

春です。新しいこと、始めてみませんか。

# 学びのとびら



## 市立公民館の講座

住む地域にかかわらず、どの公民館の講座でも受講できます。いずれも申し込み多数の場合は抽選となります。

**受講料** いずれも1回あたり大人200円、子供100円。回数分を一括払い(欠席分の返金はありません)。

**申し込み** 3月12日(火)~21日(木)にこまつ電子申請サービスまたは各公民館まで。電話での申し込みはできません。

定員に余裕のある講座は申込期間後も随時申し込みを受け付けます。

公民館名	休館日
芦城公民館(相生町11)	21・6821 月曜日
稚松公民館(大川町三丁目102-5)	24・5805 日曜日、祝日
国府公民館(河田町32)	47・0342 日・月曜日、祝日
松東公民館(長谷町49)	46・1433 日・月曜日、祝日
松陽公民館(大領町66)	23・6585 日・月曜日、祝日

公民館名	休館日
安宅公民館(安宅町安宅林4-112)	22・5764 日・月曜日、祝日
南部公民館(島町43)	43・3911 月曜日
第一公民館(白江町ツ108-1)	23・2414 無休
板津公民館(長田町ル146)	23・7747 日・月曜日、祝日

かんたん! 便利!

## こまつ電子申請サービスでの申込方法

24時間いつでも  
申し込み可能

### 1 スマホで2次元コードを読み込み 市立公民館の講座申し込み画面へ

希望の講座名を選び「利用者ログイン画面」に進みます。



### 2 「利用者登録せずに申し込む方は こちら」を選択

手続き説明や利用規約を確認し「同意する」をクリックしてください。



### 3 連絡先メールアドレスを入力 (確認のため2回)

「s-kantan.com」を受信可能にしてください。



### 4 入力したアドレスに「連絡先アド レス確認メール」が届く

届いたメールのURLをクリックして  
ください。



### 5 必要事項を入力し「確認を進む」 を選択

希望の講座は複数選択可能です。



### 6 内容を確認し「申し込む」を選択 すると、完了通知メールが届く

当選・落選の結果は、4月5日(金)  
までにメールで連絡します。



## ライフスタイル

最後まで自分らしく～シニアのライフプラン～	稚松
対象／一般 定員／15人	第4水 10:30～11:30 全8回(5/22～12月)
苔玉教室	国府
対象／一般 定員／15人	4/27土 10:00～11:30
書道教室	松東
対象／一般 定員／10人	第1・3木 9:30～11:00 全8回(4/11～7月)
ガーデニング	松陽
対象／一般 定員／20人	5/11土 10:00～11:30
おもてなし寿し作り教室	松陽
対象／一般 定員／8人	基本第2月 13:30～15:00 全4回(5/13～10月)
肉まん作り教室	松陽
対象／一般 定員／8人	5/25土 9:30～12:00
寿しケーキ作り教室	松陽
対象／一般 定員／8人	11/11月 13:30～15:00

ガーデニング教室	安宅
対象／一般 定員／10人	土 10:00～11:00 全4回(5/18～12月)
書道教室	南部
対象／一般 定員／20人	第2・4土 10:30～11:45 全15回(5/11～12月)
生花教室(草月流)	南部
対象／一般 定員／10人	第3水 14:00～15:30 全6回(5/15～12月) 8月・10月休み
大人のためのマネーセミナー	南部
対象／一般 定員／20人	第3土 10:00～11:00 全3回(6/15、7/20、8/17)
書道教室	板津
対象／一般 定員／15人	第1・3水 9:30～11:30 全16回(5/1～翌年3月)
男の簡単料理教室	板津
対象／男性 定員／16人	第2土 10:00～11:30 全3回(5/11～10月)
ガーデニング教室	板津
対象／一般 定員／12人	土 10:00～11:30 全2回(6/1、10/26)

## アート & クラフト

水引教室	国府
対象／一般 定員／10人	第3火 13:30～15:30 全6回(4/16～9月)
絵手紙教室	松東
対象／一般 定員／10人	第2・4火 13:00～14:30 全20回(4月～翌年3月)
手づくり教室	松東
対象／一般 定員／10人	第2・4水 13:30～15:30 全12回(4月～10月)
おとな可愛いハンドメイド教室	松陽
対象／一般 定員／10人	第4火 13:30～15:00 全6回(5/28～11月)
はがきサイズの楽しい水彩画教室	安宅
対象／一般 定員／12人	第1・3木 9:30～11:00 全12回(4/25～9月)
ちぎり絵教室	安宅
対象／一般 定員／7人	土 9:00～12:00 全5回(5/25～翌年2月)
ハンドメイド教室	安宅
対象／一般 定員／7人	火 13:30～15:30 全8回(6/11～9月)

フラワーアレンジメント&小物作り教室	南部
対象／一般 定員／10人	第1土 10:00～12:00 全6回(7/6～12月)
水引教室	南部
対象／一般 定員／15人	第3木 10:00～11:30 全5回(5/16～9月)
折紙教室	南部
対象／一般 定員／15人	10/25金 13:00～16:00
水彩画教室	第一
対象／一般 定員／14人	基本第4金 10:00～11:30 全12回(4/26～翌年3月)
水彩画教室	板津
対象／一般 定員／10人	第3火 10:00～11:30 全7回(5/21～11月)
水引教室	板津
対象／一般 定員／10人	第4木 10:00～12:00 全6回(4/25～9月)
ハンドメイド教室	板津
対象／一般 定員／10人	第1・3金 13:30～15:30 全6回(6/7～8月)

## 美容・健康・癒やし

やさしい☆ナイトピラティス	芦城
対象／女性 定員／20人	第1・3水 19:30～20:30 全15回(5/15～12月)
バランスボールエクササイズ	芦城
対象／一般 定員／20人	第2・4金 11:00～12:00 全12回(4/26～10月)
やさしい太極拳教室	国府
対象／一般 定員／10人	基本第2火 13:30～15:00 全12回(4/9～3月)
ゆったりヨガ教室	国府
対象／一般 定員／10人	第4水 13:00～14:00 全5回(5/22～9月)
健康体操教室	松東
対象／55歳以上 定員／20人	月3回火 10:00～11:15 全20回(4月～翌年3月)
太極拳入門教室	松東
対象／一般 定員／20人	第2・4土 10:00～11:30 全18回(4月～翌年3月)
ポールウォーキング教室	松東
対象／一般 定員／15人	第2・4木 10:00～11:30 全12回(4月～11月)
健康寿命サポート教室	松陽
対象／一般 定員／30人	月3回木 13:10～14:20 全20回(4/25～翌年3月)
コンディショニング エアロビクス教室	松陽
対象／一般 定員／30人	第2・4木 10:00～11:15 全14回(4/25～12月)
ピラティス教室	松陽
対象／一般 定員／25人	第1・3水 10:00～11:00 全14回(4/17～12月)
コンディショニングサークル教室	松陽
対象／一般 定員／20人	第1・3木 10:00～、第2金 13:00～ 全18回(4/18～12月)
はじめてのヨガ教室	松陽
対象／一般 定員／25人	第2・4火 9:30～10:30 全12回(4/23～11月)
太極拳教室	松陽
対象／一般 定員／20人	基本第1・3金 13:30～15:00 全13回(4/19～12月)
気功体操教室	松陽
対象／一般 定員／20人	第1・3水 13:00～14:00 全10回(5/15～11月)

●表の見方	講座名	館名
対象／曜日 定員／回数(日程)		
ずっと健康♡あたまとからだ教室		松陽
対象／一般 定員／12人		月1～2回木 13:30～14:30 全6回(7月～翌年2月)
健康ヨガ教室		安宅
対象／一般 定員／20人		第1・3火 10:00～11:00 全18回(4/16～翌年1月)
体幹リフレッシュ教室		安宅
対象／一般 定員／10人		土 10:00～11:00 全12回(4/20～翌年3月)
元気はつらつ体操教室		安宅
対象／一般 定員／25人		第2・4木 13:30～14:30 全20回(4/25～翌年2月)
ずっと健康♡あたまとからだ教室		安宅
対象／一般 定員／15人		火 13:15～14:15 全8回(5/7～8月)
睡眠改善ヨガ教室		南部
対象／一般 定員／25人		第2・4木 10:00～11:00 全14回(5/9～12月) 8月休み
シニアのいきいき体操教室		南部
対象／一般 定員／25人		第2・4木 13:30～14:30 全14回(5/9～12月) 8月休み
笑いヨガ教室		南部
対象／一般 定員／20人		第1土 13:30～14:30 全5回(6/1～10月)
姿勢改善！ゆるりヨガ		第一
対象／一般 定員／22人		基本第2・4月 13:30～14:30 全17回(4/22～12月)
ママヨガとほつとタイム		第一
対象／産後のママ 定員／6人		金 10:30～11:30 全2回(5/31、6/7)
リラックスヨガ教室		板津
対象／一般 定員／30人		第3金 13:30～14:30 全7回(4/19～11月)
らくらくエアロビクス教室		板津
対象／一般 定員／20人		基本第1・3木 13:30～14:45 全12回(4/18～翌年3月)
リフレッシュ体操教室		板津
対象／65歳以上 定員／30人		金 10:00～11:30 全20回(4/26～翌年3月)
健康太極拳教室		板津
対象／一般 定員／20人		火 13:30～15:00 全20回(5/7～12月)

## 第1期こまつドーム教室

教室名	開始日	曜日	時間	定員(対象)	回数	受講料
ドームのうたごえ (唱歌・童謡・歌謡曲)	4/17	水	10:00~11:30	35人 (45歳以上)	10回	4,000円
社交ダンス	4/10	水	10:30~11:30	20人	10回	6,000円
健康体操	4/12	金	10:30~11:30	20人 (50歳以上)	10回	3,000円
エアロビクス	4/16	火	13:30~14:30	20人	10回	5,000円

申し込み 3月21日(木)9時から電話または窓口  
そのほか いざれも先着順  
申込先 こまつドーム管理事務所  
☎43・1677

## 児童センター・児童館主催教室

申し込みの時期は、各児童センター・児童館にお問い合わせください。

施設名	クラブ名	開催時期	曜日	時間	対象	回数	受講料
北部児童センター ☎24・6102 大島町丙42-3	こども書道	5/8~2月	第2・4水	15:30~16:45	小3~小6	20回	6,000円
東部児童センター ☎47・2667 西軽海町4-99	トランポリンクラブ	5/2~3月	木	15:30~17:45	小1~小6	38回	4,000円
	茶道クラブ	5/11~3月	第1土	①9:30 ②10:30	小1~小6	10回	3,000円
	アレンジメントクラブ	5/25~3月	第3土	10:00~11:30	小1~小6	10回	5,000円
	すこやか広場	5/7~3月	火	10:00~11:30	幼児と保護者	37回	1,500円
	総合スポーツクラブ	5/11~3月	①第1土 ②第2・4土	①10:30 ②10:00	年長~小6	30回	3,500円
	英語あそぼうクラブ	5/27~3月	第4月	16:00~17:00	年長~小6	10回	1,500円
西部児童センター ☎22・3100 下牧町二34	英語クラブ	5/13~3月	第2月	16:00~17:00	小1~小6	10回	1,500円
	茶道クラブ	5/18~3月	第3土	10:00~11:30	小1~小6	10回	2,000円
	土曜クラブ	6/22~2月	第4土	10:00~12:00	小1~小6	8回	2,000円
	一輪車クラブ	5/10~7月	隔週金	15:30~16:15	小1~小3	6回	無料
	スポーツクラブ	9/6~11月	隔週金	15:30~16:15	小1~小3	6回	無料
中央児童センター ☎22・3363 大川町3-102-5	Loどきどき発見クラブ	5/18~12月	土	13:30~15:00	小1~小3	6回	3,000円
	Upわくわく発見クラブ	5/18~12月	土	13:30~15:00	小4~小6	6回	3,000円
	キッズ茶道クラブ	5/18~3月	土	10:00~11:30	小1~小6	10回	3,000円
	家族でほっとタイム	5/13~3月	月	10:30~11:30	乳幼児と保護者	6回	無料
	一輪車クラブ	5/15~3月	第1・3水	16:00~16:30	小1~小6	18回	無料
のしろ児童館 ☎22・6430 北浅井町壱号90-1	茶道クラブ	4/20~3月	第3土	10:00~12:00	小1~小6	12回	400円/月
	書道クラブ	4/13~3月	第2・4土	10:00~12:00	小1~小6	12回	3,000円
	ちびっこ広場	4/22~3月	月・金	10:00~11:30	幼児と保護者	70回	無料
	将棋クラブ	4/15~3月	第1・3月	16:00~17:00	小1~小6	20回	無料



## 趣味教養

やさしい謡曲(小謡)・仕舞教室	芦城
対象／一般 定員／15人	毎週木 10:00~11:30 全24回(4/18~10月)
タブ(多文化) カフェ～そこのどんな国?～	稚松
対象／一般 定員／15人	月1回土 10:30~11:30 全6回(5/25~翌年1月)
小松原大学～稚松はつらつ講座～	稚松
対象／一般 定員／20人	第3木 13:30~15:00 全7回(5/16~12月)
バスピク～歩いて乗って地域探訪～	稚松
対象／一般 定員／30人	月1回 午前中 全6回(4/23~12月)
世代間交流 茶道教室	稚松
対象／一般 定員／5人	月1回土 10:00~11:30 全10回(5/18~翌年3月)
楽しく歴史を学ぶウォーキング教室	国府
対象／一般 定員／15人	第1土 9:30~12:00 全3回(9/7~11月)

初めてのカードマジック教室	松陽
対象／一般 定員／10人	第2・4水 19:30~21:00 全6回(5/8~7月)
歴史文化教室	安宅
対象／一般 定員／18人	木 10:00~11:30 全5回(4/25~11月)
うたごえ教室	安宅
対象／一般 定員／20人	第2・4火 10:00~11:00 全18回(4/23~翌年3月)
シニアのかんたん英語脳トレ教室	南部
対象／一般 定員／10人	第2火 13:30~14:30 全8回(5/14~11月)8月休み
Let's make シンガポール風わらび餅	第一
対象／一般 定員／8人	6/29土 10:00~11:30
脳トレ英語教室	板津
対象／一般 定員／10人	第1・3木 10:00~11:15 全8回(5/30~10月)

## こども・親子

ジュニア百人一首教室	芦城
対象／小学生 定員／40人	第2・3・4土 9:30~12:00 全35回(4/13~翌年3月)
ジュニア絵画教室	芦城
対象／小学生 定員／14人	第4土 10:00~11:30 全12回(4/27~翌年3月)
親子体験教室①実験遊び	松東
対象／小1~小4の親子 定員／10組	6/8土 10:00~11:30
親子ハンドメイド教室	安宅
対象／小1~小6の親子 定員／10組	7/27土 10:00~11:30

星空ウォッキング	安宅
対象／小学生以上 定員／20人	10/11金 19:00~20:30
子ども絵画教室	南部
対象／年長~小2 定員／10人	第1金 16:00~17:00 全6回(5/10~10月)
こども将棋教室	第一
対象／小3~小6 定員／12人	基本第1土 9:30~11:30 全12回(4/13~翌年3月)
こども絵画教室	第一
対象／小学生 定員／14人	第3土 10:00~11:30 全12回(4/20~翌年3月)

## パソコン・スマホ

初めてのパソコン教室	芦城
対象／一般 定員／11人	第1・3水 19:00~20:30 全12回(4/17~10月)
はじめてのスマホ教室～目指せデジタルシニア～	稚松
対象／一般 定員／8人	月・水 10:00~11:30 全3回(4/15、4/17、4/22)
はじめてのLINE教室	稚松
対象／一般 定員／8人	月 10:00~11:30 全2回(5/20、5/27)

シニアのかんたんスマホ教室	南部
対象／一般 定員／10組	5月の火・金 10:00~11:30 全5回(5/7、10、14、17、21)
はじめてのスマホ教室	板津
対象／一般 定員／10人	火 13:30~15:00 全5回(5/7~6月)

## 小松市スポーツ少年団

申し込み 各少年団まで

	少年団名	活動の日時	活動の場所	対象	代表者連絡先	
剣道	国府	火・木	国府小学校 体育館	市内小1~高3(親子可)	中森 ☎090-2620-8806	
	小松桜木剣正会	火・金	武道館 剣道場	小1~中3	藤井 ☎090-4324-5655	
		水		小1~小6(上級)		
九思剣友会	火・木・金	御幸地区体育館	小1~中3	松原 ☎090-9440-5100		
向本折	火・水・土・日	向本折小学校	校下小1~小6	田端 ☎090-4323-0511		
能美	火・木・土・日	能美小学校	校下小1~小6	宮本 ☎090-8871-0114		
野球	荒屋ベースボールクラブ	火・木・土・日	荒屋小学校	校下小1~小6	六反田 ☎090-1633-6368	
	第一ベースボールクラブ	火・木・金 土・日	第一小学校、 加賀八幡グラウンド	校下小1~小6	鈴木 ☎090-4754-0301	
	稚松少年野球クラブ	月・木・金・土・日	稚松小学校	校下小1~小6	古俣 ☎090-5173-0606	
	丸学童野球クラブ	火・木・土・日	丸小学校	校下小1~小6	田中 ☎090-1638-5295	
	符津	月・水・土	符津小学校、木場小学校ほか	小1~小6	吉田 ☎090-8965-0878	
サッカー	小松南部FC	火・水・木・土	矢田野小学校、栗津小学校	市内小1~小6	山下 ☎090-3295-8642	
	苗代	火・木・土	苗代小学校	苗代・蓮代寺・向本折 校下の小1~小6	大田 ☎090-5171-4542	
	小松北FC	火・水・土	稚松小学校	小1~小6	徳田 ☎090-3294-9529	
	FCアレグリア小松	火・金・土	芦城小学校グラウンド、 芦城中学校体育館	小1~小6	石谷 ☎090-2534-0407	
	第一翼	月・水・土	第一小学校	小1~小6	林 ☎090-8269-4662	
	コリナスJr.	月・金・土	国府小学校、コリナスハウス	小1~小6	村中 ☎47-4550	
	安宅FC	水・金	安宅小学校	小1~小6	源田 ☎090-1391-4532	
	今江サッカーカラーブ	月・水・土	今江小学校	小1~小6	森 ☎080-3741-6548	
	串サッカー	水・金・土	串小学校、日末小学校	小1~小6	湊 ☎080-3740-8976	
	ソフトテニス	小松荒屋 ソフトテニスクラブ	月・火・木・土	板津中学校、板津地区体育館、S-14コート	5歳~高3	本多 ☎090-9446-4359
少林寺	少林寺拳法石川小松	土	芦城センター、 安宅コミュニティセンター	幼児~一般、親子	中山 ☎090-3760-7688	
空手	フルコンカラテ武心会	水・金・土	武道館、 サン・アビリティーズ	幼児~一般	水戸 ☎080-1966-7773	
チアリーディング	コマツルアーナーズ	水・金	芦城センター、武道館	年少~中3	秋山 ☎090-1314-8438	
体力づくり	スポーツレベルアップ アカデミー	土	武道館	市内の5歳~小6	大久保 ☎050-3631-7177	
複合	新星クラブ	第1・3日	月津小学校	市内小1~21才	中田 ☎43-1074	

## 小松市スポーツ教室(春季)

教室名	開始日	曜日	時間	ところ	対象	定員	回数	受講料
小松健康	4/5	金	9:30~11:00	末広体育館(義経アリーナ)	50歳以上	60人	12回	3,500円
レディース・スポーツ	4/8	月	10:00~11:30	末広体育館(義経アリーナ)	女性	40人	12回	5,000円
ピラティス	4/8	月	19:30~20:30	末広野球場(弁慶スタジアム)	女性	30人	12回	6,000円
南部健康	4/10	水	10:00~11:30	小松サン・アビリティーズ	60歳以上	40人	12回	3,500円
エアロビクス	4/18	木	20:00~21:00	小松市民センター	どなたでも	40人	10回	5,000円
末広健康	4/16	火	9:30~11:00	末広体育館(義経アリーナ)	60歳以上	60人	12回	3,500円

申込方法 電話、メールまたはLINEに希望する教室名、氏名、電話番号を入力し送信。

LINEはこちら▶ 

ただし、ピラティスは3月25日(月)から電話でのみ受け付け(先着順)。

申込先 小松市スポーツ協会 ☎23-5961 ☎komatsu.taikyo@gamma.ocn.ne.jp

## 小松市ジュニアスポーツ教室

申し込み 3月8日(金)から各教室へ そのほか いざれも先着順

教室名	対象(新学年)	曜日	場所	入会金	会費	申し込み・問い合わせ	
バドミントン	小1~小6	水	第一小学校 体育館	1,000円	月1,500円	柄野 ☎090-7746-4382	
		土	能美小学校 体育館				
	中1~中3	水	小松総合体育館		月2,000円		
		土	武道館				
ソフトテニス	小3~小6	土	末広テニスコートほか	2,000円	月1,000円	角野 ☎yuko_0859@yahoo.co.jp	
テニス	小1~小6	土	栗津公園 テニスコート	2,000円	1回500円	細川 ☎hosoyan@city.komatsu.lg.jp	
ラグビー	小1~小6	月・木・金	寺井高校 体育館	-	年3,000円	のみこまラグビースクールホームページ <a href="https://nomikoma.grupo.jp">https://nomikoma.grupo.jp</a>	
		土・日	翠ヶ丘運動公園(根上)				
ゴルフ	小1~高3	第2・4土	市内ゴルフ練習場	-	1回500円	向江 ☎090-8966-1656	
ソフトボール	小1~中3	土	末広運動公園 多目的広場 (12月以降末広野球場)	1,000円	月1,000円	中川 ☎090-2122-6110	
カヌー	小3~高3	土・日	木場潟カヌー競技場	3,000円	(小3・4) 年8,000円 (小5以上) 年10,000円	松下 ☎090-3293-1622	
		火~金					
スキー	小1~中3	水・土・日・祝	大倉岳高原スキー場	3,000円	年15,000円	山口 ☎090-9442-5185	
ボウリング	小1~高3	月・木	百万石リゾートレーン	1,000円	月2,000円	前田 ☎080-1966-5740	
合気道	小4~高3	月・水・金	武道館 柔道場	2,000円	月2,000円	小林 ☎24-4111	
柔道	小1~高3	火・木・土	武道館 柔道場	1,000円	月2,000円	高岡 ☎090-1316-3239	
		月					
空手道	小1~中3	火・木	武道館 さくらぎ体育室	-	月2,000円	島田 ☎090-5685-4985	
		土	武道館 柔道場				
		火・金	ふれあい松東 体育館				
弓道	中1~中3	月・木	武道館 弓道場	-	年5,000円	奥村 ☎090-4326-2681	
少林寺拳法	小1~高3	月・金	武道館 さくらぎ体育室	3,000円	月2,000円	中山 ☎090-3760-7688	
		木・土	島町第二会館				
		火・木	上小松町梯道場				
アーチェリー	小5~中3	水・金	西南体育館	1,000円	半年3,000円	山崎 ☎090-6815-2833	
卓球	小3~中3	火・水・金	武道館 さくらぎ体育室	-	年10,000円	竹内 ☎090-1638-2206	
陸上競技	短距離 マラソン	小2~高3	土・日	3,000円	半年10,000円	太田 ☎22-1447	
		小1~高3	水・土				
飛込	小1~中3	月・火・木・金・土・祝	小松屋内水泳プール、 末広屋外水泳プール	-	必要経費	豊田 ☎090-7081-7962	
体操	小1~小6	火	木場潟スポーツ研修センター	2,000円	月2,000円	岸 ☎090-2126-4982	
トランポリン	小1~中3	月	しろやま会館(今江町)	3,000円	月2,000円	多井 ☎090-4680-8513	
		木	ふれあい松東 体育館				
		金	小松総合体育館				
		蓮代寺小学校 体育館					
バスケットボール	小1~小6	月・土	栗津小学校 体育館	-	半年6,000円	吉田 ☎090-3765-9766	
		水・木	末広体育館				
バレーボール	小1~小6男子	火	御幸中学校 体育館	2,000円	月2,000円	掛田 ☎24-5960	
		木	南部地区児童体育館				
		木・土	苗代小学校 体育館				
ハンドボール	小1~小6	小1~小3 小4~小6 中1~中3女子	小松市立				