



## サイエンスヒルズこまつイベント情報

◆体験教室  
「涼しげなフラワーキャンドルを作ろう」  
かき氷のようなキャンドルを作ります。  
とき 9月16日(土)、17日(日)  
いずれも13時30分~15時  
対象 小学生以上(小学3年生以下保護者同伴)  
定員 各15人(先着順)  
参加費 1,300円



◆3Dスタジオ上映番組  
「中秋の名月」  
月の神秘と、かぐや姫の物語をお楽しみください。

とき 9月29日(金)17時~17時50分 定員 100人(当日先着順)  
参加費 大人500円、3歳以上高校生以下250円(ヒルズパスポート利用可)

最新情報はヒルズホームページでご確認ください▶  
問 ひととのづくり科学館 ☎ 22-8610



## 小松カプセルトイづくりワークショップ

金沢大学の学生と一緒に、里山の豊かな自然や資源など「あなたの考える小松の魅力」をモチーフとしたカプセルトイを作ります。作ったものは持ち帰ることができます。

とき 10月14日(土)13時~16時(受け付け12時30分~13時)

ところ オーフ観音下西尾 1階サテライトラボ

対象 小学生以上

定員 16人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月5日(火)~30日(土)に上の申し込みフォームから

問 金沢大学・林直樹研究室 ☎ 076-264-5507  
✉ komumalab.kanazawa@gmail.com 農山村創生室 ☎ 24-8078



## 男性のための料理教室

とき 10月2日(月)10時~13時  
ところ すこやかセンター  
内容 講話「健康な食事のポイント」、調理実習「防ごう!フレイル!」

対象 市内在住の男性

定員 15人(先着順)

参加費 400円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、飲み物、マスク

申し込み 9月20日(水)までに電話またはメール

申込先 いきいき健康課 ☎ 24-8161  
✉ satoyama@komatsu-sdgs.com

## 木場潟公園秋を彩る 寄せ植え教室&コンテスト

教室で作った寄せ植えを1週間木場潟公園に飾り、審査します。

とき 10月7日(土)10時~12時

ところ 木場潟公園中央園地

定員 大人30人、親子20組(先着順)

参加費 大人2千円、親子千円

申し込み 9月30日(土)までに木場潟公園協会 ☎ 43-3106

その他 10月15日(日)に表彰式を行うので入賞者はご参加ください。

問 緑花公園課 ☎ 24-8102

## 発達サポート水泳教室

とき 10月1日、8日、15日、11月5日、19日  
いずれも(日)9時~9時50分(全5回)

ところ 小松屋内水泳プール

対象 次を全て満たす人◎小学6年生以上  
◎保護者・介助者同伴で保護者も入水できる人※要相談 ◎障害者手帳またはそれに準じた証明書を持っている人 ◎水泳教室参加について医師の承諾を受けた人 ◎板キックなどどんな泳ぎ方でも25m程度泳げる人

参加費 2千円(全5回分、プール入場料込み)  
持ち物 水着、キャップ、ゴーグル

申し込み 9月19日(火)9時から小松市スポーツ協会 ☎ 23-5961(電話のみ)

## 小松市スポーツ教室(秋季)

	教室名	開催日	時間	回数	内容	場所	定員	受講料
①	小松健康(50歳以上)	9月15日~毎週金曜日	9時30分~11時	12回	リズム体操、姿勢を整える体操など	末広体育館(義経アリーナ)	60人	3,500円
②	エアロビクス	9月21日~毎週木曜日	20時~21時	10回	大きな筋肉を動かし、効率よく脂肪燃焼	市民センター	40人	5,000円
③	成人水泳	9月22日~毎週金曜日	①10時30分~12時 ②19時30分~21時	各10回	初級・中級に分かれて指導します。時間帯をどちらか選択	屋内水泳プール	①30人 ②40人	5,500円
④	ピラティス(女性対象)	10月2日~毎週月曜日	19時30分~20時30分	10回	姿勢・呼吸・ゆがみを整え、丈夫な体に	末広野球場(弁慶スタジアム)	30人	5,000円

申し込み いずれも先着順。電話、メールまたはLINE。メール、LINEは教室名、氏名、連絡先を入力し送信  
※ピラティスは9月19日(火)から受付開始(電話のみ)

申込先 小松市スポーツ協会 ☎ 23-5961 ✉ komatsu.taikyo@gamma.ocn.ne.jp

LINEはこちら▶

## 旅する蝶に会えるかも! 憩いの森で蝶を観察しよう

憩いの森で行っている蝶の食草や活動についてご案内します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

とき 10月1日(日)①9時30分~②10時~③10時30分~(各回1時間程度)

集合場所 憩いの森管理事務所前

定員 各10人(先着順)

参加費 無料

申込方法 9月20日(水)までに希望の時間、氏名、住所、電話番号を電話またはメール

申込先 こまつ里山SDGs俱楽部事務局(農山村創生室内) ☎ 24-8078  
✉ satoyama@komatsu-sdgs.com

## 隠れた価値観を知り、 婚活に活かそう

ストレスクリアというスキルを用いて、自分にとって大切なことは何か見つめ直し、婚活に生かします。

とき 10月1日(日)14時~16時

ところ 市民センター

対象 独身の男女

定員 25人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月20日(水)までに上記の申し込みフォームまたはこまつNPOセンター ☎ 46-6661

問 地域振興課 ☎ 24-8397

## 第26回市民センター グラウンドゴルフ大会

とき 9月30日(土)8時30分~12時※  
雨天時は10月1日(日)に延期

ところ 市民センター多目的広場

内容 32ホール・ストロークプレー男女別、個人戦

対象 市内在住または在勤の人

定員 200人程度(先着順)

参加費 500円

申し込み 9月9日(土)9時~23日(土)祝に参加費を市民センター窓口まで

問 市民センター ☎ 24-6101

## 再生可能エネルギー 親子セミナー

間伐材を活用した再生可能エネルギーの仕組みを学習し、そのエネルギーを活用して栽培された「再エネトマト」の収穫体験を行います。

とき 10月1日(日)9時~10時

ところ 木場潟公園東園地

対象 小学4~6年生と保護者

定員 10組20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月5日(火)~19日(火)にこまつ電子申請サービス

から

問 農山村創生室 ☎ 24-8078

## KOMATSU全日本 鉄人レース2023開催

約500人の選手が走ります。応援よろしくお願いします。

とき 9月24日(日)7時30分スタート

ところ 尾小屋~赤瀬ダム~こまつドーム周辺

その他 一般道を使用するので、運転の際はご注意ください。

問 全日本鉄人レース開催実行委員会  
☎ 090-9446-1472 スポーツ育成課

☎ 24-8139

## バランスボールで ボディケア

音楽に合わせて楽しく有酸素運動をしませんか。乳幼児連れ可。

とき 9月27日(水)10時30分~11時30分

ところ 市民センター小ホール

対象 どなたでも※産後の人は2カ月経過し、医師による運動制限がない人

定員 15人程度(先着順)

参加費 高校生以上500円、中学生以下無料

持ち物 飲み物、動きやすい服装

申し込み 9月9日(土)9時~18日(月)祝17時に市民センター ☎ 24-6101

問 緑花公園課 ☎ 24-8102

## 千松閣 敬老の集い

とき 9月18日(月)祝11時~14時

ところ 千松閣

内容 健康体操、ロックゆめ乙女によるゆかいな歌謡舞踊ショー

対象 市内在住の60歳以上の人、障がいのある人

定員 100人(当日先着順)

参加費 無料

問 千松閣 ☎ 41-1316

## こまつ花のまちづくり 桜の苗木無料配布

対象 植樹後に良好な維持管理ができる市内のグループや企業など※個人は対象外

申し込み 9月22日(金)までに申込書(緑花公園課で配布するほか市ホームページからもダウンロード可)を緑花公園課に提出。(申し込みの総数が100本を超える場合は抽選)

その他 苗木は、樹高1.2m~1.5m程度、市内の誰でも鑑賞できる場所に植えること。配布は3月下旬

問 緑花公園課 ☎ 24-8102



広報こまつに出てくれる、モデル募集中!  
詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 市民相談

9/1~10/10

	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人) 同一案件年1回限り	9/6(水),13(水) 20(水),27(水) 10/4(水)	市役所相談室 第一コミセン 小松サン・アビリティーズ	13時~ 15時30分 ※2日前正午までに予約
	9/5(火),19(火) 10/3(火)		
	9/14(木),28(木)		
登記(予約優先制1日4人)	9/8(金)	13時~15時	
司法書士 (成年後見含む・予約優先制1日6人)	9/15(金)	13時~16時	
交通事故 (予約制1日3人)	次回は 10/24(火)	13時~15時 ※前日16時までに予約	
くらし 困りごと相談 (人権擁護委員・行政相談委員)	9/14(木),28(木)	市役所相談室 第一コミセン 小松サン・アビリティーズ	13時~15時 ※前日16時までに予約
	9/7(木),10/5(木)		
	9/21(木)		
公証人 (遺言・任意後見)	9/19(火)	13時~14時30分	
行政書士	9/4(月),10/2(月)	13時~15時	
社会保険労務士	9/22(金)	13時~15時	
犯罪被害者相談 (予約優先)	次回は 10/19(木)	13時30分~ 16時	
消費生活	月~金曜日	9時~17時	
DV	月~金曜日	9時~17時	

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

## 休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市  
民病院南館1階併設)【小兒  
科・内科】 ☎ 23・0099  
月~土曜日: 19時~22時30分  
日曜日・祝日: 9時~12時、13時~22  
時30分

## 電子申請サービスをご利用ください

パソコンやスマホからいつで  
も、どこでも行政手続きがで  
きます。

## ご存じですか NET119緊急通報システム

NET119緊急通報システムは、音声での緊急通報が困  
難な人や不安に感じている人をサポートするため、スマホ  
などを用いて、音声を使わずに簡単な操作でいつでもどこ  
からでも119番通報ができるシステムです。

**対象** 市内に在住または通勤・通学している、聴覚・言  
語機能などの障がいや、高齢により音声での119番通報  
が困難な人や不安に感じている人

**利用方法** 窓口での事前登録が必要です。消防本部情報  
指令課にスマホ・携帯電話をお持ちください。

**登録料・利用料** 無料※スマホ・携帯電話の通信料は別途負担となります。

**問** NET119緊急通報システム全般に関すること: 消防本部情報指令課 ☎ 20・1119 FAX 23・0119  
そのほか生活に関する相談: ふれあい福祉課 ☎ 24・8052 FAX 23・0294 長寿介護課 ☎ 24・8168 FAX 23・3243



開催状況は、市ホームページまたは各問い合わせ  
先にご確認の上お越しください。最新の市民相談  
カレンダーは市ホームページへ

	とき	ところ	問い合わせ
心配ごと	毎週土曜日	市役所相談室 第一コミセン 小松サン・アビリティーズ	[予約先] ももしも センター ☎ 20・0404 ※相談日の1週間 前から予約可
結婚	毎週土曜日		
家族会介護	第3金曜日		
教育相談 不登校相談 発達相談	月~金曜日	市役所相談室	教育研究 センター ☎ 24・8124
	9/30(土)		9時~12時
教育相談 不登校相談 発達相談	9時~17時		発達支援 センター えぱりい ☎ 24・8434
	月~金曜日		9時~17時
	9時~16時30分		小松みどり 分校 ☎ 24・0103
教育 高 校 生	9時~16時		県教育支援センター やすらぎ小松教室 (小松北高校横) ☎ 23・6669
	9時~16時30分		
小松こころの 電話相談	毎日	13時~17時	小松こころの 電話 ☎ 24・5556
健康相談 (予約制)	月・水・金曜日	13時15分~, 14時30分~	いきいき 健康課 ☎ 076・225・1881 商工労 働課 ☎ 24・8074
こころの相談 (予約制)	9/14(木)	13時~, 14時40分~	
育児相談	9/25(月)	9時30分~ 10時30分	すこやか センター ☎ 21・8118
育児相談 ダイヤル	月~金曜日	8時30分~ 17時	育児相談 ダイヤル ☎ 21・0101

## 住宅・土地統計調査に ご協力お願いします

10月1日を基準として、住宅・土地統  
計調査が実施されます。この調査は、全  
国約340万世帯を対象に、住生活の実態  
や住宅・土地の保有状況などを明らか  
にする統計調査です。調査結果は住生活  
関連施策や都市計画の策定などの基礎  
資料として利用されます。

調査の対象となった世帯には、調査員  
が訪問し調査書類をお届けしますので、  
回答をお願いします。

**問** 総務課 行政・統計担当 ☎ 24・8020

## 第229回珠算能力検定

**とき** 10月22日(日)9時30分から  
**ところ** 小松商工会議所

**受験料** 1級: 2,340円、2級: 1,730円、  
3級: 1,530円、4~6級: 1,020円

**申し込み** 9月21日(木)までに小松商工  
会議所総務・事業課 ☎ 21・3121

## そのほか

### 7月の寄附(敬称略)

▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)  
▽子ども・子育て応援基金へ (有)吉田  
運輸建設(島田町)

## 新幹線の実車走行試験

9月23日(土)~12月9日(土)のうちの  
約40日、新幹線の実車走行試験を実施  
します。1日1往復程度の車両が、段階  
的に速度向上しながら金沢駅と敦賀駅  
の間を走行します。

今回の試験は、主に夜間時間帯に実施  
します。沿線住民の皆さんにはご迷惑を  
おかけしますが、ご理解とご協力をお願  
いします。

**問** 鉄道建設・運輸施設整備支援機構北  
陸新幹線建設局 涉外部 ☎ 58・0067  
まちデザイン課 ☎ 24・8099

## 栗津公園 硬式テニス教室

**とき** 10月15日~11月19日の毎週日  
曜日9時~11時(全6回)

**ところ** 栗津公園テニスコート  
定員 8人(先着順)

参加費 6千円(全6回分)

持ち物 ラケット、運動靴、運動しやす  
い服装

申し込み 10月12日(木)までに栗津公  
園管理事務所 ☎ 44・2280 FAX 43・  
2151

## せんてい 剪定スタッフ講習

庭木の剪定作業に従事するスタッフ  
を養成します。

**とき** 10月24日(火)、25日(水)、27日(金)  
いずれも9時~16時

**ところ** 市民センター

**対象** 受講後にシルバー会員として就  
業を目指す市内在住の60歳以上の人  
定員 10人(選考により決定)

参加費 無料

申し込み 10月10日(火)までにシルバー  
人材センター ☎ 47・2855 FAX 47・  
2738

