

●八十山雅子・和代夏展

時8月20日(日)まで※毎週月・火曜日休館
(月曜日が祝日の時は水曜日) 場八十山
雅子・和代美術館 費200円(高校生以下
無料) 問井上 ☎/FAX43・3458

●夏のアートクラス

時8月1日(火)・3日(木)・4日(金)いずれも10
時~12時、13時~15時 場ヤーヤーー
トスタジオ小松粟津校 定各10人 費
2,500円程度 持絵の具、文房具など 問
<https://www.yaayaa-art.com/>

●パソコン教室シニア&ミドルクラス

どんな方でもパソコンが出来る様になります。シニア教室です 時毎週火曜午前・
午後金午前 場こまつまちづくり交流セン
ター 費開始月1,000円、翌月から3,200
円 問金栄 ☎090・3765・4052

●団碁で知育!!夏休み子供団碁教室★

団碁で思考力や考える習慣を!夏休み毎週
(日)(1回でも可) 時10時~12時 場市民
センター 対小・中学生 定40人 費無料
(景品お菓子付き) 申7月22日(土)までに
小松中央ライオンズ ☎24・5445

●60分で頭皮のマッサージとヨガ!

頭皮マッサージブラシをプレゼント!リンパ
ヨガと頭皮のケアで全身をアンチエイジン
グ! 時7月23日(日)14時~ 場丸内町※
予約時にお伝えします 費1,500円 持
ガマット 申打田 ☎090・9440・7201

●～夏だ!!稚松でヨガしよう♪～

誰でも簡単にヨガをしよう 時8月5日(土)
9時30分~イスヨガ/10時30分~マッ
トヨガ 場稚松公民館(丸内中集会室)
費1クラス900円 問佐賀 ☎090・62
10・2261 公式LINE[@575zuti]

●小松歴活塾「祇園祭と石川の祭り」

時7月27日(木)13時30分~ 定8人程度
費2,000円(季節の上生菓子付き) 場・
問駅前コミュニティサロン友 島田 ☎
090・1390・4027 FAX21・4360

●夏休み子供生活講習会

時8月1日(火)10時~14時 場第一コミュ
ニティセンタークッキングスタジオ 対
年長~小6 定10人 費1,500円 持
タオル、エプロン 申田谷 ☎58・1663
※要予約

●涼しく、優しくスッキリ整うヨガ

心地良く運動不足解消♡楽しいヨガ 時7
月17日(月)祝9時30分~10時30分、11時
~12時どちらか60分選択 場小松市武道
館2階和室 費1,000円 持ヨガマット 問
打田 ☎090・9440・7201※予約不要

●藤本流秀多可会「端唄おさらい会」

一緒に端唄を楽しみませんか。 時7月
17日(月)祝14時~ 場こまつ曳山交流館
みよっさ 費無料 問山本 ☎090・
2092・4733

●未来を担う子供達を守ろう!!

子供達は何を食べ、どう生きればよいの
か?一緒に考えてみませんか! 時7月
18日(火)22日(土)14時~16時 場八幡口
5-21 費2,000円(おやつ付) 問生活刺
激隊 小林 ☎080・5851・8750

●歌活でウエルネス 参加者募集

歌う・頭も使う・体も動かして、心も体も健
全に 時7月20日(木)14時~15時30分(毎
月第3木) 場芦城センターホール 対ど
なたでも 定20人 費500円 持動きや
すい服装 問長澤 ☎090・8804・6176

●うるるん恋カフェ 7月

1対1のトークが4回お見合い形式の婚活
時7月22日(土)10時~17時30分 場まち
づくり交流センター 定男女各4人 費男
性3,000円、女性2,000円 申7月11日
(火)までにNPOセンター ☎46・6661

●里山食堂in滝ヶ原

里山食堂を楽しもう 時7月22日(土)11時
30分~13時 場里山自然学校こまつ滝ヶ
原 対幼児~一般 定40人 費1,000円
問19日(水)までに山下信子 ☎65・2376

●初心者・親子大歓迎!ボートを漕ごう

爽快な五輪スポーツ体験! 時7月23日
(日)9時~、10時~、11時~ 場梯川ボート
ハウス 対9歳以上 申7月17日(月)祝ま
でに小松市ボート協会 ☎komatsu.city.
rowing@gmail.comまたはInstagram

●まんま～る・一緒に語りあえる場所

小松がんと共に自分らしく生きる会 時7
月23日(日)13時30分~15時30分 場と
んとんひろば 対どなたでも 費無料 問
暮らしの保健室 ☎48・4988 FAX48・
4977

●ニューモラル講演会

あなたらしく ミライに 夢(希望)を描
こう! 時7月9日(日)10時~12時 場芦
城センター 費500円 定40人 問小松
加賀モラロジー事務所 中村 ☎090・
5102・2041

●ピラティス(痛みの予防・改善体操)

腰痛・肩こり改善にお薦め 時7月10日
(月)・11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・24
日(月)いずれも9時30分~、11時~、13時~
(各60分) 場小松市武道館 費1回750
円 問新保ともみ ☎090・1631・8474

●おなかの保健室(無料相談)

楽しく食べて気持ちよく出す。便秘等ご
相談ください 時7月10日・24日・31
日・8月7日いずれも(月)10時30分~15
時 場とんとんひろば 問暮らしの保健室
☎48・4988 FAX48・4977

●しあわせのいえ

◎チャレンジ豆乳パン作り 時7月11日
(火)10時~12時 費500円 ◎二十四節
季節会★生藍のたたき染め 時7月27日
(木)10時~、13時30分~ 費500円 場
・問しあわせのいえ ☎47・0309

●オルゴールコンサート&セラピーティ

オルゴールセラピスト高田悦子さんの本
物のオルゴールで癒やしの響きに浸る
時7月12日(火)10時~ 場駅前コミュニ
ティサロン友 定6人 費1,500円(ハーブ
ティー付) 問島田 ☎090・1390・4027

●多肉植物寄せ植え教室

時7月15日(土)10時から 定4人 費2,700
円 場・問しあわせのいえ ☎47・0309

●「荒野に希望の灯をともす」鑑賞会

医師・中村哲「アフガンの荒野を緑野に命
燃ゆ」記録映画DVD鑑賞会 時7月15日
(土)14時~、19時~ 場松雲堂(龍助町)
費無料 問まちかふえ・かまくら 加藤
☎090・7082・2984

●ぬりえを通して学ぶオリジナリティ

ワクワク無邪気な子供になってぬりえ遊
びをしませんか? 時7月16日(日)、23
日(日)13時~15時 場小松まちづくり交
流センター 費1回500円 持・申不要
問中山 ☎080・1968・0164



市民の皆さんによる催しや活
動を紹介するコーナーです。イ
ベント情報や仲間づくりなどに
ご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみんの広
場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月
の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広
報秘書課に申請書を提出してください(郵
送・FAX・メール・電子申請
可)。ガイドライン及び申請
書は市ホームページからダウ
ンロードできます。

※しみんの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供す
るもので文責は各団体にあります。

●CHUCHU作品展2023夏

手作り作品のあたたかさや素晴らしさを
楽しんでいただく作品展 時7月6日(木)~
11日(火)いずれも10時~15時30分 場ラ
ブシンヤスタジオin(三日市町41) 問ラ
ブシンヤ 横川 ☎24・3576

●ベビマ・セルフ足裏もみ講座

◎ベビーマッサージ 時7月6日(木)10時30
分~ 費2,000円 ◎セルフ足裏もみ講座
時7月10日(月)13時~ 費1,500円 場觀
音下町白山神社前 橋本宅 申各開催日の
2日前までに根上 ☎090・9999・3840

●暑い夏を涼しくすごすお手伝いを

◎押し花アート 時7月8日(土)13時30分
~ ◎手編みで夏のコースター作り 時7
月24日・31日いずれも(月)13時30分~
場まちカフェ伍福(大川町) 定各5人 費
各1,000円 問柴田 ☎22・1012

JAPAN TENTホストファミリー募集 JAPAN TENT

各地の留学生が石川に集う3日間のホームステイイベント。ホストファミリーになって、世界の友達を作りませんか?

とき 8月17日(木)~19日(土) 2泊3日

定員 最大14家族(先着順・要申し込み)

そのほか 留学生1人受け入れにつき、2,000円のホストファミリー支援金及び市内観光施設の入場が減免されるパスカードの交付あり。

申し込み 7月14日(金)までに観光交流課または小松市国際交流協会に申込用紙をメール、FAXまたは持参

申込先 観光交流課 ☎kankou@city.komatsu.lg.jp FAX23・6404
小松市国際交流協会 ☎kia@tvk.ne.jp FAX21・2432

問い合わせ 観光交流課 ☎24・8076 小松市国際交流協会 ☎21・2226



親子ブラジル料理教室参加者募集



とき 8月5日(土)13時30分~15時(受け付け13時15分から)

ところ 第一地区コミュニティセンター 定員 5組10人(先着順)

対象 小学4~6年の児童と保護者(2人1組) 費用 1,000円/組

持ち物 エプロン、マスク、手拭きタオル、バンダナ、持ち帰り容器

申し込み 7月3日(月)~21日(金)に件名を「ブラジル料理教室」として、
氏名、児童の学年、電話番号をメール

申込先 観光交流課 ☎kankou@city.komatsu.lg.jp



問い合わせ 観光交流課 ☎24・8076