

## 産後サポートを拡充！こまつファミサポ

出産直後のお母さんのための家事・育児サポート(食事の準備や片付け、沐浴のお手伝いなど)の対象を産後2カ月以内から6カ月以内のお母さんへ拡充しました。

**利用料** 平日9時～17時(土・日曜日、祝日は利用不可)  
1回2時間まで1,200円 ※市民税非課税世帯で家庭などの状況によっては無料になる場合があります。  
**☎** こまつファミリー・サポート・センター(カブツキーランド内)  
**☎** 58・1212



詳しくはこちら▶

## 带状疱疹予防接種の費用を一部助成

带状疱疹は水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。接種の可否や、どちらのワクチンで接種を受けるかなどは医師と相談の上決定してください。



**対象者** 申請日および接種日に小松市に住民登録がある50歳以上の人※带状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる免疫不全などの18歳以上の人も対象

**ワクチンの種類・接種回数・助成金額**

ワクチン	対象者	接種回数	助成金額
生ワクチン	・50歳以上	1回	1回3,000円
不活化ワクチン	・50歳以上 ・带状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上	2回	1回6,000円

**助成の流れ** ①いきいき健康課へ申請(窓口、電話、こまつ電子申請サービス) ②助成券を受け取り、市内指定医療機関で接種を受ける ③助成金額の差額を支払う

**そのほか** 助成は生涯で1度限りです。指定医療機関以外で接種を希望する場合はいきいき健康課へご相談ください。

**申請先** いきいき健康課 **☎** 24・8131

指定医療機関など詳しくはこちら▶



## 「歯と口の健康週間」図画作品募集

「歯の健康」について作品を募集します。応募作品は6月14日(金)～18日(火)の期間、團十郎芸術劇場うらら市民ギャラリーで展示します。

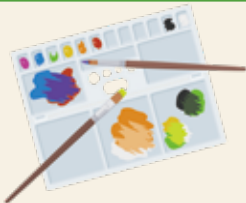
**対象** 未就学児

**規格** 八つ切り横(描画材料は自由)

**応募方法** 作品下部中央に応募票(市ホームページからダウンロード可)を貼り、作品裏面には住所、氏名、連絡先を記入して6月2日(日)にすこやかセンター「歯と口の健康週間行事」会場へ持参

**そのほか** 応募作品は原則返還できません。

**☎** すこやかセンター **☎** 21・8118



## 歯と口の健康週間行事 歯っぴい子育て支援事業

**とき** 6月2日(日)9時～11時

**ところ** すこやかセンター

**内容** 歯の健診や相談(どなたでも)、フッ化物歯面塗布(小学生以下)

**参加費** 無料(申し込み不要)

**☎** 小松歯科医師会事務局 **☎** 22・9750  
すこやかセンター **☎** 21・8118

## HIV検査普及週間における HIV(エイズ)検査

6月1日～7日はHIV検査普及週間です。

**とき** 6月4日(火)9時～11時

**ところ** 南加賀保健福祉センター

**検査料** 無料

**そのほか** 採血から数時間で結果が出ます。検査は匿名で実施します。

**申し込み** 5月31日(金)までに南加賀保健福祉センター **☎** 22・0796

**☎** いきいき健康課 **☎** 24・8161

## プレママ・プレパパ教室

**とき** 6月21日(金)19時～21時

**ところ** すこやかセンター

**内容** 安産のためのレクチャー、赤ちゃんのお世話トレーニング、産後の生活ガイダンス

**対象** 妊娠16～32週の妊婦とその夫またはパートナー

**定員** 18組(先着順)

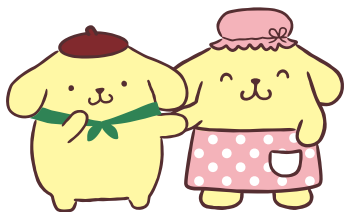
**参加費** 無料

**持ち物** 母子手帳、動きやすい服装

**申し込み** 5月21日(火)12時

からこまつ電子申請サービス

**☎** すこやかセンター **☎** 21・8118



## 医療・福祉

### 避難行動要支援者名簿への 登録にご協力ください

災害時に避難支援が必要な人(要支援者)の名簿を作成しています。

万が一に備え、名簿情報の提供に同意をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**対象** 在宅で次のいずれかに該当する人

①75歳以上の1人暮らしの人または75歳以上の高齢者のみの世帯の人 ②身体障害者手帳で肢体、視覚、聴覚の障がいがある1、2級の人 ③療育手帳Aを所持する人 ④要介護認定3～5級を受けている人 ⑤精神障害者保健福祉手帳1、2級を所持する人 ⑥そのほか特に申し出があり、支援を必要としている人

**☎** ふれあい福祉課 **☎** 24・8052

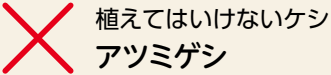
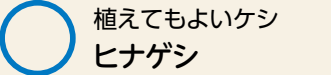






## 植えてはいけない「ケシ」の花について

ケシには法律で栽培が禁止されているものがあります。飛散した種が繁殖し、知らない間に庭先などに自生していることもあります。たとえ観賞用であっても栽培が禁止されているので、正しく見分けましょう。植えてはいけないケシを発見した場合はすぐにご連絡ください。

見分け方は、厚生労働省ホームページをご覧ください。



例	
 <b>植えてはいけないケシ アツミゲシ</b>	 <b>植えてもよいケシ ヒナゲシ</b>
 花	 花
 葉	 葉
葉の縁が不規則なギザギザ	葉は深い切れ込みがある
<b>☎</b> 石川県薬害衛生課 <b>☎</b> 076・225・1442	<b>☎</b> いきいき健康課 <b>☎</b> 24・8161

一部の施設名を省略表記しています

第一地区コミュニティセンター→第一コミセン



### 人のうごき

令和6年4月1日現在

人口 105,803人(－160)  
男 52,156人(－96)  
女 53,647人(－64)  
世帯 45,731世帯(+55)  
( )は対前月の増減

### 今月の税・料金の納期 納付期限・5月31日(金)

国民健康保険税  
市・県民税  
固定・都計税  
軽自動車税  
介護保険料  
後期医療保険料  
下水道負担金  
上下水道料金

□座振替をおすすめしています。



## 保存方法を工夫しよう！

食材が傷んで捨ててしまうことはありませんか？新鮮なうちに適切な下処理をして保存すれば、長持ちさせることができます。また、使いやすい大きさに切って冷凍保存しておけば、必要な分だけ使えて便利です。



**☎** 環境推進課 **☎** 24・8067

サイエンスヒルズこまつ→ヒルズ



## 令和6年度 しみん救護員再講習

応急手当の知識と技能を復習したい  
人向けに再講習を実施します。

とき 7月14日、10月20日、令和7  
年3月9日いずれも(日)9時～11時

ところ 消防本部

対象 既にしみん救護員の資格を持つ  
人

定員 各回30人程度

参加費 無料

申し込み 各実施日の1週間前までに  
消防本部ホームページから電子申請ま  
たは申込用紙(消防本部ホームページか  
らダウンロード可)をFAX

申込先 消防本部南消防署 ☎44・  
2591 FAX44・5586

## 河川愛護モニター募集

梯川に対する意見やモニター自身の  
河川愛護に関する活動報告、河川事業  
やイベントなどの感想・意見の報告、  
梯川の情報提供などを行います。

対象 梯川付近に住む満20歳以上の河  
川愛護に関心のある人

募集人数 2人

任期 7月1日～令和7年6月30日

申込方法 応募用紙(金沢河  
川国道事務所ホームページから  
ダウンロード可)を郵送、  
FAXまたはメール

申し込み 5月31日(金)までに金沢河川国  
道事務所河川管理課 〒920-8648 金  
沢市西念4-23-5 ☎076・264・9916

FAX076・233・9612 ✉kanazawa-  
aigo@hrr.mlit.go.jp

☎内水対策室 ☎24・8089

## 小松市戦没者慰霊式

戦没者を追悼し、平和を祈念すること  
を目的に開催します。どなたでも参加で  
きます。

とき 6月1日(土)10時から

ところ 市民センター大ホール

☎ふれあい福祉課 ☎24・8052

## 食生活改善推進員養成講座 受講生募集

健康や食生活に興味があり、受講後に推進員(食改さん)としてボランティア  
活動ができる人を募集します。楽しく栄養について学び、一緒に活動しません  
か。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき 7月18日(木)、29日(月)、8月7日(水)、29日(木)、9月9日(月)、30日(月)、  
10月17日(木)、30日(水)いずれも9時30分～12時

ところ すこやかセンター

対象 20歳～おおむね70歳の人 受講料 無料

申込方法 6月28日(金)までに電話またはメールで「氏名、生年月日、  
住所、電話番号、アレルギーの有無」をお知らせください。

申込先 いきいき健康課 ☎24・8161

✉kenkouka@city.komatsu.lg.jp

昨年度の活動の様子



▲親子の食育教室



▲避難者の支援

## 令和6年度 しみん救護員講習

しみん救護員は、災害時に応急処置  
を行うなど、自主防災組織の救急救護  
リーダーとして活躍する人です。

とき・内容 基礎講習と応用講習を以  
下の各1日受講。いずれも9時～17時

	基礎	応用
①第1回	5月11日(土)、 12日(日)	5月25日(土)、 26日(日)
②第2回	9月7日(土)、 8日(日)	9月21日(土)、 22日(日)
③第3回 (令和7年)	1月25日(土)、 26日(日)	2月8日(土)、 9日(日)

ところ 消防本部

対象 中学生以上※原則、町内会長や  
事業所長から推薦された人。中学生は  
保護者同伴

定員 各回30人程度

参加費 無料

申し込み ①5月7日(火) ②9月2日(月)

③令和7年1月17日(金)までに消防本部  
ホームページから電子申請または申込  
用紙(消防本部ホームページからダウン  
ロード可)をFAX

申込先 消防本部南消防署 ☎44・  
2591 FAX44・5586

## 小松商工会議所各種検定

◎第167回日商簿記検定1～3級

とき 6月9日(日)1・3級：9時から、2  
級：13時30分から

受験料 1級：8,800円、2級：5,500  
円、3級：3,300円

申込期限 5月10日(金)

申込先 小松商工会議所総務・事業課  
☎21・3121

◎カラーコーディネーター検定、ビジ  
ネス実務法務検定、ビジネスマネー  
ジャー検定

とき 6月21日(金)～7月8日(月)

試験方式 IBT(受験者自身のパソコン  
・インターネット環境を利用し受験する  
試験)またはCBT(テストセンターのパ  
ソコンで行う試験)の2つから選べます。

申込期間 5月17日(金)～5月28日(火)

申し込み 東京商工会議所ホームペー  
ジから

☎小松商工会議所総務・事  
業課 ☎21・3121

## 婚活セミナー 「自分らしい幸せの作り方」

ワークを通して自分にとって大切にし  
たい価値観を知るセミナーです。

とき 5月19日(日)14時～16時

ところ 芦城センター ホールA・B

対象 独身の男女

定員 25人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み 5月8日(水)までに申し込み  
フォームからまたはこまつNPOセン  
ター ☎46・6661

☎地域振興課 ☎24・8397

## 市民センター グラウンドゴルフ大会

とき 5月25日(土)9時～12時(受け付  
けは7時30分から。雨天時は5月26日  
(日)に延期)

ところ 市民センター多目的広場

内容 32ホール・ストロークプレー、男  
女別、個人戦

定員 200人程度(当日先着順)

参加費 500円

そのほか 申し込みは不要になりました。

☎市民センター ☎24・6101

## こまつ花楽校 「にこにこ花壇実習」

とき 5月15日(水)10時～11時30分  
(雨天中止)

ところ 小松中央緑地

内容 花壇の手入れ、花の植え付け

定員 15人(先着順)

参加費 無料

持ち物 作業しやすい服装、帽子、手袋、  
鎌、園芸ばさみ

申し込み 5月14日(火)まで

にこまつ電子申請サービスか  
ら

☎緑花公園課 ☎24・8102

## バラフェスこまつ2024

期間中はバラ園内を草花で装飾しま  
す。

とき 5月17日(金)～6月2日(日)

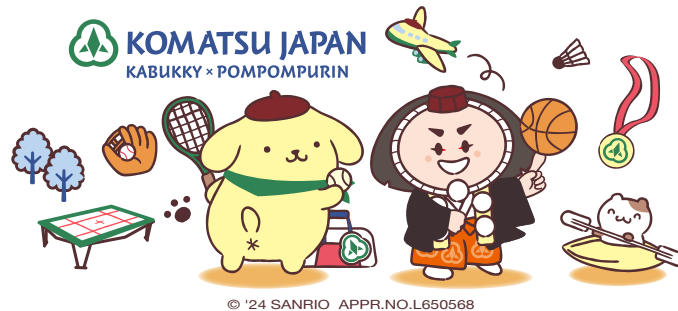
ところ 小松運動公園バラ園

◎イベント開催

バラ講習会(参加者は当日受け付け)  
などがあります。

とき 5月26日(日)10時～14時

☎緑花公園課 ☎24・8102



## 5月25日(土)石川ミリオンスターズ公式戦にご招待

石川ミリオンスターズVS富山GRNサンダーバース戦を見に行こう！野球体  
験教室や来場者プレゼントなど、家族で楽しめる内容が盛りだくさんです。

とき・内容

①試合観戦のみ：13時から(11時から入場開始)

②野球体験教室+試合観戦：11時から

野球の楽しさを体験できます。練習見学  
ツアーやじゃんけん大会もあります。

ところ 末広野球場(弁慶スタジアム)

定員 ①250人 ②50人(いずれも先着順)

申し込み 5月1日(水)～20日(月)にこまつ電子申請サービスから

そのほか ②は小学生以下保護者同伴。運動靴で参加してください。

☎スポーツ育成課 ☎24・8139



参加  
無料

## 行事・募集

### 市民センターでグラウンド ゴルフの練習ができます

とき 5月10日～10月25日の金曜日  
9時～11時30分(雨天中止)

※日程は市民センターホーム  
ページをご覧ください。

ところ 市民センター多目的広場

参加費 100円

持ち物 グラウンドゴルフクラブ・  
ボール(貸し出し可)、飲み物など

☎市民センター ☎24・6101

### 大杉牡丹の里山鑑賞イベント 無料バス運行

大杉町各所で満開を迎える牡丹畑を  
鑑賞するバスツアーです。当日は小松駅  
から送迎バスを2回(午前・午後)運行  
します。詳しくは市ホームページをご覧  
ください。

とき 5月11日(土)

	行き(小松駅)	帰り(大杉)
①	9時発	11時30分発
②	13時発	15時30分発

集合場所 小松駅南口バス乗り場B  
ゾーンまたは南加賀公設地方卸売市場  
(10分前までに集合)

定員 各40人(先着順)

参加費 無料

申込方法 5月8日(水)までに希望の便、  
集合場所、氏名、住所、電話  
番号を電話またはメール

申込先 こまつ里山SDGs倶

楽部(農山村創生室内) ☎24・8078

✉satoyama@komatsu-sdgs.com

## 令和6年度警察官募集

受験資格 大学卒業および大学卒業見  
込みで、平成元年4月2日から平成16  
年4月1日生まれの人

受付期間 5月15日(水)～6月10日(月)正  
午

試験日 第1次：7月14日(日)※第2次  
は9月上旬予定

申込先 小松警察署 ☎22・0110

☎地域振興課 ☎24・8397





広報こまつに出してくれる、モデル募集中！  
詳しくは市ホームページをご覧ください。



休日・夜間医療  
情報

南加賀急病センター(小松市  
民病院南館1階併設)【小児  
科・内科】 ☎23・0099  
月～土曜日：19時～22時30分  
日曜日・祝日：9時～12時、13時～22  
時30分



電子申請サービス  
をご利用ください

パソコンやスマホからいつでも、  
どこでも行政手続きができます。



市民相談

5/1～6/10

開催状況は、市ホームページまたは各問い合わせ  
先にご確認の上お越しください。最新の市民相談  
カレンダーは市ホームページへ



	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人) 年度内1回限り	5/1(水),8(水), 15(水),22(水), 6/5(水)	13時～ 15時30分 ※2日前正午ま でに予約	市役所相談室  第一コミセン  南部公民館  【予約先】 もしもし センター ☎20・0404 ※相談日の1週間 前から予約可
	5/7(火),21(火), 6/4(火)		
	5/9(木),23(木)		
登記(予約優先 制1日4人)	5/10(金)	13時～15時	市役所相談室
司法書士 (成年後見含む・予 約優先制1日6人)	5/17(金)	13時～16時	
交通事故 (予約制1日3人)	次回は6/25(火)	13時～15時 ※前日16時まで に予約	
くらし 困りごと相談 (人権擁護委員・ 行政相談委員)	5/2(木),9(木), 23(木)	13時～15時	第一コミセン
	5/16(木)		
行政書士	6/3(月)	13時～15時	市役所相談室
公証人 (遺言・任意後見)	5/21(火)	13時～ 14時30分	
社会保険 労務士	次回は6/28(金)	13時～15時	
犯罪被害者 相談 (予約優先)	次回は6/20(木)	13時30分～ 16時	市役所相談室
消費生活	月～金曜日	9時～17時	
DV	月～金曜日	9時～17時	

	とき	ところ	問い合わせ
心配ごと	毎週土曜日		
結婚	毎週土曜日	13時30分～ 15時30分	社会福祉 協議会 ☎22・3354
家族会介護	第3金曜日		
教育相談 不登校相談 発達相談	全 般	月～金曜日  6/1(土)	教育研究 センター ☎24・8124
	発 達	9時～17時	発達支援 センターえぶりい ☎24・8434
	教 育	月～金曜日  9時～ 16時30分	小松みどり 分校 ☎24・0103
小松こころの 電話相談	高 校 生	月～金曜日  9時～16時	県教育支援セン ターやすらぎ小松教室 (小松北高校横) ☎23・6669
	毎日	13時～17時	小松こころの 電話 ☎24・5556
健康相談 (予約制)	月・水・金曜日 (祝日除く)	13時15分～, 14時30分～	市役所相談室
こころの相談 (予約制)	5/9(木)	13時30分～, 14時50分～	市役所相談室 または すこやかセンター
育児相談	5/20(月)	9時30分～ 10時30分	すこやか センター ☎21・8118
育児相談 ダイヤル	月～金曜日	8時30分～ 17時	育児相談 ダイヤル ☎21・0101

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

芦城公民館主催教室  
生徒追加募集

◎はじめてのパソコン教室  
とき 9月18日までの基本第1・3水曜  
日19時～20時30分(途中参加の人は  
補講を行います)  
定員 11人(先着順)  
参加費 200円×回数(別途教材費  
1,000円)  
◎やさしい謡曲(小謡)・仕舞教室  
とき 10月10日までの毎週木曜日10  
時～11時30分  
内容 謡曲と仕舞を学びます。最初は小  
謡から始め、仕舞は希望者のみで行いま  
す。小謡は椅子に座って行います。  
参加費 200円×回数  
定員 20人(先着順)  
ところ いずれも芦城センター  
申し込み いずれも5月25  
日(土)までにこまつ電子申請  
サービスまたは芦城公民館  
☎21・6821



そのほか

3月の寄附(敬称略)

▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)  
▽子ども・子育て応援基金へ (有)吉田  
運輸建設(島田町)

みんなでカブッキーを応援  
サンリオキャラクター大賞

昨年、パートナー部門でカブッキー×  
ポムポムプリンが自治体では初の8位  
にランクインしました！  
今年もエントリーしているので、皆さ  
んもぜひ1日1票の投票をお  
願いします。カブッキーとポ  
ムポムプリンを応援してね♪  
投票期間 5月26日(日)17時まで  
問 広報秘書課 ☎24・8016



サイエンスヒルズこまつイベント情報

◆分子模型作り講座「ベンゼン・ナフタレンの分子」  
直接目では見えない小さな世界を、模型作りを通して  
学ぼう。  
とき 6月1日(土)10時～12時 対象 小学生以上  
定員 15人(先着順) 参加費 1,100円



◆体験教室 ②③は小学4年生以下保護者同伴

教室名	と き	対象・定員	参加費
①磁石と電気の力で ハンドスピナーを回そう	6月2日(日)10時30分～、 13時～(各60分)	小学3年生以上 各15人	1,100円
②手回し発電機をつくつ て実験してみよう	6月2日(日)、23日(日) いずれも13時30分～15時	小学生以上 各12人	1,100円
③シャクトリ虫型ロボット (ニョキニョキ8号)	6月30日(日)10時～、 13時10分～(各90分)	小学生以上 各12人	1,300円

◆ホテルを見る会

季節を感じながら家族で癒されませんか。  
とき 6月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)  
いずれも19時30分～20時30分  
ところ アグリ松東駐車場(大野町子334-1)  
※現地集合・現地解散  
対象 幼児から 定員 各15家族程度(先着順)  
参加費 1,000円/家族



◆ゲスト講師による教室

「四ヶ浦弘による 銀と白金の不思議を探る」  
銀白金判別カード、判別用通電テスターを作ります。  
とき 6月9日(日)13時10分～14時40分  
対象 小学4年生以上 定員 15人(先着順)  
参加費 700円



◆大人のための分子模型作り講座「銅」

とき 6月28日(金)13時30分～15時30分  
対象 18歳以上 定員 10人(先着順) 参加費 1,100円

申し込みはいずれも5月12日(日)8時～ヒルズホームページから

※小学3年生以下は保護者同伴  
最新情報はヒルズホームページでご確認ください。



問 ひととのづくり科学館 ☎22・8610

