

※フレイルとは年齢を重ね心身の活力が低下した状態

高齢者の皆さんの身近な相談窓口

高齢者総合相談センターは、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、介護、医療や福祉、健康、日常の暮らしのことなど、広く相談を受け付ける地域の相談窓口です。専門の相談員（保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなど）が、窓口や訪問、電話で相談にのっています。

Check!

こんな時にご相談ください

- ☐ 要介護認定の申請をしたい
- ☐ 要支援1または要支援2に認定されたので、介護予防サービスを利用したい
- ☐ 介護予防のための取り組みをしたい
- ☐ 近所のひとり暮らしの高齢者が心配 など



フレイル予防もサポートします

長寿健診の結果や医師によってフレイル予防が必要だと判断された人の家に、センターの職員がお伺いすることがあります。フレイルチェック（アンケートや握力、飲み込む機能）などで状態を確認し、短期集中予防サービスの紹介や簡単な予防方法のアドバイスなど、状態に応じた予防の取り組みをお話しします。

気軽に地域のセンターへご相談ください！



事業所名	担当区域(小学校区)	電話番号	所在地
丸内・芦城高齢者総合相談センター	芦城、第一（糸町、白江町、白松町を除く）	23・5225	土居原町175 芦城クリニック1階
丸内・芦城第二高齢者総合相談センター	稚松（上牧町、下牧町を除く）、第一（糸町、白江町、白松町）	22・5070	園町二155-1 おれんじハウス1階
安宅・板津高齢者総合相談センター	安宅（上牧町、下牧町を含む）	41・6055	安宅町ル1-8 ケアハウスファミール1階
安宅・板津第二高齢者総合相談センター	犬丸、荒屋、能美	46・6192	蛭川町西103-1 明峰の里敷地内
松陽・御幸高齢者総合相談センター	向本折、苗代、蓮代寺	22・2280	向本折町ホ31 松寿園1階
松陽・御幸第二高齢者総合相談センター	今江、串、日末	46・6883	今江町1-428 小屋ビル1階
国府・中海高齢者総合相談センター	国府、中海、東陵	47・2921	岩渕町46-2 グリーン・ポート小松1階
松東高齢者総合相談センター	金野、波佐谷、西尾	46・8211	長谷町50-5 JAきらら前
南部高齢者総合相談センター	粟津、那谷、矢田野	65・3131	上荒屋町ソ4-10 自生園敷地内
南部第二高齢者総合相談センター	月津、木場、符津	44・5750	矢田野町ヲ98-1（春日町）

受付時間 いずれも平日 8時30分～17時15分（年末年始は除く）

問い合わせ 長寿介護課 ☎24・8168