

●大人の塗り絵を楽しむ♪色鉛筆講座

下絵があるから安心♡いろんな塗り絵のお手本を眺めるだけでも楽しいですよ♡
時3月24日(日)13時～15時 **場**こまつまちづくり交流センター **費**1回500円 **持**・申不要 **問**中山 ☎080・1968・0164

●新しくつく新院長の講演会

患者自身または医師ができること、二人三脚医療についてお話しします **時**3月24日(日)13時30分～16時 **場**生活刺激隊サロン(八幡口5-21) **費**1,500円(ドリンク付) **問**小林 ☎080・5333・1295

●春ですよ！みんな楽しく伍福祭り

お教室で頑張った成果を見て頂く作品展です。手作り雑貨などの即売もあります。ぜひお越しください。 **時**3月30日(土)、31日(日)10時～15時 **場**まちカフェ伍福(大川町1-56) **問**柴田 ☎22・1012

●日本遺産石文化巡りと食事交流会

石文化を楽しもう。 **時**4月6日(土)9時30分～13時 **場**里山自然学校こまつ滝ヶ原 **対**小学生以上 **定**40人 **費**1,500円 **申**4月3日(水)までに里山自然学校こまつ滝ヶ原 山下豊 ☎090・5680・1548

●里山食堂in滝ヶ原

里山食堂を楽しもう。 **時**①4月6日、②4月20日いずれも(土)11時30分～13時 **場**里山自然学校こまつ滝ヶ原 **対**小学生以上 **定**40人 **費**1,000円 **申**①4月3日(水)、②4月17日(水)までに山下信子 ☎65・2376

●県立小松北高校聴講生募集

◎パソコン **時**4月16日～1月28日の(火)15時5分～ **定**5人(未経験者優先) **費**12,000円 ◎陶芸 **時**4月17日～1月22日(水)15時5分～ **定**5人 **費**15,000円 **申**4月1日(金)～10日(水)に北高 ☎21・5321

●こまつの杜 理科&ものづくり教室

理科教室「ラビリンスボックス(立体万華鏡)を作ろう」 **時**4月20日(土)、5月12日(日)9時30分～11時30分 **場**こまつの杜 **対**小学3～6年生 **定**各回抽選20人 **申**3月1日(金)～7日(木)にこまつの杜HP

●パソコン教室シニア&ミドルクラス

温かく楽しく基本を大事に教えます。シニアの為の教室です **時**毎週(火)午前・午後、(金)午前 **場**こまつまちづくり交流センター **費**開始月1,000円、翌月より3,200円 **問**金栄 ☎090・3765・4052

●エンジョイ☆リトミック

親子で楽しくピアノに合わせて身体を動かそう♪ **時**3月13日(水)10時～ **場**こまつまちづくり交流センター **対**生後5カ月～3歳 **費**800円 **申**ブルーム音楽教室HPから **問**佐野 ☎090・5166・6735

●親子の絆を深めるベビーマッサージ

手形足形アートやストレッチヨガも取り入れています。 **時**3月13日(水)10時30分～ **場**しあわせのいえ **対**生後3カ月～ **費**1,000円 **持**バスタオル・飲み物 **問**nanairo_baby公式LINE「@643gxecr」

●多肉植物寄せ植え教室

時3月16日(土)10時～ **定**4人 **費**2,700円～ **場**・問しあわせのいえ ☎47・0309

●うるん恋カフェ 3月

1対1で会話するお見合い形式の婚活 **時**3月17日(日)9時30分～17時 **場**芦城センター **定**男女各5人 **費**男性3,000円、女性2,000円 **申**3月7日(木)までにこまつNPOセンター ☎46・6661

●和室でほっこり、すっきりヨガ

体が硬い人のための優しいヨガ！ **時**3月20日(水)9時30分～10時30分または11時～12時 **場**小松市武道館 **費**1回1,000円 **持**ヨガマットまたはバスタオル **問**打田 ☎090・9440・7201

●小松歴史塾：明治の地ビールの世界

講師：安藤竜(歴史事務所代表) **時**3月21日(木)13時30分～ **場**駅前コミュニティサロン友 **定**8人程度 **費**2,000円(季節の上生菓子付き) **問**島田 ☎090・1390・4027 **FAX**21・4360

●しあわせのいえ

◎春の体ほぐし☆ファンクショナルローラーピラティス **時**3月23日(土)14時～15時 **費**無料体験 ◎二十四節気春分☆小豆を楽しむ会 **時**3月27日(水)10時～ **費**500円 **場**・問しあわせのいえ ☎47・0309

●春を呼ぶ絵本と音楽の会のお誘い

絵本「里の春、山の春」、唱歌「春の小川」素敵な空間で一緒に **時**3月23日(土)14時～16時 **場**パピヨンホール(大文字町83) **定**15人程度 **費**800円(中学生以下無料) **問**加藤 ☎090・7082・2984



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみのの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・メール・電子申請可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。



※しみのの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

●子どもの笑顔「やわやわ〜と」

【災害支援】いしかわ自然学校チームの自然体験会です♪ **時**3月5日(火)、10日(日)、13日(水)、24日(日)10時～14時 **場**木場潟公園東園地 **定**各日親子10組 **費**無料(昼食付) **申**内藤・野口 ☎43・1105

●ベビーマッサージ&手形足形アート

親子で癒しの時間を…♡ **時**3月8日、15日いずれも(金)10時～ **場**符津町※予約時お伝えします **対**生後2カ月～ **費**2,000円 **持**バスタオル **問**北村 ☎090・7749・6744※留守電折り返します

●人形劇鑑賞会

カフェポレポレで人形劇団ほうき星による人形劇を楽しみませんか。 **時**3月9日(土)14時開場、15時開演 **費**子供無料、大人100円 **場**・問日本キリスト教団小松教会(本町3) ☎24・0493

●おなかの保健室&まんま〜る

◎おなかの保健室 **時**3月11日、18日、25日(月)10時30分～15時 ◎まんま〜る・がんと共に自分らしく生きる会 **時**3月24日(日)13時30分～15時30分 **場**とんとんひろば **問**暮らしの保健室 ☎48・4988