

**医療・福祉**

**聞こえに障がいのある人の生活教室**

福祉サービスの説明、各種体験講座、施設見学などを行います。

とき 9月21日(水)、28日(水)、10月5日(水)、12日(水)、11月5日(土)、10日(水)、16日(水) いずれも10時～12時※11月10日は9時～14時、16日は10時～11時30分  
ところ 芦城センター※11月10日は市役所集合

対象 市内在住の聞こえに障がいのある人とその家族  
定員 各10人程度(先着順)  
参加費 無料(一部実費負担あり)  
申し込み 各開催日の2週間前までにふれあい福祉課 ☎24・8052 FAX 23・0294



**依存症に関する講演会**

とき 9月30日(金)14時～16時  
ところ 南加賀保健福祉センター1階大会議室

内容 講演「依存症教室～アルコール・薬物・ギャンブルからゲームまで～」  
講師：西念奈津江(精神保健福祉士)

対象 お酒やギャンブルなどの依存症で悩んでいる人とその家族  
参加費 無料  
申し込み 9月22日(水)までに南加賀保健福祉センター ☎22・0796  
☎ いきいき健康課(すこやかセンター内) ☎24・8161

**後期高齢者医療の保険証を送付します**

10月1日からの医療費の窓口負担割合見直しに伴い、今年度は保険証を2回送付します。9月中旬以降に、2回目の保険証(緑色)を送付します。有効期限に注意の上、10月1日からは新しい保険証をお使いください。

※1回目の保険証(だいたい色)は7月中に送付しています。有効期限の切れた保険証は各自で破棄をお願いします。

☎ 医療保険課 ☎24・8148

**くらし**

**いのちと心のキャンペーン 弁護士による無料相談会**

9月10日は世界自殺予防デーです。自殺予防のために私たちにできることは何か、考えてみませんか。

◎「いのちと心のキャンペーン」展示  
とき 9月12日(月)～16日(金)  
ところ 市役所エントランスホール  
◎弁護士による無料相談会(雇用、生活相談、多重債務など)

とき 9月15日(水)13時～15時  
ところ 市役所1階相談室  
定員 4人(先着順)  
申し込み 9月13日(火)までにいきいき健康課(すこやかセンター内) ☎24・8161

**9月20日(火)～26日(月)は動物愛護週間**

動物の愛護と管理について考えてみませんか。

◎飼い犬・猫は適切に飼う  
●犬はつないで飼う、猫は家の中で飼う ●首輪やマイクロチップで飼い主が分かるようにする ●増やしすぎず世話ができる範囲にとどめておく

◎地域猫活動を知る  
飼い主のいない猫を今以上に増やさないために、管理と見守りをする活動を地域猫活動といいます。

●不妊・去勢手術をする(耳カットは手術をした印) ●餌やりの時間や場所の管理 ●トイレの設置や掃除  
☎ 南加賀保健福祉センター ☎22・0795 環境推進課 ☎24・8067

**雨水タンクの設置を助成します**

対象 住宅、店舗、事務所、集会場など  
助成率 設置費の3分の2(千円未満切り捨て)

助成金上限 ●雨水貯留槽：200L未満2万円、200L以上3万円 ●雨水浸透ます：6万円(内径20cm以上)※既存の改修、新設共に補助対象です。

●浄化槽転用雨水貯留槽：10万円  
☎ 上下水道管理課 ☎24・8164

**くらしのかんづめ**

**人のうごき**

令和4年8月1日現在

人口	106,737人	(+120)
男	52,501人	(+65)
女	54,236人	(+55)
世帯	45,012世帯	(+134)

( ) は対前月の増減

**今月の税・料金の納期**

国民健康保険税	市・県民税	固定・都計税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	下水道負担金	上下水道料金
●				●	●		●

納付期限・9月30日(金)  
☎口座振替をおすすめしています。

**ゼロカーボン30**  
vol.4  
**アクション**

**地元の食材や旬の食材を選ぼう**

地元で生産された食材を地元で消費する地産地消に取り組みましょう。地産地消をすることで、輸送で排出されるCO<sub>2</sub>も削減されます。新鮮な旬の食材はおいしくて栄養もたっぷり!

☎ 環境推進課 ☎24・8069

### 第46回どんどんまつり

3年ぶりに開催されるどんどんまつり。小松の秋の訪れをみんなで楽しみませんか。  
とき 10月9日(日)9時30分～16時  
ところ JR小松駅周辺(こまつ芸術劇場うらら、小松駅前市民公園)  
内容 こまつ姫御前認証式、どんどん音楽祭、お茶会、グルメ横丁、どんどんマーケットなど



小松市どんどんまつり実行委員会事務局 (小松商工会議所総務・事業課内) ☎21・3121



### 2022こまつマラソン勸進帳参加者募集

とき 10月10日(月)祝  
ところ 小松運動公園  
種目 10km、5km、3km(中学生)、2km(小学4年生以上・ペアの部)  
対象 小学生以上  
参加費 一般3,300円、高校生1,700円、小・中学生800円、ペアの部2,200円



申し込み 9月5日(月)までに郵便振込またはエントリーサイト「RUNNET」から詳しくは大会ホームページをご覧ください。

小松市スポーツ協会 ☎23・5961



大会ホームページはこちら



### 木場潟公園マラソン参加者募集

とき 10月29日(土)  
ところ 木場潟公園  
種目 6.4km(一般・シニア男子)、3km(中学生)、2km(小学4～6年生)  
参加費 6.4kmの部2,000円、3kmの部1,000円、2kmの部500円  
申込期限 10月11日(火)  
申込方法 以下のいずれかの方法で申込書(木場潟公園協会ホームページからダウンロード可)、参加費を木場潟公園協会へ



①木場潟公園センター窓口へ持参 ②メールで申込書を提出の上、参加費を振り込み ③窓口またはメールにて申込書を提出の上、郵便局で払込取扱票を記入し、参加費を郵便振込  
詳しくは木場潟公園協会ホームページをご覧ください。

木場潟公園協会 ☎43・3106 緑花公園課 ☎24・8102



### 大倉岳高原まつり

冬とは違った緑あふれるスキー場で3年ぶりの祭りをお楽しみください。  
とき 9月25日(日)10時～16時(雨天決行、荒天中止)  
ところ 大倉岳高原スキー場  
内容 アコースティックライブ、丸太切り競技、木工工作教室、ハンドメイド雑貨、ケータリング出店など  
大倉岳高原スキー場 ☎67・1426



### 第11回こまつ米食味コンクール出品者募集

栽培したお米の食味値を確認できるほか、入賞すると国際大会に無料で出品できます。  
出品資格 市内で米づくりに取り組む農業者及び農業団体  
出品品種 令和4年産コシヒカリ  
そのほか 出品点数は何点でも可。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
申し込み 9月30日(金)までに玄米2kgと申込書(市ホームページからダウンロード可)を最寄りのJA小松市支店または営農経済センターへ提出  
農林水産課 ☎24・8078



### 発達支援講演会

とき 10月1日(土)14時～15時30分  
ところ 第一コミセン2階ホールA・B  
内容 講演「子育てに活かすペアレント・プログラムの考え方～見方を変えてこころを元気に～」講師：村山恭朗(金沢大学准教授)  
定員 80人(先着順)  
申し込み 参加者全員の氏名(ふりがな)、電話番号を電話またはメールでお知らせください。  
申込先 発達支援センターえびりい(すこやかセンター内) ☎24・8434 develop@city.komatsu.lg.jp

### フローラルこまつ桜の苗木無料配布

対象 植樹後に良好な維持管理ができる市内のグループや企業など(申し込み多数の場合は抽選)※個人は対象外  
申込方法 9月22日(木)までに申込書を緑花公園課に提出(申込書は緑花公園課で配布するほか市ホームページからもダウンロード可)  
そのほか 苗木は、樹高1.2m～1.5m程度、市内の誰でも鑑賞できる場所に植えること。配布は3月下旬。  
緑花公園課 ☎24・8102



### 小松市立高等学校学校説明会

学校の魅力を紹介し、高校進路選択の参考のための説明会を開催します。  
とき 9月23日(金)祝10時～11時(受付9時30分～)  
ところ 小松市立高校  
対象 中学生の保護者、中学校の先生など  
申し込み 9月20日(火)までに上記申し込みフォームからまたは小松市立高校 ☎47・2910



### キッズフェスタ2022

3年ぶりに開催！みんなで楽しもう。  
とき 9月23日(金)祝10時～13時  
ところ 市民センター  
内容 ミニ救急車の試乗、はしご車の展示、アートバルーン、工作コーナー、ゲームコーナー、児童の作品展示など  
参加費 無料(一部有料)  
北部児童センター ☎24・6102



新型コロナウイルス感染症の影響により、催しや講座などが変更・中止となる場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

### こまつ食彩朝市&押し寿司講習会

◎こまつ食彩朝市  
地元で採れた新鮮野菜、手作り農産加工品などを販売します。  
とき 9月17日(土)8時～  
持ち物 マイバッグ  
◎押し寿司作り講習会  
とき 9月17日(土)8時30分～  
定員 20人(先着順)  
参加費 1,500円  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、ポリ手袋  
申し込み 9月2日(金)8時30分からもしセンター ☎20・0404  
ところ いずれもこまつ食彩工房(西軽海町)  
農林水産課 ☎24・8078

### 千松閣 敬老の集い

とき 9月19日(月)祝11時～14時  
ところ 千松閣  
内容 健康体操、フリージアサークルによるリズムダンス  
対象 市内在住の60歳以上の人、障がいのある人  
定員 100人(当日先着順)  
参加費 無料  
千松閣 ☎41・1316



© 2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L621734

### 南加賀広域圏事務組合 職員採用試験

南加賀3市1町(小松市、加賀市、能美市、川北町)で設立した一部事務組合(特別地方公共団体)です。受験資格など詳しくは南加賀広域圏事務組合ホームページをご覧ください。  
試験日 10月23日(日) 採用予定日 令和5年4月1日  
申込期間 9月20日(火)～10月11日(火) 試験会場 市民センター

職種	採用予定人数
一般事務職A	1人程度
一般事務職B	1人程度



南加賀広域圏事務組合事務局 ☎24・5353

### サイエンスヒルズこまつイベント情報

#### ◆3Dスタジオ特別プログラム 「中秋の名月」

かぐや姫の物語などをお楽しみください。  
とき 9月10日(土)16時～16時45分  
定員 80人(当日先着順)  
参加費 観覧料

#### ◆スターウォッチング 「中秋の名月」

月を観察してみよう。  
とき 9月10日(土)19時～20時(曇雨天中止)  
ところ 屋外  
参加費 無料

#### ◆巡回展示

##### 「はやぶさ2のミッションにチャレンジ」

はやぶさ2の基本的な情報や、ミッションを遊びながら楽しく学べる体験型展示です。

とき 9月10日(土)～10月23日(日)  
ところ ヒルズエントランス  
参加費 無料

企画・製作：半田空の科学館  
協力：宇宙航空研究開発機構(JAXA)、  
全国科学館連携協議会



#### ◆体験教室

##### 「おもしろスライムを作ろう」

不思議な感触のスライムを作ろう。  
とき 9月19日(月)10時30分～11時30分、  
13時30分～14時30分  
対象 幼児から(小学3年生以下保護者同伴)  
定員 各12人(当日先着順)  
参加費 200円



#### ◆SDGsを学ぼう 第2弾!

##### 「おいしく・無駄なく食べよう&“だしの秘密を学んで、マルちゃん赤いきつねうどんを知ろう!”」

食品ロスや賞味・消費期限のお話を通して食品廃棄について考えよう。オリジナルのカップ麺を作って持ち帰ることができます。

とき 10月1日(土)11時～12時20分、13時30分～14時50分  
対象 小学生と保護者(2人1組)※兄弟の付き添い可  
定員 各回25組(先着順)  
参加費 無料

申し込み 9月18日(日)8時～  
ヒルズホームページから



最新情報はヒルズホームページでご確認ください。  
観覧料 大人500円、3歳以上高校生以下250円  
〒 ひとつものづくり科学館 ☎22・8610



### 障がい児親子水泳教室

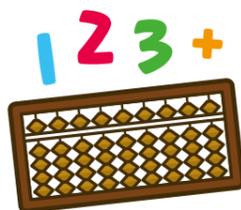
とき 10月15日～11月12日の毎週土曜日9時～9時45分(全5回)  
ところ 小松屋内水泳プール  
対象 以下を全て満たす人 ●障がいがある幼児(オムツをしていない)～小学生 ●保護者同伴で保護者も入水できる親子 ●水泳教室参加について医師の承諾を受けた人  
定員 10組(先着順)  
参加費 2,000円(全5回分、プール入場料を含む)  
持ち物 水着、キャップ、ゴーグル  
申し込み 10月3日(月)9時から小松市スポーツ協会 ☎23・5961(電話受付のみ)

### 北陸新幹線見学会2022

とき 10月15日(土)10時～11時(集合時間、場所は当選者に別途通知します)  
対象 小松市、能美市在住の小学生の親子  
定員 15組(子供1人につき大人1人、応募多数の場合は抽選)  
参加費 無料  
申し込み 参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、代表者の住所、電話番号を記載の上、はがき、メールまたはFAX  
申込期限 9月30日(金)必着  
申込先 〒923-8650 小馬出町91 小松・能美鉄道利用連携会議事務局(総合政策課内) ☎kikaku@city.komatsu.lg.jp ☎24・8037 ☎24・8190

### 第226回珠算能力検定

とき 10月23日(日)9時30分～  
ところ 小松商工会議所  
受験料 1級：2,340円、2級：1,730円、3級：1,530円、4～6級：1,020円  
申し込み 9月22日(木)までに小松商工会議所総務・事業課 ☎21・3121



### 小松市スポーツ教室(秋季)

教室名	開催日	時間	回数	内容	場所	定員	受講料
小松健康(50歳以上)	9月30日～毎週金曜日	9時30分～11時	12回	リズム体操、姿勢を整える体操など	末広体育館(義経アリーナ)	60人	3,500円
エアロビクス	10月6日～毎週木曜日	20時～21時	10回	大きな筋肉を動かし、効率よく脂肪燃焼	市民センター	40人	5,000円
ピラティス(女性対象)	10月17日～毎週月曜日	19時30分～20時30分	10回	姿勢・呼吸・ゆがみを整え、丈夫な体に	末広野球場(弁慶スタジアム)	20人	5,000円

申し込み いずれも先着順。電話、メールまたはLINEにて。メール、LINEは希望の教室名、氏名、連絡先を入力し送信※ピラティスは9月26日(月)から受付開始(電話のみ)。  
申込先 小松市スポーツ協会 ☎23・5961 ☒komatsu.taiky@gamma.ocn.ne.jp LINEはこちらから▶



### 市民センター主催教室 後期(10月～3月)

教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料
太極拳	火曜日	10時～11時30分	14回	初心者15人 経験者25人	4,200円
歌謡	第2・4火曜日	10時15分～11時45分	10回	50人	4,200円
謡曲	第1・3火曜日	13時30分～15時	12回	20人	5,000円
リズムダンス	水曜日	19時30分～20時45分	15回	15人	5,200円
健康体操	木曜日	10時～11時15分	15回	50人	4,500円
ソフトヨガB	第1・3木曜日	9時30分～10時45分	12回	12人	5,000円
総合書道A	第2・4金曜日	13時30分～15時30分	10回	20人	3,400円
総合書道B	第1・3金曜日	13時30分～15時30分	10回	20人	3,400円
ソフトヨガA	第1・3土曜日	13時30分～14時45分	12回	15人	5,000円

開催日 10月18日(火)から順次開催  
申し込み いずれも先着順。申請書に必要事項を記入し、10月2日(日)9時30分～16日(日)に市民センター窓口まで。電話での受け付けは10月2日(日)10時30分から市民センター ☎24・6101

### 学童保育補助講習会

児童の発達、安全、文化活動や遊び、保護者との関わり方などについて学びます。  
とき 10月11日(火)10時～16時  
ところ 末広体育館(義経アリーナ)  
対象 受講後にシルバー会員として就業を目指す市内在住の60歳以上の人  
定員 10人(選考により決定)  
参加費 無料  
申し込み 9月27日(火)までにシルバー人材センター ☎47・2855 ☎47・2738

### 第24回市民センターグラウンドゴルフ大会

とき 10月8日(土)8時～12時※雨天時は15日(土)に延期  
ところ 市民センター多目的広場  
内容 32ホール・ストロークプレー男女別、個人戦  
対象 市内在住または在勤の人  
定員 200人程度(先着順)  
参加費 500円  
申し込み 9月10日(土)～10月2日(日)に参加費を市民センター窓口まで  
市民センター ☎24・6101

### 初心者歓迎! はつらつ講座(陶芸)・後期

とき 10月7日～令和5年1月13日の火・金曜日9時～12時(全15回)  
ところ 旧秋田製陶(吉竹町ツ11)  
対象 市内在住の65歳以上の人  
定員 18人(先着順)  
参加費 3,000円(別途材料費が必要)  
申し込み 9月22日(木)までに氏名、電話番号、住所を電話、FAX、メールまたは窓口でお知らせください。  
申込先 社会福祉協議会 ☎22・3354 ☎22・3364 ☒sawafure@komasya.com

# 「賢い消費者になろう」消費せいかつ vol. 159

## 災害に便乗した悪質商法に注意!

問い合わせ くらしあんしん相談センター ☎24・8071  
消費者ホットライン ☎188

**事例** 豪雨災害の後、被害を調査すると業者が訪ねて来たので調査してもらった。調査後「修理が必要」などと不安をあおって本来必要のない修理を迫られたり、「経年劣化による損傷も被災によるものとして保険請求できる」と契約を持ちかけられたりして、トラブルになった。

### トラブル回避のポイント

- ◆大規模な災害の後には、便乗した悪質商法のトラブルが発生する傾向にあります。契約を迫られてもその場ですぐに契約せず、複数の業者を比較したり、周りの人に相談したりしましょう。
- ◆「保険が使える」と言われたら、まずは加入している保険会社などに相談しましょう。損傷理由を偽って保険金を請求することはできません。
- ◆契約後でもクーリング・オフできる場合があります。困ったときは消費者ホットライン☎188にご相談ください。



## 市民相談 9/1 ~ 10/10

開催状況については、市ホームページまたは各問い合わせ先にご確認の上お越しく下さい。最新の市民相談年間カレンダーは市ホームページへ



	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り	9/7(水),14(水),21(水), 28(水),10/5(水)	くらしあんしん 相談センター	(予約先) もしもし センター ☎20・0404 ※相談日の1 週間前から予 約可
	9/6(水),20(水),10/4(水)		
	9/8(水)		
登記 (予約制1日4人)	9/9(金)	13時~15時	
司法書士 (成年後見含む) (予約制1日6人)	9/16(金)	13時~16時	
クレサラ 多重債務 (弁護士)	9/9(金)	10時~12時 ※前日16時 までに予約	くらしあんしん 相談センター
交通事故 (予約制1日3人)	次回は10/25(火)	13時~15時 ※前日16時 までに予約	
くらし 困りごと (人権擁護委員・ 行政相談委員)	9/8(水),22(水)	13時~15時	くらしあんしん 相談センター ☎24・8070
	9/1(水),10/6(水)		
	9/15(水)		
公証人 (遺言・任意後見)	9/20(火)	13時~ 14時30分	
行政書士	9/5(月),10/3(月)	13時~15時	くらしあんしん 相談センター
社会保険 労務士	次回は10/28(金)	13時~15時	

	とき	ところ	問い合わせ
犯罪被害者 相談 (予約優先)	次回は10/20(木)	13時30分 ~16時	石川県被害者 サポートセンター ☎076・226・7831
消費生活	原則 月・水・金曜日	9時~17時	くらしあんしん 相談センター ☎24・8071
DV	月~金曜日	9時~17時	小松市パープル ほっとライン ☎24・8178
心配ごと	毎週土曜日		社会福祉 協議会 ☎22・3354
結婚	毎週土曜日	13時30分~ 15時30分	社会福祉 協議会 ☎22・3354
家族会介護	第3金曜日		
教育相談 不登校相談 発達相談	全般	月~金曜日 9時~17時 10/1(土) 9時~12時	教育研究 センター ☎24・8124
	発達	月~金曜日	発達支援センター えぶりい ☎24・8434
	教育	月~金曜日	小松みどり 分校 ☎24・0103
	高校生	月~金曜日	県教育支援センター やすらぎ小松教室 (小松北高校横) ☎23・6669
小松こころの 電話相談	毎日	13時~17時	小松こころの 電話 ☎24・5556

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

## 子育て & 健康づくり

今月の  
ハッピースマイル

鶴ヶ島町  
もとだ ゆき  
元田 結貴ちゃん(7カ月)

Message いっぱい食べて大きくなってね♡  
パパ 智博さん ママ 千穂さん

### すこやかセンターからのお知らせ

- 健康づくりの相談・教室  
予約制 ☎24・8161
- 母子の相談・教室  
予約制 ☎21・8118

●保健師・管理栄養士による健康相談  
とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時  
15分~15時15分  
ところ すこやかセンター

●心理相談員によるこころの相談  
生活のこと、家族のことで不安や悩  
みがある。気分が落ち込んだり、眠れ  
なくなることがある。どこへ相談すれ  
ばよいか分からない。  
まずはお話を聞かせください。  
とき 9月8日(木)13時~、14時40分~  
ところ すこやかセンター

●育児相談  
とき 9月26日(月)9時30分~10時30分  
ところ すこやかセンター  
申し込み 9月12日(月)9時~

育児相談ダイヤル ☎21・0101  
月~金曜日(祝日除く)8時30分~17時



### 休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)  
【小児科・内科】 ☎23・0099 月~土曜日:19時~22時30分  
日曜日・祝日:9時~12時、13時~22時30分

電子申請サービスをご利用ください

パソコンやスマートフォンからいつでも、どこでも行政手続きができます。  
市役所1階の「電子申請コーナー」では職員が操作方法などをサポートします。

## 令和4年度後期 しみん救護員講習

しみん救護員は、災害時に応急手当  
を行うなど、自主防災組織の救急救護  
リーダーとして活躍する人です。  
とき 基礎講習と応用講習を以下の各  
1日受講  
基礎講習:10月29日(土)、30日(日)、令  
和5年2月4日(土)、5日(日) 応用講習:  
11月12日(土)、13日(日)、令和5年3月4  
日(土)、5日(日)  
ところ 消防本部  
対象 中学生以上※原則、町内会長や  
事業所長から推薦された人。中学生の  
受講は保護者同伴。  
定員 20人程度  
参加費 無料  
申し込み 9月30日(金)までに消防本部  
ホームページから電子申請または申込  
用紙(消防本部ホームページからダウ  
ンロード可)に必要な事項を記入しFAX  
☎ 消防本部南消防署 ☎44・2591  
FAX44・5586

## そのほか

### 7月の寄附(敬称略)

- ▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)
- ▽こども福祉基金へ (有吉田運輸建設(島田町))

## ドローンなどの飛行に ついて

小型無人機等飛行禁止法により、小  
松基地及びその周囲おおむね300メー  
トルの地域の上空においてドローンや  
ラジコンヘリコプターなどの飛行を行  
う場合には、小松基地及び警察署への  
事前の通報などの手続きが必要となり  
ます。  
ドローンなどを飛行する予定の人は、  
防衛省のホームページを確認し、必要  
な手続きをお願いします。  
☎ 小松基地防衛部「小型無人機係」  
☎22・2101(内線550)  
空港・基地政策課 ☎24・  
8045