

●簡単で楽しく!!スローエアロビック
時9月6日(水)から毎週(水)11時～12時 場町家スタジオ(八日市町13-2) 定10人 費無料 持飲み物、タオル、シューズ 問町家スタジオ 越場 ☎080・3741・1721

●夏の疲れやストレスを解消するヨガ
無理なく整えてぐっすり眠れる体を作ろう!体験歓迎☆ 時毎週(金)20時～21時15分 場芦城センター 費2,500円/月(+諸経費) 問清水 ☎090・1317・6074(18時～) 林 ✉rirayogarojo@gmail.com

●障がいのある方にゆめアート
臨床美術士さんと楽しみながらアートで感性を育もう 時9・10・11月第2(土)10時30分～12時3回コース 場福祉の店夢や2階 対18歳以上(保護者・支援者同伴) 定4人 費1回500円 問山上 ☎23・6532

●八十山雅子・和代秋展
時11月19日(日)まで※毎週月・火曜日休館(月曜日が祝日の時は水曜日) 場八十山雅子・和代美術館 費200円(高校生以下無料) 問井上 ☎/FAX43・3458

●ピラティス(姿勢を整える体操)
立つ、座る、歩くに必要な筋力を身につけよう。毎週1回の教室。体験からご参加下さい。時月(火)休いずれも9時30分～、13時～(各60分) 場小松市武道館 費1回750円 問新保ともみ ☎090・1631・8474

●パソコン教室シニア&ミドルクラス
イロハのイ、基本のキから教えます!シニアのための教室です 時毎週(火)午前・午後、(金)午前 場こまつまちづくり交流センター 費開始月1,000円 翌月から3,200円 問金栄 ☎090・3765・4052

●こまつの杜 理科&ものづくり教室
理科教室「親子教室～小さな世界を見てみよう～」 時10月21日(土)、11月5日(日)9時30分～11時30分 場こまつの杜 対小学1～6年生の親子 定各回抽選15組 申9月1日(金)～7日(木)こまつの杜HPへ

●第20回石川の伝統工芸体験学習
時10月28日(土)14時～ 場ゆのくにの森 対市内小学4年生 定先着150人 費本人無料(同伴者入場200円) 申10月3日(火)までに各小学校配布の申込書を提出 問小松ロータリークラブ ☎24・1340

●ボランティアを体験しませんか?
障がいを持つ人たちと一緒に花植えやお祭りに参加します。10月中旬に開催予定です。申し込みの方には詳細日時を後日連絡します。 申9月22日(金)までになごみの郷 武田 ☎23・7232

●自然療法で、免疫力をアップしよう
本来持つ生命力が低下している現代人、自癒力を高め、もっと健康に過ごせる方法をシェアしよう 時9月23日(土)祝11時～14時 場八幡口5-21 費1,600円(弁当付) 問生活刺激隊 小林 ☎080・5851・8750

●スッキリ整う、優しいリンパヨガ!
涼しい和室でヨガしませんか 時9月24日(日)9時30分～10時30分または11時～12時 場小松市武道館2階和室 費60分1,000円 問打田 ☎090・9440・7201※予約不要

●まんま～る
小松がんと共に自分らしく生きる会 時9月24日(日)13時30分～15時30分 場とんとんひろば 対どなたでも 費無料 問暮らしの保健室 ☎48・4988 FAX48・4977

●白楊モダンダンス研究会72回発表会
4才～大人までの研究生と東京からゲストを迎え、新作のモダンダンスを市民の皆様にご披露致します 時9月24日(日)14時～16時 場團十郎芸術劇場うらら大ホール 費無料 問勝木 ☎22・0268

●多肉植物寄せ植え教室
時9月30日(土)10時～ 定4人 費2,700円～ 場・問しあわせのいえ ☎47・0309

●松コレ・Bookかふえ開催!
松居直コレクションの公開期間にあわせて、カフェ&古本市を開催します! 時10月1日(日)10時～16時 場絵本館ホール夢の本棚 問松居直コレクションプロジェクト ☎23・0033

●アンサンブル金沢小松定期公演(秋)
指揮者:佐々木新平 時10月3日(火)19時開演 場團十郎芸術劇場うらら大ホール 費一般3,500円、学生1,500円 問OEK小松友の会事務局(ヨシダ楽器吉岡) ☎/FAX22・5552

●第46回こまつ民謡まつり
加盟9団体が日本各地の特色を生かした民謡・民舞を舞台披露します。 時10月15日(日)12時開演 場公会堂大ホール 費無料 問小松市民謡連合会 広川 ☎47・3330

●サンフォーククラブ写真展
クラブ会員の写真作品展です 時9月15日(金)～17日(日)10時～17時※最終日16時まで 場團十郎芸術劇場うらら催事場 問サンフォーククラブ事務局 酒井紘一郎 ☎24・3520

●第11回得する街のゼミナール開催♪
市内21店の店主が講師となり、専門的な知識や情報を無料で伝えるお得なゼミです 時9月16日(土)～10月15日(日) 費受講料無料 問こまつまちゼミ(実)竹本 ☎21・3121 詳細は小松商店会連盟HP掲載

●里山食堂in滝ヶ原
里山食堂を楽しもう 時①9月16日、②10月14日いずれも(土)11時30分～13時 場里山自然学校こまつ滝ヶ原 対幼児以上 定40人 費1,000円 申①9月13日(水)、②10月11日(水)までに山下信子 ☎65・2376

●ワクワク♡ぬりえ♡ぬりえde絵手紙
#ネコちゃんと乙女#みんなで集中!あなたも夢中#ぬり友募集中♡ 時9月17日、24日いずれも(日)13時～15時 場こまつまちづくり交流センター 費1回500円 申不要 時なし 問中山 ☎080・1968・0164

●すてきな写真展です御高覧ください
北國写真連盟小松能美支部支部展 時9月21日(土)13時～25日(月)15時 場團十郎芸術劇場うらら 費入場無料 問北國写真連盟小松能美支部 川之上 ☎21・8276 新入会員募集中。初心者大歓迎

●加賀藩と飛騨高山のつながり
小松歴活塾 講師:歴活事務所 安藤竜 時9月21日(土)13時30分～ 定8人程度 費2,000円(季節の上生菓子付き) 場・問駅前コミュニティサロン友 島田 ☎090・1390・4027 FAX21・4360

●しあわせのいえ
◎良質な睡眠のための香りピロー作り 時9月22日(金)10時～11時30分 費1,000円 ◎産前産後の骨盤ケアのお話と骨盤体操 時9月29日(金)10時～12時 費500円 場・問しあわせのいえ ☎47・0309

●第9回こまつ木場漏風揚げまつり
風揚げを楽しみましょう!キッチンカーや物販のまんぶく秋マルシェも併催! 時9月23日(土)祝9時～15時 場木場漏中央園地 費風作り500円、風揚げ無料 問八十山実行委員長 ☎090・1318・9388



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどに活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみのの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出してください(郵送・FAX・メール・電子申請可)。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。



※しみのの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

●レク・フォークダンスを踊ろう
時・場9月6日、20日:第一コミセン、9月13日、27日:タント(根上総合文化会館)いずれも(火)19時30分～21時 費無料 持上履き、飲み物、汗拭きタオル 問吉田 ☎090・7749・6306

●わいわい楽しく ベビーマッサージ
ベビーマッサージで親子の絆を深めよう 時9月8日、22日いずれも(金)10時～ 場島町※予約時にお伝えします 対生後2カ月以上 費1回1,500円(お茶付き) 持バスタオル 問北村 ☎090・7749・6744

●おなかの保健室(無料相談)
楽しく食べて気持ちよく出す。便秘などでお困りの人はご相談ください 時9月11日、25日、10月2日いずれも(月)10時30分～15時 場とんとんひろば 問暮らしの保健室 ☎48・4988 FAX48・4977

マイナンバーカードをお持ちの皆さんへ

自分のマイナンバーカードで各種ひも付けの確認を

問い合わせ 市民課 ☎24・8226

全国的にマイナンバーとのひも付け誤りや誤登録が発生しています。自分のカードの情報を今一度ご確認ください。

各種ひも付けの確認方法

マイナンバーカードの読み取りに対応したスマホとカード、4桁の暗証番号があれば、健康保険証や公金受取口座、マイナポイントのひも付け状況を確認できます。

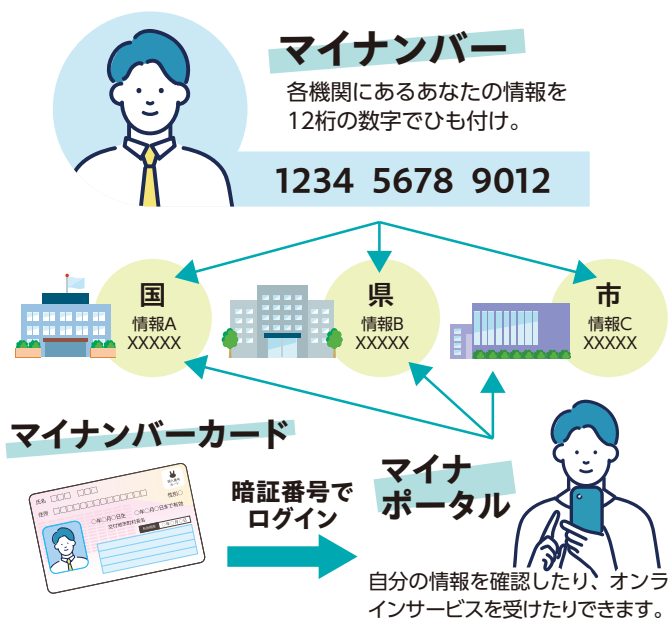
自分で確認ができないときは

次の窓口で確認できます。

受付場所・時間 ●市民課・南支所 平日8時30分～18時30分

●小松駅前行政サービスセンター 平日(水曜日除く)、土・日曜日、祝日10時30分～17時

そのほか マイナンバーカード、4桁の暗証番号が必要です。



確認方法はこちら▲

登録されている情報に誤りがあるときは

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178

平日9時30分～20時 土・日曜日、祝日9時30分～17時30分