

第23回

日本こども歌舞伎まつり in 小松

5月4日(水・祝)・5日(木・祝)12時30分開演(12時開場)

こまつ芸術劇場うらら 大ホール



チケット取り扱い

【電話予約】3月17日(木) 10時～
こまつ芸術劇場うらら専用ダイヤル ☎20・5501

【窓口販売】3月18日(金) 10時～
こまつ芸術劇場うらら ☎20・5501(水曜日休館)
チケットぴあ*

*セブンイレブン、びあのお店(Pコード 510-838)



広報こまつ 3

2022.MAR
No.1202



いしかわ歴史遺産第一弾認定
平安の世の歴史物語が息づく
歌舞伎のまち・小松

おいしい情報カンヅメ
「広報こまつ」
つづってご活用ください。

2022年3月1日発行(毎月1日発行) ■発行・編集 / 小松市広報秘書課
〒923-8650 石川県小松市小馬出町91
TEL.0761-24-8016 FAX.0761-24-5563(広報広聴担当直通)

■メール kobo@city.komatsu.lg.jp
■ホームページ https://www.city.komatsu.lg.jp/
■小松市役所問い合わせ TEL.0761-20-0404

特別ゲスト



©松竹(株)
歌舞伎俳優
三代目 大谷 廣太郎
(八代目大谷友右衛門の長男、明石屋)
歌舞伎舞踊「越後獅子」

歌舞伎十八番の内「勧進帳」
(富山県砺波市/出町子供歌舞伎曳山東曳山会)
歌舞伎舞踊「藤娘」
(奈良こども伝統文化協会 こども日本舞踊教室つばみ会)
『絵本太功記十段目』尼ヶ崎閑居の場
(石川県小松市/子供歌舞伎「勧進帳」実行委員会)

チケット料金

桟敷席(1マス2席)

7,000円[当日8,000円]

SS席(1階)

2,500円[当日3,000円]

S席(1階)

2,000円[当日2,500円]

自由席(2階・一般)

1,500円[当日2,000円]

自由席(2階・高校生以下)

500円[当日 500円]

*当日券は残席がある場合のみ取り扱います。3歳以上はチケットが必要です。
3歳未満は事前予約、保護者同伴の上、親子席での観覧となります(うらら窓口で受け付け)。

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

日本こども歌舞伎まつりin小松実行委員会(文化振興課内) ☎24・8177

広報

こまつ

KOMATSU
Monthly

MAR.2022
No.1202

ウィズコロナ・アフターコロナを見据えた新たな支援制度

特集

市民の “ゲンキ”が まちを明るく

市は市民生活を守ると共に、
コロナ禍を乗り切ろうと
取り組みを進める事業者の
皆さんを応援します

3



撮影時のみマスクを
外しています



▶市内で稻作をしている人へ

農業者稻作支援金 ~こまつの農業の明るい未来に向かって~

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、中食・外食向けの米需要が減少し、稲作農業者の収入が減少しています。生産意欲向上や継続的な営農推進、未来へつながる強い農業の実現のため、稲作農業者を支援します。

対象 次の①②を満たしている人

- ①市内に住所を有する人 ②市内で水稻を作付している人

支援金 作付け面積1反(10アール)あたり3,600円(苗代金の約40%)

【内訳】市負担分: 2,250円(苗代金の約25%) JA小松市負担分: 1,350円(苗代金の約15%)

申請方法 申請不要。対象者へ3月中旬に振込金額などを記載した通知を送付します。



問い合わせ 農林水産課 ☎24・8080

▶自宅で療養している人へ

買い物代行サービス

新型コロナウイルス感染者として保健所から自宅での療養を求められ、生活に必要な食料品や日用品などの調達に困っている人に**買い物代行サービス**を提供し、生活を支援します。

対象 市内に居住し、次の①②いずれかに該当する人

- ①保健所から自宅療養の指示を受けている感染者

- ②感染者の同居者が濃厚接触者として保健所から自宅待機の指示を受けている世帯

※親族などによる支援を受けることができない人に限ります

内容 ●県から提供される食料品・生活用品セット以外で不足する食料品や日用品などの調達(配送)

●療養者自身が、品名リストの中から必要なものを注文し、委託事業者が非対面で配達

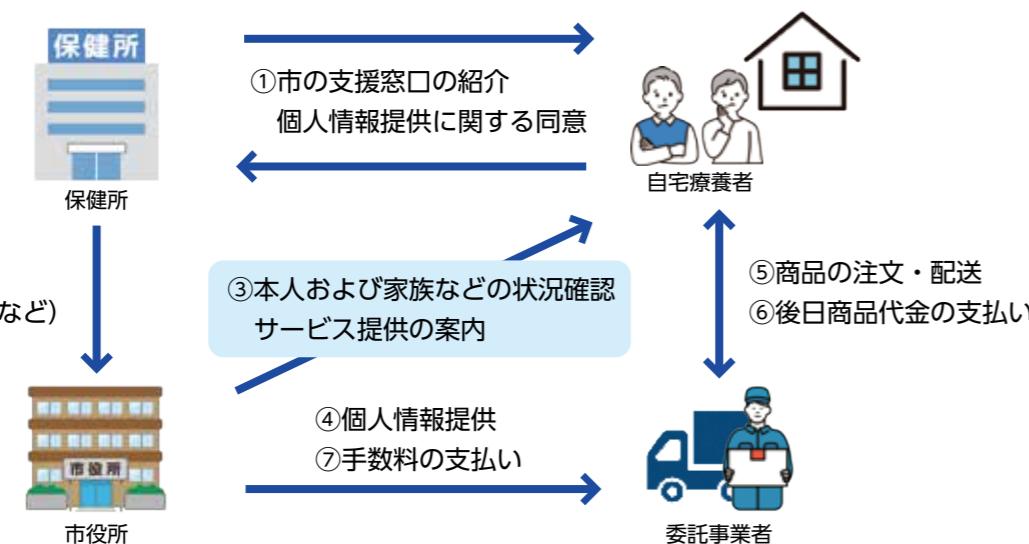
費用負担 商品の購入代金(後日支払い)

※配送に係る手数料(人件費・ガソリン代など)は市が負担します。

利用回数 1世帯あたり3回まで(自宅療養期間が10日を超える場合は追加で利用できます)



サービスの流れ



問い合わせ 長寿介護課 ☎24・8168

特集 ウィズコロナ・アフターコロナを見据えた新たな支援制度

新型コロナウイルス感染症の対応が長期化する中、感染状況や市民生活・経済への影響などを踏まえ、国や県などと連携した市独自の支援策を新たに実施し、市民の健康と暮らしを守ります。

▶市内の事業者へ

小松市事業復活強化支援金



売上減少により国の事業復活支援金を受給した全業種の市内事業者に、市独自の追加支援金を給付し、事業継続を支え地域経済を守ります。

対象 市内に事業所を有し、国の事業復活支援金を受給した全業種の中小企業及び個人事業主

※国の事業復活支援金を受給した後に、市へ申請してください。
(国への申請は、国のお問い合わせページでご確認ください。)

申請期限 8月31日(水)

支援金(一律)

売上減少	個人	法人
▲50%以上	10万円	20万円
▲30%～50%未満	6万円	12万円

2021年11月～2022年3月のいづれかの月と2018年～2021年までの任意の同じ月の売上高を比較

小松市新型コロナ対策認証店推進支援金



「いしかわ新型コロナ対策認証店」に対し支援金を給付し、アフターコロナを見据えた安全・安心なお店づくりを応援します。

対象 市内に「いしかわ新型コロナ対策認証店」を有する事業者

給付金 1店舗あたり5万円(一律)

申請期限 8月31日(水)



小松市経営モデルチェンジ支援事業



アフターコロナを見据えて、新たなチャレンジで経営課題の解決を目指す市内の中小企業等の事業計画を認定し、その取り組みを支援します。

対象となる事業	補助率	限度額
デジタル化支援事業	1/2	50万円
カーボンニュートラル推進支援事業		
グローバル化支援事業		
事業継続力強化支援事業		
新事業チャレンジ (審査会あり)		200万円

対象者 市内に主たる事業所を有する中小企業及び個人事業主
随时
※対象となる事業には様々な要件があるため、事前にお問い合わせください。

※各支援制度の詳細は、市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 商工労働課 ☎24・8074

受賞

おめでとう
ございます

サイエンスヒルズこまつ科学賞

令和3年度

令和3年度

勝木賞

チャレンジ賞 右形

うがた

橋 紀仁
(松陽中学校3年)

学校生活では、生徒会長や学級会長、
陸上部キャプテンとして集団をまとめ、
その力を至るところで発揮してきた。
将来は、英語力の向上や他国への理解
を深め、世界の人々の役に立つ仕事に就
きたいと外交官を志している。



問い合わせ
学校教育課 ☎24・8122



問い合わせ
ひともののづくり科学館 ☎22・8610

ペットのハムスターが迷路全体の構造
を学習できることや、長期間にわたって
記憶することを研究し、初めて証明し
た。小中学生の科学能力の育成を目的と
した国の事業「ジュニアドクター育成
塾」において研究成果を発表する「サイ
エンスカンファレンス」で上位入賞。

ホーリー賞

西川 帝志 (安宅中1年)	木場 瑛 (金大附属小3年)	小島美姫瑛 (稚松小5年)
辻 観誠 (稚松小5年)	越後 雄介 (稚松小5年)	内野 央輔 (松東みどり学園4年)
加藤 瑞季 (安宅小6年)	村井 心結 (月津小4年)	

サイエンス功劳賞

(株)小松村田製作所

社会地域貢献活動の一つとして、理科
や環境を題材にした教室の開催や、体験
展示を行っている。電子部品メーカーの
特性を活かした楽しい学びの場を通して
多くの子供たちにものづくりや科学技術
の面白さを伝え、イノベーションを起こ
せる「理科系」人材の育成に努めている。

清丸 航乃亮
(松東みどり学園9年)

学校生活では、生徒会長や学級会長、
陸上部キャプテンとして集団をまとめ、
その力を至るところで発揮してきた。
将来は、英語力の向上や他国への理解
を深め、世界の人々の役に立つ仕事に就
きたいと外交官を志している。

橋 紀仁
(松陽中学校3年)

学校生活では、生徒会長や学級会長、
陸上部キャプテンとして集団をまとめ、
その力を至るところで発揮してきた。

問い合わせ



こまつ乗車スタイル

好奇心はじける学びの3日間



3.19/土
道
高速道路の
働くクルマ教室
高速道路

高速道路を管理するNEXCO
中日本の除雪車や高所作業車など
の働く車の見学や乗車体験の
ほか、高速道路の標識を間近で
学習できる教室です。

時間 10時、13時の2回

ところ NEXCO中日本車両基地
(北陸自動車道小松IC横・P有)
対象 小学生以上。中学生以下
は保護者同伴
定員 各30人



いずれも参加費無料・応募多数の場合抽選(当選者の発表は各催
しの詳細の発送をもってかえさせていただきます。)

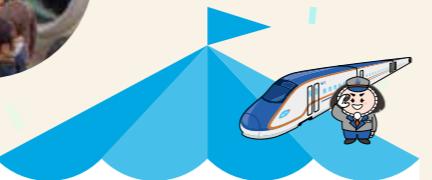


3.20/日
空
航空教室・実機見学
税関エリア体験
飛行機

航空会社・税関による人気の
体験ツアー。航空教室では、実
機の見学や整備士による教室を行
います。国際線の税関エリア
ツアーも大人気です!

時間 午前・午後の2回

※時間は受付終了後当選者に通知
ところ 小松空港
対象 小学4年から中学3年生と
その保護者
定員 各10組20人



3.21/月・祝
鉄道
北陸新幹線小松駅
工事現場見学
北陸新幹線

2024年春、北陸新幹線がいよいよ小松に!今しか見られない建設中の駅内部を鉄道・運輸機構が案内するツアーです。

時間 10時、11時、13時、14時

の4回
集合場所 こまつ芸術劇場うらら
2階会議室
対象 小学生以上(小・中学生は
保護者同伴)
定員 各10組20人



申込期間: 3月3日(木)~10日(木)
【申込先】もしもしセンター ☎20・0404



▲詳細はこちら

そのほかの関連イベント

日本自動車博物館やこまつの杜、航空プラザ、サイエンスヒルズこまつなどで様々な関連イベントを開催します。

※新型コロナウイルスの感染拡大や天候等により、変更または中止となる場合があります。

市役所での待ち時間を快適に!!

3月から 大型モニターで窓口番号 案内を開始

問い合わせ

市民課

☎ 24・8065

市民課や医療保険課ではスムーズな案内と待ち時間の快適化を進めるため、窓口番号案内システムを更新。モニターを使った案内へと変わります。これまで以上にスマートで快適な窓口へと進化します。



▲▶市民課カウンターの上部と医療保険課前の柱に、モニターを設置し、待ち状況が分かりやすくなります(写真はイメージです)。

学びのとびら

春です。新しいこと、始めてみませんか。

新型コロナウイルス感染症の影響により、活動は延期・中止となる場合があります。

児童センター・児童館主催教室

※2月16日時点の情報です。変更となる場合があります。

申し込みの時期や方法など、詳細は各児童センター・児童館にお問い合わせください。

	クラブ名	対象	曜日	時間	開催期間	回数	受講料
北部児童センター ☎ 24・6102 大島町内42-3	こども書道	小3~小6	第2・4水	15:30~16:45	5/11~2/22	20回	6,000円
	英語であそぼう	幼児、保護者	第3土	10:30~11:30	5/21~2/18	10回	3,000円
東部児童センター ☎ 47・2667 西軽海町4-99	トランポリンクラブ	小1~小6	木	15:30~17:30	5/12~3月	40回	3,000円
	茶道クラブ	小1~小6	第1土	①9:30②10:30	5/7~3月	10回	3,000円
	タグラグビークラブ	小1~小6	第1・4土	13:00~15:00	5/7~3月	20回	2,000円
	アレンジメントクラブ	小1~小6	第3土	10:00~11:30	5/21~3月	10回	5,000円
	英語で遊ぼうクラブ	小1~小6	第4月	16:00~17:00	5/23~3月	10回	1,000円
	すこやか広場	幼児、保護者	火	10:30~11:30	5/10~3月	40回	1,000円
	総合スポーツクラブ	年長~小6	第2・3・4土	10:00~11:30	5/14~3月	30回	3,000円
西部児童センター ☎ 22・3100 下牧町二34	英語クラブ	小1~小6	第2月	16:00~17:00	5/9~3月	10回	1,000円
	茶道クラブ	小1~小6	第3土	10:00~11:30	5/21~3月	10回	2,000円
	土曜クラブ	小1~小6	第4土	10:00~12:00	6/25~3月	8回	2,000円
	一輪車クラブ	小1~小3	隔週金	15:30~16:15	5/6~7月	6回	無料
	スポーツクラブ	小1~小3	隔週金	15:30~16:15	9/2~11月	6回	無料
中央児童センター ☎ 22・3363 大川町3-102-5	どきどき発見(低学年)	小1~小3	土	13:30~15:00	5/21~12月	6回	3,500円
	わくわく発見(高学年)	小4~小6	土	13:30~15:00	5/21~12月	6回	3,500円
	ウキウキ月曜クラブ	小1~小6	月	16:00~17:00	5/23~12月	8回	無料
	一輪車クラブ	小1~小6	第1・3水	16:00~16:50	5/18~3月	18回	無料
のしろ児童館 ☎ 22・6430 北浅井町へ29 (4月に北浅井町壱号90-1に移転開館予定)	茶道クラブ	小1~小6	第3土	10:00~12:00	4/16~3月	12回	400円/月
	書道クラブ	小1~小6	第4土	10:00~12:00	4/23~3月	12回	1,200円
	ちびっこ広場	幼児、保護者	月・金	10:00~11:30	4/18~3月	70回	100円/回
	将棋クラブ	小1~小6	第1・3月	16:00~17:00	4/18~3月	20回	無料

3 市政情報や企業PRも
待ち時間解消密回避

2 混雑状況を
リアルタイムで確認
待ち時間解消密回避

1 待ち状況が
一目で分かる
手続き中や順番待ちの状況を画面に表示。待ち時間のイライラが解消されます。
外国语での券券や呼び出しも出来ます。

国境を超えた人や文化、心が通つた軌跡
30周年記念展

問い合わせ

観光交流課

☎ 24・8039

東京2020オリンピック・パラリンピック事前合宿
内容 昨年夏に木場潟で事前合宿を行った英国の力士選手らの写真やサインなどを展示

同時開催

と
き
3月14日(月)13時~18日(金)15時
ところ
市役所1階エントランスホール

ゲイツヘッド市はどんな都市?

人口約20万人、面積142km²。英国の北東部に位置し、泰恩川を挟んでニューカッスル市の対岸に位置しています。16世紀頃、この地域は英國最大の炭坑の町でしたが、製鉄、造船業、先端産業へと移り変わり、現在は田園に囲まれた産業都市となっています。

青少年交流の様子(2015年)
姉妹都市協定調印式(1991年)

教室名	対象(新学年)	曜日	ところ	入会金	会費	申し込み・問い合わせ
トランポリン	小1～中3	水	中海地区体育館	3,000円	月2,000円	小坂 ☎47・2161
		木	ふれあい松東 体育館			
		金	小松総合体育館			
			蓮代寺小学校 体育館			
バスケットボール	小1～小6	月・土	栗津小学校 体育館	-	半年6,000円	吉田 ☎090・3765・9766
		水・木	義経アリーナ (末広体育館)			山下 ☎090・8967・5381



小松市スポーツ少年団

申し込みや詳細は各少年団にお問い合わせください。

	少年団名	活動の日時	活動の場所	対象	代表者連絡先
剣道	国府	火・木	国府小学校 体育館	市内小1～高3(親子可)	坂上 ☎21・7771
	小松桜木剣正会	火・金	小松市武道館 剣道場	小1～中3	藤井 ☎090・4324・5655
		水		小4～小6	
九思剣友会	火・木・金	御幸地区体育館	小1～中3	松原 ☎090・9440・5100	
野球	向本折	火・水・土・日	向本折小学校	校下小1～小6	加端 ☎090・5688・4286
	能美	火・木・土・日	能美小学校	校下小1～小6	宮本 ☎090・2129・6367
	荒屋少年野球クラブ	火・木・金・土・日	荒屋小学校	校下小1～小6	石浦 ☎090・8703・7998
	第一ベースボールクラブ	火・金・土・日	第一小学校、加賀八幡 グラウンド	校下小1～小6	吉田 ☎090・4683・6697
	加賀八幡	水・木・土・日	加賀八幡グラウンド、 第一小学校体育館ほか	加賀八幡在住小1～小6	吉野 ☎090・4682・2172
	稚松少年野球クラブ	月・木・金・土・日	稚松小学校	校下小1～小6	濱口 ☎090・6271・0712
	犬丸学童野球クラブ	火・木・土・日	犬丸小学校	校下小1～小6	米田 ☎090・4324・0804
サッカー	符津	月・水・土	符津小学校、木場小学校ほか	市内外小1～小6	吉田 ☎090・8965・0878
	小松南部FC	火・水・木・土	矢田野小学校、栗津小学校	市内小1～小6	山下 ☎090・3295・8642
	苗代	火・木・土	苗代小学校	苗代・蓮代寺・向本折校下の小3～小6	大田 ☎090・5171・4542
	小松北FC	火・水・土	稚松小学校	市内外小1～小6	徳田 ☎090・3294・9529
	FCアレグリア小松	火・金・土	芦城小学校グラウンド、 芦城中学校体育館	市内小1～小6	岩崎 ☎090・9443・6898
	第一翼	月・水・土	第一小学校	市内外小1～小6	林 ☎090・8269・4662
	コリナスJr.	月・金・土	国府小学校、コリナスハウス	市内外小1～小6	村中 ☎47・4550
	安宅FC	水・金	市内外小学校	校下近郊小1～小6	小松 ☎090・4686・2776
今江サッカークラブ	月・水・土	今江小学校	市内外小1～小6	森 ☎080・3741・6548	
ソフトテニス	小松荒屋 ソフトテニスクラブ	月・火・木・土	板津中学校、板津地区 体育館、S-14コート	市内外5歳～高3	本多 ☎090・9446・4359
少林寺	少林寺拳法石川小松	土	芦城センター、安宅コ ミュニティセンター	幼児～一般、親子	中山 ☎090・3760・7688
空手	武心会	水・金・土	小松市武道館、サン・ア ビリティーズ	幼児～一般	水戸 ☎080・1966・7773
チアリーディング	コマツルアナーズ	水・金	芦城センター、小松市 武道館	年少～中3	秋山 ☎090・1314・8438
複合	新星クラブ	第1・3日	月津小学校	市内小1～21才	中田 ☎43・1074

小松市ジュニアスポーツ教室

詳しくはこちら▶



申し込み 3月11日(金)から(先着順)。詳細は各教室にお問い合わせください。

教室名	対象(新学年)	曜日	ところ	入会金	会費	申し込み・問い合わせ	
バレーボール	小1～6男子	火	御幸中学校 体育館	2,000円	月2,000円	掛田 ☎24・5960	
		木	南部地区児童体育館				
	小1～6女子	木・土	苗代小学校 体育館		月2,500円	黒崎 ☎21・0695	
		小1～3	金		半年4,000円	中谷 ☎yuuki10yu18. ma08a02@gmail.com	
ハンドボール	小4～6	月・金	小松市立高校 体育館		半年6,000円		
		中1～3女子	水		半年6,000円		
	小1～6	火	月1,000円		中川 ☎deportare.hand ball.komatsu@gmail.com		
		水	第一小学校 体育館	1,000円	月1,200円	柄野 ☎090・7746・4382	
バドミントン	中1～3	土	能美小学校 体育館		月1,500円		
		日	小松総合体育館				
	小3～小6	土	未広テニスコートほか	2,000円	月1,000円	木下 ☎hi96nae.y@rakuten.jp	
	小1～小6	土	粟津公園 テニスコート	2,000円	1回500円	小松市テニス協会 ✉ kta@k8.dion.ne.jp	
ラグビー	月・木・金	寺井高校 体育館	翠ヶ丘運動公園(根上)	-	年3,000円	のみこまラグビースクール ホームページ http://nomikoma.grupo.jp	
		土・日					
	第2・4土	市内ゴルフ練習場		-	1回500円	向江 ☎090・8966・1656	
ゴルフ	小1～高3	第2・4土	未広運動公園 多目的広場 (12月以降弁慶スタジアム)	1,000円	月1,000円	中川 ☎21・6844	
カヌー	小3～中3	土	木場渴カヌー競技場	3,000円	(小3・4) 年8,000円 (小5以上) 年10,000円	コマツサンスポーツ ☎ 21・1371	
		土・日					
	小5～高3	火～金					
スキー	小3～中3	水・土・日・祝	大倉岳高原スキー場	3,000円	年15,000円	山口 ☎090・9442・5185	
ボウリング	小1～高3	月	百万石リゾートレーン	-	月2,000円	杉田 ☎44・5111	
合気道	小4～高3	月・水・金	小松市武道館 柔道場	2,000円	月2,000円	小林 ☎24・4111	
柔道	小1～高3	火・木・土	小松市武道館 柔道場	1,000円	月2,000円	栗井 ☎090・3296・3823	
空手道	小1～中3	火・木・土	小松市武道館 さくらぎ体育室	-	月2,000円	島田 ☎090・5685・4985 太田 ☎080・3080・0589	
		火・金	ふれあい松東 体育館				
なぎなた	小1～高3	木	小松市武道館 剣道場	-	年5,000円	高田 ☎090・3766・6026	
弓道	中1～中3	月・木	小松市武道館 弓道場	-	年5,000円	北村 ☎090・6273・3408	
少林寺拳法	小1～高3	月・金	小松市武道館 さくらぎ体育室	-	月2,000円	中山 ☎090・3760・7688	
		火・木	上小松町梯道場				
		木・土	島町第二会館				
		土	芦城センター、安宅コミュニティセンター				
アーチェリー	小5～中3	水	小松サン・アビリティーズ	1,000円	半年3,000円	山崎 ☎090・6815・2833	
卓球	小3～中3	火・水・金	小松市武道館 さくらぎ体育室	-	年10,000円	竹内 ☎22・0853	
陸上競技(短距離)	小5～高3	土・日	未広陸上競技場	3,000円	年10,000円	太田 ☎22・1447	
陸上競技(マラソン)	小1～高3	水・土			年10,000円	清水 ☎22・0558	
飛込	小1～中3	月・火・木・金・土・祝	小松屋内・未広屋外水泳プール	-	必要経費	豊田 ☎090・7081・7962	
体操	小1～小6	火	木場渴スポーツ研修センター	2,000円	月2,000円	国方 ☎090・3887・9031	

安宅公民館

☎ 22・5764
安宅町安宅林4-112(西部地区体育館内)

申し込み 3月15日(火)から原則窓口または電話。先着順。
火～土曜日 9時～16時

歴史文化教室

対象／一般
定員／20人
木曜 10:00～11:30
全5回(4/14～11月)

うたごえ教室

対象／一般
定員／20人
第2・4火曜 10:00～11:15
全18回(4/19～2月)

はがきサイズの楽しい水彩画教室

対象／一般
定員／12人
第1・3木曜 9:30～11:00
全12回(4/7～3月)

ちぎり絵教室

対象／一般
定員／7人
土曜 9:00～12:00
全5回(5/21～2月)

健康ヨーガ教室

対象／一般
定員／18人
第1・3火曜 10:00～11:15
全20回(4/12～2月)

ガーデニング教室

対象／一般
定員／10人
土曜 10:00～11:15
全4回(4/16～12月)

ノルディックウォーキング教室

対象／一般
定員／20人
水曜 13:30～15:00
全12回(4/13～11月)

星空ウォッキング

対象／小学生～一般
定員／20名
全2回(8月、11月)

体幹リフレッシュ教室

対象／一般
定員／10人
土曜 10:00～11:15
全10回(4/9～1月)

元気はつらつ体操教室

対象／一般
定員／25人
第2・4木曜 13:30～14:45
全20回(4/14～2月)

稚松公民館

☎ 24・5805
大川町三丁目102-5
✉ chisho-k@city.komatsu.lg.jp

小松原大学

対象／一般
定員／20人
第3木曜 13:30～15:00
全8回(5/19～12月)

のばそう！健康寿命 フレイル（虚弱）予防教室

対象／一般
定員／15人
第2水曜(8月は第1水曜) 10:00～11:30
全10回(5/11～2月)

バスピク～レガシー探訪～

対象／一般
定員／各15人
A：火曜日、B：木曜日 基本午前中
各6回(5月～11月)

松陽公民館

☎ 23・6585
大領町な66(松陽地区体育館内)

申し込み 3月15日(火)から窓口受付。先着順。
火～金曜日 9時～16時

楽しむ水彩画教室

対象／一般
定員／10人
基本第1・3火曜 13:30～15:30
全6回(12/6～2月)

はじめてのヨガ教室

対象／一般
定員／20人
第2・4火曜 9:30～10:30
全12回(4/26～11月) 8月休み

ピラティス教室

対象／一般
定員／25人
基本第1・3水曜 10:00～11:00
全14回(4/13～12月) 8月休み

気功体操教室

対象／一般
定員／20人
第2水曜 13:00～14:00
全6回(5/11～10月)

らくらくエアロビクス教室

対象／一般
定員／30人
基本第2・4水曜 10:00～11:15
全14回(4/27～12月) 8月休み

カードマジック教室

対象／一般
定員／10人
第2・4木曜 19:30～21:00
全6回(5/12～7月)

コンディショニングサーキット教室

対象／一般
定員／20人
月1回木曜 10:00～ 第2・4金曜 13:00～
全20回(4/22～12月) 8月休み

健康寿命サポート教室

対象／一般
定員／30人
月3回木曜 13:10～14:20
全20回(4/21～3月) 8・9・1・2月休み

太極拳教室

対象／一般
定員／20人
基本第1・3金曜 13:15～14:45
全15回(4/15～12月) 8月休み

ガーデニング教室

対象／一般
定員／20人
第3土曜 10:00～11:30
全5回(5/21～12月) 7・8・9月休み

市立公民館の講座

住む地域にかかわらず、どの公民館の教室でも受講できます。受講料はいずれも大人200円、子供100円(1回当たり)を開催回数分一括払いし、欠席分は返金しません。

板津公民館

☎ 23・7747
長田町ル146(板津地区体育館内)

申し込み 3月29日(火)から窓口または電話。先着順。
火～金曜日 9時～16時

健康太極拳教室

対象／一般
定員／20人
月2～3回火曜 13:30～15:00
全20回(5/10～12月) 8月休み

水彩画教室

対象／一般
定員／10人
第3火曜 10:00～11:30
全5回(5/17～9月)

書道教室

対象／一般
定員／17人
基本第1・3水曜 9:30～11:30
全16回(5/11～3月) 8・1・月休み

らくらくエアロビクス教室

対象／一般
定員／20人
基本第2・4木曜 13:30～14:45
全16回(5/12～3月) 8・1・2月休み

水引教室

対象／一般
定員／10人
基本第4木曜 10:00～12:00
全6回(5/26～10月)

リメイクハンドメイド教室

対象／一般
定員／10人
基本第1・3金曜 13:30～15:30
全6回(6/3～8月)

リラックスヨガ教室

対象／一般
定員／20人
基本第3金曜 13:30～14:30
全6回(5/20～11月) 8月休み

ノルディックウォーキング教室

対象／一般
定員／15人
基本第4金曜 10:00～11:30
全6回(5/27～11月) 8月休み

ガーデニング教室

対象／一般
定員／10人
5/28(土)・10/22(土) 10:00～11:30
全2回

笑いヨガ教室

対象／一般
定員／10人
第3土曜 13:45～14:45
全5回(5/21～10月) 8月休み

リフレッシュ体操教室

対象／シニア
定員／30人
月2～3回金曜 10:00～11:30
全20回(5/6～3月) 8・1・2月休み

シニアのためのやさしい英語教室

対象／シニア
定員／10人
基本第1・3木曜 10:00～11:30
全8回(6/2～10月) 8月休み

第一公民館

☎ 23・2414
白江町ツ108-1(第一地区コミュニティセンター内)

申し込み 3月14日(月)～23日(水)に電話、窓口または下記QRコードから。申し込み多数の場合は抽選。
毎日 10時～16時

こども絵画教室

対象／小学生
定員／11人
第3土曜 10:00～11:30
全12回(4/16～3月)

こども将棋教室

対象／小学3～6年生
定員／20人
基本第1土曜 9:30～11:00
全12回(4/23～3月)

ゆったり太極拳

対象／一般
定員／14人
基本第2・4月曜 10:00～11:30
全17回(4/25～12月)

姿勢改善！ゆるりヨガ

対象／一般
定員／16人
基本第2・4月曜 13:30～14:30
全17回(4/25～12月)

水彩画教室

対象／一般
定員／11人
基本第4金曜 10:00～11:30
全12回(4/22～3月)

芦城公民館

☎ 21・6821
相生町11(芦城センター内)

申し込み 3月15日(火)～23日(水)に電話、窓口または下記QRコードから。申し込み多数の場合は抽選。
火～日曜日 10時～16時 ※3月22日(火)休館

ジュニア百人一首教室

対象／小学3～6年生
定員／40人
第2・3・4土曜 9:30～12:00
全34回(4/9～3月)

ジュニア絵画教室

対象／小学生
定員／12人
第1土曜 10:00～11:30
全10回(6/4～3月)

親子ペーパークラフト教室

対象／小学生の親子
定員／5組10人
第3土曜 10:00～11:30
全5回(5/21～10月) 8月休み

初めてのパソコン教室

対象／一般
定員／11人
基本第1・3水曜 19:00～20:30
全16回(5/18～12月)

やさしいナイトピラティス

対象／一般女性
定員／12人
基本第1・3水曜 19:30～20:30
全12回(4/27～10月)

バランスボールエクササイズ

対象／一般
定員／20人
基本第2・4金曜 11:00～12:00
全16回(4/22～12月)



第一・芦城の
申し込み▶



市民センター主催教室（前期）

教室名	曜日	時間	定員	受講料
太極拳	火	10:00~11:30	初心者15名 経験者25名	4,200円
歌謡	第2・4火	10:15~11:45	50名	4,200円
謡曲	第1・3火	13:30~15:00	20名	4,000円
リズムダンス	水	19:30~20:45	15名	5,200円
健康体操	木	10:00~11:15	50名	4,500円
ソフトヨガB	第1・3木	9:30~10:45	12名	5,000円
総合書道A	第2・4金	13:30~15:30	20名	3,400円
総合書道B	第1・3金	13:30~15:30	20名	3,400円
ソフトヨガA	第1・3土	13:30~14:45	15名	5,000円

申込方法 いずれも先着順。申請書に必要事項を記入し、受講料を添えて持参または電話。電話で申し込みした場合は、必ず申込期間内に申請書と受講料を持参する。

申込期間 4月2日(土)9時30分(電話受付は10時30分から)~17日(日)17時

申込先 市民センター ☎24・6101



小松市スポーツ教室(春季)

教室名	対象	開始日	曜日	時間	ところ	受講料
レディース・スポーツ	女性	4月11日	月	10:00~11:30	義経アリーナ(末広体育館)	5,000円
末広健康	60歳以上	4月5日	火	9:30~11:00	義経アリーナ(末広体育館)	3,500円
南部健康	60歳以上	4月6日	水	10:00~11:30	小松サン・アビリティーズ	3,500円
小松健康	50歳以上	4月8日	金	9:30~11:00	義経アリーナ(末広体育館)	3,500円
ピラティス	女性	4月11日	月	19:30~20:30	弁慶スタジアム(末広野球場)	5,000円
エアロビクス	一般	4月7日	木	20:00~21:00	市民センター	5,000円

申込方法 電話、メールまたはLINEに希望する教室名、氏名、電話番号

を入力し送信

ただし、ピラティスは3月28日(月)から電話でのみ受け付け(先着順)。

申込先 小松市スポーツ協会 ☎23・5961 ☐komatsu.taikyo@gamma.ocn.ne.jp

LINEはこちら▶



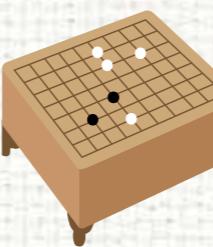
千松閣教室（趣味の会）

教室名	曜日	時間	定員
書道	第1・3木	10:00~12:00	15人
短歌	木(月1回)	13:00~15:00	15人
花道	第4火	13:00~15:00	15人
喜楽クラブ(手芸・体操・カラオケ)	第2日・第4土	10:00~12:00	30人
囲碁クラブ	火・金	13:00~16:00	10人
絵手紙の会	第1土	10:00~12:00	10人

対象 市内在住の60歳以上の人及び障がいのある人

受講料 入館料100円と教材費

申し込み いずれも先着順。千松閣 ☎41・1316



国府公民館

☎47・0342

河田町又32

✉kokufu-k@city.komatsu.lg.jp

申し込み 3月15日(火)から窓口、メールまたは電話。先着順。
火～金曜日 9時～16時

こども生け花教室

対象／小・中学生
定員／10人

第1土曜 10:00~12:00

全6回(7/2~12月)

こども茶道教室

対象／小・中学生
定員／10人

第2土曜 9:30~12:00

全12回(4/9~3月)

やさしい太極拳教室～入門太極拳とストレッチ～

対象／一般
定員／10人

第2火曜 13:30~15:00

全12回(4/12~3月)

水引教室

対象／一般
定員／10人

第3火曜 13:30~15:30

全5回(5/17~9月)

やさしいスマホ教室～スマホライフをお手伝い～

対象／一般
定員／10人

毎週水曜 10:00~11:30

全5回(5/11~6月)

韓国語教室(初心者向き)

対象／一般
定員／10人

第2・4金曜 10:00~11:00

全24回(4/8~3月)



南部公民館

☎43・3911

島町又43(南部図書館内)

松東公民館

☎46・1433

長谷町49(ふれあい松東内)

✉shoto-k@city.komatsu.lg.jp

申し込み 3月29日(火)から窓口またはメール。先着順。
火～金曜日 9時～16時

健康体操教室

対象／55歳以上
定員／20人

月3回火曜 10:00~11:15

全20回(4/12~3月)8・1月休み

太極拳入門教室

対象／一般
定員／20人

第2・4土曜 10:00~11:30

全20回(4/9~3月)

ノルディックウォーキング教室

対象／一般
定員／15人

第2・4木曜 10:00~11:30

全12回(4/14~11月)

絵手紙教室

対象／一般
定員／10人

第2・4火曜 13:30~15:00

全20回(4/12~3月)

手づくり教室

対象／一般
定員／10人

第2・4水曜 13:30~15:30

全12回(4/13~10月)

書道教室

対象／一般
定員／12人

第1・3木曜 9:30~11:00

全8回(4/7~7月)

歴史文化教室

対象／一般
定員／15名

土曜 10:00~11:30

全3回(7月、9月、11月)

親子ものづくり教室

対象／一般
定員／親子10組

土曜 9:30~11:30

全2回(6月、10月)

水引教室

対象／一般
定員／15人

基本第3木曜 10:00~11:30

全5回(6/16~10月)

笑いヨガ教室(笑いとヨガを組み合わせた有酸素運動)

対象／一般
定員／20人

基本第1土曜 13:30~14:30

全5回(6/4~10月)

プリザーブドフラワー・アーティシャルアレンジ教室

対象／一般
定員／10人

基本第1土曜 10:00~12:00

全5回(7/2~11月)

書道教室

対象／一般
定員／20人

基本第2・4土曜 13:30~14:45

全15回(5/14~12月)

生花教室(草月流)

対象／一般
定員／10人

基本第3水曜 14:00~15:30

全6回(5/18~12月)8・10月休み

行事・募集

千松閣 春を呼ぶ会

とき 3月12日(土)9時～14時
ところ 千松閣
内容 教室やサークルの発表、展示
対象 市内在住の60歳以上の人、障がいのある人
定員 100人(当日先着順)
参加費 100円(入館料)
そのほか 作品展示は3月19日(土)まで
問 千松閣 ☎ 41・1316

シルバー人材センターから 講習会のお知らせ

○初級庭木講習会
とき 3月17日(木)10時～15時
○フレイル予防講習会
とき 3月18日(金)10時～11時30分
ところ いずれもシルバー人材センター
対象 いずれも市内在住の60歳以上の人
定員 各15人(先着順)
参加費 いずれも無料
申し込み いずれも3月15日(火)までにシルバー人材センター ☎ 47・2855
(電話受付のみ)



新型コロナウイルス感染症の影響により、催しや講座などが変更・中止となる場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

3月20日～26日 春の火災予防運動

これらの季節は空気の乾燥や強風などで、火災が発生しやすくなります。火気の取り扱いには十分注意しましょう。

いのちを守る「住宅用火災警報器」

●住宅には設置が義務付けられています。●寝室と階段に設置しましょう。●定期的に点検し、10年の目安で交換しましょう。



【点検方法】

- ①ボタンを押す。またはひもを引く。
- ②正常な状態であれば「ピーピーピー、火事です」などの音声が流れます。
- ※音声が流れない場合は、電池切れや故障が考えられます。

「連動型」住宅用火災警報器 補助金制度

対象 次の①～③のいずれかに該当する人がいる世帯

- ①65歳以上の高齢者
- ②身体障がい者手帳などの交付を受けている人
- ③未就学児

補助金額 設置費用の2分の1(ただし1個あたりの上限は3,000円。最大4個まで)

申し込み 3月31日(木)までに申請書に

必要事項を記入し、消防本部に提出。申請書は消防本部で配布しているほか、消防本部ホームページからもダウンロードできます。

問 消防本部予防防火課
☎ 20・2710



令和4年度こくほ人間ドック・脳ドックについて

国民健康保険加入者で 保険税を完納している人

対象 4月1日～令和5年3月31日に次の年齢になる人。

人間ドックは30～74歳、脳ドックは40、45、50、55、60、65、70歳

申し込み 3月1日(火)から電話または市ホームページで受け付け。

※3月中に申し込みをした人へは4月1日以降受検票を郵送します。

受検票が手元に届いたら、医療機関へ受診日の予約をしてください。

そのほか 新型コロナウイルス感染症の影響により、各医療機関の受け付けや検査内容を変更する場合があります。

「人間ドック・脳ドック」と「はつらつ健診(特定健診)・長寿健診」は同じ年度内で両方を受診することはできません。

人間ドック・脳ドックの結果により特定保健指導の対象者となった場合、特定保健指導が終了するまで参加してください。

問 いきいき健康課
☎ 24・8056

後期高齢者医療保険加入者で保険料を 完納している人(脳ドックのみ)

対象 4月1日～令和5年3月31日に75歳になる人(75歳以上は5歳刻み。令和4年度に76歳になる人で令和3年度に受診していない人も対象)

人間ドックは30～74歳、脳ドックは40、45、50、55、60、65、70歳

申し込み 3月1日(火)から電話または市ホームページで受け付け。

※3月中に申し込みをした人へは4月1日以降受検票を郵送します。

受検票が手元に届いたら、医療機関へ受診日の予約をしてください。

そのほか 新型コロナウイルス感染症の影響により、各医療機関の受け付けや検査内容を変更する場合があります。

「人間ドック・脳ドック」と「はつらつ健診(特定健診)・長寿健診」は同じ年度内で両方を受診することはできません。

ドックの種類		個人負担
人間ドック	子宮がん検査なし	10,700円(22,000円)
※()内は脳ドックと同時受診時の負担額	子宮がん検査あり	12,200円(23,500円)
脳ドック		14,500円

軽自動車税(種別割)の 減免申請を受け付けます

障がいのある人は、軽自動車税(種別割)の減免を受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

受付期間 4月1日(金)～5月31日(火)

問 税務課税総合窓口グループ ☎ 24・8029

雨水タンクの設置を 助成します

対象 住宅、店舗、事業所、集会場など
助成率 設置費用の3分の2

助成金(上限) ○雨水貯留槽: 200L未満2万円、200L以上3万円 ○雨水浸透槽: 6万円(内径20cm以上)※既存の改修、新設共に補助対象となります。

○浄化槽転用雨水貯留槽: 10万円

問 上下水道管理課 ☎ 24・8164

家庭ごみ分け方・出し方 手引きは再来年度発行予定

令和4年度に発行を予定していた「家庭ごみ分け方・出し方手引き」は、ごみ制度見直しを検討しているため、令和5年度に延期します。しばらくQRコードは、現行の手引きをお使いください。

問 環境推進課 ☎ 24・8069

問 環境推進課 ☎ 24・8032

ごみダイエット袋引換券が変わります!

今まで年に2回(1人あたり上期2パック、下期2パック)発送していたごみダイエット袋引換券ですが、令和4年度分から運用が変わります。変更点は下記の通りです。



くらし

転入・転出など住民異動届 の臨時受け付け

年度末から年度始めにかけて、土・日曜日に小松駅前行政サービスセンターで住民異動届を臨時受け付けします。

とき 3月26日(土)、27日(日)、4月2日(土)、3日(日)いずれも9時30分～19時
問 市民課 ☎ 24・8064



人のうごき 令和4年2月1日現在

人口 106,834人 (-51)
男 52,509人 (-4)
女 54,325人 (-47)
世帯 44,428世帯 (+10)
()は対前月の増減

今月の税・料金の納期 納付期限・3月31日(木)

国民健康保険税	市・県民税	固定資産税	軽自動車税	介護保険料	後期保険料	上下水道負担金
---------	-------	-------	-------	-------	-------	---------

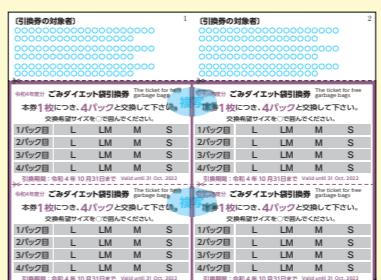


口座振替をおすすめしています。

ごみナビ vol. 83

捨てる前に確認!
それ、市で回収できるもの?

冷蔵庫・テレビ・エアコン・洗濯機・乾燥機は、家電リサイクル法により市では回収できません。廃棄する際は、買った店や買い替えを予定している店に引き取りを依頼するか、小売店や家電量販店などにご相談ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



引換期限
令和4年
10月31日(月)

問 環境推進課 ☎ 24・8069

一部の施設名を省略表記しています 第一地区コミュニティセンター→第一コミセン サイエンスヒルズこまつ→ヒルズ

問 環境推進課 ☎ 24・8069

**市ホームページ
バナー広告募集**

トップページのアクセス数は1ヶ月約6万件。会社やお店のPRにご活用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

掲載場所 トップページ画面下方

広告の大きさ 縦100ピクセル×横320ピクセル

掲載料(月額) 10,000円



申し込み 広報秘書課

☎ 24・8016

**小松観光ボランティア
ガイド養成講座**

小松の歴史や観光名所の魅力を伝えるガイドを養成するための講座です。

とき 4月~令和5年1月の第2土曜日
いすれも13時30分~(2時間程度、全10回) ※5・8・10月のみ第3土曜日

ところ 第一コミセン、観光名所など

内容 観光名所などの座学と現地研修

参加費 無料

申し込み 3月31日(木)までに(一社)こまつ観光物産ネットワーク ☎ 24・8394

サイエンスヒルズこまついイベント情報

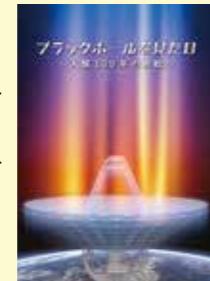
◆3Dスタジオ特別番組

「ブラックホールを見た日～人類100年の挑戦～」

ブラックホールの正体をつきとめようと奮闘した世界の科学者たちの日々を紹介します。

とき 3月19日(土)、20日(日)、21日(月)祝いすれも9時50分~、12時20分~、13時40分~、16時~(19日、20日のみ)

定員 各回60人(当日先着順) 参加費 観覧料



◆スターウオッチング

真西?に沈む太陽

とき 3月21日(月)祝17時~17時30分
(曇雨天中止)

ところ 屋外 参加費 無料

◆体験教室 いすれも当日先着順。参加には別途観覧料が必要です。

小学3年生以下(①は小学4年生以下)は保護者同伴でお願いします。

教室名	とき	対象・定員	参加費
①ガラス管でつくるカラフルマドラー	3月21日(月)祝13時10分~14時10分	小学生以上 10人	200円
②新!泥だんごをつくろう	3月26日(土)10時30分~11時30分、13時30分~14時30分	小学生以上 各10人	200円
③光るブレスレットをつくろう	3月29日(火)、30日(水)いすれも10時30分~11時30分、13時30分~14時30分	幼児以上 各10人	300円
④紙せんまいゴマを作つて遊ぼう	3月31日(木)10時~11時、13時10分~14時10分	小学生以上 各10人	100円



◆光るブレスレットをつくろう



ガラス管でつくるカラフルマドラー▼

◆科学大好きキッズ大募集!

「ヒルズ科学クラブ」

毎週水曜日(長期休暇期間を除く)の16時30分~17時30分に活動します。学校で習う理科を更に深く学びます。

とき 4月6日(水)~9月(前期)

対象 小学5・6年生

定員 20人(先着順)

参加費 5,000円

申し込み 3月20日(日)8時~ヒルズホームページから



観覧料 大人500円、3歳以上高校生以下250円 問 ひともののづくり科学館 ☎ 22・8610

参加
無料岸
大貴
選手**オリンピアン岸大貴選手 スポーツ講演会**

トランポリン競技で東京2020オリンピックに出場した岸大貴選手に「応援のチカラ」を講演いただきます。トップアスリートからいろいろ学んでみませんか。

とき 3月18日(金)19時~20時

ところ 市民センター大ホール

定員 200人(先着順)

申し込み 3月15日(火)までに右記申し込みフォームから

問 (公財)北陸体力科学研究所 ☎ 47・1214



写真:(株)ボビンズ

参加
無料**パラスポーツ デモンストレーション&体験会**

石川県ゆかりのパラリンピアンを迎えて、パラスポーツの魅力と楽しさを伝えていただきます。

とき 3月21日(月)祝10時~12時 ところ 義経アリーナ(末広体育館)

田
中
恵
子
選
手宮
島
徹
也
選
手

写真:西村尚己/アフロスポーツ

写真:(株)オー・エル・エム・デジタル

●10時~ デモンストレーション どなたでもご覧いただけます

●10時30分~ 体験会

種目 ボッチャ(何人でも受け付け)、車いすバスケットボール(先着30人)

申し込み 3月7日(月)10時から小松市スポーツ協会 ☎ 23・5961

問 スポーツ育成課 ☎ 24・8139

**ニコニコ農園利用者募集**

道の駅こまつ木場潟に隣接した、栽培指導を受けられる市民農園です。

募集区画 3区画(1区画約30m²、先着順)利用期間 4月1日~令和5年3月31日
(継続可能)

使用料 1区画4,200円/年

申し込み 4月1日(金)10時から農林水産課窓口で受け付け

問 農林水産課 ☎ 24・8080

こまつ水辺クリーンデー

とき 3月20日(日)※小雨決行、荒天の場合は中止(延期なし)

集合場所・時間 木場潟: 木場潟公園中央園地(6時30分)、前川: 石橋川排水機場(7時)、梯川: 大川町会館(7時)、八丁川: 自生園ひらんて・天竺橋(7時)、鍋谷川: ウェルネスふらま(7時)

持ち物 作業可能な服装、軍手、長靴
問 環境推進課 ☎ 24・8067 ※荒天中止の問い合わせは市役所当直室
☎ 22・4111(当日5時から)

賢い消費者になろう

消費せいかつ

vol.
153

問い合わせ

くらしあんしん相談センター ☎24・8071
消費者ホットライン ☎188

「火災保険が使える」と誘う 住宅修理契約トラブルに注意！

小松とまと一家 第11回 絵：あんず（小松市立高校芸術コース美術専攻）



市民相談

3/1
▼
4/10最新の市民相談年間カレンダーは
市ホームページへ

	とき	ところ	問い合わせ
弁護士法律 (予約制1日5人) 同一案件 年1回限り	3/2(水)、9(水)、 23(水)、4/6(水)	13時～ 15時30分 ※前日15時 までに予約	くらしあんしん 相談センター
司法書士 (予約制1日6人) 成年後見含む	3/18(金)	13時～16時	第一コミセン 小松サン・アビリティーズ ☎20・0404 ※相談日の1週間前から予約可
登記 (予約制1日4人)	3/11(木)、4/8(木)	13時～15時	
クレサラ 多重債務 (弁護士) (予約制1日4人)	3/11(木)、25(金), 4/8(金)	10時～12時 ※前日16時 までに予約	くらしあんしん 相談センター
交通事故 (予約制1日3人)	次回は4/26(火)	13時～15時 ※前日16時 までに予約	
くらし困り ごと相談 (人権擁護委員・ 行政相談委員)	3/10(木)、24(木) 3/3(木)、4/7(木) 3/17(木)	13時～15時	第一コミセン 小松サン・アビリティーズ ☎24・8070
公証人 (遺言・任意後見)	3/15(火)	13時～ 14時30分	
行政書士	3/7(月)、4/4(月)	13時～15時	
社会保険 労務士	3/25(金)	13時～15時	
犯罪被害者 相談 (予約優先)	次回は4/21(木)	13時30分～ 16時	石川被害者 サポートセンター ☎076・226・7831

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止となる場合があります。

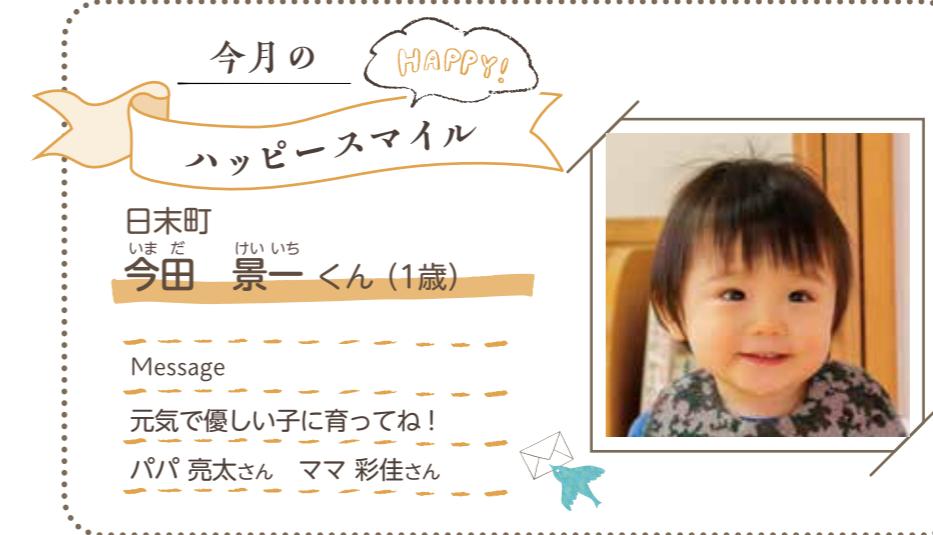
事例 台風で雨漏りしていたところ、業者から「火災保険で修理できる」と言われ、工事の契約をした。業者が見積もりし保険申請を行ったが、保険会社から全額は出ないと言わされたため工事を解約したい。

トラブル回避のポイント

- ◆「保険金で自己負担なく工事ができる」と勧誘されても、本当に補償の対象かは分かりません。すぐに契約しないようにしましょう。
- ◆工事を解約する場合、保険請求のサポート手数料などのキャンセル料についてトラブルが多く発生しています。契約前に必ず契約書を確認しましょう。
- ◆保険金の請求は加入者自身で行うことが基本です。保険内容や補償の範囲をよく確認し、加入している保険会社に直接相談しましょう。

※相談はすべて無料です。秘密は守られます。相談日はいずれも祝日を除きます。

子育て＆健康づくり



いきいき健康課からのお知らせ

健康づくりの相談・教室 予約制
☎24・8161

●保健師・管理栄養士による健康相談

とき 月・水・金曜日（祝日除く）13時
15分～15時15分

ところ すこやかセンター

●心理相談員によるこころの相談

生活のこと、家族のことでの不安や悩みがある。気分が落ち込んだり、眠れなくなることがある。どこへ相談すればよいのか分からない。

まずはお話を聞かせください。

とき 3月10日(木)、4月14日(木)いずれも13時～、14時40分～

ところ すこやかセンター

休日・夜間医療情報

南加賀急病センター（小松市民病院南館1階併設）【小児科・内科】 ☎23・0099

月～土曜日：19時～22時30分 日曜日・祝日：9時～12時、13時～22時30分

電子申請サービスを
ご利用ください

そのほか

1月の寄附（敬称略）

△社会福祉へ 石崎和枝（河田町）、匿名2件

△子ども・子育て応援基金へ (有)吉田運輸建設（島田町）

明るい選挙啓発メッセージ 入賞作品が決定

◎小松市明るい選挙推進協議会会長賞
「18歳!政治参加へ踏み出そう!」
穴田祐里香（小松北高4年）

◎小松ライオンズクラブ会長賞
「一票の重みを感じる 18歳」
犬塚琳奏（中海中3年）

「選挙で伝えよう あなたの思い その一票にのせて」
諸井広夢（航空自衛隊小松基地）
問 明るい選挙推進協議会事務局（管財総務課内） ☎24・8151

令和4年度スポーツ安全 保険のご案内

スポーツ安全保険は、スポーツ、文化、ボランティア活動などを行うアマチュアの4人以上の団体を対象に、活動中や経路往復中の事故を補償する制度です。

保険期間 4月1日～令和5年3月31日
申し込み 3月1日(火)から（公財）スポーツ安全協会石川県支部 ☎076・268・3100

問 スポーツ育成課 ☎24・8139



©2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L621734

パソコンやスマートフォンからいつでも、どこでも行政手続きができます。
市役所1階の「電子申請コーナー」では職員が操作方法などをサポートします。





こまつルネサンス2022

—市民美術の祭典—

市民を中心としたアマチュア美術公募展です。入賞作品を含む全応募作品を展示します。

とき 3月5日(土)~13日(日)

会期中無休

ところ 市民ギャラリールフレ

入場
無料



こまつルネサンス2022

協賛事業の展覧会

入場無料 ※は休館日

◆波佐間里子 水彩画小品展

とき 3月1日(火)~13日(日) ※3月7日

ところ 宮本三郎美術館カフェ「キャトルセゾン」

◆「四季の花」を描く絵画展

とき 3月2日(水)~8日(火)

ところ 林画廊(園町)

◆渡辺澄子さんの「水墨画・日本画展」

とき 3月5日(土)~31日(木) ※月曜日、3月20日

ところ 小松サン・アビリティーズ

◆“見て見て私が作ったのよ”展

とき 3月7日(月)~13日(日)

※3月8日、11日

ところ まちカフェ伍福(大川町)

◆自由表現展vol.8

とき 3月12日(土)~28日(月) ※水曜日

ところ ぎゃらりーソレイユ(大領町)

◆のほほん展

とき 3月12日(土)~21日(月祝)

ところ 戸井米穀店内ぎゃらリー 1018(今江町)

問い合わせ 文化振興課 ☎24・8130

本陣記念美術館

丸の内公園町19 ☎22・3384

◎企画展「青いやきもの—エレガントな青磁とカジュアルな染付—」

とき 3月13日(日)まで

◎特別企画展「美術館に咲く！百花展～

本陣コレクション所蔵東山魁夷作品一齊公開～」

立体と平面、材質や技法によって異なる表情を魅せる「花」をお楽しみください。

とき 3月29日(火)~6月19日(日)

※3月14日~28日は休館(展示替え)

埋蔵文化財センター

原町ト77-8 ☎47・5713

◎新春無料公開展

とき 3月6日(日)まで

◎企画展「遺跡が語るこまつの歴史」

市内における遺跡の調査結果をもとに、こまつの歴史を紹介します。

とき 3月19日(土)~5月15日(日)

図書館

丸の内公園町19 ☎24・5311

◎3月の展示コーナー

①いのちと心を守る

3月は自殺対策強化月間です。関連図書を紹介します。

②旅立つあなたへ

③郷土作家 森山啓特集

◎ひなまつりのおはなし&おひなさまづくり

絵本の読み聞かせと折り紙でおひなさまを作ります。

とき 3月5日(土)10時30分~

対象 幼児~小学生

定員 10人程度(当日先着順)

◎おはなし玉手箱

小松おはなしの会による読み聞かせです。

とき 3月12日(土)10時30分~

対象 幼児~小学生

定員 10人程度(当日先着順)

◎図書・雑誌リサイクル会

保存期間切れの本や雑誌をお譲りします。

とき 3月19日(土)10時~17時

◎「あつたらいいな！こんな未来型図書館！」絵画作品展

幼児、小・中学生から応募があった絵画251点を展示します。

とき 3月20日(日)~31日(木)9時~17時

ところ 市民ギャラリールフレ

参加費 いずれも無料



南部図書館

島町又43 ☎43・1222

◎春のぽかぽかおはなし会

絵本の読み聞かせと工作をします。

とき 3月13日(日)10時30分~

◎拍子木カチカチなればたのしいおはなしのはじまり~はじまり

小松紙芝居俱楽部による紙芝居です。

とき 3月27日(日)10時30分~

対象 いずれも幼児~小学生

定員 いずれも10人程度(当日先着順)

参加費 いずれも無料

空とこども絵本館

小馬出町10-3 ☎23・0033

◎3月の松居直コレクション

こどものとも34号「だむの おじさんたち」を紹介します。

◎日曜あさのおはなし会

とき 3月6日(日)10時30分~10時50分

定員 25人(当日先着順)

◎よんとよん

とき 3月23日(水)10時~16時

◎おはなし会「おてがみです」

とき 3月23日(水)10時30分~10時50分

定員 25人(当日先着順)

◎防災の話を聞きましょう

おはなし会の後は、防災についての話を聞きませんか。内容は大人向けですが子供も一緒に聞けます。

とき 3月23日(水)10時50分~11時20分

◎日曜あさのおはなし会

とき 4月3日(日)10時30分~10時50分

定員 25人(当日先着順)

参加費 いずれも無料

こまつ曳山交流館みよっさ

八日市町72-3 ☎23・3413

◎絵本太功記 衣裳とその小道具展

とき 3月27日(日)まで

◎ほくろく道 能楽の里in小松

小松にゆかりのある能の演目の鑑賞会です。気軽に能を楽しめませんか。

とき 3月19日(土)10時30分~11時

出演 小松能楽会

演目 安宅

定員 20人程度(当日先着順)

参加費 無料



カブッキーポイント対象施設：
博物館、本陣記念美術館、宮本三郎美術館、埋蔵文化財センター

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページまたは各施設へお問い合わせください。

博物館

丸の内公園町19 ☎22・0714

◎常設展「小松の自然と石文化」

◎企画展「しらべてみよう！むかしのくらし」

とき 3月13日(日)まで

※3月14日~4月1日は休館(展示替え)

宮本三郎のかお・KAO・顔

企画展

人物を多く描いた宮本三郎。なぜ人物を描き、どこで描いたのか、宮本三郎の人物画に着目します。



宮本三郎の代表作「日本の四季」を中心に、四季折々の情景を感じられる作品や、郷土の画家が描いた四季にまつわる作品を展示します。



とき 3月19日(土)~6月19日(日)

9時~17時(入館は16時30分まで)

ところ 宮本三郎美術館

休館日 月曜日(3月21日は除く)、3月22日

●学芸員によるギャラリートーク

とき 3月27日(日)11時~※申込不要

入館料

一般300円
高校生以下
無料

問い合わせ 宮本三郎美術館 ☎20・3600



とき 3月19日(土)~6月19日(日)

9時~17時(入館は16時30分まで)

ところ 宮本三郎ふるさと館

休館日 月曜日(3月21日は除く)、3月22日 入館料 無料

問い合わせ 宮本三郎ふるさと館 ☎43・3032

●先輩ママに聞く！マタニティサロン
妊娠中に知っておきたいあれこれを解消☆
時毎週月(木)19時～20時30分 場木場湯
研修センター テニスコート 対年長～小学
3年生の男女 費1回700円 申ペビーコ
ンシェルジュ 中田 ☎090・7744・0916
インスタ「premama_komatsu」で検索

●パソコン教室シニア&ミドルクラス
パソコンがすごく便利で面白い！イロハ
のイから教えます。時毎週火曜前・午後、
木(金)午前 場こまつまちづくり交流セン
ター 費開始月1,000円、翌月より3,200
円 問金栄 ☎090・3765・4052

●お寺でYOGA テラヨガ石川@勝光寺
市内6カ所のお寺で開催中！初めての方
も安心してご参加いただけます。時毎週
木(木)14時～15時 場勝光寺(東町87) 費
1,500円/1回、5,500円/5回 持ヨガマット
問佐賀 ☎090・6210・2261

※新型コロナウイルス感染症の影響に
より、イベントが変更・中止となる
場合があります。最新情報は各団体
にお問い合わせください。

フレイル
予防コラム②

食事でもっと元気に！フレイル予防！

こんなことはありませんか？

「最近痩せてきた」「食欲がない」…これは低栄養のサインです。そのまま放っておくと栄養状態が悪くなり、筋力や体力が低下してフレイルが進んでしまいます。

たんぱく質を取りましょう

高齢者の食事はたんぱく質が不足気味です。筋肉のもとになるため、不足ないようにしっかり取りましょう。

フレイル予防のためには、高齢者は1日に体重1kgあたり1g(体重60kgの人は1日60g、1食20g)のたんぱく質を摂取することが望ましいと言われています。ただし、腎臓に疾患がある人は医師に相談しましょう。

Check!

1日に必要なたんぱく質の量の目安
たんぱく質は肉・魚介類・卵・乳製品・
大豆製品などに多く含まれています。



問い合わせ いきいき健康課 ☎24・8056 長寿介護課 ☎24・8168

●ジュニアテニス選手募集のお知らせ
時毎週月(木)19時～20時30分 場木場湯
研修センター テニスコート 対年長～小学
3年生の男女 費1回700円 申ペビーコ
ンシェルジュ 中田 ☎090・7744・0916
インスタ「premama_komatsu」で検索

●うるるん恋カフェ 4月
1対1のトークが3回できるお見合い形式の
婚活 時4月9日(土)9時～17時 場こまつ
まちづくり交流センター 定男女各3人
費男性3,000円、女性2,000円 申3月29
日(火)までにNPOセンター ☎46・6661

●弓道教室開催！初心者歓迎！
時4月14日～11月21日の毎週月・木19
時30分～20時30分 場市弓道場 対一
般 定若干名 費5,000円 ○事前体験
会 時4月7日(木)、11日(木) 問北村 ☎
090・6273・3408 詳細は市弓道協会HP

●こまつの杜 理科＆ものづくり教室
親子教室「グレーガンで3Dアートに挑戦し
よう！」 時4月16日(土)、5月29日(日)9時
30分～11時30分 場こまつの杜 対新小
学1～4年生 定各回親子10組20人 費
無料 申3月1日～7日にこまつの杜HPへ

●やってみよう！グラウンドゴルフ
初心者大歓迎！グラウンドゴルフ体験会
時3月26日(土)9時～ 場憩いの森芝生広場
(吉竹町) 対グラウンドゴルフに興味のある
人 費無料 問市グラウンドゴルフ協会
山内 ☎090・6273・6439 FAX21・8580

●滝ヶ原焼を作ろう
滝ヶ原石の削りくずを利用して自分の器
を作ります。 時3月26日(土)10時～12
時 場里山自然学校こまつ滝ヶ原 定10
人 費3,000円(粘土1kg) 問加藤 ☎
090・9766・8937

●親子食堂「なないろ×といろ」
地産地消ランチ(子供用品フリマ併設しま
す)。 時3月26日(土)11時～14時 場絵本
カフェなないろ(四丁町) 対親子10組(先
着順) 費大人500円、子供無料 問地域
ママ支援団体I&I 池田 ☎44・3477

●まちカフェ☆Reスタート帳作り
これまでの自分、これからの自分を再発見
する自分ノートを作ろう。 時3月27日
(日)10時～12時 場梯川ボートハウス 費
500円 問502まちカフェ隊・西川 ☎
090・3768・7472

●リメイクでベストを作りましょう
眠っている着物や洋服を今風に。 時3月
17日、31日いずれも木10時30分～12時
30分 場まちカフェ伍福(大川町) 定5人
費2,000円(ボタン等別) 持裁縫箱・手持
ち布 問柴田 ☎/FAX22・1012

●トンボの楽園整備活動
環境を守ろう。 時3月19日(土)9時～11
時 場鞍掛山第二駐車場 対一般 定30
人 費里山食堂利用は800円 持カマ、ク
ワなど 問里山自然学校こまつ滝ヶ原 山
下 ☎65・2376

●里山食堂in滝ヶ原
里山食堂を楽しもう。 時3月19日、4月
9日いずれも木11時30分～13時 場里
山自然学校こまつ滝ヶ原 対幼児～一般
定40人 費800円 問里山自然学校こま
つ滝ヶ原 山下信子 ☎65・2376

●鞍掛山山開き
里山の春を感じよう！ 時3月20日(日)8時
30分～13時 場鞍掛山第一駐車場 対小
学生～一般 定30人 費無料 持飲み物、
弁当 問滝ヶ原町鞍掛山を愛する会 山下
豊 ☎090・5680・1548

●アピアランスケアを語る会
がんになってしまふ自分らしくいるヒントを学
びあうピアカフェ 時3月21日(月)13時
～16時 場とんとんひろば(小馬出町)
費無料 問ぽっぽねっと女性のための暮ら
しの保健室 ☎23・7307 FAX48・4977

●ベビーアート教室体験会
五感で楽しむアート体験☆ 時3月15日
火10時～12時 場ヤーヤー アートスタジ
オ(島町) 対7カ月～未就園児 定親子5
組(先着順) 費500円 申いざみ LINE
ID「@nas9524r」で検索

●しあわせのいえ
○はっぴ～るーむ☆手袋人形づくり 時3
月17日(木)9時30分～14時 費無料 ○
二十四節季節会「春のボタもち作り」 時
3月23日(水)10時～13時 費300円
場・問しあわせのいえ ☎47・0309



市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報
や仲間づくりなどにご活用ください。



掲載希望の人は「広報こまつ しみんの広場掲載ガイドライン」を確認の上、
掲載月の前月1日(閉庁の場合は前日)までに広報秘書課に申請書を提出して
ください(郵送・FAX・メール・電子申請可)。ガイドライン及び申請書は市
ホームページからダウンロードできます。

*しみんの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもの
で文責は各団体にあります。

●レクのあれこれ
身体や心が元気になるニュースポーツ体験
時3月13日(日)・26日(土)いずれも13時30分
～ 場第一コミニセン 定20人 費1,000円
/回 問田島 ☎090・8266・1946 17時
30分以降はniko-niko@koma-rec.com

●うんこの保健室(便秘・下痢など)
時3月9日・16日・23日・30日いずれも
水13時～16時(要予約) 場とんとんひ
ろば(Zoom相談あり) 費無料 問やや
Labo ☎48・4988 FAX48・4977 詳
細はHP(sorabuta.com)まで

●多肉植物寄せ植え教室
時3月12日(土)13時30分～ 定4人 費
2,700円～ 場・問しあわせのいえ ☎
47・0309

問い合わせ

広報秘書課 ☎24・8016

詳しくはこちら▶



あなたも広報に出てみませんか？ 広報こまつ 市民モデル募集

広報こまつにモデルとして出演してくれる人を募集します。
表紙や特集などに、市民代表として出てみませんか？老若男女
は問いません。家族や友人同士での応募も可能です。

対象 市内在住の個人または5人以内の少人数グループ(未
成年者は保護者の承諾が必要)

申し込み 市ホームページから

登録期間 4月1日～令和5年3月31日(延長可能)

その他 登録しても、期間内に広報に掲載できること
があります。留意事項をご確認のうえご応募ください。



表紙



ハッピースマイル