(金)

申込方法 願書(上下水道管理課窓口にて配布)を郵送または持参

申込先 ☎ 920-0031 金沢市広岡3-3-30 金沢市企業局企業総務課内石川県下水道協会

問 上下水道管理課 ☎ 24・8093

## ここが聞きたい! 市政情報講座

皆さんのまちへの市の職員が出向き、市の施策や暮らしに役立つ情報を分かりやすく説明します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 市内の各種団体・市民を含む任意のグループ(おおむね10人以上)

問 広報秘書課 ☎ 24・8016



## 葛西聖司の歌舞伎講座

入場  
無料

團十郎芸術場うらで大千穂樂を迎える「十三代目市川團十郎白猿襲名披露巡業」にあわせ、古典芸能解説者の葛西聖司さんによる講座を行います。

とき 8月4日(日) 13時30分~15時  
16時~17時30分

ところ こまつ曳山交流館みよっさ

定員 各回40人(先着順)

申し込み 7月1日(月)から電話

申込先 こまつ曳山交流館みよっさ ☎23・3413

問い合わせ 文化振興課 ☎24・8130



©山本直也

## 第12回納涼みよっさ夏まつり

### 輪踊り参加団体募集

とき 8月10日(土) 18時~20時10分(雨天中止)  
18時~和太鼓演奏 18時45分~輪踊り大会

ところ 花道広場よろっさ(こまつ曳山交流館みよっさ前)

曲目 炭坑節・みよっさ音頭・小松おどり・おっしょべ節(流し)・  
小松音頭・越中おわら節

申し込み 7月25日(木)までに申込書をメール、FAXまたは持参

申込先 こまつ曳山交流館みよっさ

✉ miyossa@city.komatsu.lg.jp FAX58・2114

そのほか 5人以上で申し込んだ団体には記念品をプレゼント

問い合わせ こまつ曳山交流館みよっさ ☎23・3413



### 登窯展示館

八幡己20-2 ☎47・2898

◎企画展「九谷焼~若杉から八幡そして今~」

とき 11月17日(日)まで

\*8月27日(火)からは一部作品入れ替え

### 錦窯展示館

大文字町95-1 ☎23・2668

◎常設展「歴代徳田八十吉名品展」

◎テーマ展示「緑遊」

とき 9月23日(月)休まで

### こまつ曳山交流館みよっさ

八日市町72-3 ☎23・3413

◎ほくろく道能楽の里in小松「佛原」

とき 7月20日(土)10時30分~11時

出演 小松能楽会

参加費 無料

### 本陣記念美術館

丸の内公園町19 ☎22・3384

◎企画展「うるわし・うるわしいの美術」

とき 9月23日(月)休まで

### 加賀国府ものがたり館

国府台3丁目64 ☎47・4533

◎常設展「加賀国府誕生の地を探る~稻作ムラの誕生から源平争乱~」

### 図書館

丸の内公園町19 ☎24・5311

- ◎おはなし玉手箱  
とき 7月13日(土)10時30分から
- ◎拍子木カチカチなれば楽しいおはなしのはじまり~はじまり  
とき 8月3日(土)10時30分から  
参加費 いずれも無料

### 南部図書館

島町又43 ☎43・1222

- ◎夏休みシールラリー  
本を借りてシールを集めると素敵なプレゼントがもらえます。  
とき 7月20日(土)~9月1日(日)
- ◎拍子木カチカチなれば楽しいおはなしのはじまり~はじまり  
とき 7月28日(日)10時30分から
- ◎科学講座「チリメンモンスターをさがせ!」

ちりめんじゃこの中の小魚や様々な生物の観察します。

- とき 8月11日(日)祝10時~11時  
講師 貝田明(ひととものづくり科学館科学教育専門員)
- 対象 幼児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員 30人(先着順)
- 申し込み 7月11日(木)10時から電話またはメール
- 申込先 南部図書館 ☎43・1222  
✉ hanbu-lib@city.komatsu.lg.jp
- 参加費 いずれも無料

### ※図書館・南部図書館共通のお知らせ

7月23日(火)~8月30日(金)の平日は通常より30分早く開館します。

開館時間 9時30分~19時(土・日曜日、祝日は9時~17時、月曜日は休館)

### 空とこども絵本館

小馬出町10-3 ☎23・0033

- ◎日曜あさのおはなし会「海は広いな大きい!」  
とき 7月7日(日)10時30分~10時50分

対象 3歳以上

- ◎ぴよぴよおはなし会  
とき 7月19日(金)10時30分~10時50分
- 対象 0~2歳の子供と保護者
- 定員 親子10組(当日先着順)

- ◎よんでもよんでも  
とき 7月23日(火)10時~16時

- ◎おはなし23  
とき 7月23日(火)10時30分~10時50分

対象 3歳以上

- ◎せかいの海のおはなし展  
世界の海に関する絵本を展示します。  
とき 7月23日(火)~8月21日(水)
- ◎絵本つりばりを楽しもう!

絵本館1階につりばりが登場。釣れた魚カードを受付に持ってきてね。おすすめの絵本を紹介します。

- とき 7月28日(日)10時~15時  
◎親子で楽しむチェンバロ演奏会

絵本の読み聞かせとチェンバロの演奏を行います。

- とき 8月3日(土)10時30分~11時  
定員 親子20組(先着順)

- 申し込み 7月5日(金)から

- ◎日曜あさのおはなし会「おばけだよ~ん」  
とき 8月4日(日)10時30分~10時50分

対象 3歳以上

- 参加費 いずれも無料

### 博物館

※施設は閉館しました。

小馬出町5番地 ☎22・0714

- ◎岩石鉱物標本づくり  
市内の河原で石を拾って標本を作つてみよう。

- とき 7月20日(土)9時~12時30分(受け付けは8時45分から)

集合場所 市役所正面玄関前(現地までバスで移動)

講師 山本宗則(博物館専門委員)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 20人程度(先着順)

参加費 一般500円、高校生以下無料

持ち物 車手、岩石を入れる袋2~3枚、野外活動に適した服装、飲み物

申し込み こまつ電子申請  
サービスから

そのほか 雨天の場合は、用意されている石を外で割り、標本を作ります(雨具などがあるとよい)。



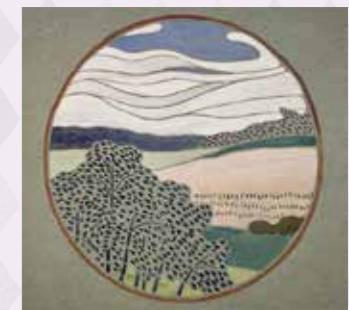
### 埋蔵文化財センター

原町ト77-8 ☎47・5713

- ◎北陸新幹線小松駅開業記念特別展「こまつを縦に掘る!~こまつの原始と北陸新幹線ルートの遺跡~」  
とき 9月23日(月)休まで

### 宮本三郎没後50年特別展

## 宮本三郎と関西美術院 —京都洋画の過渡期—



とき 8月25日(日)まで

ところ 宮本三郎美術館

休館日 月曜日(7月15日、8月12日を除く)、7月16日、8月13日

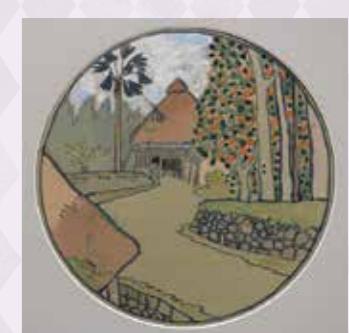
入館料 300円

※こまつミュージアム・パス対象

※高校生以下と市内在住の65歳以上は無料(身分証明書提示)

### ◎学芸員によるギャラリートーク

とき 7月20日(土)11時~12時



問い合わせ 宮本三郎美術館 ☎20・3600



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつしみんの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・メール・電子申請可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。

※しみんの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

**断捨離®ミニ講座+おしゃべり会**  
断捨離を知って、おしゃべりしませんか。  
時 7月5日金、28日(日)13時30分~15時  
場 こまつまちづくり交流センター 費 1回  
1,000円 問 各開催日の10時までに廣田  
090・2039・0283

**相之宮白山神社で七夕祭りの開催**  
七夕祭りを開催します。拝殿での神事のほか、巫女による舞の奉納、笹飾りの奉納も受け付けます。  
時 7月7日(日)10時~20時  
場 相之宮白山神社(小寺町・御宮町)  
問 近松 090・4680・8109

### ●たんぽぽ健康セミナー! 骨粗鬆症

講師:吉岡学(薬局長) 時 7月16日(火)19時~ 場 駅前コミュニティサロン友 定 10人程度 費 500円 問 島田 090・1390・4027 FAX 21・4360

### ●量子力学的生き方のセミナー

すべては自分発振、どんな想いで現実を創りますか? 時 7月17日(水)13時~15時 場 Komatsu 九 コワーキングエリア会議室 対 中学生以上 定 8人 費 1,500円 問 生き方ラボ代表黒田 090・9765・1299

### ●色染付けー白いお皿に絵を描いてー

カップやお皿に絵を描いてお気に入りの品を作りませんか。プレゼントにも素敵ですよ。 時 7月18日(木)13時30分~ 場 まちカフェ伍福(大川町1-56) 定 5人 費 1,500円 問 柴田 22・1012

### ●歴活塾:江戸時代の御白洲事情

講師:安藤竜(歴活事務所代表) 時 7月18日(木)13時30分~ 場 駅前コミュニティサロン友 定 8人程度 費 2,000円 (季節の上生菓子付き) 問 島田 090・1390・4027 FAX 21・4360

### ●しあわせのいえ

◎でんでん太鼓づくり 時 7月19日(金)9時~14時内 ◎新米子育て・孫育て☆音の力~ミュージックケアで楽しい育児~ 時 7月30日(火)10時~11時 費 いざれも無料 場・問 しあわせのいえ 47・0309

### ●うるるん恋カフェ 7月

1対1で会話するお見合い形式の婚活 時 7月20日(土)9時~17時 場 こまつまちづくり交流センター 定 男女各5人 費 男性 3,000円、女性 2,000円 問 7月11日(木)までにNPOセンター 46・6661

### ●藤本流秀多可会「端唄演奏会」

都々逸、四季の唄、さいさい節など粋な三味線音楽「端唄」と一緒に楽しめませんか。 時 7月15日(月)14時~ 場 こまつ曳山交流館みよっさ 費 無料 問 秀多可会 山本 090・2092・4733

## JAPAN TENT ホストファミリー募集

問い合わせ

観光交流課 24・8076

小松市国際交流協会 21・2226



とき 8月22日(木)~25日(日) 3泊4日

定員 最大14家族(先着順・要申し込み)

申し込み 7月16日(火)までに観光交流課または小松市国際交流協会に申込用紙(市ホームページからダウンロード可)をメール、FAXまたは持参

観光交流課 kankou@city.komatsu.lg.jp FAX 23・6404  
小松市国際交流協会 kia@tvk.ne.jp FAX 21・2432

留学生1人の受け入れにつき、2,000円のホストファミリー支援金及び市内観光施設の入場が減免されるパスカードの交付あり。

### ●八十山雅子・和代夏展

時 8月18日(日)まで※毎週月・火曜日休館(月曜日が祝日の時は水曜日) 場 八十山雅子・和代美術館 費 200円(高校生以下無料) 問 井上 43・3458

### ●ぬりえを楽しむ!大人の色鉛筆講座

「絵心がないから…」という方でも下絵があるから大丈夫!お手本を見ながらトライ! 時 毎週日(日)13時~15時 場 こまつまちづくり交流センター 費 1回500円 持・予不要 問 中山 080・1968・0164

### ●自分の脚で歩くための体操教室

《ピラティス》初心者歓迎。毎週1回の教室。体験からご参加下さい。 時 月(火)(水)9時30分~、11時~、13時~(各60分) 場 小松市武道館 費 1回750円 問 新保ともみ 090・1631・8474

### ●エンジョイ!ソフトテニス

創立46年の松ぼっくりクラブです。元気で明るい女性22人がお待ちしています。 時 月(火)(水)13時30分~ 場 八幡コート(第2・4(土)は未広) 費 月1,000円、入会金2,500円(スポーツ保険等) 問 西出 44・3445

### ●物価高!身近な野草を生活に

厄介な雑草ですが役立つ使い方も。食用、薬用、入浴剤、防虫剤にも。レシピ付き 時 7月27日(土)14時~16時 場 生活刺激隊サロン(八幡口5-21) 費 2,000円(お茶&菓子付) 問 小林 080・5333・1295

### ●家族歴史フェア 家族の新しい発見

世界で最も活用されている系図作成アプリの紹介・活用の実践体験。各種系図資料の展示。 時 7月27日(土)14時~17時30分 場 末日聖徒イエス・キリスト教会 費 無料 問 竹内 090・7745・3801

### ●楽しくローイング! 参加者募集

○水上体験会 時 7月28日(日) 費 無料  
○市民レガッタ 時 9月15日(日) 費 4人1組5,000円 場 梶川ポートハウス 申 詳しくは小松市ポート協会 komatsu.city.rowing@gmail.com またはインスタグラム

### ●こまつの杜 理科&ものづくり教室

理科教室「虹のしくみ~光の3原色~」 時 8月8日(木)、9月8日(日)9時30分~11時30分 場 こまつの杜 対 小学3~6年生 定 各回抽選20人 申 7月1日(月)~7日(日)にこまつの杜HPへ

### ●設立20周年記念講演会のお知らせ

落語や笑いヨガを取り入れた精神科医による講演会を開催。どなたでもご参加ください。 時 7月20日(土)13時30分~ 場 第一コミセン 費 無料 問 (福)なごみの郷内メンボラToMoの会 23・7232

### ●夏休み学童水泳教室(市水泳協会)

時 7月23日(火)~26日(金)の4日間9時30分~10時30分(初日集合9時) 場 末広屋内プール 対 小学生 定 50人程度 費 4,000円 持 水着、水泳帽、タオル 申 市水泳協会HPから 問 宮越 090・8267・8073

### ●やさしいパークゴルフの体験

球を打ち・歩いて話して6000歩… 時 7月26日(金)9時~11時30分 場 木場潟中央園地事務所前集合 対 どなたでも 費 無料 定 40人 持 飲み物 申 7月19日(金)までに高桑 090・8966・2428

### ●ベビーマッサージ&手形足形アート

親子で癒しの時間を♪ 時 7月26日、8月9日、23日いずれも10時~ 場 符津町 ※予約時お伝えします 対 生後2ヶ月~ 費 2,000円 持 バスタオル 問 北村 090・7749・6744 ※留守電折り返します



## クーリングシェルターを活用しよう

空調が管理された公共・民間施設を「クーリングシェルター」として開放しています。熱中症警戒アラートが発表されるなど危険な暑さが見込まれるときは、適宜クーリングシェルターを活用し、熱中症を予防しましょう。

問い合わせ  
環境推進課 24・8069

この表示が  
目印!



公共施設

- 市役所
- 南支所
- 図書館
- 南部図書館
- 空とこども絵本館
- 市民センター
- 芦城センター
- 第一地区コミュニティセンター
- 国府公民館
- 稚松公民館
- サイエンスヒルズこまつ
- Komatsu 九
- こまつ820ステーション
- 團十郎芸術劇場うらら
- 航空プラザ
- 宮本三郎美術館
- 宮本三郎ふるさと館
- 「安の関」こまつ勧進帳の里
- 加賀国府ものがたり館
- 中ノ峠物産販売所
- せせらぎの郷

各施設の開放時間やルールを守ってご利用ください。

募集

クーリングシェルターとして  
開放可能な施設・お店を募集しています  
詳しくは市ホームページをご覧ください。



申し込み随時  
受け付け中!