

国民年金保険料の免除申請受付が始まります

経済的理由で国民年金保険料を納められない場合、申請により保険料が免除・猶予される制度があります。免除期間は7月～翌年6月。本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合に全額または一部が免除されます。また、50歳未満の人で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。原則毎年申請が必要です。結果は日本年金機構から送付されます。申請に必要なもの 身分証(運転免許証など顔写真付きのものは1点、健康保険証などの顔写真がないものは2点)、年金手帳など基礎年金番号の分かるもの、退職(失業)による申請の場合は雇用保険受給資格者証の写しなど

☎ 小松年金事務所 ☎24・1791
医療保険課 ☎24・8060

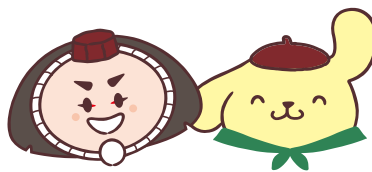


くらし

第2子以降の放課後児童クラブ利用料を助成

対象 18歳の年度末までの児童を2人以上養育し、第2子以降の児童を放課後児童クラブに通所させている保護者
所得制限 市民税所得割額で判定(目安:前年の世帯年収360万円未満)
助成額 児童1人当たり上限1万円/月
申し込み 申請書に必要事項を記入し、令和5年2月28日(火)までに提出

☎ こども家庭課 ☎24・8057



くらしを支える支援制度

詳細はこちら▶



18歳以下の子供がいる世帯へ 子育て世帯生活支援特別給付金

対象 次のいずれかに該当する人

【ひとり親世帯】

①令和4年4月分の児童扶養手当を受給している人 ②公的年金などの受給により児童扶養手当を受給していない人 ③感染症の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同等の水準に下がった人

【そのほかの世帯】

④令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人で、令和4年度分住民税均等割が非課税の人 ⑤令和4年3月31日時点で18歳(障がい児は20歳)未満の児童を養育する人で、令和4年度分住民税均等割が非課税の人または感染症の影響で家計が急変し令和4年度分住民税均等割が非課税の人と同等の水準に下がった人

給付額 児童1人につき5万円

申請方法 ①④は申請不要、②③⑤は申請書をこども家庭課に提出

申請期限 令和5年2月28日(火) ☎ こども家庭課 ☎24・8057

住民税非課税・家計が急変した世帯へ 住民税非課税世帯等臨時特別給付金

対象 ①世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税となった世帯 ②感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(詳しくはお問い合わせください) ※いずれも令和3年度の支給対象世帯を除く。

支給額 1世帯当たり10万円

申請方法 ①は確認書(7月中に対象者に送付)を返送、②は9月30日(金)までにふれあい福祉課に申請

☎ ふれあい福祉課 ☎24・8052

くらしのかんづめ

人のうごき

令和4年6月1日現在

人口	106,575人	(+85)
男	52,402人	(+70)
女	54,173人	(+15)
世帯	44,767世帯	(+164)

() は対前月の増減

今月の税・料金の納期

国民健康保険税	市・県民税	固定・都計税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	下水道負担金	上下水道料金
●	●	●	●	●	●	●	●

納付期限・8月1日(月)
☎ 口座振替をおすすめしています。

vol.2 ゼロカーボン30 アクション

暑い夏もエコに快適に

暑い日が続きますね。すだれや日よけシェードを使うと室内の温度上昇を抑えることができ、節電にもつながります。また、すだれに水をかけると涼しい風を取り込むことができます。

☎ 環境推進課 ☎24・8067

自衛官&防衛大学校・防衛医大生徒 募集

●自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	海：高卒(見込み含む)の23歳未満の人 空：高卒(見込み含む)の21歳未満の人	～9月8日(木)	1次：9月19日(月)祝 2次：10月15日(土)～20日(木) 3次：11月12日(土)～12月15日(木)
一般曹候補生	18歳以上	～9月5日(月)	1次：9月15日(木)～18日(日) 2次：10月8日(土)～23日(日)
自衛官候補生	33歳未満の人	通年	受付時にお知らせ

●防衛大学校・防衛医大 生徒募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込み含む)の21歳未満の人	9月5日(月)～9日(金)
	総合選抜	※高等学校長推薦が別途必要	9月5日(月)～9日(金)
	一般	高卒(見込み含む)の21歳未満の人	～10月26日(水)
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込み含む)の21歳未満の人	～10月12日(水)	1次：10月22日(土) 2次：12月14日(水)～16日(金)
防衛医科大学校看護学科学生	高卒(見込み含む)の21歳未満の人	～10月5日(水)	1次：10月15日(土) 2次：11月26日(土)、27日(日)

申し込み いずれも右記応募サイトからまたは自衛隊石川地方協力本部 小松地域事務所 ☎24・5180
☎ 市民課 ☎24・8066



海上保安学校・海上保安大学校 生徒募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日
海上保安学校	・令和4年4月1日時点で高等学校、中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない人 ・令和5年3月までに高等学校、中等教育学校を卒業する見込みの人	7月19日(火)～28日(木)	1次：9月25日(日) 2次：10月18日(火)～27日(木)
海上保安大学校	・令和4年4月1日時点で高等学校、中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人 ・令和5年3月までに高等学校、中等教育学校を卒業する見込みの人	8月25日(木)～9月5日(月)	1次：10月29日(土)、30日(日) 2次：12月16日(金)

申し込み 海上保安庁採用サイトから
☎ 第九管区海上保安本部総務部人事課 ☎0120・444・576 金沢海上保安部管理課 ☎076・266・6115
地域振興課 ☎24・8397



こまつ食彩朝市

地元で採れた新鮮野菜、手作り農産加工品などを販売します。

とき 7月9日(土)8時～

ところ こまつ食彩工房(西軽海町)

持ち物 マイバッグ

☎ 農林水産課 ☎24・8078

ニュースポーツを体験しよう!

誰もが気軽に楽しめるニュースポーツを体験してみませんか。

とき・内容 7月23日(土)：ポッチャ、30日(土)：カローリング いずれも10時～11時30分

ところ 西部地区体育館

対象 小学生以上

定員 各30人(応募多数の場合は抽選)

参加費 一般200円、中学生以下100円

申し込み 7月12日(火)までに窓口、電話またはこまつ電子申請サービスから
申込先 安宅公民館 ☎22・5764



新型コロナウイルス感染症の影響により、催しや講座などが変更・中止となる場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

医療・福祉

視覚障がい者福祉相談会

生活相談、福祉制度の紹介、便利な道具の体験などができます。

とき 7月20日(水)10時～15時

ところ 芦城センター

対象 視覚に障がいのある人とその家族

参加費 無料

申し込み 7月13日(水)までに石川県視覚障害者協会 ☎076・222・8781

ふれあい福祉課 ☎24・8052 ☎23・0294

失語症者向け意思疎通支援者養成講習会

失語症者のコミュニケーション援助を行うために失語症者向け意思疎通支援者を養成します。

とき 8月7日(日)～11月20日(日)(全9回)

ところ 金沢市ものづくり会館 ほか
対象 失語症者の支援に意欲がある18歳以上の者

定員 15人(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代1,000円)

申し込み 7月25日(月)までに(公社)石川県言語聴覚士会 ☎info@st-ishikawa.com

☎ ふれあい福祉課 ☎24・8052



行事・募集

こども将棋教室 参加者追加募集

対局で礼儀作法・集中力が身に付きます。初心者大歓迎。

とき 基本第1土曜日9時30分～11時

ところ 第一コミセン

対象 小学3～6年生

定員 12人(先着順)

参加費 200円/回

申し込み 第一公民館 ☎23・2414



熱中症・感染症を予防しましょう

今年も新型コロナウイルス感染予防をしながら夏を迎えます。熱中症予防と感染症予防を並行していきましょう。

7月は熱中症予防強化月間です

- ①室内では換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する。
- ②暑い日や時間帯は無理をしない。
- ③吸汗性のある服や襟元のゆったりした服を着る。
- ④のどが渇く前に水分補給する(マスク着用時は特にこまめに、塩分も忘れずに)。
- ⑤屋外で2メートル以上の距離がとれる場合は、マスクを外す。
- ⑥マスク着用時は重労働や激しい運動は避ける。
- ⑦日頃から体調管理に気を付け、周囲の人にも気を配る。

予防のポイント



◀[LINEで防災]では、熱中症注意情報を配信しています。友だち登録をお願いします。

蚊による感染症を予防しよう

デング熱やジカウイルス感染症などは、ウイルスを持った蚊に刺されることによって感染します。普段から刺されないように気を付けましょう。また、蚊の幼虫は植木鉢や古タイヤなどの小さな水たまりに発生します。水がたまらないよう注意しましょう。

予防のポイント

- ①長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避ける。
- ②素足やサンダル履きはできるだけ避ける。
- ③必要に応じて虫よけ剤を使用する。

☎ 南加賀保健福祉センター ☎22・0796
いきいき健康課(すこやかセンター内) ☎24・8161

市営納骨堂、合葬墓内見会&オープン

納骨堂、合葬墓の内見会

とき 7月17日(日)13時～16時※予約不要

集合場所 納骨堂(向本折町293-3)

- 密にならないよう10人程度ずつ、順次施設内にご案内します。
- 施設の案内が主となるため、運営などについてはしおりや市ホームページでご確認ください。

7月20日(水)オープン

両施設で納骨を開始します。納骨を希望する人は、事前に建築住宅課窓口で申請をお願いします。 ☎ 建築住宅課 ☎24・8159



▲納骨堂(左)と合葬墓

サイエンスヒルズこまつイベント情報

夏休み期間中は 毎日開館!

◆3Dスタジオ上映番組
上映期間 7月14日(木)～8月16日(火) 定員 各回80人(当日先着順) 参加費 観覧料

名探偵コナン「灼熱の銀河鉄道」 星空の中、キッドから予告状が届く。 とき 10時20分～、13時20分～(各30分)、16時20分～(土・日曜日・祝日のみ、40分、星空紹介付き)	名探偵コナン「探偵たちの星月夜」 プラネタリウムを舞台に探偵たちの対決が今、始まる。 とき 12時20分～、15時20分～(各30分)	名探偵コナン「星影の魔術師」 宇宙探査の成果を発表する展示会に怪盗キッドから予告状が。 とき 11時20分～、14時20分～(各30分)
--	--	---

◆3Dスタジオ特別プログラム
定員 各80人(先着順) 申し込み 7月10日(日)8時～ヒルズホームページから

プラネタリウム講座「実験で楽しむ銀河鉄道の夜」 宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」に描かれる科学的表現や「本当の幸い」について、実験を通して考えてみよう。 とき 8月27日(土)10時～11時 参加費 観覧料	プラネタリウム講座「賢治が見つめた星空」 宮沢賢治の作品を天文学の視点から読み解いてみよう。 とき 8月28日(日)10時50分～11時50分 参加費 無料
--	--

◆ゲスト講師による体験教室
東大LEGO部や小松高校生などによる楽しい教室です。内容など詳しくはこちら▶
申し込み 7月10日(日)8時～ヒルズホームページから

◆自由研究相談
ワンランク上の自由研究になるようアドバイスします。
とき 7月23日(土)、24日(日)、8月20日(土)、21日(日)
いずれも10時～12時、13時30分～15時30分
ところ レインボーオアシス 参加費 無料

◆こまつ市民大学講座作品展示
第4期受講生による作品展示です。
とき 7月23日(土)～8月28日(日)
ところ ヒルズエントランス 参加費 無料

◆自由研究相談
自由研究のテーマや、まとめ方の参考にをご覧ください。
とき 7月23日(土)～8月21日(日)9時30分～17時
ところ ヒルズエントランス 参加費 無料

◆ライブ中継イベント「南極・昭和基地ツアー！」
昭和基地と中継をつなぎ、内部や現地での活動を紹介します。観測隊員に直接質問ができるチャンスもあります。
とき 7月30日(土)14時45分～16時
定員 60人(先着順) 参加費 無料(別途観覧料)
申し込み ヒルズホームページから

石川県統計グラフコンクール作品募集
身の回りにあふれるデータを自分の感性で表現してみませんか。
対象 小・中学生、高校生、一般
規格 B2判。課題・紙質・色彩は自由。パソコン部門あり。
応募締切 9月2日(金)必着
応募先 〒920-8580
金沢市鞍月1-1 石川県統計協会(石川県県民交流課統計情報室内)
☎ 石川県統計協会 ☎076・225・1343 総務課 ☎24・8020

明るい選挙啓発ポスター作品募集
対象 小学生～高校生
規格 描画材料は自由。四つ切り、八つ切りまたはそれに準じる大きさ
応募締切 9月2日(金)必着
応募方法 作品の裏右下に県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入し、郵送または持参
応募先 〒923-8650 小馬出町91 明るい選挙推進協議会事務局(総務課内) ☎24・8151

親子木工教室
ハウス型貯金箱を作ります。
とき 8月6日(土)9時30分～11時30分
ところ もくもく工房(長谷町)
定員 親子15組(子供1人につき大人1人、先着順)
参加費 1,000円/組(材料費、入館料含む)
申し込み 7月29日(金)までにもくもく工房 ☎46・8100
☎ 農林水産課 ☎24・8080

芦城公民館主催イベント 参加者募集

①カメラマンが教えるスマホ撮影テク
簡単にできるワンランク上の写真の撮り方をプロのカメラマンが伝授します。
とき 7月26日(火)10時～11時30分
対象 一般
定員 8人(先着順)
参加費 500円(教材費含む)
持ち物 スマートフォン

②親子deやらんけ～講座 夏休みサンドアートづくり
とき 7月30日(土)10時～11時30分
対象 小学生と保護者
定員 20人程度(1組2～3人、先着順)
参加費 1,000円/組(材料費含む)
ところ いずれも芦城センター
申し込み いずれも7月12日(火)までに右記からメールまたは芦城公民館 ☎21・6821

危険物取扱者保安講習

とき 給油取扱所：9月30日(金)9時30分～12時30分、一般：9月30日(金)13時30分～16時30分
ところ こまつドーム
対象 危険物取扱者免状の交付を受けている人で、製造所などにおいて危険物の取扱作業に従事している次の①②に該当する人
①現に危険物取扱作業に従事している人で、令和2年3月31日以前に受講した人
②新たに危険物取扱作業に従事する人または再び従事することになった人で、令和2年3月31日以前に免状の交付または受講した人
定員 各150人(先着順)
受講料 4,700円分の石川県証紙
申し込み 7月11日(月)～15日(金)に郵送または持参
申込先 〒920-8580 金沢市鞍月1-1 石川県危険物安全協会
そのほか 申請書は下記ホームページからダウンロードできるほか 消防本部、南消防署にて配布
☎ 石川県危険物安全協会 ☎076・267・3165 消防本部予防防災課 ☎20・2708

親子で挑戦！おうちで親子クッキング

指定レシピから2品選び、子供が料理をしている写真と完成した料理の写真を送ってください。親子で楽しく料理をして、夏休みの思い出を作ろう。

レシピは7月に市ホームページに掲載チェックしてね

参加賞 レシピ集、パンダナ、野菜の種(ラディッシュ、水菜、小松菜など)

レシピ、申込用紙はこちら▶

対象 市内在住で小学生以下の子供がいる世帯
応募期間 8月1日(月)～31日(水) ※当日消印有効
応募方法 申込用紙に氏名、住所、参加した感想を記入し、指定の写真添付の上、郵送、持参またはメール。用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、すこやかセンター、児童館または図書館などで配布しています。
応募先 〒923-0961 向本折町へ14-4 すこやかセンター「親子の食育教室担当」
☎kenkouka@city.komatsu.lg.jp
☎ いきいき健康課(すこやかセンター内) ☎24・8161

ここが聞きたい！市政情報講座

皆さんのまちへ市の職員が出向き、市の施策や暮らしに役立つ情報を分かりやすく説明します。

対象 町内会やNPOなど、市内の各種団体または市民を含む任意のグループ(おおむね10人以上)
開催日時 9時～21時の間で選んでください(1時間程度)。
開催場所 市内に限ります。会場は申込者が準備してください。
申込方法 希望日の2週間前までに、申込書(市ホームページからダウンロード可)を広報秘書課へ提出またはこまつ電子申請サービスから
料金 講師派遣料は無料
そのほか 受け付け後、各講座担当課から連絡します(日程調整する場合があります)。
☎ 広報秘書課 ☎24・8016 詳しくはこちら▶

講座メニュー(一例)

- ・小松と茶 \NEW/
- ・危険なサインについて \NEW/
- ・SDGs出前講座
- ・幸せへの「道しるべ」について

ほかに100以上のメニューを用意しました▶

「賢い消費者になろう」消費せいかつ vol. 157

不用品の買い取りのほが 貴金属を買い取られた!

事例 「衣類を売って欲しい」と電話があり、後日業者が来訪した。着物類を見せたが「アクセサリや金貨はないか」と急かされ、慌てて叔母や父の形見の貴金属を出した。すると合計1,200円の明細書とお金を渡され、物品を持ち帰られた。貴金属を出したことを後悔しており、取り戻したい。

トラブル回避のポイント

- ◆買い取り業者が、事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、物品は見せず、きっぱり断りましょう。
- ◆必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類、買い取り価格、業者の名称、連絡先などを確認しましょう。
- ◆クーリング・オフができる場合があります。困ったときは1人で抱え込まず、信頼できる人に相談しましょう。

問い合わせ くらしあんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188



消費者庁イラスト集より

市民相談 7/1 ~ 8/10

開催状況については、市ホームページまたは各問い合わせ先にご確認の上お越しください。最新の市民相談年間カレンダーは市ホームページへ



	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り	7/6(水),13(水),20(水), 27(水),8/3(水),10(水)	くらしあんしん 相談センター	(予約先) もしし センター ☎20・0404 ※相談日の1 週間前から予 約可
	7/5(火),19(火),8/2(火)		
	7/14(木),28(木)		
登記 (予約制1日4人)	7/8(金)	13時~15時	
司法書士 (成年後見含む) (予約制1日6人)	7/15(金)	13時~16時	
クレサラ 多重債務 (弁護士)	7/8(金)	10時~12時 ※前日16時 までに予約	くらしあんしん 相談センター
交通事故 (予約制1日3人)	次回は8/23(火)	13時~15時 ※前日16時 までに予約	
くらし 困りごと (人権擁護委員・ 行政相談委員)	7/14(木),28(木)	13時~15時	くらしあんしん 相談センター ☎24・8070
	7/7(木),8/4(木)		
	7/21(木)		
公証人 (遺言・任意後見)	7/19(火)	13時~ 14時30分	
行政書士	7/4(月),8/1(月)	13時~15時	くらしあんしん 相談センター
社会保険 労務士	7/22(金)	13時~15時	

	とき	ところ	問い合わせ
犯罪被害者 相談 (予約優先)	次回は8/18(木)	13時30分 ~16時	石川県被害者 サポートセンター ☎076・226・7831
消費生活	原則 月・水・金曜日	9時~17時	くらしあんしん 相談センター ☎24・8071
DV	月~金曜日	9時~17時	小松市パープル ほっとライン ☎24・8178
心配ごと	毎週土曜日		社会福祉 協議会 ☎22・3354
結婚	毎週土曜日	13時30分~ 15時30分	社会福祉 協議会 ☎22・3354
家族会介護	第3金曜日		
教育相談 不登校相談 発達相談	全般	月~金曜日 9時~17時 7/23(土) 9時~12時	教育研究 センター ☎24・8124
	発達	月~金曜日 9時~17時	発達支援センター えぶりい ☎24・8434
	教育	月~金曜日 9時~ 16時30分	小松みどり 分校 ☎24・0103
	高校生	月~金曜日 9時~16時	県教育支援センター やすらぎ小松教室 (小松北高校横) ☎23・6669
小松こころの 電話相談	毎日	13時~17時	小松こころの 電話 ☎24・5556

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

子育て & 健康づくり

今月の
ハッピースマイル

白江町
千葉 結琉くん(2歳)

Message
いつもたくさんの笑顔をありがとう!
すくすく元気に大きくなってね♡
パパ 倉司さん ママ 葉子さん

すこやかセンターからのお知らせ

- 健康づくりの相談・教室**
予約制 ☎24・8161
- 母子の相談・教室**
予約制 ☎21・8118
- 保健師・管理栄養士による健康相談
とき 月・水・金曜日(祝日除く)13時15分~15時15分
ところ すこやかセンター
- 心理相談員によるこころの相談
生活のこと、家族のことで不安や悩みがある。気分が落ち込んだり、眠れなくなることがある。どこへ相談すればよいか分からない。
まずはお話を聞かせください。
とき 7月14日(木)13時~、14時40分~
ところ すこやかセンター
- 育児相談
とき 7月25日(月)9時30分~10時30分
ところ すこやかセンター
内容 赤ちゃん人形を使つての着替えや抱っこ体験、助産師によるママの健康と産後の赤ちゃんとの生活の講話、妊婦体験ジャケット試着
対象 妊娠中期ごろの妊婦とその夫
定員 10組(先着順)
持ち物 母子手帳、動きやすい服装
申し込み 7月26日(火)9時~
- 両親学級
とき 8月26日(金)19時~21時
ところ すこやかセンター

育児相談ダイヤル ☎21・0101
月~金曜日(祝日除く)8時30分~17時

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター(小松市民病院南館1階併設)
【小児科・内科】 ☎23・0099 月~土曜日:19時~22時30分
日曜日・祝日:9時~12時、13時~22時30分

電子申請サービスをご利用ください
パソコンやスマートフォンからいつでも、どこでも行政手続きができます。市役所1階の「電子申請コーナー」では職員が操作方法などをサポートします。



下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

とき 10月31日(月)13時30分~15時45分
ところ 石川県地場産業振興センター(金沢市鞍月2-1)
申込期間 7月22日(金)~8月5日(金)
申込方法 願書(上下水道管理課窓口にて配布)を郵送または上下水道管理課へ持参
郵送先 〒920-0031 金沢市広岡3-3-30 金沢市企業局企業総務課内 石川県下水道協会
☎ 上下水道管理課 ☎24・8093

成人式実行委員募集

令和5年小松市成人式の運営を行う委員を募集します。成人式を自分たちで創り上げるやりがいのある活動です。
対象 平成14年4月2日~平成15年4月1日に生まれた人
定員 20人程度
申込方法 上記申し込みフォームからまたは氏名、住所、電話番号、メールアドレス、出身中学を電話、FAXまたはメールでお伝えください。
申込先 生涯学習課 ☎24・8128
☎23・3563 ㊚seishou@city.ko matsu.lg.jp



そのほか

- 5月の寄附(敬称略)
- ▽社会福祉へ 石崎和枝(河田町)
- ▽子ども・子育て応援基金へ (有)吉田運輸建設(島田町)

令和4年度小松市 消防団長表彰(敬称略)

平田研樹、村上和直、南晃生、藤井順平、山下晃広、堀口賢二、神田泰宏、北川大輔、杉本衆志、山田泰弘、山本岳、谷光、堀竜嘉、北村慶太
☎ 消防本部消防総務課 ☎20・2705