



児童センター・児童館主催教室

※ 2月16日時点の情報です。変更となる場合があります。

申し込みの時期や方法など、詳細は各児童センター・児童館にお問い合わせください。

	クラブ名	対象	曜日	時間	開催期間	回数	受講料
北部児童センター ☎ 24・6102 大島町内42-3	こども書道	小3～小6	第2・4水	15:30～16:45	5/11～2/22	20回	6,000円
	英語であそぼう	幼児、保護者	第3土	10:30～11:30	5/21～2/18	10回	3,000円
東部児童センター ☎ 47・2667 西軽海町4-99	トランポリンクラブ	小1～小6	木	15:30～17:30	5/12～3月	40回	3,000円
	茶道クラブ	小1～小6	第1土	① 9:30 ② 10:30	5/7～3月	10回	3,000円
	タグラグビークラブ	小1～小6	第1・4土	13:00～15:00	5/7～3月	20回	2,000円
	アレンジメントクラブ	小1～小6	第3土	10:00～11:30	5/21～3月	10回	5,000円
	英語で遊ぼうクラブ	小1～小6	第4月	16:00～17:00	5/23～3月	10回	1,000円
	すこやか広場	幼児、保護者	火	10:30～11:30	5/10～3月	40回	1,000円
	総合スポーツクラブ	年長～小6	第2・3・4土	10:00～11:30	5/14～3月	30回	3,000円
西部児童センター ☎ 22・3100 下牧町2-34	英語クラブ	小1～小6	第2月	16:00～17:00	5/9～3月	10回	1,000円
	茶道クラブ	小1～小6	第3土	10:00～11:30	5/21～3月	10回	2,000円
	土曜クラブ	小1～小6	第4土	10:00～12:00	6/25～3月	8回	2,000円
	一輪車クラブ	小1～小3	隔週金	15:30～16:15	5/6～7月	6回	無料
	スポーツクラブ	小1～小3	隔週金	15:30～16:15	9/2～11月	6回	無料
中央児童センター ☎ 22・3363 大川町3-102-5	どきどき発見(低学年)	小1～小3	土	13:30～15:00	5/21～12月	6回	3,500円
	わくわく発見(高学年)	小4～小6	土	13:30～15:00	5/21～12月	6回	3,500円
	ウキウキ月曜クラブ	小1～小6	月	16:00～17:00	5/23～12月	8回	無料
	一輪車クラブ	小1～小6	第1・3水	16:00～16:50	5/18～3月	18回	無料
のしろ児童館 ☎ 22・6430 北浅井町へ29 (4月に北浅井町宅号90-1 に移転開館予定)	茶道クラブ	小1～小6	第3土	10:00～12:00	4/16～3月	12回	400円/月
	書道クラブ	小1～小6	第4土	10:00～12:00	4/23～3月	12回	1,200円
	ちびっこ広場	幼児、保護者	月・金	10:00～11:30	4/18～3月	70回	100円/回
	将棋クラブ	小1～小6	第1・3月	16:00～17:00	4/18～3月	20回	無料

教室名	対象(新学年)	曜日	ところ	入会金	会費	申し込み・問い合わせ
トランポリン	小1～中3	水	中海地区体育館	3,000円	月2,000円	小坂 ☎47・2161
		木	ふれあい松東 体育館			
		金	小松総合体育館 蓮代寺小学校 体育館			
バスケットボール	小1～小6	月・土	栗津小学校 体育館	－	半年6,000円	吉田 ☎090・3765・9766
		水・木	義経アリーナ(末広体育館)			山下 ☎090・8967・5381

小松市スポーツ少年団

申し込みや詳細は各少年団にお問い合わせください。

	少年団名	活動の日時	活動の場所	対象	代表者連絡先
剣道	国府	火・木	国府小学校 体育館	市内小1～高3(親子可)	坂上 ☎21・7771
	小松桜木剣正会	火・金	小松市武道館 剣道場	小1～中3	藤井 ☎090・4324・5655
		水		小4～小6	
野球	九思剣友会	火・木・金	御幸地区体育館	小1～中3	松原 ☎090・9440・5100
	向本折	火・水・土・日	向本折小学校	校下小1～小6	加端 ☎090・5688・4286
	能美	火・木・土・日	能美小学校	校下小1～小6	宮本 ☎090・2129・6367
	荒屋少年野球クラブ	火・木・金・土・日	荒屋小学校	校下小1～小6	石浦 ☎090・8703・7998
	第一ベースボールクラブ	火・金・土・日	第一小学校、加賀八幡グラウンド	校下小1～小6	吉田 ☎090・4683・6697
	加賀八幡	水・木・土・日	加賀八幡グラウンド、第一小学校体育館ほか	加賀八幡在住小1～小6	吉野 ☎090・4682・2172
	稚松少年野球クラブ	月・木・金・土・日	稚松小学校	校下小1～小6	瀧口 ☎090・6271・0712
	犬丸学童野球クラブ	火・木・土・日	犬丸小学校	校下小1～小6	米田 ☎090・4324・0804
サッカー	符津	月・水・土	符津小学校、木場小学校ほか	市内外小1～小6	吉田 ☎090・8965・0878
	小松南部FC	火・水・木・土	矢田野小学校、栗津小学校	市内小1～小6	山下 ☎090・3295・8642
	苗代	火・木・土	苗代小学校	苗代・蓮代寺・向本折校下の小3～小6	大田 ☎090・5171・4542
	小松北FC	火・水・土	稚松小学校	市内外小1～小6	徳田 ☎090・3294・9529
	FCアレグリア小松	火・金・土	芦城小学校グラウンド、芦城中学校体育館	市内小1～小6	岩崎 ☎090・9443・6898
	第一翼	月・水・土	第一小学校	市内外小1～小6	林 ☎090・8269・4662
	コリナスJr.	月・金・土	国府小学校、コリナスハウス	市内外小1～小6	村中 ☎47・4550
	安宅FC	水・金	市内外小学校	校下近郊小1～小6	小松 ☎090・4686・2776
	今江サッカークラブ	月・水・土	今江小学校	市内外小1～小6	森 ☎080・3741・6548
	ソフト荒屋ソフトテニスクラブ	月・火・木・土	板津中学校、板津地区体育館、S-14コート	市内外5歳～高3	本多 ☎090・9446・4359
少林寺	少林寺拳法石川小松	土	芦城センター、安宅コミュニティセンター	幼児～一般、親子	中山 ☎090・3760・7688
空手	武心会	水・金・土	小松市武道館、サン・アビリティーズ	幼児～一般	水戸 ☎080・1966・7773
チアリーディング	コマツルアナーズ	水・金	芦城センター、小松市武道館	年少～中3	秋山 ☎090・1314・8438
複合	新星クラブ	第1・3日	月津小学校	市内小1～21才	中田 ☎43・1074



小松市ジュニアスポーツ教室

詳しくはこちら▶



申し込み 3月11日(金)から(先着順)。詳細は各教室にお問い合わせください。

教室名	対象(新学年)	曜日	ところ	入会金	会費	申し込み・問い合わせ
バレーボール	小1～小6男子	火	御幸中学校 体育館	2,000円	月2,000円	掛田 ☎24・5960
		木	南部地区児童体育館			
	小1～小6女子	木・土	苗代小学校 体育館		月2,500円	黒崎 ☎21・0695
ハンドボール	小1～小3	金	小松市立高校 体育館	－	半年4,000円	中谷 ☎yuuki10yu18. ma08a02@gmail.com
	小4～小6	月・金			半年6,000円	
	中1～中3女子	水			半年6,000円	
	小1～小6	火	南部中学校 体育館		月1,000円	中川 ☎deportare.hand ball.komatsu@gmail.com
バドミントン	小1～小6	水	第一小学校 体育館	1,000円	月1,200円	栢野 ☎090・7746・4382
		土	能美小学校 体育館			
	中1～中3	水	小松総合体育館		月1,500円	
		土	小松市武道館 さくらぎ体育室			
		日	能美小学校 体育館			
ソフトテニス	小3～小6	土	末広テニスコートほか	2,000円	月1,000円	木下 ☎hi96nae.y@rakuten.jp
テニス	小1～小6	土	栗津公園 テニスコート	2,000円	1回500円	小松市テニス協会 ☎kta@k8.dion.ne.jp
ラグビー	小1～高3	月・木・金	寺井高校 体育館	－	年3,000円	のみこまラグビースクール ホームページ http://nomikoma.grupo.jp
		土・日	翠ヶ丘運動公園(根上)			
ゴルフ	小1～高3	第2・4土	市内ゴルフ練習場	－	1回500円	向江 ☎090・8966・1656
ソフトボール	小1～中3	土	末広運動公園 多目的広場 (12月以降弁慶スタジアム)	1,000円	月1,000円	中川 ☎21・6844
カヌー	小3～中3	土・日	木場潟カヌー競技場	3,000円	(小3・4) 年8,000円 (小5以上) 年10,000円	コマツサンスポーツ ☎21・1371
	小5～高3	火～金				
スキー	小3～中3	水・土・日・祝	大倉岳高原スキー場	3,000円	年15,000円	山口 ☎090・9442・5185
ボウリング	小1～高3	月	百万石リゾートレーン	－	月2,000円	杉田 ☎44・5111
合気道	小4～高3	月・水・金	小松市武道館 柔道場	2,000円	月2,000円	小林 ☎24・4111
柔道	小1～高3	火・木・土	小松市武道館 柔道場	1,000円	月2,000円	栗井 ☎090・3296・3823
空手道	小1～中3	火・木・土	小松市武道館 さくらぎ体育室	－	月2,000円	島田 ☎090・5685・4985
		火・金	ふれあい松東 体育館			太田 ☎080・3080・0589
なぎなた	小1～高3	木	小松市武道館 剣道場	－	年5,000円	高田 ☎090・3766・6026
弓道	中1～中3	月・木	小松市武道館 弓道場	－	年5,000円	北村 ☎090・6273・3408
少林寺拳法	小1～高3	月・金	小松市武道館 さくらぎ体育室	－	月2,000円	中山 ☎090・3760・7688
		火・木	上小松町梯道場			
		木・土	島町第二会館			
		土	芦城センター、安宅コミュニ ティセンター			
アーチェリー	小5～中3	水	小松サン・アビリティーズ	1,000円	半年3,000円	山崎 ☎090・6815・2833
卓球	小3～中3	火・水・金	小松市武道館 さくらぎ体育室	－	年10,000円	竹内 ☎22・0853
陸上競技(短距離)	小5～高3	土・日	末広陸上競技場	－	年10,000円	太田 ☎22・1447
陸上競技(マラソン)	小1～高3	水・土		3,000円	年10,000円	清水 ☎22・0558
飛込	小1～中3	月・火・木・金・ 土・祝	小松屋内・末広屋外水泳プール	－	必要経費	豊田 ☎090・7081・7962
体操	小1～小6	火	木場潟スポーツ研修センター	2,000円	月2,000円	国方 ☎090・3887・9031

安宅公民館

☎22・5764
安宅町安宅林4-112 (西部地区体育館内)

申し込み 3月15日(火) から原則窓口または電話。先着順。
火～土曜日 9時～16時

歴史文化教室		
対象／一般 定員／20人	木曜	10:00～11:30 全5回(4/14～11月)
うたごえ教室		
対象／一般 定員／20人	第2・4火曜	10:00～11:15 全18回(4/19～2月)
はがきサイズの楽しい水彩画教室		
対象／一般 定員／12人	第1・3木曜	9:30～11:00 全12回(4/7～3月)
ちぎり絵教室		
対象／一般 定員／7人	土曜	9:00～12:00 全5回(5/21～2月)
健康ヨーガ教室		
対象／一般 定員／18人	第1・3火曜	10:00～11:15 全20回(4/12～2月)
ガーデニング教室		
対象／一般 定員／10人	土曜	10:00～11:15 全4回(4/16～12月)
ノルディックウォーク教室		
対象／一般 定員／20人	水曜	13:30～15:00 全12回(4/13～11月)
星空ウォッチング		
対象／小学生～一般 定員／20名		全2回(8月、11月)
体幹リフレッシュ教室		
対象／一般 定員／10人	土曜	10:00～11:15 全10回(4/9～1月)
元気はつらつ体操教室		
対象／一般 定員／25人	第2・4木曜	13:30～14:45 全20回(4/14～2月)

稚松公民館

☎24・5805
大川町三丁目102-5
✉chisho-k@city.komatsu.lg.jp

申し込み 3月15日(火)～4月25日(月)に窓口またはメール。申し込み
多数の場合は抽選。
月～土曜日 9時～16時

小松原大学		
対象／一般 定員／20人	第3木曜	13:30～15:00 全8回(5/19～12月)
のぼそう!健康寿命フレイル(虚弱)予防教室		
対象／一般 定員／15人	第2水曜(8月は第1水曜)	10:00～11:30 全10回(5/11～2月)
バスピク～レガシー探訪～		
対象／一般 定員／各15人	A:火曜日、B:木曜日	基本午前中 各6回(5月～11月)

松陽公民館

☎23・6585
大領町な66 (松陽地区体育館内)

申し込み 3月15日(火) から窓口受付。先着順。
火～金曜日 9時～16時

楽しむ水彩画教室		
対象／一般 定員／10人	基本第1・3火曜	13:30～15:30 全6回(12/6～2月)
はじめてのヨガ教室		
対象／一般 定員／20人	第2・4火曜	9:30～10:30 全12回(4/26～11月)8月休み
ピラティス教室		
対象／一般 定員／25人	基本第1・3水曜	10:00～11:00 全14回(4/13～12月)8月休み
気功体操教室		
対象／一般 定員／20人	第2水曜	13:00～14:00 全6回(5/11～10月)
らくらくエアロビクス教室		
対象／一般 定員／30人	基本第2・4水曜	10:00～11:15 全14回(4/27～12月)8月休み
カードマジック教室		
対象／一般 定員／10人	第2・4木曜	19:30～21:00 全6回(5/12～7月)
コンディショニングサーキット教室		
対象／一般 定員／20人	月1回木曜 10:00～	第2・4金曜 13:00～ 全20回(4/22～12月)8月休み
健康寿命サポート教室		
対象／一般 定員／30人	月3回木曜 13:10～14:20	全20回(4/21～3月)8・9・1・2月休み
太極拳教室		
対象／一般 定員／20人	基本第1・3金曜	13:15～14:45 全15回(4/15～12月)8月休み
ガーデニング教室		
対象／一般 定員／20人	第3土曜	10:00～11:30 全5回(5/21～12月)7・8・9月休み

タブ(多文化)カフェ～世界の食体験～		
対象／一般 定員／15人	月1回(不定期)	10:30～11:30 全8回(5/16～1月)
目指せデジタルシニア 初めてのスマホ		
対象／一般 定員／各6人	月4回(曜日未定)	10:00～11:30 全12回(6月、9月、11月)

市立公民館の講座

住む地域にかかわらず、どの公民館の教室でも受講できます。受講料はいずれも大人200円、子供100円(1回当たり)を開催回数分一括払いし、欠席分は返金しません。

板津公民館

☎23・7747
長田町ル146 (板津地区体育館内)

申し込み 3月29日(火) から窓口または電話。先着順。
火～金曜日 9時～16時

健康太極拳教室		
対象／一般 定員／20人	月2～3回火曜	13:30～15:00 全20回(5/10～12月)8月休み
水彩画教室		
対象／一般 定員／10人	第3火曜	10:00～11:30 全5回(5/17～9月)
書道教室		
対象／一般 定員／17人	基本第1・3水曜	9:30～11:30 全16回(5/11～3月)8・1月休み
らくらくエアロビクス教室		
対象／一般 定員／20人	基本第2・4木曜	13:30～14:45 全16回(5/12～3月)8・1・2月休み
水引教室		
対象／一般 定員／10人	基本第4木曜	10:00～12:00 全6回(5/26～10月)
リメイクハンドメイド教室		
対象／一般 定員／10人	基本第1・3金曜	13:30～15:30 全6回(6/3～8月)
リラックスヨガ教室		
対象／一般 定員／20人	基本第3金曜	13:30～14:30 全6回(5/20～11月)8月休み
ノルディックウォーク教室		
対象／一般 定員／15人	基本第4金曜	10:00～11:30 全6回(5/27～11月)8月休み
ガーデニング教室		
対象／一般 定員／10人	5/28(土)・10/22(土)	10:00～11:30 全2回
笑いヨガ教室		
対象／一般 定員／10人	第3土曜	13:45～14:45 全5回(5/21～10月)8月休み
リフレッシュ体操教室		
対象／シニア 定員／30人	月2～3回金曜	10:00～11:30 全20回(5/6～3月)8・1・2月休み
シニアのためのやさしい英語教室		
対象／シニア 定員／10人	基本第1・3木曜	10:00～11:30 全8回(6/2～10月)8月休み



第一・芦城の
申し込み▶



第一公民館

☎23・2414
白江町ツ108-1 (第一地区コミュニティセンター内)

申し込み 3月14日(月)～23日(水)に電話、窓口または下記
QRコードから。申し込み多数の場合は抽選。
毎日 10時～16時

こども絵画教室		
対象／小学生 定員／11人	第3土曜	10:00～11:30 全12回(4/16～3月)
こども将棋教室		
対象／小学3～6年生 定員／20人	基本第1土曜	9:30～11:00 全12回(4/23～3月)
ゆったり太極拳		
対象／一般 定員／14人	基本第2・4月曜	10:00～11:30 全17回(4/25～12月)
姿勢改善!ゆるりヨガ		
対象／一般 定員／16人	基本第2・4月曜	13:30～14:30 全17回(4/25～12月)
水彩画教室		
対象／一般 定員／11人	基本第4金曜	10:00～11:30 全12回(4/22～3月)

芦城公民館

☎21・6821
相生町11 (芦城センター内)

申し込み 3月15日(火)～23日(水)に電話、窓口または下記
QRコードから。申し込み多数の場合は抽選。
火～日曜日 10時～16時 ※3月22日(火)休館

ジュニア百人一首教室		
対象／小学3～6年生 定員／40人	第2・3・4土曜	9:30～12:00 全34回(4/9～3月)
ジュニア絵画教室		
対象／小学生 定員／12人	第1土曜	10:00～11:30 全10回(6/4～3月)
親子パーパークイリング教室		
対象／小学生の親子 定員／5組10人	第3土曜	10:00～11:30 全5回(5/21～10月)8月休み
初めてのパソコン教室		
対象／一般 定員／11人	基本第1・3水曜	19:00～20:30 全16回(5/18～12月)
やさしいナイトピラティス		
対象／一般女性 定員／12人	基本第1・3水曜	19:30～20:30 全12回(4/27～10月)
バランスボールエクササイズ		
対象／一般 定員／20人	基本第2・4金曜	11:00～12:00 全16回(4/22～12月)

市民センター主催教室（前期）

教室名	曜日	時間	定員	受講料
太極拳	火	10:00～11:30	初心者15名 経験者25名	4,200円
歌謡	第2・4火	10:15～11:45	50名	4,200円
謡曲	第1・3火	13:30～15:00	20名	4,000円
リズムダンス	水	19:30～20:45	15名	5,200円
健康体操	木	10:00～11:15	50名	4,500円
ソフトヨガB	第1・3木	9:30～10:45	12名	5,000円
総合書道A	第2・4金	13:30～15:30	20名	3,400円
総合書道B	第1・3金	13:30～15:30	20名	3,400円
ソフトヨガA	第1・3土	13:30～14:45	15名	5,000円

申込方法 いずれも先着順。申請書に必要事項を記入し、受講料を添えて持参または電話。電話で申し込みした場合は、必ず申込期間内に申請書と受講料を持参する。

申込期間 4月2日(土)9時30分(電話受付は10時30分から)～17日(日)17時

申込先 市民センター ☎24・6101



小松市スポーツ教室（春季）

教室名	対象	開始日	曜日	時間	ところ	受講料
レディース・スポーツ	女性	4月11日	月	10:00～11:30	義経アリーナ(末広体育館)	5,000円
末広健康	60歳以上	4月5日	火	9:30～11:00	義経アリーナ(末広体育館)	3,500円
南部健康	60歳以上	4月6日	水	10:00～11:30	小松サン・アビリティーズ	3,500円
小松健康	50歳以上	4月8日	金	9:30～11:00	義経アリーナ(末広体育館)	3,500円
ピラティス	女性	4月11日	月	19:30～20:30	弁慶スタジアム(末広野球場)	5,000円
エアロビクス	一般	4月7日	木	20:00～21:00	市民センター	5,000円

申込方法 電話、メールまたはLINEに希望する教室名、氏名、電話番号を入力し送信

ただし、ピラティスは3月28日(月)から電話でのみ受け付け(先着順)。

申込先 小松市スポーツ協会 ☎23・5961 ✉komatsu.taikyo@gamma.ocn.ne.jp



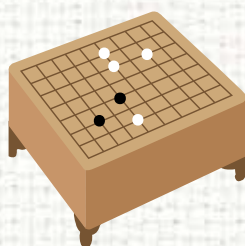
千松閣教室（趣味の会）

教室名	曜日	時間	定員
書道	第1・3木	10:00～12:00	15人
短歌	木(月1回)	13:00～15:00	15人
花道	第4火	13:00～15:00	15人
喜楽クラブ(手芸・体操・カラオケ)	第2日・第4土	10:00～12:00	30人
囲碁クラブ	火・金	13:00～16:00	10人
絵手紙の会	第1土	10:00～12:00	10人

対象 市内在住の60歳以上の人及び障がいのある人

受講料 入館料100円と教材費

申し込み いずれも先着順。千松閣 ☎41・1316



国府公民館

☎47・0342
河田町ヌ32
✉kokufu-k@city.komatsu.lg.jp

申し込み 3月15日(火)から窓口、メールまたは電話。先着順。
火～金曜日 9時～16時

こども生け花教室	
対象／小・中学生 定員／10人	第1土曜 10:00～12:00 全6回(7/2～12月)
こども茶道教室	
対象／小・中学生 定員／10人	第2土曜 9:30～12:00 全12回(4/9～3月)
やさしい太極拳教室～入門太極拳とストレッチ～	
対象／一般 定員／10人	第2火曜 13:30～15:00 全12回(4/12～3月)
水引教室	
対象／一般 定員／10人	第3火曜 13:30～15:30 全5回(5/17～9月)
やさしいスマホ教室～スマホライフをお手伝い～	
対象／一般 定員／10人	毎週水曜 10:00～11:30 全5回(5/11～6月)
韓国語教室(初心者向き)	
対象／一般 定員／10人	第2・4金曜 10:00～11:00 全24回(4/8～3月)



南部公民館

☎43・3911
島町ヌ43(南部図書館内)

申し込み 3月22日(火)から窓口受付。先着順。
火～日曜日 9時～17時

子ども絵画教室	
対象／年長～小学2年 定員／10人	基本第1金曜 16:00～17:00 全6回(5/6～10月)
かんたんスマホ教室	
対象／一般 定員／10人	火・木曜 10:00～11:30 全5回(5/10～24)
健康ヨーガ教室	
対象／一般 定員／25人	基本第2・4水曜 10:00～11:00 全14回(5/11～12月)8月休み
健康体操教室	
対象／一般 定員／25人	基本第2・4水曜 13:30～14:30 全14回(5/11～12月)8月休み
生花教室(草月流)	
対象／一般 定員／10人	基本第3水曜 14:00～15:30 全6回(5/18～12月)8・10月休み

松東公民館

☎46・1433
長谷町49(ふれあい松東内)
✉shoto-k@city.komatsu.lg.jp

申し込み 3月29日(火)から窓口またはメール。先着順。
火～金曜日 9時～16時

健康体操教室	
対象／55歳以上 定員／20人	月3回火曜 10:00～11:15 全20回(4/12～3月)8・1月休み
太極拳入門教室	
対象／一般 定員／20人	第2・4土曜 10:00～11:30 全20回(4/9～3月)
ノルディックウォーク教室	
対象／一般 定員／15人	第2・4木曜 10:00～11:30 全12回(4/14～11月)
絵手紙教室	
対象／一般 定員／10人	第2・4火曜 13:30～15:00 全20回(4/12～3月)
手づくり教室	
対象／一般 定員／10人	第2・4水曜 13:30～15:30 全12回(4/13～10月)
書道教室	
対象／一般 定員／12人	第1・3木曜 9:30～11:00 全8回(4/7～7月)
歴史文化教室	
対象／一般 定員／15名	土曜 10:00～11:30 全3回(7月、9月、11月)
親子ものづくり教室	
対象／一般 定員／親子10組	土曜 9:30～11:30 全2回(6月、10月)

水引教室	
対象／一般 定員／15人	基本第3木曜 10:00～11:30 全5回(6/16～10月)
笑いヨガ教室(笑いとヨガを組み合わせた有酸素運動)	
対象／一般 定員／20人	基本第1土曜 13:30～14:30 全5回(6/4～10月)
プリザーブドフラワー・アーティシシャルアレンジ教室	
対象／一般 定員／10人	基本第1土曜 10:00～12:00 全5回(7/2～11月)
書道教室	
対象／一般 定員／20人	基本第2・4土曜 13:30～14:45 全15回(5/14～12月)