

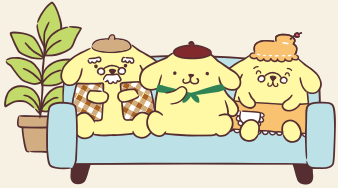
9月は世界アルツハイマー月間

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は世界アルツハイマーデーとして、世界で認知症について啓発活動が行われています。認知症への理解を深めるため、まずは知ることから始めてみませんか。

◎認知症サポーター養成講座

認知症の基本や関わり方について学ぶ講座です。

とき 9月14日(木)16時30分～18時
ところ カブツキーランド カルチャールーム
定員 20人(先着順)
申し込み 9月11日(月)までに長寿介護課 ☎24・8168



◎オレンジライトアップ

9月14日(木)～30日(土)の期間、公立小松大学 中央キャンパスを認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

点灯式 9月14日(木)18時から
ところ こまつA×Zスクエア前広場

9月21日(木)には
小松市医師会館(京町)でも
オレンジライトアップをします

◎図書館カフェ

とき 9月23日(土)祝10時～15時
ところ 図書館
内容 認知症に関する展示、紙芝居(11時～)、eスポーツ体験会(14時～)、飲み物などの販売

◎認知症に関する図書の展示

とき 9月1日(金)～30日(土)
ところ 図書館、南部図書館

☎ 長寿介護課 ☎24・8168

こまつ食彩朝市&押し寿司講習会

◎こまつ食彩朝市

地元で採れた新鮮野菜、手作り農産加工品などを販売します。

とき 9月16日(土)8時から
持ち物 マイバッグ

◎押し寿司作り講習会

とき 9月16日(土)8時30分から
定員 20人(先着順)
参加費 1,500円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、ポリ手袋
申し込み 9月5日(火)8時30分からもしもしセンター ☎20・0404
ところ いずれもこまつ食彩工房(西軽海町)
☎ 農林水産課 ☎24・8080

こまつ花楽校

①にこにこ花壇実習

とき 9月13日(水)10時～11時(雨天中止)
ところ 小松中央緑地
内容 花の切り戻し、除草、ミニブーケづくり
持ち物 作業しやすい服装、帽子、手袋、園芸ばさみ、鎌

②花の育て方基礎講座

とき 9月21日(木)10時から
ところ 市役所7階会議室
内容 9月からの園芸作業、冬春花壇
持ち物 筆記用具
定員 各15人(いずれも先着順)
参加費 いずれも無料
申し込み ①9月12日(火) ②9月20日(水)までにこまつ電子申請サービスから
☎ 緑花公園課 ☎24・8102

アルコール依存症家族教室

とき 10月11日(水)14時～16時
ところ 南加賀保健福祉センター1階
内容 講演「アルコール依存症とその理解」、家族交流会
講師 西念奈津江(精神保健福祉士)
対象 アルコール依存症問題で悩んでいる家族と支援者
参加費 無料
申し込み 10月4日(水)までに南加賀保健福祉センター ☎22・0796
☎ いきいき健康課 ☎24・8161

両親学級

とき 10月20日(金)19時～21時
ところ すこやかセンター
内容 着替えや抱っこ体験、ママの健康と産後の赤ちゃんとの生活の講話、食事の講話、妊婦体験ジャケット試着
対象 妊娠16～32週の妊婦とその夫またはパートナー
定員 10組(先着順)
参加費 無料
持ち物 母子手帳、動きやすい服装
申し込み 9月20日(水)12時からこまつ電子申請サービス
☎ すこやかセンター ☎21・8118

行事・募集

第12回こまつ米食味コンクール出品者募集

栽培したお米の食味値を確認できるほか、入賞すると国際大会に無料で出品できます。
出品資格 市内で米づくりに取り組む農業者及び農業団体
出品品種 令和5年産コシヒカリ
そのほか 出品点数は何点でも可。詳しくは市ホームページをご覧ください。
申し込み 9月8日(金)～10月10日(火)に玄米2kgと申込書(市ホームページからダウンロード可)を最寄りのJA小松市支店または営農経済センターへ提出
☎ 農林水産課 ☎24・8080

行政書士無料相談会

相続、遺言、在留資格、契約、離婚協議書の作成、会社設立、農地転用など、各種許可申請の手続きについて、様々な相談に答えます。
◎電話による無料相談会
とき 9月29日(金)～10月1日(日)いずれも10時～16時
相談先 石川県行政書士会事務局 ☎076・268・9110
◎面談による無料相談会
とき 9月30日(土)10時～16時
ところ アル・プラザ小松
☎ 石川県行政書士会 ☎076・268・9555 くらしあんしん相談センター ☎24・8070

無料休日公証相談会

とき 9月30日(土)10時～15時※要予約
ところ 小松公証役場(日の出町1-126ソレアード2階)
申し込み 小松公証役場 ☎22・0831
☎ くらしあんしん相談センター ☎24・8070

医療・福祉

聞こえに障がいのある人の生活教室

福祉サービスの説明、各種体験講座、講演会、施設見学などを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。
とき 9月15日(金)、29日(金)、10月27日(金)、11月4日(土)、10日(金)、24日(金)いずれも10時～12時※10月27日(金)のみ9時～14時
ところ 芦城センター※10月27日(金)のみ市役所エントランスホール集合
対象 市内在住の聞こえに障がいのある人とその家族
定員 各10人程度(先着順)
参加費 無料(一部実費負担あり)
申し込み 各開催日の1週間前までにふれあい福祉課 ☎24・8052 ☎23・0294

一部の施設名を省略表記しています

くらし

9月請求分から水道料金の一部減免を開始

政府の光熱費負担軽減策が9月で終了することに伴い、市独自の支援策として水道料金の一部減免を行います。
減免額 1契約あたり千円/月(税込み)
減免期間 8月検針分(9月請求)～令和6年2月検針分(3月請求)の7カ月
申し込み 不要。減免後の水道料金を請求します。
☎ 料金業務課 ☎24・8111



いのちと心のキャンペーン 弁護士による無料相談会

9月10日～16日は自殺予防週間です。自殺予防のために私たちにできることは何か、考えてみませんか。
◎「いのちと心のキャンペーン」展示
とき 9月11日(月)～15日(金)
ところ 市役所エントランスホール
◎弁護士による無料相談会(雇用、生活相談、多重債務など)
とき 9月13日(水)13時～15時
ところ 市役所エントランスホール
定員 4人(先着順)
申し込み 9月11日(月)までにいきいき健康課 ☎24・8161

9月20日(水)～26日(火)は動物愛護週間

動物の愛護と管理について考えてみませんか。
◎地域猫活動を知る
飼い主のいない猫を増やさないため、不妊去勢手術を施し、餌やトイレの管理をする活動を地域猫活動といいます。
◎飼い犬・猫は適切に飼う
犬はリードでつないで、猫は家の中で飼いましょう。最後まで責任を持って飼いましょう。
☎ 環境推進課 ☎24・8067

第一地区コミュニティセンター→第一コミセン



人のうごき

令和5年8月1日現在

人口 106,385人(+106)
男 52,404人(+85)
女 53,981人(+21)
世帯 45,640世帯(+159)
()は対前月の増減

今月の税・料金の納期 納付期限・10月2日(月)

国民健康保険税
市・県民税
固定・都計税
軽自動車税
介護保険料
後期医療保険料
下水道負担金
上下水道料金
● 口座振替をおすすめしています。



ひとりひとりができること
ゼロカーボン
アクション30
vol.16

宅配便は1回で受け取りましょう

私たちの生活に欠かせない宅配サービス。再配達にはトラックからの二酸化炭素排出量を増加させています。時間指定、宅配ボックスなどを活用し、1回で受け取れるようにしましょう。



☎ 環境推進課 ☎24・8067

サイエンスヒルズこまつ→ヒルズ

サイエンスヒルズこまつイベント情報

◆体験教室

「涼しげなフラワーキャンドルを作ろう」
かき氷のようなキャンドルを作ります。

とき 9月16日(土)、17日(日)
いずれも13時30分～15時

対象 小学生以上(小学3年生
以下保護者同伴)

定員 各15人(先着順)
参加費 1,300円



◆スターウォッチング

とき・内容 9月21日(木)17時
～19時「アンタレス食」、29日
(金)18時～19時「中秋の名月」
(いずれも曇雨天中止)

ところ 屋外

参加費 無料



◆3Dスタジオ上映番組

「中秋の名月」

月の神秘と、かぐや姫の物語をお楽しみください。

とき 9月29日(金)17時～17時50分 定員 100人(当日先着順)

参加費 大人500円、3歳以上高校生以下250円(ヒルズパスポート利用可)

最新情報はヒルズホームページでご確認ください▶

☎ひとものづくり科学館 ☎22・8610



小松カプセルトイづくり ワークショップ

金沢大学の学生と一緒に、里山の豊かな自然や資源など「あなたの考える小松の魅力」をモチーフとしたカプセルトイを作ります。作ったものは持ち帰ることができます。

とき 10月14日(土)13時～16時(受け付け12時30分～13時)

ところ オープン観音下西尾 1階サテライトラボ

対象 小学生以上

定員 16人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月5日(火)～30日(土)に上の申し込みフォームから

☎ 金沢大学・林直樹研究室 ☎076・264・5507
✉ kakumalab.kanazawa@gmail.com 農山村創生室 ☎24・8078



© '23 SANRIO APPR.NO.L636493

男性のための料理教室

とき 10月2日(月)10時～13時

ところ すこやかセンター

内容 講話「健康な食事のポイント」、調理実習「防ごう！フレイル！」

対象 市内在住の男性

定員 15人(先着順)

参加費 400円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、飲み物、マスク

申し込み 9月20日(火)までに電話またはメール

申込先 いきいき健康課 ☎24・8161
✉ kenkouka@city.komatsu.lg.jp



木場潟公園秋を彩る 寄せ植え教室&コンテスト

教室で作った寄せ植えを1週間木場潟公園に飾り、審査します。

とき 10月7日(土)10時～12時

ところ 木場潟公園中央園地

定員 大人30人、親子20組(先着順)

参加費 大人2千円、親子千円

申し込み 9月30日(土)までに木場潟公園協会 ☎43・3106

そのほか 10月15日(日)に表彰式を行うので入賞者はご参加ください。

☎ 緑花公園課 ☎24・8102

発達サポート水泳教室

とき 10月1日、8日、15日、11月5日、19日
いずれも(日)9時～9時50分(全5回)

ところ 小松屋内水泳プール

対象 次を全て満たす人◎小学6年生以上
◎保護者・介助者同伴で保護者も入水できる人※要相談 ◎障害者手帳またはそれに準じた証明書を持っている人
◎水泳教室参加について医師の承諾を受けた人 ◎板キックなどどんな泳ぎ方でも25m程度泳げる人

参加費 2千円(全5回分、プール入場料込み)

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル

申し込み 9月19日(火)9時から小松市スポーツ協会 ☎23・5961(電話のみ)

旅する蝶に会えるかも！ 憩いの森で蝶を観察しよう

憩いの森で行っている蝶の食草や活動についてご案内します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

とき 10月1日(日)①9時30分～ ②10時～ ③10時30分～(各回1時間程度)

集合場所 憩いの森管理事務所前

定員 各10人(先着順)

参加費 無料

申込方法 9月20日(火)までに希望の時間、氏名、住所、電話番号を電話またはメール

申込先 こまつ里山SDGs倶楽部事務局(農山村創生室内) ☎24・8078

✉ satoyama@komatsu-sdgs.com



隠れた価値観を知り、 婚活に活かそう

ストレスクリアというスキルを用いて、自分にとって大切なことは何か見つめ直し、婚活に生かします。

とき 10月1日(日)14時～16時

ところ 市民センター

対象 独身の男女

定員 25人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月20日(火)までに上の申し込みフォームまたはこまつNPOセンター ☎46・6661

☎ 地域振興課 ☎24・8397



小松市スポーツ教室(秋季)

	教室名	開催日	時間	回数	内容	場所	定員	受講料
①	小松健康 (50歳以上)	9月15日～ 毎週金曜日	9時30分～ 11時	12回	リズム体操、 姿勢を整える体操など	末広体育館 (義経アリーナ)	60人	3,500円
②	エアロビクス	9月21日～ 毎週木曜日	20時～21時	10回	大きな筋肉を動かし、 効率よく脂肪燃焼	市民センター	40人	5,000円
③	成人水泳	9月22日～ 毎週金曜日	①10時30分～ 12時 ②19時30分～ 21時	各10回	初級・中級に分かれて 指導します。時間帯を どちらか選択	屋内水泳プール	①30人 ②40人	5,500円
④	ピラティス (女性対象)	10月2日～ 毎週月曜日	19時30分～ 20時30分	10回	姿勢・呼吸・ゆがみを 整え、丈夫な体に	末広野球場 (弁慶スタジアム)	30人	5,000円

申し込み いずれも先着順。電話、メールまたはLINE。メール、LINEは教室名、氏名、連絡先を入力し送信

※ピラティスは9月19日(火)から受付開始(電話のみ)

申込先 小松市スポーツ協会 ☎23・5961 ✉ komatsu.taikyo@gamma.ocn.ne.jp

LINEはこちら▶



第26回市民センター グラウンドゴルフ大会

とき 9月30日(土)8時30分～12時※
雨天時は10月1日(日)に延期

ところ 市民センター多目的広場

内容 32ホール・ストロークプレー男女別、個人戦

対象 市内在住または在勤の人

定員 200人程度(先着順)

参加費 500円

申し込み 9月9日(土)9時～23日(土)祝
に参加費を市民センター窓口まで

☎ 市民センター ☎24・6101

再生可能エネルギー 親子セミナー

間伐材を活用した再生可能エネルギーの仕組みを学習し、そのエネルギーを活用して栽培された「再エネトマト」の収穫体験を行います。

とき 10月1日(日)9時～10時

ところ 木場潟公園東園地

対象 小学4～6年生と保護者

定員 10組20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月5日(火)～19日(火)にこまつ電子申請サービスから

☎ 農山村創生室 ☎24・8078



KOMATSU全日本 鉄人レース2023開催

約500人の選手が走ります。応援よろしくお願いします。

とき 9月24日(日)7時30分スタート

ところ 尾小屋～赤瀬ダム～こまつドーム周辺

そのほか 一般道を使用するので、運転の際はご注意ください。

☎ 全日本鉄人レース開催実行委員会 ☎090・9446・1472

スポーツ育成課 ☎24・8139

バランスボールで ボディケア

音楽に合わせて楽しく有酸素運動をしませんか。乳幼児連れ可。

とき 9月27日(火)10時30分～11時30分

ところ 市民センター小ホール

対象 どなたでも※産後の人は2カ月経過し、医師による運動制限がない人

定員 15人程度(先着順)

参加費 高校生以上500円、中学生以下無料

持ち物 飲み物、動きやすい服装

申し込み 9月9日(土)9時～18日(月)祝
17時に市民センター ☎24・6101



千松閣 敬老の集い

とき 9月18日(月)祝11時～14時

ところ 千松閣

内容 健康体操、ロックゆめ乙女によるゆかいな歌謡舞踊ショー

対象 市内在住の60歳以上の人、障がいのある人

定員 100人(当日先着順)

参加費 無料

☎ 千松閣 ☎41・1316

こまつ花のまちづくり 桜の苗木無料配布

対象 植樹後に良好な維持管理ができる市内のグループや企業など※個人は対象外

申し込み 9月22日(金)までに申込書(緑花公園課で配布するほか市ホームページからもダウンロード可)を緑花公園課に提出。(申し込みの総数が100本を超える場合は抽選)

そのほか 苗木は、樹高1.2m～1.5m程度、市内の誰でも鑑賞できる場所に植えること。配布は3月下旬

☎ 緑花公園課 ☎24・8102



今月の
ハッピースマイル



矢崎町
あど しの
阿戸 詩乃 ちゃん (1歳)

広報こまつに出てくれる、モデル募集中！
詳しくは市ホームページをご覧ください。





市民相談

9/1～10/10

	とき		ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人) 同一案件年1回 限り	9/6(水),13(水) 20(水),27(水) 10/4(水)	13時～ 15時30分 ※2日前正午ま でに予約	市役所相談室	[予約先] もしもし センター ☎20・0404 ※相談日の1週間 前から予約可
	9/5(火),19(火) 10/3(火)		第一コミセン	
	9/14(木),28(木)		小松サン・アビ リティーズ	
登記 (予約優先 制1日4人)	9/8(金)	13時～15時	市役所相談室	
司法書士 (成年後見含む・予 約優先制1日6人)	9/15(金)	13時～16時		
交通事故 (予約制1日3人)	次回は 10/24(火)	13時～15時 ※前日16時まで に予約		
くらし 困りごと相談 (人権擁護委員・ 行政相談委員)	9/14(木),28(木)	13時～15時		くらし あんしん 相談センター ☎24・8070
	9/7(木),10/5(木)		第一コミセン	
	9/21(木)		小松サン・アビ リティーズ	
公証人 (遺言・任意後見)	9/19(火)	13時～ 14時30分	市役所相談室	石川県被害者 サポート センター ☎076・ 226・7831 くらし あんしん 相談センター ☎24・8071 小松市パープル ほっとライン ☎24・8178
行政書士	9/4(月),10/2(月)	13時～15時		
社会保険 労務士	9/22(金)	13時～15時		
犯罪被害者 相談 (予約優先)	次回は 10/19(木)	13時30分～ 16時	市役所相談室	
消費生活	月～金曜日	9時～17時		
DV	月～金曜日	9時～17時		

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

開催状況は、市ホームページまたは各問い合わせ
先にご確認の上お越しください。最新の市民相談
カレンダーは市ホームページへ





休日・夜間医療 情報

南加賀急病センター(小松市
民病院南館1階併設)【小児
科・内科】 ☎23・0099
月～土曜日：19時～22時30分
日曜日・祝日：9時～12時、13時～22
時30分





電子申請サービス をご利用ください

パソコンやスマホからいつで
も、どこでも行政手続きがで
きます。






ご存じですか NET119緊急通報システム


NET119緊急通報システムは、音声での緊急通報が困
難な人や不安に感じている人をサポートするため、スマホ
などを用いて、音声を使わずに簡単な操作でいつでもどこ
からでも119番通報ができるシステムです。
対象 市内に在住または通勤・通学している、聴覚・言
語機能などの障がいや、高齢により音声での119番通報
が困難な人や不安に感じている人
利用方法 窓口での事前登録が必要です。消防本部情報
指令課にスマホ・携帯電話をお持ちください。
登録料・利用料 無料※スマホ・携帯電話の通信料は別途負担となります。
☎ NET119緊急通報システム全般に関すること：消防本部情報指令課 ☎20・1119 FAX23・0119
そのほか生活に関する相談：ふれあい福祉課 ☎24・8052 FAX23・0294 長寿介護課 ☎24・8168 FAX23・3243





住宅・土地統計調査に ご協力をお願いします


10月1日を基準として、住宅・土地統
計調査が実施されます。この調査は、全
国約340万世帯を対象に、住生活の実態
や住宅・土地の保有状況などを明らか
にする統計調査です。調査結果は住生活
関連施策や都市計画の策定などの基礎
資料として利用されます。
調査の対象となった世帯には、調査員
が訪問し調査書類をお届けしますので、
回答をお願いします。
☎ 総務課 行政・統計担当 ☎24・
8020



労働関係のトラブル 解決しませんか

石川県労働委員会では、労働者個人と
事業主(使用者)との間で労働条件など
に関するトラブルが発生し、自主解決が
困難となった場合に、経験豊富な弁護士
などの委員が無料であっせんし、解決を
お手伝いします。
☎ 石川県労働委員会事務局 ☎076・225・1881 商工労
働課 ☎24・8074





宝くじコミュニティ助成を 活用しました

令和5年度宝くじ助成を受け、春日町
防災会が防災備品を整備しました。
☎ 危機管理課 ☎24・8150



第229回珠算能力検定

とき 10月22日(日)9時30分から
ところ 小松商工会議所
受験料 1級:2,340円、2級:1,730円、
3級:1,530円、4～6級:1,020円
申し込み 9月21日(木)までに小松商工
会議所総務・事業課 ☎21・3121



そのほか



7月の寄附(敬称略)

▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)
▽子ども・子育て応援基金へ (有)吉田
運輸建設(島田町)



新幹線の実車走行試験

9月23日(土)祝～12月9日(土)のうちの
約40日、新幹線の実車走行試験を実施
します。1日1往復程度の車両が、段階
的に速度向上しながら金沢駅と敦賀駅
の間を走行します。
今回の試験は、主に夜間時間帯に実施
します。沿線住民の皆さんにはご迷惑を
おかけしますが、ご理解とご協力をお願い
します。
☎ 鉄道建設・運輸施設整備支援機構北
陸新幹線建設局 渉外部 ☎58・0067
まちデザイン課 ☎24・8099



栗津公園 硬式テニス教室

とき 10月15日～11月19日の毎週日
曜日9時～11時(全6回)
ところ 栗津公園テニスコート
定員 8人(先着順)
参加費 6千円(全6回分)
持ち物 ラケット、運動靴、運動しやす
い服装
申し込み 10月12日(木)までに栗津公
園管理事務所 ☎44・2280 FAX43・
2151



せんてい 剪定スタッフ講習

庭木の剪定作業に従事するスタッフ
を養成します。
とき 10月24日(火)、25日(水)、27日(金)
いずれも9時～16時
ところ 市民センター
対象 受講後にシルバー会員として就
業を目指す市内在住の60歳以上の人
定員 10人(選考により決定)
参加費 無料
申し込み 10月10日(火)までにシルバー
人材センター ☎47・2855 FAX47・
2738

