

主な内容

- ・大腸がんになる人が増えています
- ・予防接種で健康を守ろう
- ・ここのまで分かった！北陸新幹線ルートへの遺跡調査
- ・熱中症に気をつけて

お問い合わせ くい健康課 ☎24・8161

2024年6月1日発行(毎月1日発行) ■発行・編集/小松市広報課 TEL0761-24-8016 FAX0761-24-5563(広報広聴担当直通)

ホームページ konocho.city.komatsu.jp ホームページ <https://www.city.komatsu.jp/> 小松市役所問い合わせ TEL0761-20-0404



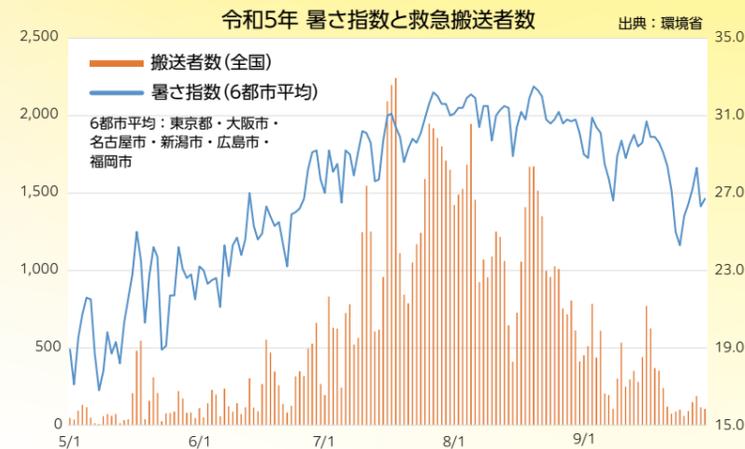
暑さに身体が慣れていない今から

熱中症に気をつけて

問い合わせ くい健康課 ☎24・8161

今年の夏は特に暑い!?

日本気象協会によると、今年の夏の気温は全国的に平年より高くなる見込みです。早いうちから最高気温が30℃以上の真夏日となる可能性もあり、早めの熱中症対策が求められます。



暑さ指数に比例して熱中症による救急搬送者数は増えるため、平年より暑い予想の今年には特に注意が必要です。

暑さ指数を活用した熱中症対策

市では、暑さ指数33以上で熱中症の危険性が極めて高い気象状況の場合や、暑さ指数35以上の危険な暑さが予測される場合に、市の公式LINEなどでアラートを発信します。情報をチェックして、危険な暑さから自分の身を守りましょう。また、周りの人とお互いに声を掛け合い、熱中症対策に努めましょう。

このアラートに要注意!

- 熱中症特別警戒アラート** 危険な暑さが予測され、健康に重大な被害が生じるおそれがあります。
- 熱中症警戒アラート** 熱中症の危険性が極めて高い気象状況になることが予測されます。

33以上	熱中症警戒アラート	NEW
31以上33未満	危険	
28以上31未満	嚴重警戒	
25以上28未満	警戒	
25未満	注意	

35以上 熱中症特別警戒アラート
33以上35未満 熱中症警戒アラート

4月から改正気候変動適応法が施行され、より深刻な健康被害が発生しうる場合に備え、暑さ指数35以上で、これまでより一段階上の「熱中症特別警戒アラート」が作られました。

熱中症アラート受け取りはこちらから登録

市公式LINE

環境省「熱中症予防情報サイト」

みんなで育む こまつの未来

特集

子供の笑顔が輝くまちへ

発達支援センターえぶりい

概ね18歳までの子供の発達や成長で気になること、心配なことなどの相談を受けています。

予約方法など
詳しくはこちら▶ 

えぶりいの役割

- 気になることの相談窓口
- こども園や幼稚園との橋渡し役
- 療育機関へのパイプ役
- 地域での理解を深めること

相談の状況

全体のうち、約8割が6歳までの幼児に関する相談で、相談人数も年々増加しています。



子育ての学びの場 ペアレント プログラム

関わりの工夫や褒めポイント探しなど、子育ての楽しみを見つけられるようなグループプログラムです。

日程 6/14、28、7/12、26、8/9、23
いずれも(金) 14時~15時30分 (全6回)

ところ すこやかセンター
対象 小学3年生までの子供の保護者
定員 8人(先着順)

保護者の声

- ・子供の困ったところばかりではなく、良いところもいっぱい見つけられたので、沢山ほめようと思いました。
- ・自分のいいところ、努力しているところに気付けたので少し自信が持てそうな気がしてきました。

専門相談

様々な不安や悩みに専門職(言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、臨床心理士)が答えます。

例えば…言葉がうまく話せない、歩き方・走り方がぎこちない、落ち着かずじっとしてられない、発達について気がかりがあるなど



保護者の声

- ・気になっていたことへのアドバイスが聞けて、気持ちが楽になりました。
- ・緊張していましたが、実際の相談は遊びを通して楽しく受けることができました。

問い合わせ 発達支援センターえぶりい(すこやかセンター内) ☎24・8434

みんなで育む こまつの未来 vol.1

子供の笑顔が輝くまちへ

市では子供が生まれる前から進学するまで成長に合わせた切れ目ない子育てサポートを行っています。今月号からその取り組みや支援策についてお知らせしていきます。

こども家庭センター

4月1日に新設されたこども家庭センターでは、母子保健と児童福祉が一体となり、よりスムーズな支援につなげます。



すべての子供と
子育てを応援



こんなときは

- 子育てについて相談したい
- 気になるご家庭がある
例えば…泣き声、叱り声がよく聞こえる
小さい子供だけで過ごしている



こども家庭センター ☎24・8073 へ
お電話ください



家庭だけでは育児に
困難を抱えている家族
をまるごと支援します。

◀ 検討会の様子

あなたも子育て応援団!

子供たちの健やかな成長のために、一緒に活動しませんか。

ファミサポ協力会員

子供の送迎や出産後の家事支援など育児を手助けする有償ボランティアです。

里親

子供を自らの家庭に迎えて育ててくれる人。一時預かりも担っています。

小松市こども&地域食堂 ネットワーク協議会

「食事」を通じて地域で子供を見守り育てるボランティアです。

それぞれの活動について詳しくはこちら▶



地域の見守り役

民生委員・児童委員、 主任児童委員

子供の笑顔は地域の宝。町ぐるみで見守り、支えています。



主任児童委員の皆さん

問い合わせ こども家庭センター(市役所1階) ☎24・8073



大腸がんになる人が増えています!

大腸がんは、適切な治療を受ければ多くの場合治すことが可能とされています。そのためには予防と検診による早期発見が大切です。あなたや大切な人の健康を守るために正しい知識を身につけ、がん検診を受けましょう。

問い合わせ いきいき健康課 ☎24・8056

Q 日本人に多い大腸がんとは?

がんの種類別罹患数 (男女全年齢)

- 1位 大腸がん
- 2位 肺がん
- 3位 胃がん
- 4位 乳がん
- 5位 子宮頸がん

出典：国立がん研究センター「がん登録・統計2019」

A 大腸がんとは、大腸に発生する悪性腫瘍(がん)のことです。初期は自覚症状がなく、進行すると腹痛、便秘、下痢などの症状が出ることもあります。手術ができる早期の段階で見つければ、原因となるがんをきれいに切除し、その後の治療をきちんと行うことで多くの場合治すことが可能です。



教えて、先生!

小松市民病院 内科医師 又野 豊さん

健診(検診)がスタート

受けて安心! がん検診

ハガキなどによる申し込みは既に終了しました。申し込みをしていないけれども受診を希望する人は、いきいき健康課にご連絡ください。



検診項目	内容	受診場所	対象
胃がん	胃部X線検査(バリウム)	公民館など(検診車)	40歳以上の人
	胃内視鏡検査(カメラ)	指定医療機関	50歳~74歳の偶数年齢の人
肺がん・結核	胸部X線検査	公民館など(検診車)	40歳以上の人
大腸がん	便潜血検査	指定医療機関	
乳がん	乳房X線検査(マンモグラフィ)	公民館など(検診車)	昨年度受診していない40歳以上の女性
		指定医療機関	昨年度受診していない40歳~59歳の女性
子宮頸がん	細胞診検査	公民館など(検診車)	20歳以上の人
	細胞診検査、内診	指定医療機関	

※年齢は令和7年4月1日現在

Q 予防・早期発見のためには?

A 予防のためには禁煙、節酒、運動を心がけましょう。過度な肥満にならないことも大切です。日頃から便の状態を確認し、異常があれば受診しましょう。また、自覚症状のない早期にがんを見つけることができれば手術可能な場合が多いので、1年に1度は検診を受けると安心ですね。



Q 大腸がんになる原因は?

A 胃がんなどと違ってはっきりとした原因は分かっていますが、肥満、運動不足、過度の飲酒、喫煙などによってかかるリスクが高くなると言われています。また、少数ですが遺伝性の場合もありますので、身内にかかった人がいる時は注意が必要です。



Q どんな検査をするの?

A 大腸がん検診では、便の中に血液が混入しているかどうか調べる便潜血反応検査を行います。検便を提出するだけで9割以上見つけることができるので、気軽に受けてもらいたいですね。精密検査は内視鏡検査をします。現在は柔らかくて痛みの少ない内視鏡や、鎮痛剤を使うなど、身体の負担が少なく行える施設もあります。早く発見することが大切なので、精密検査を勧められた場合は怖がらずに受けてほしいです。

検診の受診率が低下しています。がんの発見数も減少しており、本来検診で発見されるはずのがんが未受診により見すごされている可能性があります。



年に1回の健康チェック! はつらつ・長寿健康診査

自覚症状がなくても身体の中では血管などに変化が起こっています。健診では糖尿病の検査項目(血糖値・HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー))、コレステロール、血圧、肝臓や腎臓の機能など、一度に多くの検査項目を調べることができます。治療のために定期的に医療機関を受診している人も、健診には普段の受診の際に検査していない項目が多く含まれる場合があります。医師と相談して、年に1回は健診を受けましょう。

注意

全国健康保険協会(協会けんぽ)など、国民健康保険以外に加入している人は、加入している医療保険者へ健診内容や受診方法などをお問い合わせください。

	はつらつ健診	長寿健診
期間	6月20日(木)~10月15日(火)	
対象	・国民健康保険に加入している40~74歳の人 ・生活保護世帯の40~74歳の人	・満75歳以上の人 ・後期高齢者医療制度に加入している65~74歳の人
料金	700円	500円
	※生活保護世帯の人は無料	
内容	診察、血液検査、血圧測定、尿検査など	
受診方法	受診券(6月中旬に対象者へ郵送)・保険証・料金を持って指定医療機関で受診してください。	

ここまで分かった!

北陸新幹線ルート の遺跡調査

北陸新幹線延伸に伴い石川県が市内で発掘調査を行いました。新幹線のルートに沿って5つの遺跡を南北に細長く調査したことで、遺跡の中心や南北の範囲が詳しく分かりました(写真は全て石川県埋蔵文化財センター提供)。

問い合わせ 埋蔵文化財センター ☎47・5713



1 八日市地方遺跡

小松駅東側に広がる弥生時代中期の大規模環濠集落で、今から約2400年前に誕生し、交流とものづくりの拠点として、約300年間栄えました。今回の調査は新幹線小松駅の真下を調査したもので、集落西側の詳しい様子が明らかになり、東アジア最古となる柄付き鉄製ヤリガンナなど、数多くの発見がありました。



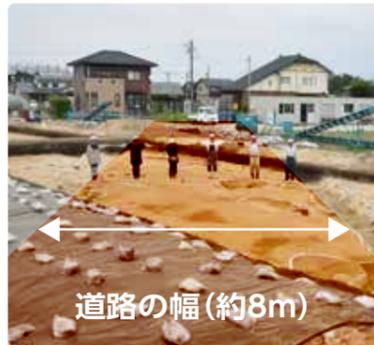
▲出土した柄付き鉄製ヤリガンナ(今回の展示は復元品)



▲出土した弥生土器と漁網錘

2 大領遺跡

市内初となる大きな道路跡が発見されました。都と地方を結ぶ古代の北陸道の内陸ルートだった可能性があります。



道路の幅(約8m)

4 松梨遺跡

古墳~室町時代の集落遺跡。平安時代末期以降の建物や井戸の密集区が見つかるなど、集落の中心部分が分かりました。

5 園町遺跡

新幹線建設に伴い新しく発見された遺跡。今まで知られていなかった場所に弥生時代と鎌倉・室町時代の集落があったことが分かりました。

観覧無料

こまつを縦に掘る

~こまつ原始と北陸新幹線ルート遺跡~

とき 6月1日(土)~9月23日(月・休)
ところ 埋蔵文化財センター

新幹線延伸に伴って発掘された5つの遺跡について調査成果や出土品を紹介します。昔から人・モノ・情報が集まる拠点であった小松の原始の交流や交通事情も併せてご覧ください。



予防接種で健康を守ろう

ワクチンで防げる病気があります。ワクチンによっては、自分だけでなく、家族など周りの人の健康を守ることもつながります。

問い合わせ すこやかセンター ☎21・8118

麻しん・風しんを予防しよう

麻しん・風しんは感染力が強く、感染した人の咳やくしゃみを吸い込んで感染します。妊娠中に麻しんに感染すると早産や流産のリスクが高くなるほか、妊娠初期に風しんに感染すると、生まれる赤ちゃんが先天性風しん症候群(先天性心疾患、白内障、難聴など)を発症する可能性があります。



風しん抗体検査・風しんの定期予防接種

抗体保有率が低い世代を対象に、無料で風しんの抗体検査と予防接種を実施しています。

実施期限 令和7年3月31日(月)
令和7年4月1日以降、抗体検査は約7千円、予防接種は約1万円の自己負担となります。

対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれで、これまでに抗体検査や予防接種を受けていない男性

申込方法 抗体検査や予防接種に必要な無料クーポン券の交付申請は、こまつ電子申請サービスから

申し込みなど詳しくはこちら▶



任意風しん予防接種費用の助成

風しん抗体検査の結果、抗体価が市の基準に該当した人に、MRワクチン(麻しん風しん混合ワクチン)または風しんワクチンの費用を助成します。

対象や助成額、申請方法などは市ホームページをご覧ください。

任意接種費用の助成▶



子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)の キャッチアップ接種は今年度末までです

HPV(ヒトパピローマウイルス)は子宮頸がんの原因と考えられているウイルスで、女性の多くが一生涯に一度は感染するといわれています。ワクチン接種で感染を最大90%予防できます。また、感染しても発症を予防する効果もあります。

対象 平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性

接種費用 無料(令和7年4月1日以降、1回あたり約3万円、合計で約10万円の自己負担となります。)

接種方法 令和4年5月に接種券兼予診票を送付しています。指定医療機関へ予約し、予診票を持参の上、接種してください。紛失した人は、母子手帳を持ってすこやかセンターに来てください。詳しくはこちら▶



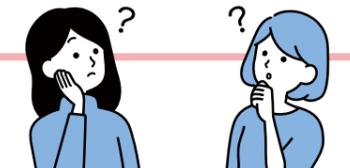
どれくらいの割合?

※1クラス35人で計算した場合
一生のうちで子宮頸がんになる人

132人
10,000人
2クラスに1人くらい

子宮頸がんで亡くなる人

34人
10,000人
10クラスに1人くらい



带状疱疹予防接種の一部助成も始まりました

対象や助成額、申請方法などは広報こまつ5月号11ページまたは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課(ワクチン接種) ☎24・8131



地域のスポーツ活動を応援します!

市には、地域住民のスポーツ活動を推進するスポーツ推進委員がいます。町内行事などでニュースポーツの指導などを行なっています。お気軽にお声掛けください。

問い合わせ スポーツ育成課 ☎24・8139

芦城校下	相河 一美	国府校下	山崎 文裕
稚松校下	新井 孝	中海校下	面 栄 史
安宅校下	源 田 光	金野校下	釣川 智啓
犬丸校下	岡田 由紀子	西尾校下	小國 美貴
荒屋校下	中田 敦夫	波佐谷校下	檜山 大史
第一校下	坪田 豊和	東陵校下	織田 浩幸
苗代校下	齊官 重治	能美校下	伊藤 慶太
蓮代寺校下	築田 正樹		多井 英一
向本折校下	山谷 宏哉		小田 直人
今江校下	余助 英一		沖谷 久美子
串校下	中村 潤哉		松下 裕子
日末校下	西野 満治		和泉 恵子
符津校下	畑中 豊和	市推薦	山 岸 徹
粟津校下	永野 きよみ		酒井 康光
木場校下	坂 宗 紀		永田 博幸
矢田野校下	橋本 賢司		山口 智基
月津校下	中田 利彦		北村 敏博
那谷校下	坂井 隆敏		

※校下対抗の各種大会に興味がある人は、校下のスポーツ推進委員にご連絡ください。
 ※ニュースポーツの用具をスポーツ協会(☎23・5961)にて貸し出ししています。

校下対抗カローリング大会

と き 9月1日(日) 9時から(予定)
 と ころ 松陽地区体育館



国際交流コーナー
International City
KOMATSU

国際交流員パウロの「こまつ新発見」 「ペダルパワーで街探検」

問い合わせ 観光交流課 ☎24・8039



▲こまつシェアサイクルで市内を散策

ブラジルにいた時はあまり自転車を使っていませんでした。でも小松に来たら、毎日自転車に乗っている人が多くて、私も乗ろうと決めました。小松は坂道が少ないほとんど平らな街なので、乗りやすいです。車より風景をじっくり味わえますし、休みたい時はいつでも降りられます。自転車は単なる移動手段ではなく、自由を感じるし、楽しいし、心身にとってさまざまな効果があります。環境にもやさしいです。

最近では「こまつシェアサイクル」をよく利用しています。電動アシストが付いているので、ちょっと遠い所でも簡単に行くことができます。小松駅から木場湯公園や加須加美神社まで行ったり、粟津駅から那谷寺まで行ったりしたこともあります。自転車での移動は、旅の一部として楽しむことができる素晴らしい体験だと気付きました。季節ごとに変わる花や白山の美しい景色、田んぼにやってくる鳥の姿を見て、清々しい気持ちになることができます。今年の夏も晴れた日は太陽の光をたっぷり感じながら、新しい景色を見に行きたいです。

太陽光発電の利用促進のため 新たな補助金がありました

問い合わせ 環境推進課 ☎24・8067

PPAモデルとは

自宅で消費する電気の売買契約を、直接売電事業者と結ぶことです。事業者は契約者の所有する住宅の屋根や敷地を借りて太陽光発電設備の設置と保守を行います。契約者は初期費用や保守費用を負担する必要がなく、サービス料金と自宅で発電し購入した電気料を事業者へ支払います。

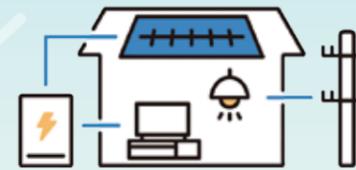
対象

市税を滞納しておらず、月額サービス料金の支払いが10万円を超えている人で、次のいずれかに該当する人(令和6年4月1日以降に蓄電システムと一体的に導入する人に限る。)
 ・所有する市内の住宅に導入する人
 ・対象設備が設置された市内の住宅を新築または購入し、居住する人

補助率・補助限度額

一律10万円

申請書類など詳しくはこちら▲



こまつシェアサイクルで 小松のまちを楽しもう!

こまつシェアサイクルは、市内に複数設置された自転車の貸出・返却拠点(サイクルポート)で、自転車をいつでも貸出・返却できる交通手段です。



市内29か所で利用可能!

駅や空港、インターチェンジ付近といった交通拠点のほか、観光地など29か所にサイクルポートがあり、電動アシスト自転車75台を配置しています。

粟津温泉や那谷寺といった観光地のほか、安宅の関、木場湯公園周辺のサイクリング、また普段の通勤・通学にもぜひご利用ください。



利用料金 ※表示価格は税込

1回会員 最初の30分165円/回

月額会員 基本料金1,650円

※いずれも30分を超えて利用する場合、30分ごとに110円加算

※会員登録不要の1日パス(1,430円~)もあります。
 ※会員登録には、スマートフォンとクレジットカードが必要です。お支払いはドコモ払い(d払い)でも可能です。

ヘルメットを着用しましょう

石川県では、令和5年4月1日からすべての自転車利用者に着用が努力義務化されています。



詳しくはこちら▲

問い合わせ こまつシェアサイクル事務局 ☎24・2308 観光交流課 ☎24・8076



グリーン・ビーチいしかわ inこまつ

安宅海岸の清掃ボランティア活動にご協力をお願いします。

とき 6月8日(土)8時~9時(小雨決行、荒天中止)

集合場所 安宅海浜公園

※車は相乗りをお願いします。

環境推進課 ☎24・8069 ※荒天中止の確認は市ホームページまたは市役所当直室 ☎22・4111(当日6時30分から)



発達サポート水泳教室

とき 6月9日(日)、23日(日)、30日(日)、7月20日(土)、8月4日(日)9時~9時50分(全5回)

ところ 小松屋内水泳プール

対象 次を全て満たす人 ●小学6年生以上 ●保護者または介助者同伴で同伴者も入水できる※要相談 ●障害者手帳またはそれに準じた証明書を持っている ●水泳教室参加について医師の承諾を受けている ●板キックなどどんな泳ぎ方でも25m程度泳げる

参加費 2,000円(全5回分、プール入場料込み)

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル

申込方法 電話、メールまたはLINE。メール、LINEは教室名、氏名、連絡先を入力し送信(随時受け付け)

申込先 小松市スポーツ協会 ☎23・5961 ☒komatsu.taikyogamma.ocn.ne.jp

プレママ・プレパパ教室

とき 7月27日(土)10時~12時

ところ すこやかセンター

内容 安産のためのレクチャー、赤ちゃんのお世話トレーニング、産後の生活ガイダンス

対象 妊娠16~32週の妊婦とその夫またはパートナー

定員 18組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子手帳、動きやすい服装

申し込み 6月27日(木)12時からこまつ電子申請サービスから

☒すこやかセンター ☎21・8118

行事・募集

障がい児親子水泳教室

とき 6月1日~7月6日の毎週土曜日9時~9時45分(6月15日を除く、全5回)

ところ 小松屋内水泳プール

対象 次を全て満たす人 ●障がいがある幼児(オムツをしていない)~小学生 ●保護者同伴で保護者も入水できる ●水泳教室参加について医師の承諾を受けている

参加費 2,000円(全5回分、プール入場料込み)

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル

申込方法 電話、メールまたはLINE。メール、LINEは教室名、氏名、連絡先を入力し送信(随時受け付け)

申込先 小松市スポーツ協会 ☎23・5961 ☒komatsu.taikyogamma.ocn.ne.jp

医療・福祉

はじめての要約筆記体験

要約筆記の初歩を学びます。

とき 7月4日~25日の毎週木曜日19時~21時(全4回)

ところ 第一コミセン

対象 聞こえに障がいのある人のコミュニケーション支援に関心のある市民

定員 10人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み 6月28日(金)までにふれあい福祉課 ☎24・8052 ☒23・0294

認知症ケアコミュニティマイスター養成講座

東日本大震災や能登半島地震を経験した人を講師に迎え、災害も含め、まちづくりについてみんなで考える講座です。

とき 7月14日(日)13時~16時

ところ とんとんひろば(小馬出町35-1)

内容 認知症と災害とコ・デザイン

対象 市内在住または勤務する人

定員 15人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み 6月28日(金)までに氏名、連絡先を電話またはメール

申込先 NPO法人ホームホスピスこまつ ☎48・4988 ☒tonton@sorabuta.com

☒長寿介護課 ☎24・8168



POMPOMPURIN ©'24 SANRIO APPR.NO.L650568

軽自動車、二輪の車検用納税証明書

金融機関やコンビニで納付した場合は領収書の右側に付いています。口座振替、アプリ、クレジットで5月末までに納付した人には6月末までに自宅へ送付します。再発行(無料)は税務課、小松駅前行政サービスセンター、南支所で行えます。

☒税務課税総合窓口グループ ☎24・8029

給与所得者の市・県民税の特別徴収

給与所得に係る市・県民税は、原則特別徴収(給与から引き落とし)となります。年の途中からでも切り替えることができますので、従業員から申し出を受けた事業主は「特別徴収への切替届出書」を提出してください。

☒税務課市民税グループ ☎24・8030

家屋の取り壊し、各種減額申告

5月に郵送した「固定資産税課税明細書」に、取り壊した家屋が記載されている場合は連絡してください。

また、令和6年中に長期優良住宅の新築や耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修をした人は固定資産税が減額されることがあります。

申告期間 令和6年中に新築した長期優良住宅は令和7年1月31日(金)まで。そのほかの改修工事は工事完了後3カ月以内

☒税務課資産税家屋・償却グループ ☎24・8032



一部の施設名を省略表記しています

くらし

「はかり」の定期検査のお知らせ

事業所内で取引、証明に使用する「はかり」は、計量法に基づき定期検査を受ける必要があります。

とき・ところ

	とき
島町会館	6月10日(月)10時~12時、13時~15時、11日(火)10時~12時
市役所車庫	6月11日(火)13時30分~15時、12日(水)10時~12時、13日(木)10時~12時、13時~15時

対象 市内で取引、証明に「はかり」を使用している事業所

☒商工労働課 ☎24・8074

住まいの耐震化相談会

住まいの耐震化を考えている人を対象に、無料相談会を開催します。

とき 6月13日(木)10時~16時

ところ 建築住宅課

内容 耐震化相談や補助金制度、申請方法について

※住宅の写真や図面があればお持ちください。

補助対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅(店舗併用住宅の場合は店舗部分が延べ床面積の2分の1未満の住宅)

補助金額 耐震診断費用の8割(限度額12万円)、耐震改修工事費用の全額(限度額150万円)に加え、基礎補強、屋根の軽量化、減築を行う場合には工事費用の5割(限度額100万円)を加算し、最大補助限度額250万円

参加費 無料

申込方法 当日までに氏名、連絡先、対象住宅の所在地を電話、FAXまたはメール

申込先 建築住宅課 ☎24・8105 ☒23・6403 ☒k-shidohka@city.komatsu.lg.jp



人のうごき

令和6年5月1日現在

人口	105,878人(+75)
男	52,203人(+47)
女	53,675人(+28)
世帯	45,874世帯(+143)

()は対前月の増減

今月の税・料金の納期

納付期限・7月1日(月)

国民健康保険税	市・県民税	固定・都計税	軽自動車税	介護保険料	後期医療保険料	下水道料金	上下水道料金
---------	-------	--------	-------	-------	---------	-------	--------

☐座振替をおすすめしています。



ゆでる調理は電子レンジで!

電子レンジは電磁波の力で内側から一気に加熱するため、短時間で食品を温めることができます。ガスコンロで食材をゆでる場合に比べ、CO₂の削減や光熱費の節約につながります。



☒環境推進課 ☎24・8067

小松市スポーツ教室(夏季)

教室名	開始日	時間	回数	内容	場所	定員	受講料
① エアロビクス	7月4日～ 毎週木曜日	20時～21時	10回	大きな筋肉を動かし 効率よく脂肪燃焼	市民センター	40人	5,000円
② 小松健康 (50歳以上)	7月12日～ 毎週金曜日	9時30分～10時30分、 11時～12時	各6回	リズム体操、姿勢を 整える体操など	末広野球場 (弁慶スタジアム)	各25人	2,000円
③ ピラティス (女性対象)	7月29日～ 毎週月曜日	19時30分～20時30分	12回	姿勢・呼吸・ゆがみを 整え、丈夫な体に	末広野球場 (弁慶スタジアム)	30人	6,000円

申し込み いずれも先着順。①電話、メールまたはLINEで随時受け付け ②7月1日(月)から電話のみ

③7月16日(火)から電話のみ

申込先 小松市スポーツ協会 受け付け9時～17時 ☎23・5961 ✉komatsu.taikyo@gamma.ocn.ne.jp

友だち追加で詳しい情報が見られます▶



はつらつ講座 受講生募集

講座名	開始日	時間	場所	定員	受講料
① 陶芸 (全30回)	7/16～翌年1/14の火・金曜日 ※詳しくは社会福祉協議会ホーム ページをご覧ください	9時～12時	旧秋田製陶 (吉竹町ツ11)	18人	6,000円 (別途材料費)
② 塗り絵を楽しむ、 大人の色鉛筆講座 (全5回)	7/17、31、8/7、28、9/18 いずれも水曜日	13時30分～ 15時30分	第一コミセン	10人	1,000円 (別途材料費)
③ 日本画A・前期 (全7回)	7/23、8/6、27、9/10、24、10/8、22 いずれも火曜日			11人	1,400円 (別途材料費)
④ 日本画B・前期 (全7回)	7/30、8/20、9/3、17、10/1、15、29 いずれも火曜日			11人	1,400円 (別途材料費)
⑤ 地域サポーター 養成講座(全3回)	8/1、8、22 いずれも木曜日	13時30分～15時		20人	無料

対象 市内在住の65歳以上の人(⑤は年齢制限なし) **申込期間** 6月1日(土)～各講座初日の10日前

申込方法 氏名、電話番号、住所を電話、FAX、メールまたは窓口 ①②⑤は先着順、③④は抽選

申込先 社会福祉協議会 ☎22・3354 FAX 22・3364 ✉sawafure@komasya.com



小松商工会議所各種検定

◎福祉住環境コーディネーター検定・
環境社会検定(eco検定)

とき 7月12日(金)～8月1日(木)

試験方式 IBT(受験者自身のパソコン・インターネット環境を利用し受験する方式)またはCBT(テストセンターのパソコンで行う方式)の2つから選択

申込期間 6月7日(金)～18日(火)

申し込み 東京商工会議所
ホームページから

☎ 小松商工会議所総務・事業課 ☎21・3121



障がい者カラーリング 競技交流大会

障がいの有無に関わらずスポーツを通じて交流を図ります。

とき 7月20日(土)9時～12時

ところ 小松総合体育館

対象 ①～③のいずれかに該当する人。障がいの有無は問いません。

①市内に在住している ②市内の施設などに入所・通所している ③市内に通勤・通学している

参加費 無料

申込方法 6月21日(金)までに参加者全員の氏名、代表者の氏名・連絡先、所属事業所名を電話、FAXまたはメール

申込先 小松市スポーツ協会 ☎23・5961 FAX 23・5966 ✉komatsu.taikyo@gamma.ocn.ne.jp

※メールは件名を「障がい者カラーリング競技交流大会申込」で送信

小松産業技術専門学校 7月入校訓練生募集

CADオペレーション科の訓練生を募集します。

訓練期間 7月26日(金)～11月8日(金)

選考日 7月12日(金)9時から

選考方法 面接、書類選考・適性検査

申し込み 7月4日(木)までに必要書類をハローワーク小松に提出(書類はハローワーク小松にあります)

☎ 小松産業技術専門学校 ☎44・1183
商工労働課 ☎24・8074

子育てHappyくらぶ

毎回楽しいトピックをご用意します。子育てをHappyにしませんか。

とき 6月21日～9月20日の第1・3金曜日10時～11時30分(8月は休み、全5回)

ところ 芦城センター

対象 育児中の人(パパ・ママ、祖父母)と乳幼児

定員 8組(先着順)

参加費 1,000円(全5回分、別途材料費)

申し込み 6月14日(金)までにこまつ電子申請サービスからまたは窓口

☎ 芦城公民館 ☎21・6821



オーフを身近に! 小松市民レストラン開催

好評につき4回目を開催します。オーフ総料理長糸井章太の料理をお楽しみください。

とき 6月23日(日)12時～14時

ところ オーフ観音下西尾レストラン(オーベルジュ・オーフ)

内容 コース料理+1ドリンク付き

対象 18歳以上の市民

定員 24人(応募多数の場合は抽選)

参加費 7,000円(税・サービス料込み)

申込方法 6月9日(日)までに申し込みフォームから

☎ オーベルジュ・オーフ ☎41・7080 農山村創生室 ☎24・8078



家庭菜園講座 (秋冬野菜編)

とき 7月6日(土)13時30分～15時30分

ところ 第一コミセン

定員 18人(先着順)

受講料 200円

持ち物 筆記用具

申し込み 6月10日(月)～27日(木)にこまつ電子申請サービスから

☎ 第一公民館 ☎23・2414



こまつ花楽校 「園芸道場」

とき 6月13日(木)10時から

ところ フラワーセンター(浮柳町ト93-1)

講師 横山優子(園芸専門員)

内容 切り戻し、挿し芽(作った苗は持ち帰りできます)

定員 15人(先着順)

参加費 300円(材料費込み)

持ち物 作業しやすい服装、帽子、手袋、カッターナイフ、園芸ばさみ

申し込み 6月5日(水)までに

こまつ電子申請サービスから

☎ 緑花公園課 ☎24・8102



こまつ食彩朝市& 農家が教える料理教室

◎こまつ食彩朝市

とき 6月15日(土)8時から

内容 地元で採れた新鮮野菜、手作り農産加工品などの販売

持ち物 マイバッグ

◎同時開催「柿の葉寿司作り講習会」

とき 6月15日(土)8時30分から

定員 20人(先着順)

参加費 1,500円(材料費込み)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、ポリ手袋

◎梅干し作り(3kg)講習会

とき 6月29日(土)(梅漬け)、7月13日(土)(しそ漬け)いずれも8時から(全2回、梅の生育状況により日時変更の可能性あり)

定員 20人(先着順)

参加費 3,700円(全2回分、材料費込み)

持ち物 梅を漬ける容器(5～10リットル程度の漬物桶、800円で購入可)、タオル(梅拭き用)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、ビニール手袋

ところ いずれもこまつ食彩工房(西軽海町)

申し込み 講習会はいずれも6月6日(木)からもしもセンター ☎20・0404

☎ 農林水産課 ☎24・8080





今月の
ハッピースマイル

大領町
山本 丞恵 くん(1歳)

広報こまつに出てくれる、モデル募集中!
詳しくは市ホームページをご覧ください。



休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)【小児科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日：19時～22時30分
日曜日・祝日：9時～12時、13時～22時30分



電子申請サービスをご利用ください

パソコンやスマホからいつでも、どこでも行政手続きができます。



市民相談

6/1～7/10

開催状況は、市ホームページまたは各問い合わせ先にご確認の上お越しください。最新の市民相談カレンダーは市ホームページへ



	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人) 年度内1回限り	6/5(水),12(水), 19(水),26(水), 7/3(水),10(水)	市役所相談室	[予約先]もしもしセンター ☎20・0404 ※相談日の1週間前から予約可
	6/4(火),18(火), 7/2(火)	第一コミセン	
	6/13(木),27(木)	南部公民館	
登記(予約優先制1日4人)	6/14(金)	13時～15時	市役所相談室
司法書士(成年後見含む・予約優先制1日6人)	6/21(金)	13時～16時	
交通事故(予約制1日3人)	6/25(火)	13時～15時 ※前日16時までに予約	第一コミセン
くらし困りごと相談(人権擁護委員・行政相談委員)	6/6(木),13(木), 27(木),7/4(木)	13時～15時	
行政書士	6/3(月),7/1(月)	13時～15時	くらしあんしん相談センター ☎24・8070
公証人(遺言・任意後見)	6/18(火)	13時～14時30分	
社会保険労務士	6/28(金)	13時～15時	石川県被害者サポートセンター ☎076・226・7831
犯罪被害者相談(予約優先)	6/20(木)	13時30分～16時	
消費生活	月～金曜日	9時～17時	くらしあんしん相談センター ☎24・8071
DV	月～金曜日	9時～17時	小松市パープルほっとライン ☎24・8178
障がい者相談(予約制)	火・木曜日	9時～17時	基幹相談支援センター ☎24・8162

	とき	ところ	問い合わせ
心配ごと	毎週土曜日		
結婚	毎週土曜日	13時30分～15時30分	社会福祉協議会 ☎22・3354
家族会介護	第3金曜日		
教育相談 不登校相談 発達相談	全般	月～金曜日 9時～17時	教育研究センター ☎24・8124
	発達	6/1(土),7/6(土)	9時～12時
	教育	月～金曜日	9時～16時30分
高校生	月～金曜日	9時～16時	県教育支援センターやすらぎ小松教室(小松北高校横) ☎23・6669
小松こころの電話相談	毎日	13時～17時	小松こころの電話 ☎24・5556
健康相談(予約制)	月・水・金曜日(祝日除く)	13時15分～14時30分	市役所相談室 いきいき健康課 ☎24・8161
こころの相談(予約制)	6/13(木)	13時30分～14時50分	市役所相談室またはすこやかセンター
育児相談	6/24(月)	9時30分～10時30分	すこやかセンター ☎21・8118
育児相談ダイヤル	月～金曜日	8時30分～17時	育児相談ダイヤル ☎21・0101

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

小松市立高等学校 体験入学

学校の魅力を紹介するほか、授業や部活動の体験ができます。高校進路選択の参考にしてください。
とき 7月29日(月)13時～16時
ところ 小松市立高等学校
対象 中学3年生
申し込み 通っている中学校へ
☎47・2910



そのほか

4月の寄附(敬称略)

- ▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)
- ▽子ども・子育て応援基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)
- ▽ゼロカーボンシティの推進等へ ウリドキ(株)

市民センター大ホール 休館

改修工事のため、7月8日(月)～8月9日(金)は大ホールが利用できません。
☎ 地域振興課 ☎24・8396



2024夏 花のコンクール大賞

誰もが見ることのできる花壇やプランターを対象に、花のコンクールを開催します。



部門 団体の部：花を主体とした花壇やプランターの花飾り(一般の部と幼児・児童・生徒の部があります)
個人の部：個人または家族で取り組む庭や花飾り

応募方法 6月28日(金)までに申込用紙を緑花公園課へ提出。用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、緑花公園課でも配布しています。

審査方法 書類審査、現地確認

副賞 肥料などの園芸用品

☎ 緑花公園課 ☎24・8102

2023夏 花のコンクール大賞 住宅型有料老人ホームNOA(八幡)



サイエンスヒルズこまつイベント情報

◆体験教室

教室名	とき	定員	参加費
①レインボーぶんぶんゴマをつくらう	7月7日(日)、15日(月) いずれも14時～(各60分)	各15人	500円
②フルーツゼリーをつくらう	7月15日(月)10時30分～、13時～、15時～(各60分)	各20人	800円

◆ワークショップ

「国立天文台望遠鏡キット工作」

国立天文台が監修した天体望遠鏡を工作します。

とき 7月13日(土)17時20分～18時30分
定員 20人(先着順)
参加費 5,000円
※小学4年生以下は保護者同伴



◆ゲスト講師による教室

「四ヶ浦弘による鉄の不思議を探る」

とき 7月14日(日)13時10分～14時40分

対象 小学4年生以上
定員 15人(先着順)
参加費 500円



◆SDGsを学ぼう「みんなで観よう!考えよう!話そう!花王国際こども環境絵画コンテスト作品を用いた対話型鑑賞会」

世界中の子供たちが未来への願いを込めた絵画から多様性を学び、地球環境や未来を考えるきっかけになることを目指します。

とき 7月21日(日)①10時～ ②12時～ ③14時～(各60分)

講師 猿渡敬志(花王(株)主任研究員)

対象 ①年中・年長 ②小学1年生 ③小学2・3年生

定員 各10人(先着順、保護者見学可)

参加費 無料



申し込みはいずれも6月9日(日)8時～ヒルズホームページから

※小学3年生以下は保護者同伴。最新情報はヒルズホームページでご確認ください。

☎ ひとつものづくり科学館 ☎22・8610



長谷川義史絵本ライブ

絵本作家の長谷川義史さんによる絵本の読み聞かせやウクレレ演奏など親子で楽しめる絵本ライブを開催します。講演会の終了後、絵本の販売とサイン会があります。

とき 7月15日(月・祝)
13時30分～14時30分

ところ 市民センター 小ホール

定員 150人(先着順)

参加費 無料

申し込み 6月14日(金)9時からメールまたは電話

申込先 空とこども絵本館 ☎bookrin@city.komatsu.lg.jp ☎23・0033

「ぼくがラーメン
たべるときは
おなじみ！」



出版：教育画劇

文化振興課

☎24-8130

◎茶室一般公開と呈茶～ほっと一服喫茶去～

作法を知らなくても大丈夫。普段着で気軽にお茶を楽しみましょう。

とき 6月16日(日)10時～15時

ところ 仙叟屋敷ならびに玄庵(芦城公園内)

担当 裏千家

呈茶料 500円(予約不要。見学のみ無料)

そのほか 椅子の利用も可能です。

埋蔵文化財センター

原町ト77-8 ☎47-5713

◎古代体験講座「藍の生葉染め体験」

とき 7月6日(土)9時30分～12時

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 4組(1組4人まで)

参加費 無料

持ち物 ゴム手袋、長靴、タオル

申し込み 6月8日(土)から

こまつ曳山交流館みよっさ

八日市町72-3 ☎23-3413

◎ほろろく道能楽の里 in 小松「祇王」

とき 6月22日(土)10時30分～11時

出演 小松能楽会

参加費 無料

南部図書館

島町又43 ☎43-1222

◎てるてるぼうずのおはなし会

梅雨にちなんだ絵本の読み聞かせを行います。

とき 6月15日(土)10時30分から

◎おはなしの扉

とき 6月23日(日)10時30分から

参加費 いずれも無料

空とこども絵本館

小馬出町10-3 ☎23-0033

◎松居直コレクション

こどものとも43号「おはがきついた」を紹介します。

◎親子で楽しむ赤ちゃんたいそう

絵本の読み聞かせの後、親子で体操を行います。

とき 6月21日(金)10時30分～11時

対象 生後4ヶ月以上の乳幼児と保護者

定員 親子15組(先着順)

申し込み 6月1日(土)から

◎よんでよんで

とき 6月23日(日)10時～16時

◎おはなし23

とき 6月23日(日)10時30分～10時50分

対象 3歳以上

参加費 いずれも無料

図書館

丸の内公園町19 ☎24-5311

◎おはなしの扉

とき 6月8日(土)10時30分から

◎読み聞かせ講座(はじめて編)

初心者向けに読み聞かせの基礎や絵本の選び方のポイントを学びます。

とき 6月23日(日)13時30分～15時

定員 20人(先着順、要申し込み)

◎読み聞かせ講座(ステップアップ編)

実演を交えた経験者向けの講座です。

とき 6月30日(日)13時30分～15時

定員 20人(先着順、要申し込み)

持ち物 絵本1冊

◎市民の文芸誌「小松文芸 第73号」

原稿募集

分野 ①自由作品 ②共通テーマ作品
「わたしのふるさと小松」

部門(一般の部/ジュニアの部(高校生以下)共通) 小説：1人1編(原稿用紙30枚以内) 評論：1人1編(原稿用紙20枚以内) 随筆：1人1編(原稿用紙5枚以内) 詩：1人2編以内 短歌・俳句・川柳：1人10句(首)以内

応募方法 1人2部門まで未発表のもの。※同一部門で①②両方の分野に応募することはできません。原稿用紙400字詰めで縦書き。分野、部門、題名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、ジュニアの部は学校名と学年を明記し郵送、持参またはメール

応募資格 市内に在住、通勤、通学、または市内で日常的に活動する(した)人

応募先 〒923-0903 丸の内公園町19 小松文芸発行委員会事務局(図書館内) ☎toshokan@city.komatsu.lg.jp

応募期限 9月30日(月)※当日消印有効

参加費 いずれも無料

錦窯展示館

大文字町95-1 ☎23-2668

◎常設展「歴代徳田八十吉名品展」

◎テーマ展示「緑遊」

とき 6月8日(土)～9月23日(月)休

※6月7日まで休館(展示替え)

本陣記念美術館

丸の内公園町19 ☎22-3384

◎企画展「うるわし・うるわしいの美術」

とき 6月15日(土)～9月23日(月)休

※6月14日まで休館(展示替え)

尾小屋鉱山資料館

尾小屋町力1-1 ☎67-1122

◎尾小屋鉱山イベントデー

メインロード内でのトロッコ運行や鉱山電車の乗車体験ができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

とき 6月23日(日)10時から

ところ 尾小屋鉱山資料館、

ポッポ自動車展示館

参加費 無料(トロッコ乗車は入館料が必要です。)

登窯展示館

八幡己20-2 ☎47-2898

◎企画展「やわたの匠展」

とき 6月13日(木)まで

企画展「若杉から八幡そして今」

とき 6月14日(金)～11月17日(日)

※8月27日(火)からは一部作品入れ替え

博物館

※当面の間休館中

丸の内公園町19 ☎22-0714

◎滝ヶ原トンボの観察会

トンボを採集・観察し、体のしくみを学びます。ヤゴとの比較観察も行います。

とき 6月15日(土)9時～12時(8時45分から受け付け。雨天中止)

集合場所 市役所正面玄関前(滝ヶ原町鞍掛山トンボの楽園までバスで移動)

講師 池田巧(博物館専門委員)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 野外活動に適した服装、飲み物、虫取り網、虫かご

申し込み こまつ電子申請サービスから

その他 小学生以下は保護者同伴。トンボは観察後放すため、持ち帰ることはできません。

加賀国府ものがたり館

国府台3丁目64 ☎47-4533

◎常設展「加賀国府誕生の地を探る～稲作ムラの誕生から源平争乱へ～」

◎ミニ古代体験「えびしパーパークラフト」

武士のかぶりもの「おりえびし」を作ってみよう！(随時体験可)

とき 6月30日(日)まで

参加費 無料

第80回現代美術展 小松展

現代美術展の受賞作品や、小松市出身の作家の作品など139点を展示します。また「エール(応援)」をテーマとした地元作家作品展と「未来へ羽ばたく」小松市中高生作品展を同時開催します。

とき 6月27日(木)～7月7日(日) 9時30分～18時
(入場は17時30分まで)

ところ 【本展・小松市中高生作品展】サイエンスヒルズこまつ
【地元作家作品展】Komatsu 九 ギャラリースペース

入場料 500円(高校生以下無料)

※地元作家作品展は入場無料

◎ギャラリートーク

とき 6月29日(土)、30日(日) 9時30分から



▲美術文化委嘱賞 日本画「秋を解く」松永敏(小松市)



宮本三郎美術館

小馬出町5 ☎20-3600

◎宮本三郎没後50年特別展「宮本三郎と関西美術院—京都洋画の過渡期—」

関東大震災後、京都へ移り関西美術院に入学した宮本三郎。関西美術院で活躍した浅井忠、鹿子木孟郎、黒田重太郎の作品を紹介し「京都」から宮本の画業を見直します。

とき 6月15日(土)～8月25日(日)



▲浅井忠「雲の風景」星野画廊所蔵

◎学芸員によるギャラリートーク

とき 6月15日(土)11時～12時

◎講演会

「いくつかの言葉×いくつかの視点

Some words × Some perspectives」

内容 ①特別展についての講演 ②講師と参加者が語ります。

とき 8月11日(日)13時～16時

ところ 絵本館ホール夢の本棚

講師 並木誠士(京都工芸繊維大学特定教授・美術工芸資料館館長)、中山摩衣子(京都市京セラ美術館学芸員)、齊藤翔吾(宮本三郎美術館学芸員)

定員 50人(先着順)

参加費 無料(別途入館料が必要)

申し込み 6月15日(土)から宮本三郎美術館に電話

※6月14日まで休館(展示替え)

問い合わせ 文化振興課 ☎24・8130

●ぬりえを楽しむ大人の色鉛筆講座
絵に自信がなくても下絵があるから安心！
いろんなお手本を眺めるだけでも楽しいで
すよ☆ 時 毎週(日)13時～15時 場 小松
まちづくり交流センター 費 500円 持不
要 問 中山 ☎080・1968・0164

●コンテンポラリーダンスを踊ろう！
時 毎週(水)19時～20時30分 場 芦城セン
ター内アクティブルームB(2階) 対 成
人男女 定 10人程度 費 1回500円 持
ヨガマット、飲み物 問 大江 ☎090・
3887・3941

●障がいのある方にゆめアート
アートを学び楽しみながら感性を育もう！
時 6～12月第2(土)6回コース10時30分～12
時 場 福祉の店夢や2階 対 18歳以上(保
護者・支援者同伴) 定 5人 費 会員無料、
非会員500円 問 中村 ☎/FAX 23・6532

●こまつの杜 理科&ものづくり教室
理科教室「水陸両用ホバークラフトを作っ
て遊ぼう！」 時 7月20日(土)、8月11日
(日)9時30分～11時30分 場 小松の杜
対 小学3～6年生 定 各回抽選20人 申 6
月1日～7日にこまつの杜HPへ

●親子ふれあいボートフィッシング
時 7月21日(日)5時30分～9時30分 場 安
宅漁港 対 小・中学生と保護者 定 40組
(先着順) 費 釣り:大人1,000円、子供500
円、クルージング:1家族500円 問 小松マ
リンクラブ 山崎 ☎090・3762・9268

●子供茶道教室入門
時 7月27日(土)9時～12時30分、内1時間
場 仙叟屋敷ならびに玄庵 対 小学生～高
校生 費 子供800円、大人1,200円 問 石
川南青年部 作井 ☎ishikawaminami.
chadourasenne@gmail.com

●ニューモラル講演会
自分らしく ミライに 夢(希望)を描こ
う！ 時 7月7日(日)10時～12時 場 芦城
センター 費 500円 定 40人 問 小松
加賀モラロジー事務所 中村 ☎090・
5102・2041

●ひらがりのおはなし会
耳で聴くおはなし会。ゆったりとしたお
話の時間を過ごしませんか。 時 7月7日
(日)14時～ 場 松雲堂 対 どなたでも 費
100円 問 小松おはなしの会 中野 ☎
090・6813・7176 FAX 46・1304

●里山食堂 in 滝ヶ原
地産地消を楽しもう 時 ①7月14日(日)、②
7月27日(土)11時30分～13時 場 里山自然
学校こまつ滝ヶ原 対 小学生以上 定 40
人 費 1,000円 申 ①7月10日(水)、②7月
24日(水)までに山下信子 ☎65・2376

●日本遺産石文化巡りと食事交流会
歩いて石文化を知って学ぼう。 時 6月22日
(土)10時～13時 場 里山自然学校こまつ滝ヶ
原 対 小学生以上 定 40人 費 1,500円
持 歩きやすい服装 申 6月19日(水)までに山
下 ☎090・5680・1548 FAX 65・2376

●異空間！カラミの街尾小屋の写生会
小松レガシー！親子大歓迎！講師：新保
甚平氏 時 6月22日(土)10時～15時30分
場 ポップ自動車展示館集合 費 無料 持 絵具
一式(画用紙有り)、敷物、弁当 問 カラミ
の街保存会 太田 ☎090・8269・8864

●鞍掛山環境整備ボランティア活動
登山道の草刈り活動です。 時 6月23日
(日)9時～13時 場 鞍掛山第一駐車場 対
一般 定 40人 持 鎌、飲み物、弁当 問
滝ヶ原町鞍掛山を愛する会 東修司 ☎
090・2123・2604 FAX 65・2376

●カラミの街尾小屋をめぐる
小松の新名所！カラミの街を案内説明付き
で一緒に歩こう 時 6月23日(日)10時30分
～12時 場 ポップ自動車展示館集合 対
どなたでも 定 30人 費 無料 問 カラミの
街保存会 太田 ☎090・8269・8864

●民謡山本会第23回発表大会
全国の民謡唄と踊りの総合発表会(能登半
島地震復興応援特別コーナー「能登の民謡
名曲メドレー」も有) 時 6月23日(日)12
時～15時30分 場 市民センター大ホー
ル 費 無料 問 山本 ☎65・1644

●まんま～語り合いと交流の場
小松がんと共に自分らしく生きる会 時 6
月23日(日)14時～16時 場 とんとんひろ
ば 対 どなたでも 費 無料 問 暮らしの保
健室 ☎48・4988 FAX 48・4977

●アンサンブル金沢小松定期公演(春)
指揮者：碓山隆一郎 時 6月28日(金)19
時開演 場 團十郎芸術劇場うらら大ホー
ル 費 一般：3,500円、学生：1,500円
問 OEK小松友の会事務局(ヨシダ楽器吉
岡) ☎/FAX 22・5552

●ホールで広々大開放ヨガ！
広い空間ですっきり整う優しいヨガ！運
動不足やストレス解消！初めてのヨガにも！
時 6月30日(日)10時30分～11時30分 場
芦城センター大ホール 費 900円 問 打田
☎090・9440・7201 ※予約不要

●おなかの保健室(無料相談)
気持ちのよい排泄を目指すために下痢や便
秘などでお悩みの人はご相談ください 時 6
月10日・17日・24日(月)10時30分～15時
場 とんとんひろば 対 どなたでも 問 暮らし
の保健室 ☎48・4988 FAX 48・4977

●雨の日はお家で楽しく折り紙の日に
折り紙で傘のつり飾りを作ってみませ
んか。梅雨の季節を楽しみましょう。 時 6
月12日(水)13時30分～ 場 まちカフェ伍
福(大川町1丁目) 定 5人 費 800円
問 柴田 ☎22・1012

●断捨離® ミニ講座+おしゃべり会
断捨離を知って、おしゃべりしませんか？
時 6月14日(金)、30日(日)13時30分～15
時 場 小松まちづくり交流センター 費
1回1,000円 問 各開催日の10時までに
廣田 ☎090・2039・0283

●多肉植物寄せ植え教室
時 6月15日(土)10時～ 定 5人 費 2,700
円～ 場・問 しまわのいえ ☎47・
0309

●日本画三人展
コーヒー(無料)を飲みながらご覧下さい
時 6月15日(土)～17日(月)10時～16時
場 本光寺ギャラリーサラ(本折町) 対
どなたでも 費 無料 問 前田 ☎090・
3290・6200 FAX 21・1255

●みーつけたホテル観察会
初夏のひとときを楽しもう 時 6月15日(土)
19時30分～21時15分 場 里山自然学校
こまつ滝ヶ原 対 小学生以上 定 40人
費 団体8人以上2,500円、個人350円
持 長ぐつ 問 山下 ☎090・5680・1548

●しまわのいえ
◎子育てサロンおばあちゃん☆ゆかた
の着付 時 6月20日(水)9時30分～14時
費 無料 ◎運動神経の土台作り☆体軸ベ
ビー教室 時 6月28日(金)10時～ 費 500
円 場・問 しまわのいえ ☎47・0309

●歴活塾：蔦屋重三郎と江戸の出版
講師：安藤竜(歴活事務所代表) 時 6
月20日(水)13時30分～ 場 駅前コミュ
ニティサロン友 定 8人程度 費 2,000
円(季節の上生菓子付き) 問 島田 ☎
090・1390・4027 FAX 21・4360



市民の皆さんによる催しや活動を紹
介するコーナーです。イベント情報や
仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみの
広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載
月の前月1日(閉刊の場合は前日)までに広
報秘書課に申請書を提出してください(郵
送・FAX・メール・電子申請
可)。ガイドライン及び申請
書は市ホームページからダウ
ンロードできます。



※しみの広場は営利・宗教・政治を目的と
しない市内の団体に紙面を提供するもので
文責は各団体にあります。

●楽しく歩きましょう！
楽しくお話ししながら歩きましょう！ 時
6月8日(土)、16日・23日・30日(日)8～10
時※雨天中止 場 安宅海岸周辺(岩を持つ
弁慶像前集合) 対 どなたでも 持 タオル、
水筒 問 よしだ ☎090・8702・7967

●振り返りのひととき展
ひと針に心を込めたあの時。パッチワーク
キルトの展示です。 時 6月8日(土)～14日
(金)10時～17時 場 喫茶ピアドール(三日
市町) 費 飲物代450円～ 問 高畠 ☎
090・1635・3730

●リンパ促進！日曜日にヨガ！
ダイエット、肩こり腰痛ケアに簡単に優し
く楽しいヨガです！ 時 6月9日、23日
いずれも(日)10時30分～11時45分 場 末広
プール2階 費 1回1,500円 問 打田 ☎
090・9440・7201 ※予約不要

●市民音楽祭 合唱の部を開催
合唱の部 時 6月9日(日)14時開場・14時
30分開演 場 市民センター大ホール 費
小学生以上1人500円 問 中村 ☎74・
0279 (東和中学校内)

小松市消防団 総合訓練大会

問い合わせ 消防総務課 ☎20・2705



全17分団の消防車が集結！

市内の各分団が一同に集結し、日頃の訓練の成果を
競い合います。家族・友人、興味のある人、皆さんの応
援が団員の励みになります。たくさんの方をお待ち
しています。

とき **6月23日(日)**
7時～12時10分

ところ **こまつドーム アリーナ**

観覧自由

