

暑さに身体が慣れていない今から

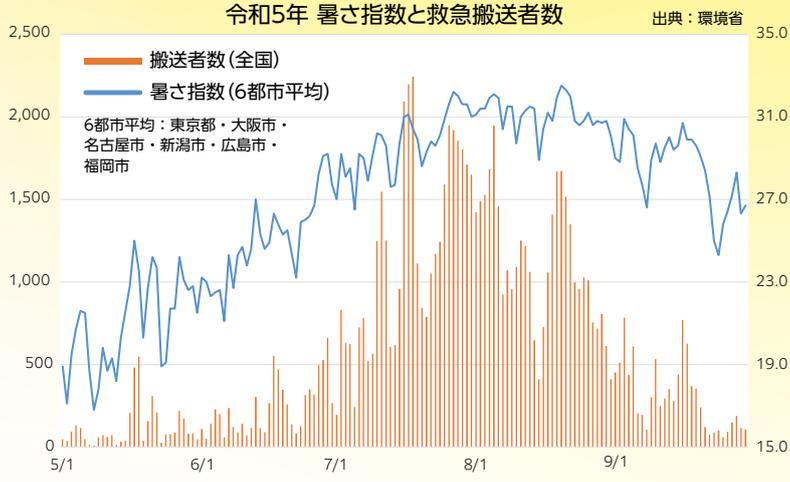
熱中症 に気をつけて!

問い合わせ いきいき健康課 ☎24・8161



今年の夏は 特に暑い!?

日本気象協会によると、今年の夏の気温は全国的に平年より高くなる見込みです。早いうちから最高気温が30℃以上の真夏日となる可能性もあり、早めの熱中症対策が求められます。



暑さ指数に比例して熱中症による救急搬送者数は増えるため、平年より暑い予想の今年には特に注意が必要です。



暑さ指数 を活用した熱中症対策

市では、暑さ指数33以上で熱中症の危険性が極めて高い気象状況の場合や、暑さ指数35以上の危険な暑さが予測される場合に、市の公式LINEなどでアラートを発信します。情報をチェックして、危険な暑さから自分の身を守りましょう。また、周りの人とお互いに声を掛け合い、熱中症対策に努めましょう。

このアラートに要注意!

熱中症特別警戒アラート
熱中症特別警戒情報

危険な暑さが予測され、健康に重大な被害が生じるおそれがあります。

熱中症警戒アラート
熱中症警戒情報

熱中症の危険性が極めて高い気象状況になることが予測されます。

33以上	熱中症警戒アラート
31以上33未満	危険
28以上31未満	嚴重警戒
25以上28未満	警戒
25未満	注意

35以上 熱中症特別警戒アラート
33以上35未満 熱中症警戒アラート **NEW**

4月から改正気候変動適応法が施行され、より深刻な健康被害が発生しうる場合に備え、暑さ指数35以上で、これまでより一段階上の「熱中症特別警戒アラート」が作られました。

熱中症アラート受け取りはこちらから登録



市公式LINE



環境省「熱中症予防情報サイト」

